



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20144	ImageGroup:	I2PD20153
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ལས་རབ་གླིང་པ། gsung 'bum/_las rab gling pa/
Author:	ལས་རབ་གླིང་པ། las rab gling pa
Descriptor:	reproduced from a set of the nag-ron blockprints from the library of h. h. dilgo chhentse rinpoche
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	8
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཆོག་པའི་						ཉ
གཅིག་			ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་བརྒྱགས་སོ། ཅ			1
ལ་ཇ་ལག་						མ

ཨོྭ་ ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཟུངས་སྒྲིག་པ་ལ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བཀའ་བབས་བདག་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་པུ་ངས་། ལྷུ་ཐབས་ཀྱི་གི་
 ཆ་ལག་བསྟན་། ལྷུ་པར་སྒྲོན་འདི་ལྷ་རྩེ་། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདན་གྱི་བཀོད་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྟེང་དུ་གྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སངས་
 ལྷུ་དང་བྱང་ལྷུ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་སྟོགས་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་སྟགས་གྱིས་དགོངས་ནས་མདོན་སུམ་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྟུན་སྟུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཅག་སྒྲོ་ག་སུམ་གུས་པ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་མོས་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་

ཨོྃ་ བར་གྱུར་ བ་མོ་ ལྷུངས་གནས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ་། བདག་
 དང་འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཁྱེད་པོའི་བར་། ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ལྟ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཚུགས་ལ་
 ལྷུངས་སུ་མཆི་། ལྷོགས་ཏུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ལྷུངས་སུ་མཆི་། བརྒྱན་པ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 པའི་ ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུད་ཚུགས་ལ་ལྷུངས་སུ་མཆི་། ཆོས་རྒྱ་མཁའ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་འཕྲོ་ ལྷུངས་སུ་ལྷུས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ལྷགས་རྩེ་ཅན་ ཕྱིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་ལས་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཆོག་། གྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་འདོར་གཟུང་
ལགས་སོ། བདག་ཅག་བྱིད་གྲིས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། གློ་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྲུལ་རྗེས་
བདག་ལ་དགོངས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྲིས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བྱིད་གྲིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟར། བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ས་ལམ་ལ་
གནས་འགོ་བའི་མགོན་རྣམ་གྲིས། བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་གློ་གསུམ་གྲུས་པས་རྟག་དུ་བཟུང་། ལུས་དང་སྒྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ། ཐབས་
ཆེན་གསང་སྤྲུལ་སྒྲིད་ཡུལ་རྒྱུད་པོ་ཆེ། བཀའ་དང་གཞུང་བཞིན་རྣམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི། སྐྱབས་བཅུ་མངའ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྲིས་སྐྱབས། ལྷག་བསམ་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་། སྤྲུལ་བསྐྱེམས་ནས་བསགས་སྤྱང་དང་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་དབང་བཞི་སྤང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་བརྟུ་ནི་ཟླའི་སྟེ། དོ་པོ་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་བརྟུ་འབྱུང་། རྣམས་པ་

84

[illegible]

महाराष्ट्र



ཏུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ལྟར་བཟུང་། རྟོ་ སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིན་དང་བུལ་། འདི་ལ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་མཆོན་མ་མེད་། གྲུན་རྫོང་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཏུ་
 བཤགས་བཤེས་པ་། དེ་ཡང་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་སྒྲོང་ཏུ་ལྷོ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་། ཨོ་མ་རྟོ་ སྐྱུ་མ་གྲུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རང་སེམས་སྒྲེ་འགག་འགྱུར་མེད་དེ་
 བོར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། སྐྱུ་མ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷུང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཏུ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། སྐྱུ་མ་བྱགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་ཅུ་ལ་མེད་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། སྐྱུ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རང་ཞལ་མཇལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། སྐྱུ་མ་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷུང་སེམས་རོ་གཅིག་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཏུ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། བརྒྱད་གསུམ་རིགས་འདུས་སྐྱུ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཡི་དམ་གྲུན་འདུས་སྐྱུ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་། མཁའ་འགྲོ་གྲུན་འདུས་སྐྱུ་མ་ཉིད་ལ་

ཆོག་པོ་

ཨོཾ

གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་སེམས་ལས་རུང་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ས་ལམ་བར་ཆད་རང་

ཉ

ལྟ

སར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། སྦྱབས་ཀྱན་ཡོངས་འདུས་སྤྱ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་ཉན་མོངས་འབྱུལ་

པའི་དབང་གྲུར་ན། དཔའ་བོ་བྱོད་གྱིས་འབྱུལ་སྤྱང་འཛིགས་ལས་སྦྱབས་ཏུ་གསོལ། ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བྱ་མཆོར་ལྟར་གྲུར་ན། དཔའ་བོ་བྱོད་གྱིས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་

9

བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། བརྩེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། སྦྱབས་གནས་ར་ལྟོས་གཞན་ཏུ་མ་མཆིས་པས། མགོན་པོ་བྱོད་

གྱིས་བདག་སོགས་སྦྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱོད་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བའི་སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་དང་བཅས་རང་ཉིད་གི། སྤྱོད་དབུས་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་

ལྟར་ལག

པས་སྦྱོབ་ཀྱན་དག། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་རུ་སངས་རྒྱས་གྲུར། ཨོཾ་མ་ཏུ་གྱ་རུ་པདྨ་ལྷོ་བརྩོ་སཏུ་སཏུ་སྦྱོ་རྩྱེ། ཅི་རྒྱས་བསྐྱེ། དབང་གྲུང་བའི། ཨོཾ། སྤྱ་མ་སྦྱུལ་སྤྱིའི་དོ་བོར་དོ་རྩེ་སེམས།

ཙ

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལུ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཟག་བཅས་ལུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དག་ནས། མཐར་ཐུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡབ་ཡུམ་དབྱེལ་བའི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་
 དཀར་བདུད་རྩིའི་ལུ་པ་ཅན་ཕྱང་རང་ཉིད་ལ། ལུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མོ་དབྱེལ་བར་ཐིམ། རང་ཡང་རྩོམ་སེམས་སྒྲུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་གྱུར། ཨྱེ་བླ་མ་ལོངས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གསང་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཟག་བཅས་རག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དག་ནས། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡབ་ཡུམ་མགྲིན་པའི་
 གནས་ནས་ལྷ་མོ་དམར་ཕྱང་སེམས་རྩྭ་ཅན་ཕྱང་རང་ཉིད་ལ། གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་མོ་མགྲིན་པར་ཐིམ། རང་ཡང་རྩོམ་སེམས་གསུང་ཅུ་སངས་རྒྱས་གྱུར། ཨྱེ་བླ་མ་ཆོས་
 སྒྲུའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེམས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཟག་བཅས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དག་ནས། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡབ་
 ཡུམ་ཐུགས་ནས་བདེ་སྟེར་ལྷ་མོ་ནི། མཐེང་ག་གཟུགས་མཛེས་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱང་ཤེར་དབང་བསྐྱར་ཁིང་རང་གི་སྟེང་ཁར་ཐིམ། རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་སུ་སངས་རྒྱས་

84

[illegible]

ནམ་ རྒྱལ་རོ་བོ་ཉིད་ ལྷ་ཕོག་པར་མངོད་། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ལས་རང་འདྲ་ཡང་ཡུལ་བྱོན་། གེར་དབང་བསྐྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་། དོར་སེམས་རོ་བོ་ཉིད་ ལྷ་མངོན་གྱུར་།

ཅེང་། རང་ཉིད་དཔོ་ཏྟེ་སེམས་དབང་དཔོས་ཏྟེ་ལྟེ་ཏྟེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ ཡོ་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དཔོ་ཏྟེ་སེམས་ བདག་ནི་མ་རིག་དབང་ལྟེ་མོ་མོ་ལྟེ་ དེང་ནས་དེ་མ་རོ་གཅིག་

དོན་མཚོན་གྱིས། ལྷོ་བོའི་བྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བེམ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པའི། རིག་པ་རང་གསལ་བྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་།

ལྷ་དང་གྲགས་པ་དབྱར་རྟོག་ལྷ་ཡི་ཁྲགས་ཆོས་ལྷ་དང་ཤར་ ལེ་ལེ་ལྷ། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སྐགས་མ་ལྷའི་གཏོར་མ་དཀར་ལྷུ་གཅིག་། དབྱུང་པོའི་སྒྲི་གཏོར་གཅིག་། བགོགས་གཏོར་གཅིག་བཙས་བཤམས་། མཚམས་ལྷ་

བསྐྱེད་པ་ནི། ལོ་ཤེས་མེ་འབར་གྲོང་རྩུ་པད་ཉིའི་སྒྲིང་། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། སྤྱན་''''

606-614

གསུམ་ཁོ་གཏུམ་ཉམས་ལྡན་རྟོག་དེལ་འཛིན་། ལྷལ་ཚུན་སྟག་གམ་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། བགོགས་འདུལ་རྩྱུ་ཕུག་སྟོགས་འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་། ལྷུ་ཡི་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ཁོ་བོ་
 འཕྲོ་། འཕྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱུར་། རྩྱུ་ཡི་ཁྱི་རྩྱུ་ལས་རིམ་ཆེན་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་རྣམས་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོར་གྱུར་། ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་ ལྷུ་ན་
 མ་སྟེང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ལུ་ལུ་ཁེ་ཐུ་སྟེང་ཏ་ཁེ་ལྷུ་ཏེ་སྟེང་ར་ཏ་ལེ་མི་ག་ག་ཏ་ཁེ་སྟེང་རྩྱུ་དུ་། ལྷུ་ལས་ལན་གསུམ་། རང་ཉིད་གསང་བདག་ཐུག་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། མཆོད་སྟོན་མགྲོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུངས་གིང་། མཐུན་པའི་གདན་བཞགས་མཆོད་གཏོར་ཐུལ་བས་དགྱེས་། གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་གི་བཀའ་ཉན་གྱུར་། སྟེང་བརྟེན་ས་མ་ཡ་རྩི་། ས་མ་ཡ་རྩི་
 བ་མོ་། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་། ཆོས་ཉིད་ཆགས་དང་བུལ་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོག་། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཆོག་། བདེན་པའི་མཆོག་ནི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་། བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད་། འཆི་བའི་སྟོག་ལ་མི་འཛོམ་གང་ཡང་མེད་། ལྷུ་འགྲོ་རྩྱུ་ལ་མི་བརྟེན་གང་ཡང་མེད་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་

ལྷགས་ལན་གསུམ་། ལྷུ་ལ་གནོད་བྱེད་བདུད་བགལས་ལོག་འདྲེན་གདོན་། རང་ལ་དཔེ་ལོང་གཞན་ལ་གནོད་མ་བྱེད་། གནོར་མ་འདི་ལོངས་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་དངས་། རི་ལྷུང་
 ལྷས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག་། ཞོ་སྐྱ་བུ་ལྷན་པ་ལི་རྟེ་ལྷ་རྟེ་། ལྷགས་ལན་གསུམ་། གནོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་། ཞོ་སྐྱ་གཙུ་བརྩ་ལྷ་། བགལས་བསྐྱད་པ་ནི་། ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ཅན་
 གྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཅིང་། ལྷུ་ལ་གནོད་བྱེད་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ཕྱིར་དངས་གིག་། ཅི་སྟེ་མི་འགོ་འདི་རུ་འཆོ་བྱེད་ན་། གསང་བདག་ཁྱོས་པའི་དོ་རྟེའི་ཁོ་
 མོགས་དང་། མཆོན་ཆ་འབར་བས་ཐལ་བར་བརྟུག་པར་བྱའོ་། ཞོ་བརྩ་ཅན་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་བརྩ་པར་། ཞོ་སྟེ་ལྷ་ནི་སྐགས་། མཆོམས་གཅོད་པ་ནི་། ལྷ་ལྷ་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཁོ་བའི་
 རྒྱལ་། བཅོམ་ལྷན་གསང་བདག་དོ་རྟེ་འཛིན་། གཏུམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱལ་ལས་། ཡེ་གས་རང་བཞིན་ལྷག་མཆོན་འཕྱོས་། ལྷ་གི་ལྷུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷུང་། རྟོ་དབལ་རང་
 ལྷན་ཐོགས་པ་མེད་། གཏུག་ཅིང་སྤང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་གིས་། བྱང་ལྷུ་ལྷུ་ལ་གནོད་བྱེད་བདུད་། ལྷོ་ལྷུ་ཉན་མོངས་དུག་ལྷའི་གདོན་། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་མཆོམས་གཅོད་དོ་། དོ་

849

ཨོྭ་ རྩེ་ འཕོར་ ལོ་ རལ་ གི་ མདུང་། ལུར་ ལུ་ དག་ ལྷ་ རྒྱ་ གུ་ སོགས་། མཚོན་ ཆ་ འབར་ བའི་ ལུང་ གུར་ གྱིས་། ལྷེང་ དོག་ རྩོགས་ མཚོམས་ ཡོངས་ ལུ་ ལུབ་། ཁྱོ་ བོ་ ཁྱོ་ མོས་
 གུན་ རྒྱ་ གང་། འཕོར་ ལུག་ ཡེ་ ཤེས་ མེ་ ལྷུང་ འབྱུང་། ལྷུང་ ཡང་ འཇུག་ བའི་ ལྷུགས་ མེད་ འདིར་། བགོགས་ གྱི་ རྒྱ་ བ་ ཉེ་ མི་ ལྷས་། ཅེས་ གུང་ མི་ ལྷགས་ མི་ ཤེགས་ ལ་། གང་ གིས་ མི་ གཡོ་ འཕོ་
 འགུར་ མེད་། རྒྱག་ བརྟན་ རྩོ་ རྩེའི་ རང་ བཞེན་ ལས་། ལྷམ་ ཡང་ མི་ འདའ་ གནས་ བར་ གུར་། ཨོྭ་ བརྩ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྩོ་ རྩོ་ མ་ བཅོས་ མེམས་ ཉིད་ བདེ་ གྲོང་ རུ་། གནོད་ རྩེད་ བགོགས་
 ཞེས་ མིང་ ཡང་ མེད་། ལྷུང་ རྩེད་ ཚོས་ ལྷམས་ ལྷམ་ བ་ དག་། གང་ ལ་ ལུབ་ ལྷུང་ འཕོར་ ལྷུན་ གྱིས་ གུབ་། ཨོྭ་ སམ་ རྩོ་ ལ་ རྒྱ་ རྩོ་ བར་ རྩོ་ དཔེ་ བའི་ རྩོ་ ལྷམ་ མཁའི་ མཐའ་ མཉམ་ བདེ་
 གཤེགས་ གཞུལ་ ཡས་ ཁང་། ལྷུང་ རྩེད་ རྩོ་ འགོ་ གཅོ་ འཕོར་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་། གནས་ ལུགས་ རང་ བཞེན་ མ་ རྩོགས་ རྩོ་ གཡོགས་ བསལ་། རང་ གནས་ ཡེ་ ཤེས་ འཆར་ བའི་ བར་ རྩོ་ དཔེ་། སམ་ རྩོ་
 ལ་ བརྩ་ མཚུལ་ ལུ་ རྩོ་ ག་ ཡ་ ཡུར་། བར་ ལུག་ འཆལ་ བའི་ རྩོ་ མཁའ་ དཔེངས་ གྲོང་ ཡངས་ འབྱུང་ བ་ བདེ་ བའི་ ལྷ་། ཡེ་ ཤེས་ རོ་ གཅིག་ ཐེག་ ལེ་ ཆེན་ བའི་ རང་། བདག་ གཞུན་ ལྷ་ རུ་ ཡེ་ ལས་

பலகை



མཉམ་པ་ཉིད་། གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་རྟོན་འབྲེལ་བར་ཕྱག་འཆོལ་། མཐ་རྩ་ན་བརྩ་ཨ་ཏི་ཕུ་རྩ་། བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་། བཤགས་པ་འབྲེལ་བ་ནི་། རྩ་། ཡེ་ཤེས་ཐོག་མའི་ཐུགས་རྒྱུང་ཕྱགས་། ཉམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་སྒྲུ་རུ་། མ་རིག་དབང་གྱུར་བདག་གིས་ཉེས་ལུང་བཤགས་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆོངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་། བཀའ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་མ་བསྐྱངས་བས་། ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲེལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན་། མཐོལ་ཁིང་བཤགས་སྒྲུབ་ཁིང་དག་གྱུར་ཅིག་། ཡེ་གོ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་། དམ་བཅའ་བ་ནི་། རྩ་། བདེ་གསེགས་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གདུང་འཆོབ་ཕྱིར་། བདག་ཅག་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱལ་ཏེ་། སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་། ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤངས་གུས་པས་བཟུང་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་། ཕྱིན་འཁེབས་བྱ་བ་ནི་། རྩ་། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་། སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་ཐོང་ཐོང་རྩལ་། རིག་འཛིན་ཡེ་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྩེའི་གཟུགས་སྒྲུར་བཞེངས་། འདིར་ཕྱོན་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཕྱོན་ཆོན་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་དབང་།

[illegible]

१३२



मार्ग-निर्देश

ཨོྃ གཤམ་པ་པུད་ཅི་ལྷ་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་ལྷུང་སྒྲུབ་གྲིས་བཀའ་ རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཨོྃ ལྷུང་ལྷུང་མ་རྩ་སྒྲུབ་པུ་ལ་མི་ཏྲ་རྩེ་རྩེ་ ལྷུང་རྩེ་ རྩེ་ཆེན་སྒྲོང་རྩེ་ཁྱི་དང་རྩེ་དམར་པོའི་ རོད་གྲིས་ཆགས་སྒྲུང་རྩེའི་དངས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་ གི་རྩེའི་མཐའ་དབྱེདས་
 ཡི་ཤེས་ཉི་རྩལ་འབེབས་ བདེ་སྒྲོང་ཟག་མེད་རྩེའི་རྩེ་མཆོད་འབྱེད་ ཨོྃ ལྷུང་ལྷུང་མ་རྩ་རྩེ་ལ་མཆོད་རྩེ་རྩེ་ ལྷུང་རྩེ་ ཆོས་དབྱེདས་སྒྲོང་རྩེ་ཡི་ཤེས་རོ་བརྒྱའི་
 རྩེ་ འཛིག་རྩེ་འདས་དང་མ་འདས་འོངས་སྒྲོང་གི་ མཆོད་སྒྲིབ་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་ལུང་པོ་ལས་ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་གྱུར་ ཨོྃ ལྷུང་ལྷུང་མ་རྩ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་
 ལ་རྩེ་ཉི་གུ་རྩེ་ས་མ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ ལྷུང་རྩེ་ དེ་ནས་དོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རྩེ་སོ་སོའི་གཞི་བཞིན་རྩེ་ བསྒྲུབ་པའི་རྩེ་སྒྲོང་བརྒྱའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་དབྱེད་སྒྲུང་ཞིང་བསད་པའི་བསྒྲོད་བསྒྲུབ་བྱ་བའི་ ཨོྃ
 བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ལྷུང་རྩེ་ ཅི་རྩེ་རྩེ་ཆེན་འབར་བ་ལ་ བརྩེན་པའི་རྩེ་རྩེ་དབྱེད་ཅིའི་སྒྲོང་ རྩེ་ཡིག་གསེར་མདོག་ལས་ལུང་པའི་ གཞུག་ཏེར་འཕོར་འོས་སྒྲུབ་བ་མེར་



ལྷག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ ཁྱོ་རྩལ་མེ་འབར་གྲོང་ན་བཞེངས་༥ ལྷགས་ལས་རྩྭ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་༥ ཡེ་སེས་རང་བཞིན་འབྲེས་པ་ལས་༥ ལྷང་བའི་གྲར་ཁང་ཡངས་
 པའི་ནང་༥ གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་༥ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་བ་༥ ཁོག་སྤྱོད་ཅེ་རྩུང་སྤྱི་གྱི་ལྷར་༥ རྩོད་བལ་རྩོན་མེད་ཡངས་པའི་ནང་༥ ལྷགས་མཆོམས་པདྨ་ཉི་གདན་
 རྩོད་༥ འཁོར་ལོས་ལྷར་བའི་ལྷགས་ལས་རྩྭ་༥ མཐེང་ནག་བརྩུ་འབྲེས་ཡོངས་གྲར་ལས་༥ ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་གསེན་རྩེའི་གསེད་༥ ལྷག་གཡས་ཐོ་བ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ ཤར་སྤྱོད་ཁྱོ་བོ་
 འདོད་པའི་རྩལ་༥ ལྷག་གཡས་ལྷགས་རྩྭ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ རྩོ་རུ་སེས་རང་མཐར་བྱེད་ནི་༥ ལྷག་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ རྩོ་རུ་ཁྱོ་བོ་དལྱག་སྤོན་ཅན་༥ ལྷག་གཡས་
 དལྱག་ཉི་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ རུབ་དུ་པདྨ་མཐར་བྱེད་ནི་༥ ལྷག་གཡས་པདྨ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ རུབ་བྱང་ཁྱོ་བོ་སྤོབས་པོ་ཆེ་༥ ལྷག་གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ བྱང་དུ་ཁྱོ་
 བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་༥ ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ བྱང་ཤར་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་༥ ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་༥ རྩོད་དུ་ཁྱོ་བོ་རྩྭ་མཛོད་ནི་༥ ལྷག་གཡས་རོ་རྩེ་

新

[illegible][illegible]

84

[illegible]

पुनः प्रविष्टः

பயிற்சி



འབུལ་བྱེད་ག་ཆར་སྟགས་བཟའ་བརྟུང་འབྱོར་ཆད་བཤམས་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་འདི་སྐད་ལུ་ ཨེ་མ་ རྟོ་ སྤྱིད་ཆིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་གིང་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་དཔལ་ཐོབ་བྱིང་། དག་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་། མྱོད་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་། རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་གནང་བར་ལུ་ འབྱོར་ཚོགས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱོན་པ་ནི་། ཨ་ལ་ལ་
 རྟོ་ རྟུལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱས་བཅས་རྣམས་། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་། སྤྱ་མེད་གོ་འཕང་མངོན་མཛད་ལྟར་། དེ་དག་རྗེ་སུ་བདག་སྟོབ་འཆལ་། བགལས་བསལ་བ་ནི་།
 རྟོ་ གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལམོར་འདིང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་། འདུ་བར་མི་དབང་ལོག་འདྲན་གདོན་། གནས་འདིར་མ་འདུག་བདེ་བར་དེངས་། བཀའ་ལ་མི་ཉན་
 འཚོ་བྱེད་ན་། སྤྱལ་པའི་བློ་ཚོགས་མཆོན་ཆ་ཡིས་། བྱོད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་མ་ལུས་ཀྱན་། རྟུལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པར་བྱ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེག་པར་བྱ་། དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བར་
 བྱ་། དག་བྱེད་ཚུ་ཡིས་བཀྱ་བར་བྱ་། མཁའ་དབྱེངས་གློད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་། རྟོ་རྟོ་ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ་ཤུ་ཤུ་། བསང་སྤང་བྱ་བ་ནི་། རྟོ་ རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་། རྩི་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་

ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བདེ་གསེགས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་གསུམ་ཞི་ཁྱེད་ལྟ། ཆོས་སྤྱོད་ནོར་ལྟ་གཏིང་བདག་མགོན་གྱི་ཆོགས། འདྲོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲོད་གསེགས་སྤྱི་གསོལ།
 དཀྱིལ་ལོལ་གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལོལ་དང་བཅས། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྣོགས་ཕྱིར། ཡེ་སེས་ནམ་མཁའ་གང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་འདྲ་
 བར་གསེགས་སྤྱི་གསོལ། སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་སེས་ཐུགས་གྱིས་འདིར་དགོངས་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་སྤྱོདས་གྱིས་གསེགས། འཕྱོར་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།
 མུང་ཐུང་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་གུ་ཅུ་དུ་མ་རྒྱ་གི་ཅི་རྒྱུ་པུ་ལ་སུ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་མ་ཡ་ར་ར། འདྲོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་འབྱུང་བཞི། རྒྱ་མཚན་ཆོགས་མོ་
 ལ་སོགས་བདེ་སྤྱོད་གི། འདྲོད་ཡོན་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་གང་། རོལ་པ་འདྲོད་ཡོན་མང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱོར། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་འབྱུང་། རྒྱ་མཚན་ཆོགས་ལ་འབྱུང་།
 ཀ་མ་གུ་ཏ་སུ་ཐུ་ར་སྤྱོད་པ་ཏ་ཁྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚན་ཆོགས་སྤྱོད་དང་པོ་འབྱུང་བཞི། རྒྱ་མཚན་ཆོགས་སྤྱོད་དང་པོ་འདིར། བཞུགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་ལོལ་བཅས་ནམས་དང་།

སྒྲིན་མེ་ བྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་དང་། རོ་མཚར་བྱང་པར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་བསམ་མི་བྱའ། ཡེ་གེས་རང་བཞིན་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
 ལྷ་རྒྱུ་ཞབས་བསེལ་ཉེར་སྟོན་རིགས་སྣ་ཆོགས་། གཟུགས་མཛེས་ལ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་སྦྱར་སྟོན་གྱི་བྱོ་གར་། བསྟོན་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱང་
 རིགས་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དང་། བྱི་ནང་གསང་མཆོག་སྦྱན་གཟིགས་དམ་ཅུས་མདངས་། ཉེན་ཅུས་སྟོང་ཅུས་མཐུན་ཅུས་བསམ་མི་བྱའ། བདུད་ཅི་སྦྱན་མཆོག་མ་
 ཏུ་རྟུ་དང་། སོ་སོར་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལྷན་གཏོར་ཆེན་སོགས་། མ་ཚད་མེད་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་། བསྐྱར་རོ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། བྱིད་རྣམས་ཕྱགས་དམ་
 གཉན་པོ་ཡོངས་སྟོང་ལ། གཡམ་དམ་སོར་རྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། ཏུ་མཛོད་ཏུ་གིས་ཕྱགས་དམ་སྟོང་བ་ནི། སྦྱང་སྦྱིད་གཟུང་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་། རོ་གཅིག་
 སྟོང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་། སྦྱང་སྦྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་དུས་གསུམ་སྟེ་བ་མེད་། རང་བཞིན་མ་འགགས་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་།

[illegible]

ཨོཾ། རོལ་མོ་མོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་བྱ་བ་ནི། ར་མོ། དགའ་གསང་གཞུང་བཞིན་སྒྱུད་པའི་མཐུས། རོ་རྗེའི་དམ་ལྷན་ནིང་གྱུར་ཅིང་། སྒྱུད་ལུང་དག་པའི་རང་བཞིན་
མཚོགས། ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཐོབ་སོགས། ལྷག་མ་བཅུས་ལ། ཨོཾ་ཡུ་རྩུ་དྲ་རྩུ་ལྷེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཡུ་རྩུ་དཔལ་གྱི་དགའ་ཉན་ལྷག་སྒྱུད་ནི། རོ་རྗེའི་རིགས་མགོན་
དམ་ཚིག་བདག་མཐའ་འགོ་བྱགས་འགོ་ཐོ་ཉིའི་མོགས། ལྷག་མགོན་འཕོད་དོ་གྲོགས་ལ་བྱོན། གསང་བ་མཚོགས་གོ་གནས་འདི་རུ། སྒྱུད་བཟང་རྩུ་ཡངས་པའི་ནང་། ཟས་བཟང་
ལྷག་གཏོར་རི་ལྷར་སྒྱུངས། བཅུད་བཟང་སྒྲན་རྒྱ་བདུད་ཅིས་བྱན། ད་ལྷ་སྒྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལུ་རན་སྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ལ། འབུལ་ལོ་བཞེས་སོགས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།
བཅུན་པ་གཉན་སྒྱུངས་ལས་རྣམས་མཛོད། ཨོཾ་ཡུ་རྩུ་རིག་འཛིན་བདེ་གསེགས་ནི་བ་ཡི། བྱི་འཁོར་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས། འཁོར་བཅས་འདིར་གསེགས་ལྷག་གཏོར་བཞེས།
བཅུན་པ་སྒྱུངས་སོགས་ལས་རྣམས་མཛོད། ཨོཾ་ཡུ་རྩུ་བྱི་དཔལ་རྩུ་ཅལ་རྩོགས་སོགས། གཙོ་མཚོགས་འདུས་པའི་མོགས་ཆེན་གྱི། བྱི་འཁོར་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས། འདིར་གསེགས་

H
32

[illegible]

		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་བཞགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ། བྱེ་བྲག་གིས་ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་ སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད་
 ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི་ བདག་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ འགོ་རྣམས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ རྒྱག་
 བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་ བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ གྲུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར་ དགེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཅེུ་
 མཆུལ་འབུལ་བ་ནི་ ཨོྃ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་མེ་ཏྲག་སྒྲོས་ སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྷན་བཤམས་ སྐྱ་གསུམ་ཞིང་བཀོད་རབ་དམིགས་ཏེ་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་

བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་། བཤགས་པ་ནི་། བདག་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་མང་། བག་མེད་དབང་གུར་སྤང་སྤང་ནོར་། སྒོན་བྱུང་དུས་ནས་ཅི་ཉེས་པའི་། འགལ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བགྱི་། རྩོམ་མཐུན་བསྒྲུབ་པ་ལྟར་ནི་། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། སྤྱི་མ་རྩོམ་མཐུན་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། གཉིས་ཀ་ཕྱག་མཆོན་རྩོམ་དེལ་ཅན་། ཡོངས་སྤྱིའི་རྒྱུན་ལྷན་
 འཁྱེལ་སྤྱོར་བཞུགས་། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་སྤྱིང་རྩོམ་གྱི་མཐུར་། ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་སྤྱིང་དཀར་པོ་དང་། མཉམ་སྤྱོར་བདུད་ཅིས་བདག་ལུས་བྱུང་། སྤྱོ་གསུམ་སྤྱིའི་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱན་།
 སྤྱི་མེད་ཡོངས་སྤྱི་དག་པར་སྤྱོད་ས་། ཡིག་བརྒྱའི་མང་དུ་བསྒྲུབ་། ཡབ་ཡུམ་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ་། རང་ཉིད་རྩོམ་མཐུན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་། ཕྱགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་སྤྱིང་གི་། འོད་ཀྱིས་
 འཁྱེལ་དུག་སྤྱིའི་གཉིས་སྤྱོད་ས་། སྤྱི་མ་ཡང་ཡིག་བརྒྱའི་བསྒྲུབ་། དམ་ཆོག་བསྒྲུབ་པ་ནི་། ཨོ་མ་རྩོམ་། བསྒྲུབ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་། རྩོད་དཀར་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་མཆོག་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་བདག་
 གིས་བསྒྲུབ་། སྤྱོ་གསུམ་སྤྱིའི་ཡང་མི་སྤྱོད་རྩོམ་། སྤྱི་མ་འོད་ཁྱུ་འཕྲོར་ནི་། རང་ཉིད་རྩོམ་མཐུན་ནམ་མཁའ་རུ་། སྤྱོ་ཆོགས་པ་དུ་ཉི་ལྷའི་སྤྱིང་། གུ་རུ་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཐེལ་གཞོན་སྤྱོ་། ཅུ་གསུམ་

[illegible]

སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ཅི་འགྲུབ་བཟུམ་ གྲུ་རུ་འུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་ བདག་གི་གནས་གསུམ་སེབ་སེབ་རབ་རྒྱ་ཐིམ་ དབང་དང་
 ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་ སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་རྒྱུ་དག་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ངང་
 གྲུ་མ་རང་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་གྲུར་ གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ནི་ རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ རྩི་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ གཏོར་སྒྲོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ རྩི་ལས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་
 གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་གྲུར་ རྩི་ལས་ཀྱི་ བུ་མོ་ མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ མཆོད་སྒྲིན་མགྲོན་རིགས་འཕོར་དང་བཅས་ འདིར་ཁྱིམ་དབྱེས་གིང་ཅི་འདོད་
 པའི་ ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ ཐུགས་སྒྲོད་བཅུ་སྟོགས་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་ གཏོག་གནས་སྒྲོ་བུར་ལྟག་པའི་མགྲོན་ མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བདག་ཅག་གི་ འགལ་རྒྱུན་
 ཀྱན་སྟོན་མཐུན་རྒྱུན་སྟོན་ རྩིང་རྩིང་མགྲོན་དང་གཏོན་བཞགས་རིགས་ ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་སྟོགས་ གྲུད་གཏོར་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྲུར་ཅིག་ རང་རང་བདེ་བའི་གནས་སུ་

पुनः पुनः

[illegible]

ཡན་ལག་

དྲུག་

མཛོད་བཅུ་གཉི་

ཨོྃ ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ ཨོྃ ཨུཾ་ཧྲུྃ་མ་ཏཱ་ཤ་པ་ཏཱ་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲུྃ་རྩེ་ལྷ་ ཨུཾ་ རྩུ་ལྷ་ལོ་ར་བཅས་པའི་སྒྲོན་ཡངས་སུ་ ཁྱི་དང་
རྩི་དམར་འོད་གྱི་ཆགས་སྤང་གི་ བྲག་སྐྱུ་སྤྲོད་གསུམ་བྲག་ཞག་དྲངས་བཅུད་བསུས་ དབྱེངས་གྱི་རྩུ་གིའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་རུལ་འབེབས་ བདེ་སྤྲོད་ཟག་མེད་རྒྱའི་རྩུ་མཆོར་འབྱེལ་ ཨོྃ
ཨུཾ་ཧྲུྃ་མ་ཏཱ་ཤ་པ་ཏཱ་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲུྃ་རྩེ་ལྷ་ ཨོྃ གཏོར་སྒྲོན་པདྨ་རྩུ་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་ གཏོར་རྩུ་རོ་བརྒྱའི་བཟའ་བདུང་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ འཛིག་རྩུ་འཛིག་རྩུ་འདས་པའི་ཡོངས་སྒྲོན་གྱི་
མཆོད་སྒྲིན་མི་ཟད་གཏོར་གྱི་ལུང་པོ་ལས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོ་ ཨོྃ ཨུཾ་ཧྲུྃ་མ་ཏཱ་ཤ་པ་ཏཱ་ཨ་མི་ཏཱ་ཧྲུྃ་རྩེ་ལྷ་ སྐྱུ་སྤྲོད་གསུམ་རེ་བཟོད་
དེ་ནས་སོ་སོའི་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་རྣམས་བུ་ བར་མཆོས་སུ་ཆོགས་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་ནི་ ག་མར་བྱད་སྐྱུ་སྤྲོད་བཟའ་བཅའ་དང་ ཆང་སྐྱུ་སྤྲོད་བཟའ་བཅའ་ཆང་བཟུངས་ དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་གིས་ཆོགས་ལྷས་བྱ་བ་
ནི་ ཧྲུྃ་ སྤྲོད་འདིར་ཞེན་པས་མི་འཆིང་ཞིང་ རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ཐོབ་ཕྱིར་ ཡོངས་སྒྲོན་ཡང་དག་བྱུང་པར་ཅན་ ཆོགས་གྱི་རོལ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་ རོ་རྩེ་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་

ཉ

45

ཙ

ལན་གནང་བ་ནི། ཡེ་མ་ རྟོ། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུང་། རི་སྟོང་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་ཁྱད་པར་གནང་། བདག་ཅག་དེ་དག་རྗེས་སུ
 བསྐྱུང་། ཡེ་ལ་ལ་ རྟོ། བསེགས་བསལ་བ་ནི། རྟོ། བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་གསང་བ། ཏེ་རུ་ག་རྣམས་དབྱེས་སྟོང་འདིར། ལོག་རྟོགས་གདོན་ཅན་ག་ལ་དབང་། མི་དབང་ལོག་
 འདྲོན་ཕྱིར་དངས་ཤིག། གལ་ཏེ་བསྟོ་པའི་བཀའ་འདི་ལས། སྟོག་ཅན་སུ་ཞིག་འདར་བྱེད་དེ། མགོ་ལུས་སྟོང་སྟོག་རྟོ་རྗེས་གཏུབས། རྟོ་རྟོ་ལས། བསང་སྟངས་བསྟོན་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། རྟོ།
 རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོང་རྒྱས། སྟོ་ལུར་དེ་མ་བསེགས་གདོང་སྟངས། རྟོ་ཡི་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུན་ལོངས་སྟོང་གཏེར། འདོད་ཡོན་ལུ་མའི་སྟོན་ཆོགས་གཏུབས། ཡོ་ལྷ་རྟོ། ཆོགས་
 མགོན་སྟོན་དངས་བ་ནི། རྟོ། བདེ་གསེགས་གང་ན་བཞུགས་སོ་འཆོལ། མ་ལུས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལོམ་སྟུང་པའི་རྟོ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་་
 ཞིང་སྟངས་རྟོ། ཞི་དང་ཁྱོ་རྒྱུ་བསམ་མི་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྟུ་མར་རབ་སྟུང་ཏེ། བཅ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྟངས་ཀྱང་། རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་གསེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་གྱ་རུ་རྟོ་མ་རྟོ་གི་རྟོ་

ཨོྃ སྒྲ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་མཛོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། ཨོྃ་ལས་རང་བྱུང་འདུས་པའི་འཕོར། ཨོྃ་གི་བདག་པོ་ཆོགས་ཆེན་པོ།
 བསྐྱང་དོ་བྱེད་ནམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་ལྷན་དུར་བྱོད་པོ་བྱང་ཆོགས། ལྷོད་བཅུད་དོ་ཇེ་བདུད་ཅུའི་ཆོགས། བྱོ་ནང་གསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཆོགས། མདངས་ལྷན་སྤྱོད་ཆགས་་་
 གཟུགས་གྲོས་ཆོགས། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། རོལ་པ་བདེ་སྤྱང་ལྷ་མོའི་ཆོགས། དོ་མཆར་ཡིད་འོང་གྲུ་གར་ཆོགས། སྤྱོར་སྤྱོལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། བདེ་
 ཆེན་བྱང་སེམས་བདུད་ཅུའི་ཆོགས། ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་ཆོགས། དམ་ཇུས་སྤྱན་གཏོར་རྟུའི་ཆོགས། སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས། གཟུང་འཛིན་དག་པ་བདེ་བའི་
 ཆོགས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོའི་ཆོགས། འཕོར་ཡུག་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོགས། འདའ་དགའ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་་་་
 ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཆོགས། ཨོྃ་གི་ཆོ་འབྱུལ་རྟུང་བྱུང་ཆོགས། ཨོྃ་མཛོད་ཨོྃ་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོགས་ཐུད་དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཤིང་།

[illegible]

ལུལ་དག་པ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས། ལེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་རལ་གནས་སྟེ། རྗེས་སུ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བའི། རྩྭ་གསར་མཆོག་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ཆེན་གཙོ་ལའོར་
 ལོངས་རྫོགས་བཞེངས། ལུལ་པ་ཡང་ལུལ་ལས་བྱེད་ཆོགས། སོ་སོའི་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། བདག་གིས་ལས་བཞི་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་དུག་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་དེ།
 ས་དང་ལམ་ལ་འགོད་ནས་པའི། རྟོབས་རྩལ་ནས་མཐུ་མཆོག་སྟེལ་ཅིག། ཞོ་བཏྲ་སྒྲ་ཀླ་ཡསྒྲ་བྱོ་ར། བྱོ་རྩྭ་རྩྭ་མ་གྱི་ལྷ་ར་ལ་རྩྭ་པར། ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱལ་བའི། རྩྭ་
 ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་དབྱེངས་གྱི་རྩྭ། བྱོ་ཆོགས་དགྱིལ་ལའོར་ཉེར་གཅིག་དང་། ལྷག་བརྟེས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་གྱི། བཀའ་ལི་ལྷ་མ་འདིར་གསེགས་སྟེ། རྟོན་ཆེ་རྩྭ་ལས་བྱེངས་
 བཞིན། མཆོད་བཞེས་དམ་རྟོན་ལས་རྣམས་མཛོད། ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། འོག་མའི་གནས་ལུལ་འཛིག་རྟོན་དུ། གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ལྟར་རྟོན་པའི། ལུལ་པ་རིག་
 འཛིན་རྣམ་འབྱོར་ཆོགས། ལྷན་མེད་བྱོན་ནས་བཀའ་གསར་གི། དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱས་ཆོས་བརྟན་ཆེ། བརྟན་ལྷན་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི། ལེ་ཤེས་འཛིག་རྟོན་ལས་བྱེད་

ཨོྃ་ རིགས་ དམ་ ཅན་ རྒྱ་ མཚོ་ འཁོར་ དང་ བཅས་ རྒྱལ་ པའི་ གནས་ འདིར་ གཤེགས་ ལུ་ གསོལ་ དམ་ རྩས་ རྒྱན་ གྱི་ གཏོར་ ཆེན་ རོ་ རྩར་ བཅོལ་ འབྲུལ་ པའི་ གཏོར་ རག་
 འབུལ་ བཞེས་ ཅས་ དགྲེས་ པའི་ ཞལ་ བཟང་ རྟོན་ གྱི་ བཅོལ་ ལུ་ རྩེམས་ རྩལ་ གྱིས་ འབུལ་ བཞེས་ ཅས་ དག་ ཏུ་ རྩར་ རྩལ་ མཛོད་ ད་ བཅོལ་ ལས་ གྱི་ གཏོར་ ཟས་ འབུལ་ བཞེས་ ཅས་
 འདོད་ དོན་ རྩར་ ཏུ་ རྩལ་ གསོལ་ ལོ་ མཚོད་ དོ་ རྩར་ མའི་ ཆོགས་ མཚོད་ པའི་ ལས་ འབུལ་ རྩར་ མ་ གསོན་ ལུན་ གྱི་ མགོན་ མཛོད་ བསྟན་ པ་ རྩོངས་ འབུལ་ གྱི་ གྲོགས་ མཛོད་ གང་ བཅོལ་
 རྩལ་ རྟོན་ ཆོ་ རྩལ་ པའི་ བཀའ་ བསྟོས་ བཞིན་ ད་ རྩ་ རྩལ་ འབྱོར་ གྲོགས་ མཛོད་ ཅིག་ བསྟན་ མའི་ གཏོར་ འབུལ་ བེ་ རྩོ་ རོ་ རྩའི་ མ་ རྩོད་ དམ་ ལ་ དགོངས་ དཔལ་ རྩན་ ལེ་ ཤེས་ མཁའ་
 འགོ་ མ་ ལས་ རྩོད་ རྩལ་ འཛིན་ བསྟན་ མ་ རྩམས་ རོ་ རོའི་ འཁོར་ བཅས་ གྲོགས་ ལ་ རྩོན་ དམ་ རྩས་ རྒྱན་ གྱི་ མཚོད་ གཏོར་ བཞེས་ བཀའ་ བཞིན་ བཅོལ་ པའི་ ལས་ རྩམས་ མཛོད་ མ་
 རྩོད་ རྩོད་ མཚོད་ རེ་ འབུལ་ བེ་ བསྟན་ དང་ བསྟན་ འཛིན་ ཆོས་ འཁོར་ རྩོངས་ བསྟན་ དག་ བདུད་ དཔུང་ རྩར་ ཞིང་ བསྟོག་ འབྲུ་ རོར་ ལོངས་ རྩོད་ བདེ་ རྩོད་ རྩེལ་ དམ་ ཆོས་ རྒྱལ་ པའི་ རྩལ་

འཕྲོར་གྱི་ གྲོགས་མཛོད་ ལས་བཅོལ་དྲག་ཏུ་སྒྱུབས། མ་མ་རྩྱེད་རྩྱེད་བ་ལིང་ཁྱ་རྩེ་ ལས་བཞེད་ཕྱོགས་ལྟུང་རྩེ་ རྩེ་ ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་གནས་ནས་བཞེངས། རྩེ་རྩེའི་ཕྱོགས་ལྟུང་ཆེས་མེ
 ཆེས་ བདེ་སྟོང་གར་བསྐྱར་ཡ་ལ་ལ། ལས་རྒྱམས་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་རྒྱམས་དགར་གསལ་ནི་བའི་སྒྱེ་ རབ་དགར་འཛུམ་པའི་ཉམས་ལྷན་བཞེངས། རྩེ་རྩེའི་རིགས་
 གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱར་ ཞི་བའི་ལས་རྒྱམས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། དེ་བཞིན་སེར་གསལ་རྒྱས་པའི་སྒྱེ་ རབ་དགྲེས་གཟེ་ལྷན་འོད་འཕྲོ་བཞེངས། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱར་ རྒྱས་
 པའི་ལས་རྒྱམས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། དེ་ནས་དམར་གསལ་དབང་གི་སྒྱེ་ རབ་མཛོས་རྩེས་ཆགས་ཉམས་འབར་བཞེངས། བདུ་རིགས་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱར་ དབང་གི་ལས་རྒྱམས་མཐར་
 ཕྱིན་མཛོད། ཡང་གཅིག་ལྷང་ནག་དྲག་པོའི་སྒྱེ་ རབ་འཛིགས་ཕྱོགས་ལྟུང་འབར་བ་བཞེངས། གམ་རིགས་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱར་ དྲག་པོའི་ལས་རྒྱམས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། བམ་མཁའི་
 ལས་ཅན་ཐོགས་པ་མེད། སྒྱེ་མདོག་སྒྱེ་ཚོགས་ཅེར་ཡང་སྟོན། ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱར་ ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། ཞི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྒྱེ་སྒྱེ་ བཟླ་སྒྲ་གམ་གྱ་ཏུ

སེམས་ཉིད་དབྱངས་སུ་ཐིམ་མེད་ སེམས་ཉིད་སྒྲུ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་མེད་ དམིགས་མེད་འཛིན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ ལམ་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
 རྒྱུ་པར་བཞེངས་མེད་ མི་སྤྱོད་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་འདའ་ཐུག་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་མེད་ ཞོ་བཟླ་མ་དུ་སྤྱི་དེ་རུ་ག་རྩི་ ཞོ་ལུ་རྩི་ མ་མ་བཟླ་རྟ་རྟ་ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོ་
 འཕྱུལ་གར་ སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲོད་བཟུང་ལྟ་རུ་དག་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་རོལ་པའི་རང་མེད་ ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྤྱོད་ སམ་མ་དུ་སྤྱི་ལྟོ་ ཞོ་བཟླ་རྩི་ལྟ་ལྟ་ཀོའུ་རྩི་ བཟླ་བ་སྤྱོད་ལམ་
 མི་ ར་མོ་ དག་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་དུག་ཀྱང་ སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ འབད་རྩིལ་མེད་པར་རྩིལ་ཆེན་རྩིགས་ དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བཟླ་བ་
 མི་ ཞོ་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་སྒྲུ་མེད་མཆོག་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་སྤྱོདས་ཀྱི་ ཐུགས་དུས་དག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་ ཐུན་སྒྲུམ་
 ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ འཛིག་རྩིན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ དོན་གཉིས་འབྲུལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཞིབ་རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་ དེལ་

ཨོྃ རྒྱལ་ཚོ་ག་གསུམ་དང་ནི། དཔལ་ཚེན་རྒྱལ་ཐབས་ཉེར་གཅིག་གི། ཡན་ལག་གཅིག་ཚོག་དོན་བསུས་འདི། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྱིལ་ཉལ་སྒྱུ་ལོངས། ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱ། སྒྱུ་རྒྱ། མཐ་
རྒྱ། གསར་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་སྒྱིར་བས་ཤོག་སེར་ལས་ཞིབ་ཏུ་བསུས་པའོ། གུ་ཏུ་ཐུག་། བྱེད་གི།

		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་གཙོ་མཚན་བྲིལ་སྐྱབ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ་ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། གྲུ་མཱི་ཏཱ་ཐཱ་མཱི། མཱི་ཤྲི་ཀཱ་ཅ་ཤྲཱ། རོ་རེ་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་དམུ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་གཙོ་སྒྲུབ་
 བསྟན། ཉམས་དགའ་བག་ཐེབས་སྒྲུབ་གནས་སུ། སྒྲུབ་གཞུང་ཅི་བཞིན་དགྱིལ་ལམོར་བྱི། སྒྲུབ་རྟེན་ཕུར་པ་ཉེར་ལྔ་ནི། སོ་སོར་ཡང་ན་དྲིལ་ཏེ་བཀོད། དབང་སྟགས་སོ་སོའི་
 སྒྲུབས་ཐོབ་ཀྱི། སྒྲུབ་རྫས་མ་ཆར་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་གང་འབྱོར་བཤམ། མཆོམས་བཅད་བདེ་པའི་སྟན་ལ་འདུག། ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོ་ཆར་བར་བཏང་། དེ་ནས་
 དངོས་གཞི་འདི་ལ་འདུག། ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི། ལྷ། སེམས་ཉིད་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་མདངས། ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་སྟོང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་

ཡི་ལས་ས་གཞི་ཤུ་བཞི་མེར་ རི་ལས་མེ་དགེལ་ལྔ་གམ་དམར་ ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་རི་རབ་བརྟེན་ས་ ཞེ་ཡི་པོ་ཡི་རི་རྒྱ་སྤྱ་ར་ར་མུར་ སྤྱི་ར་ར་ར་རྒྱ་ རྟེན་གྱི་དགེལ་ལོ་མེར་མེར་ ལྷོ་
 ལས་ལྷོ་ཡིག་སྤྱུག་ནག་ཆད་ རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ར་དུ་བབས་ འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་ཤུར་གཞུང་ལས་ཁང་ ལྷོ་རང་རིམ་པ་གཞིས་དང་རྒྱན་ ལྷོ་རི་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ལུ་ སྤྱུག་ནག་
 དཀར་དམར་ལྷོ་མེར་བརྟེན་ས་ ཤུ་བཞི་སྤྱི་བཞི་རྒྱ་བབས་བརྟེན་ འོད་སྤྱུམ་པ་ཤུ་རྒྱའི་སྤྱི་ར་ ཤར་ཤུ་མདའ་ལམ་རྒྱུ་མཆོན་སྤྱུག་ས་ མཆོན་རྒྱུ་སྤྱུག་རྒྱུ་མ་འདྲིས་གསལ་
 རང་ཁང་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་གསལ་བརྟེན་ས་ དཀར་པོའི་རྒྱུ་བོད་ཡོངས་ཀྱིས་བརྟེན་ ཀ་གཞུང་རྒྱའི་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུག་ས་ རི་མཆོན་བོད་པ་རབ་རྒྱུ་སྤྱུག་པའི་ ལྷོ་ལོ་མེར་བརྟེན་ར་བས་བརྟེན་
 དུར་ལྷོ་བརྟེན་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེ་ལོ་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རང་ཤུ་རྒྱུ་བའི་སྤྱི་བའི་གསལ་ ལྷོ་སྤྱུ་ར་ར་མུར་ སྤྱི་ར་ར་ར་རྒྱ་ བརྟེན་རྒྱུ་ན་པོ་ཤུ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གསལ་མཐེན་ནག་གི་ ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གསལ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེ་རྒྱུ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ ལྷ་འགོ་རྒྱལ་བདུད་བཞི་དང་། བད་ཟླ་ཉི་མ་རུ་དྲ་བཅེགས་། བཅེབས་དབུས་རུ་དྲ་ཕོ་མོ་དང་། ཉི་ཟླ་པདྨ་བཅེགས་པའི་གདན་། ལ་ནི་ལྷ་ཉི་ཤེ་རུ་ལྷ་ར་པུ་པདྨ་ལ་ཚུ་མ་
ལྷ་རུ་པུ་རུ་དྲ་ཉི་ར་མ་རྩ་མཐུ་ལ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྩོམ་ཉིད་དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་བབས་། ཡོངས་གྲུར་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་དང་། རོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པ། སྟེ་བར་རྩོམ་ཡིག་
སྟོན་པོས་མཆོན་། རྩོམ་རྩུ་ར་ར་པར་། སྐྱོ་ར་ར་ར་རྩོམ་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྲུར་ལས་། གུན་བཟང་མཐེང་ཀ་རོ་དེལ་འཛིན་། ཡོངས་སྒྲིའི་གུན་རྩོགས་གུན་བཟང་མོ་། དཀར་
དམར་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲུབ་། ཨོྃ་ཤི་བརྩོ་ཅི་རྩོ་བརྩོ་ས་མཐུ་རྩོ་དྲ་ལྷ་རྩོམ་། ཡབ་ཡུམ་གནས་གྲུར་གྱི་དཔལ་མཆོག་། ལྷ་ནི་སྒྲུག་ནག་འབར་བ་ལ། དུ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། གཡས་
གཡོན་ཕྱག་ནི་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་། དེ་བཞིན་ཞབས་ཀྱང་ནི་གཉིས་ལྷན་། དབུས་ཀྱི་ཞལ་ལུ་མཐེང་ནག་འཛིགས་། གཡས་ཀྱི་ཞལ་ལུ་དཀར་ལ་བཞད་། གཡོན་གྱི་ཞལ་ལུ་དམར་ལ་རམས་།
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལུ་ལྷང་ལ་གཏུམ་། སྟེང་གི་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་ནག་འབར་། ཞལ་རེར་སྒྲུན་གསུམ་སྟང་མིག་གཟིགས་། གུན་ཀྱང་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་། རོ་དཀར་མཆོ་བ་བཞི་

ལྷན་གཅིགས་༥ ལྷ་ར་སྤྱོན་མ་མེ་ལྷ་ར་འབར་༥ ཁམ་སེར་རལ་པ་གྲོན་དུ་བརྗེས་༥ གཟེ་བྱོན་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་༥ གཡས་གཡོན་དང་པོ་སྤྱག་ནག་གཉིས་༥ རོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་༥ གཡས་འོག་སྤོན་པོ་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་༥ རྒྱམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་རོན་ཆེན་འབྱུང་༥ འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་འཛིན་༥ དེ་འོག་གཡས་པ་དཀར་པོ་ལྷས་༥ འོད་འཕྲོས་དཔལ་
 དང་དཔལ་བརྟེགས་རྒྱལ་༥ དགའ་བའི་དཔལ་དང་མི་འཛིགས་སྤྱོན་༥ སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་འཛིན་༥ གཡས་ཀྱི་དེ་འོག་དམར་པོ་ལྷས་༥ བྱང་སེམས་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་དང་༥
 ཀྱན་བཟང་ནམ་སྤྱིང་སྤྱོན་རས་གཟིགས་༥ ཕྱག་རྡོར་དེ་འོག་ལྷང་ཀྱ་ལྷས་༥ བྱམས་པ་སྤྱིབ་སེལ་ས་སྤྱིང་དང་༥ འཇམ་དཔལ་ཉིང་འཛིན་དཔལ་རྒྱམས་འཛིན་༥ གཡོན་གྱི་དེ་འོག་སྤོན་པོ་
 ལྷས་༥ བདེ་དབྱིངས་སྤྱོན་དང་སྤྱ་མ་གེ་༥ གོས་དཀར་སྤྱོལ་མ་ཡུམ་ལྷ་འཛིན་༥ དེ་འོག་གཡོན་གྱི་དཀར་པོ་ལྷས་༥ བདེ་བྱེད་འོད་གྱི་དུ་བ་ཅན་༥ དཔལ་གྱི་སྤོན་མེ་སྤོ་མཆོག་སྤྱོན་༥
 རྒྱལ་ཡུམ་རབ་ཏུ་ཞི་མ་འཛིན་༥ གཡོན་གྱི་དེ་འོག་དམར་པོ་ལྷས་༥ སེམས་མ་འོད་འཕྲོ་ལྷ་སྤྱ་མ་༥ སྤྱ་ལྷ་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་འཛིན་༥ ལྷང་ཀྱ་ལྷ་ཡིས་མེ་ཉླ་མ་༥ བདུག་སྤྱོས་མར་མེ་དྲི་ཆལ་མ་༥

五、月、日、年



ཨོྃ འཕོར་ལོས་དབང་ཡུག་མ་རྣམས་འཛིན་ འབས་ཀྱི་མདོག་རྣམས་ཡུག་དང་མཆོངས་ ཁྱོ་བོའི་གར་གྱིས་འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་ རེན་ཆེན་རུས་རྒྱུན་སྒྲུལ་རྒྱུན་དང་ རབ་འཛིགས་རྩུང་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ སྒྲིགས་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་ མོད་གཤེ་དུག་ཤུལ་ང་རོ་སྒྲིགས་ སྒྲིང་རྩེ་ཁྱོས་རྣམས་ཞི་རྒྱུ་ལྟན་ ཆེ་བཅན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོའོ་ ཁྱོ་མོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་ནི་ དམར་ནག་རུས་རྒྱུན་གཟིག་ཤམ་ཅན་ གཡས་པས་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ འབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྒྲུམ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུར་ ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་ དབུས་ ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ ཨོྃ་བཟླ་མ་རྩུ་ཤྱི་རྩེ་རུ་ག་གུ་ཏུ་གྱོ་རྩེ་ཤྱི་རི་རྩུ་པར་ དེ་ནས་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་རྩོ་ རྩེ་དགར་ ཅེ་ལྟ་རྩུ་པར་སྒྲོན་པོས་མཆོན་ ཡུམ་མཁའ་པདྨ་འདབ་བཞེ་དམར་ ཨོྃ་དང་རྩོ་ཡིག་དམར་པོས་མཆོན་ རྩུ་ཨོྃ་བཟླ་པདྨ་པོ་རྩེ་ཅོད་གུ་ཏུ་མཆོ་ལ་ དང་པོ་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་ པ་བསྒྲུལ་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ ས་མ་ཡ་སྒྲུལ་ དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་བསྒྲུལ་པ་ རྩུ་ག་ཡ་རྩོ་ ཡབ་གྱིས་རྩེས་ཆགས་ལན་གནང་བ་ ཨོྃ་རུ་རྩུ་ག་



39

五、

[illegible]

5

ལྷང་མེད་དུ་གསུམ་ཕུག་དུག་ཞབས་བཞི་པམ་ དུས་ལྷང་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་ཞལ་ རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩུང་ཞགས་གཡས་ ལྷ་མཁར་གྲུགས་བམ་འཇའ་གུར་གཡོན་ ལུམ་ནི་
 ཟེལ་གཞོན་མ་ལྷང་སྟོན་ རྩུང་བདུད་ཅིའི་ཐོད་འཛིན་སྟོར་ ཞོ་ཀམ་གྱོ་རྩུ་རྩུ་ག་ཏི་སཐ་ཀམ་གྱོ་རྩུ་རྩུ་ཕའ་ གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྟེང་གི་ ཤར་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་གུར་ལས་
 བཅོམ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་སྟོ་ ཞལ་ལྷ་ཕུག་བཅུ་ཞབས་གཉིས་པམ་ མདུན་ཞལ་རྒྱབ་ཞལ་མཐིང་འོད་འབར་ གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་སྟེང་ཞལ་དམར་ རོ་རྩེ་ནི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་
 གཡས་ དྲིལ་བུ་ནི་སྟོའི་ཐོད་བ་གཡོན་ ལུམ་ཆེན་མཁར་ལ་སྟོད་མ་དམར་ ཅིའྲ་ཐོད་ཐུག་འཛིན་དང་སྟོར་ ཞོ་ལྷ་བརྩོ་རྩུ་མ་རྩུ་གྱོ་རྩུ་རྩུ་ཐ་ས་ལྷ་ཐ་རྩུ་རྩུ་ཕའ་ ཤར་སྟོའི་ས་བོན་
 ཡོངས་གུར་ལས་ བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟོ་ ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཕུག་ཞབས་གཉིས་ དུས་སྟོ་གཡས་སེར་རྒྱབ་ཞལ་དམར་ གཡོན་ལྷང་གཡས་གཡོན་ཕུག་དང་པོས་
 རོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་ལུམ་ལ་འབྱུང་ གཡས་འོག་ལྷག་མས་ཅང་ཏེལུ་ དག་སྟོ་གྱི་གུག་དུག་ཏི་བསྐྱམས་ གཡོན་འོག་ལྷག་མས་ཁ་རྩི་དང་ ཐོད་དུག་ལྷན་དམར་ཆངས་མགོ་བསྐྱམས་

[illegible]

གསེར་ཕྱགས་ཟངས་། རྟེན་གཟུགས་ལས་བྱེད་གཡོན་ན་འཛིན་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་དབང་མོ་དམར་། གྲི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་དང་སྦྱོར་། ཞོ་སྒྲི་གུ་ལན་རྒྱ་ར་བརྩ་གུ་རུ་རྟེ་ཐ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་
 སྒྲི་རྩྱ་པུཌ་། ལུབ་གྲི་ས་བོན་ཡོངས་གྲུར་ལས་། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཐོང་བ་སྒྲུག་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་། དབུས་སྦྱོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་ཞལ་། རྡོ་རྗེ་མོ་དང་མགོ་
 ཐོང་གཡས་། དེལ་བྱ་ཏི་ར་གྲེགས་བམ་གཡོན་། སྒྲུང་བའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དམར་མོ་། གྲི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་དང་སྦྱོར་། ཞོ་བརྩ་ལྷ་ལ་རྟེ་ཐ་ག་ཏ་སྐྱ་སྒྲི་རྩྱ་པུཌ་། ལུབ་བྱང་ས་
 བོན་ཡོངས་གྲུར་ལས་། བཅོམ་ལྡན་མཁའ་གྲོང་འབྲེལ་པ་དམར་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་། དབུས་དམར་གཡས་མཐིང་གཡོན་ལྗང་ཞལ་། གཡས་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་དང་། གཡོན་གསུམ་གཏིར་གྲི་བུམ་པ་འཛིན་། སྦྱོར་ལུམ་ལྷ་རྩྱུ་སེར་མོ་། མདའ་དར་ནེ་ལེ་འཛིན་དང་སྦྱོར་། ཞོ་གེ་གུ་པ་ཡི་རཏུ་བ་སྒྲུ་རྟེ་ག་གེ་བྱོ་རྩྱ་རྩྱ་པུཌ་། བྱང་གི་ས་བོན་ཡོངས་
 གྲུར་ལས་། བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྦོ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་། དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ་། རྒྱ་གུམ་བགྲང་ཐོང་རལ་གྲི་གཡས་། ཐོད་ཁྲག་རྟེན་

ཨོྃ་ མཛུབ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡོན་ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྲུབ་དམར་ རོ་རྩེ་དེལ་ཁུ་འཛིན་དང་སྦྱོར་ ཨོྃ་བཟླ་ཕུ་ཁི་ཞུ་ལེ་རྩ་ར་རྩ་ར་རྩུ་ཕུ་ བྱང་གར་ས་བོན་ཡོངས་
 བྱུར་ལས་ བཙོམ་ལུན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ འག་དམར་དཀར་བའི་མགྲོན་པ་གསུམ་ ཞལ་བཞི་མདུན་འག་རྒྱལ་ཞལ་སེར་ གཡས་ཞལ་དམར་པོ་གཡོན་ཞལ་དཀར་ ཐུག་པ་
 དུག་ཀྱང་འག་དམར་དཀར་ གཡས་གཡོན་དཔུང་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་གཉིས་འག་དེ་འོག་གཉིས་ རབ་དམར་དེ་འོག་གཉིས་དཀར་པོ་ གཡས་གཡོན་ཐུག་རར་ཉར་བཞི་
 རྒྱུམས་ བཞི་རེ་འག་དམར་དཀར་པ་ཡི་ ཐུག་སོར་མཐེ་བོང་རྒྱུམས་སེར་པོ་ འཛུབ་མོ་དཀར་ལ་གྱང་མོ་དམར་ སྒྲིན་ལག་འག་པོ་མཐེ་རྒྱུང་ལྗང་ ཆོགས་ཐུང་འག་དམར་དཀར་
 བའོ་ དེ་ལྟར་གཡས་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ ཕུ་རྒྱ་གྲུམ་མེ་ལོང་དང་ རྒྱན་ཐུང་སྒྲོས་ཐོར་པད་སྤྲོང་དང་ མར་མེ་དེ་ཆལ་ཞལ་ཟས་འཛིན་ གཡོན་
 རྒྱུམས་དེལ་ཁུ་ཐོད་ཐུག་དང་ དེ་ཐུང་གསེག་གང་རལ་གྱི་སྤྲོམ་ ཐུགས་བམ་མེ་དང་ལུགས་རྒྱ་ཞགས་ ལུགས་སྒྲོག་དེལ་ཁུ་འཛིན་པའོ་ ཞབས་གཉིས་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་པོ་

ཨོྃ་ མཐིང་ནག་། རོ་རྩེ་ཁ་རྒྱ་ཐོད་ར་གཡས་། དེལ་ལུ་ཐོད་ཁྱག་ཐོད་གསོལ་གཡོན་། བརྩ་གོ་རྩེ་ལུ་རི་མཐིང་། དེལ་ལུ་རྩ་ཞགས་འཛིན་དང་སྒྲུབ་། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩ་རྩ་རྩ་
པར་། ལྷོ་ཡི་ས་བོན་ཡོངས་གྲུར་ལས་། བཅོམ་ལྷན་གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་སེར་། དལུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དལུས་སེར་ནག་། འཁོར་ལོ་རལ་
གི་ཐོད་དལུག་གཡས་། ཐོད་ཁྱག་ཞགས་པ་ཁྱམ་ཤིང་གཡོན་། ཁྱོ་མོ་དམར་མོ་ཟ་བྱེད་མ་། སྒྲུ་གི་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་དང་སྒྲུབ་། ཨོྃ་ཨེ་གོ་རྩེ་གཡ་ལྷན་ག་ཏ་ན་མ་ཐ་ལྷན་རྩ་པར་། ལྷོ་རུབ་
ས་བོན་ཡོངས་གྲུར་ལས་། བཅོམ་ལྷན་མཛོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་། དལུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དལུས་མཐིང་ནག་། རོ་རྩེ་ལུ་ལྷུང་སྒྲུལ་ཞགས་
གཡས་། ལྷན་ཁིང་ལྷགས་ཐོད་སྒྲུམ་གཡོན་། ཁྱོ་མོ་ཁིང་ཁི་བདེ་མཆོག་སྒྲོ་། དེ་ལུལ་དག་སྒྲིང་འཛིན་དང་སྒྲུབ་། ཨོྃ་གུ་རྩ་རྩ་ན་ལྷོ་རྩེ་རུ་གཡ་མ་མ་གོ་རྩེ་ལུ་རི་རྩ་པར་། ལུབ་གྱི་ས་བོན་
ཡོངས་གྲུར་ལས་། བཅོམ་ལྷན་གར་དབང་རྩ་མགོན་དམར་། དལུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་། གཡས་དགར་གཡོན་ལྷང་དལུས་དམར་ནག་། རོ་རྩེ་ལེ་གསུམ་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་།

དེལ་ཁུ་ཐོད་ཐུག་ཕྱགས་སྒྲིག་གཡོན་༥ རལ་གསེབ་རྩ་མགོ་ལྔ་རྒྱ་མཆོར་༥ རལ་གཅིག་དམར་མོ་གི་ཐོད་ལུག་༥ ཞི་རྩེ་པདྨ་ཏྲ་གི་ཏ་མ་རྩ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གི་ལ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལྟ་༥ རུབ་
 བྱང་ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་ལས་༥ བཅོམ་ལྔ་ན་དེགས་པ་རྒྱན་འདུལ་མཐིང་༥ དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་༥ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་༥ རོ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་
 གཡས་༥ ཐོད་ཐུག་རྒྱ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་༥ བྲོ་མོ་ཁམས་གསུམ་སྒྲི་འདུལ་མཐིང་༥ ཐོ་བ་དུང་ཐུག་འཛིན་དང་སྦྱར་༥ ཞི་བརྩ་ཅན་སྒྲ་དཔྱར་རྩྭ་ལྟ་༥ བྱང་གི་ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་
 ལས་༥ བཅོམ་ལྔ་ན་རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མཐིང་༥ དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་༥ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་༥ རོ་རྩེ་ཅེ་དག་ཅེ་ལྷ་གཡས་༥ མེ་དཔུང་ཁ་རྩྭ་
 གཡོན་གཉིས་ན་༥ མཐའ་གཉིས་ལུར་པ་དེལ་ཞིང་འདེབས་༥ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བྲོ་མོ་ནི་༥ པདྨ་ཐོད་ཐུག་འཛིན་དང་སྦྱར་༥ ཞི་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ལ་སྒྲ་བེག་བྲི་རྩྭ་ལྟ་༥ བྱང་
 ཤར་ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་ལས་༥ བཅོམ་ལྔ་ན་སྟོབས་ལྔ་ནག་བོ་ནི་༥ དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་༥ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ཞལ་ནག་༥ རོ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱད་ཅན་གཡས་༥

五、**月**



ཨོྃ རྩུང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅིང་གཡོན་ རྩུང་ལྷའི་བདག་མོ་སྒྲུག་ནག་རམས་ མཁའ་འདེགས་ས་གཞི་གཞོན་དང་སྦྱུར་ ཨོྃ་བརྩ་མཁའ་དབྱུང་ཨོྃ་རྩུང་ལོ་རྩུང་ཨོྃ་པུ་ ཨོྃ་དཔལ་ཁྱོ་
 བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་གཅིགས་རམས་ རྩུན་དགུ་དམར་རྒྱམ་ལྷའ་མིག་འབར་ རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱུད་གསོལ་ རོ་རྩའི་བྱུང་གཤམ་རབ་ཏུ་
 གདེངས་ ལུམ་རྒྱལ་རབ་བྱོས་གཞིག་གམ་ཅན་ བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་ ཆེ་བཅོན་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་འགྱུང་ སྒོ་བཞིར་བད་ཉི་རུ་དྲེ་སྦྱང་ སྒྲོང་ཅིག་དུན་
 རྩུགས་བརྒྱས་སྒྲེས་ཚུལ་ གར་དུ་བྱོ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་ སྒོ་བ་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་ སྒོ་མ་བྱོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་ གཡོན་པས་བྱོད་ཁྱེད་འཛིན་དང་སྦྱུར་ ཨོྃ་རུ་བྱོ་ཆེན་
 དབྱུག་སྒོན་ཅན་ དབྱུག་ཏོ་གཡས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན་ སྒོ་མ་བྱོ་མོ་ཞགས་པ་མེར་ གཡོན་པས་བྱོད་ཁྱེད་འཛིན་དང་སྦྱུར་ རུབ་ཏུ་བྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་བ་ དམར་ནག་རལ་གྱི་ལྷགས་
 སྒྲོག་འཛིན་ སྒོ་མ་བྱོ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་དམར་ གཡོན་པས་བྱོད་ཁྱེད་འཛིན་དང་སྦྱུར་ རྩུང་དུ་བྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་ ལྷའ་ནག་དགུ་སྦྱ་དེལ་ཏུ་འཛིན་ སྒོ་མ་བྱོ་མོ་དེལ་ཏུ་ལྷའ་



卷之五

གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་འཛིན་དང་སྒྲུབ་། ཡོ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གནས་གསུམ་གྱི་རྩ་རྩ་པའི་། གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདེ་གསེགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་གྱིན་
རྩ་རྩ་གྲུག་། འབྲུ་གསུམ་རྩ་པར་ཆར་བཞིན་བབས་། གཙོ་ལོའི་གྲུག་གྱི་གནས་གསུམ་བཞུགས་། ཡོ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དབང་བསྐྱེད་པའི་། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་། དཔའ་བོ་འབྲུ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་གྲུག་། གཙོ་ལོའི་དབྲུ་ཡེ་གནས་ལྷའི་བབས་། དབང་བསྐྱེད་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་པར་གྲུབ་། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་འདྲེན་པའི་། རྩ་རྩ་བཙོམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་ཁྲོ་བོའི་
ཆོག་ས་། རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རྩ་རྩ་གསེགས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད་། རྩ་རྩ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེགས་བཞི་། གསང་
འདུལ་ལོའི་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཐོད་ཐོད་རྩ་རྩ་། རྩ་རྩ་ཐོད་ཐོད་ལ་མཐའ་གྲོང་འཕྲིལ་། ལག་ན་རྩ་རྩ་དུས་ལོའི་ལོ་། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཐུགས་། འཇམ་དཔལ་
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མགྱིན་གསུང་། ཐོན་ལས་ལུར་པ་མཛོད་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། རིགས་པ་གྲུག་འདུལ་སྐྱེད་ལྷན་ནག་། ཤེས་རབ་རིགས་གྱི་ལུམ་ཆེན་ཆོག་ས་། ཁྲོ་མཆོག་སྒྲོ་བ་ལ་ལུམ་བརྒྱུད་།

五、八、九、十、

[illegible]

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

पुष्पा

ཨོྃ ཏུ་ བཅོམ་ ལྷན་ འདིར་ རི་ བཞུགས་ ལྷ་ གསོལ། བཟླ་ ས་ མ་ ཡ་ ཏིཙྪ་ ལྷན། ཕུག་ འཆལ་ བ་ རི། བདག་ སྟགས་ དོན་ ཏུ་ ཐུགས་ བསྐྱེད་ རས། རྟོགས་ ཆེན་ གནིས་ རྟོགས་ དཔལ་
དང་ ལྷན། བདེ་ གསེགས་ འདུས་ པའི་ ལྷ་ རྣམས་ ལ། བཟླ་ དང་ གར་ གྱིས་ ཕུག་ བགྱེའོ། ཨོྃ ར་ མོ་ ར་ མ་ རོ། སྒྲིབ་ མཆོད་ པའི་ སྒྲིབ་ སྒྲོ་ བ་ རི། དོ་ མཆོར་ མཆོད་ སྒྲིབ་ ལུང་ པོ་ རི། སེམས་ ཉིང་
ཡིད་ བཞིན་ དཔལ་ ལས་ འབྱུངས། ཉིང་ འཛིན་ སྟགས་ གྱིས་ རབ་ སྒྲུལ་ རོ། མི་ ཟད་ རམ་ མཁའ་ མཛོད་ ཏུ་ འབུལ། རི་ སྒྲིད་ རམ་ མཁའ་ གནས་ གྱི་ བར། རྒྱལ་ བའི་ སྒྲུན་ སྒྲར་ འབྱུང་ སྒྲུར་ ཅིག།
ཨོྃ མ་ ཏུ་ སམ་ རྩ་ རྩ་ བཟླ་ སྒྲ་ ར་ རྩ་ རྩ་ སྒྲ་ ཏུ། མཆོད་ རྣམས་ སོ་ སོ་ འབུལ་ བ་ རི། ལྷ་ རྣམས་ ཡུལྱི་ མཆོད་ ཆེན་ པོ། སྒྲི་ རྒྱུ་ རྩལ་ ཏུ་ གྲུས་ པས་ འབུལ། ཐུགས་ རྩའི་ དབང་ གིས་ བཞེས་ རས་ གྲང་ ར། དཔྱེས་
གིང་ རྩེས་ ལྷ་ བཟུང་ ཏུ་ གསོལ། ཨོྃ བཟླ་ ཡུལྱི་ སྒྲ་ ཏིཙྪ་ རོ། ལྷ་ རྣམས་ ཞབས་ བསེལ་ མཆོད་ ཆེན་ པོ། སྒྲི་ རྒྱུ་ རྩལ་ ཏུ་ གྲུས་ པས་ འབུལ། ཐུགས་ རྩའི་ དབང་ གིས་ བཞེས་ རས་ གྲང་ ར། དཔྱེས་
གིང་ རྩེས་ ལྷ་ བཟུང་ ཏུ་ གསོལ། ཨོྃ བཟླ་ སྒྲ་ ཏིཙྪ་ རོ། ལྷ་ རྣམས་ མི་ ཏོག་ མཆོད་ ཆེན་ པོ། སྒྲི་ རྒྱུ་ རྩལ་ ཏུ་ གྲུས་ པས་ འབུལ། ཐུགས་ རྩའི་ དབང་ གིས་ བཞེས་ རས་ གྲང་ ར། དཔྱེས་ གིང་

ཨོཾ་ མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ཨོཾ་བཏུ་བླ་པ་པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་ཡི་བྱེ་བྱག་རི་སྒྲིབ་པ་། ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འབུལ་། སྒྲ་དང་སྒྲ་ཡི་
 མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ཨོཾ་བཏུ་བླ་པ་པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏུ་ཡི་བྱེ་བྱག་རི་སྒྲིབ་པ་། ཡིད་འོང་ཏུ་ཁེ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་ཤངས་ལ་འབུལ་། ཤངས་དང་ཏུ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་།
 ཨོཾ་བཏུ་བླ་པ་པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རོ་ཡི་བྱེ་བྱག་རི་སྒྲིབ་པ་། ཡིད་འོང་རོ་མཆོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་ལྷགས་ལ་འབུལ་། ལྷགས་དང་རོ་བཏུ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ཨོཾ་བཏུ་བླ་
 པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རེག་བྱེ་བྱེ་བྱག་རི་སྒྲིབ་པ་། ཡིད་འོང་རེག་འཇམ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་ལ་འབུལ་། སྒྲ་དང་རེག་བྱེ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ཨོཾ་བཏུ་བླ་པ་པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རི་སྒྲིབ་པ་། ཡིད་འོང་བདེ་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་། དགྲིལ་ལམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་ལྷགས་ལ་འབུལ་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱེ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་། ཨོཾ་བཏུ་བླ་པ་པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་། མ་བཅོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ལ་མེད་། རང་བྱུང་དགྲིལ་མཆོད་དམ་པ་འབུལ་། ཨོཾ་བཏུ་བླ་པ་པ་པ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷགས་མོ་དཀར་གསལ་

རབ་ཞི་མཛེས་༥ ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་འགྲུལ་ཅིང་ཡང་སྟོན་༥ མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་སྒྲུལ་གྱི་གར་བསྒྲུལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་༥ རྩྭ་བརྩ་ལྷ་ལྷ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཐེང་ཐོགས་མེར་
 མོ་རབ་ཞི་མཛེས་༥ ཡིད་འཕྲོག་རྩལ་ཐེང་སྒྲུལ་ལྷ་པོ་བཀའ་༥ མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་སྒྲུལ་གྱི་གར་བསྒྲུལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་༥ རྩྭ་བརྩ་ལྷ་ལྷ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ གྲུ་མ་དམར་
 མོ་རབ་ཞི་མཛེས་༥ ཡིད་འཕྲོག་པོ་མཆོར་གྱི་དབྱིངས་ལེན་༥ མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་སྒྲུལ་གྱི་གར་བསྒྲུལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་༥ རྩྭ་བརྩ་གྱི་རྩྭ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ གར་མ་ལྷ་པོ་མོ་
 རབ་ཞི་མཛེས་༥ ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་རྩལ་བསམ་མི་ཁྱབ་༥ མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་སྒྲུལ་གྱི་གར་བསྒྲུལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་༥ ལྷ་བརྩ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ མོ་རྩྭ་མ་དགར་
 རབ་ཞི་མཛེས་༥ ཡིད་འཕྲོག་མོ་རྩྭ་ཆར་ཆེན་འབེབས་༥ མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་སྒྲུལ་གྱི་གར་བསྒྲུལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་༥ རྩྭ་བརྩ་ལྷ་པོ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བདུག་སྒྲེས་མ་
 མེར་རབ་ཞི་མཛེས་༥ ཡིད་འཕྲོག་དེ་ཞིམ་སྒྲོས་སྒྲིན་གཏིབས་༥ མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་སྒྲུལ་གྱི་གར་བསྒྲུལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་༥ རྩྭ་བརྩ་ལྷ་པོ་པོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ མར་མོ་མ་

ཨོྃ་ རམ་ར་ལ་ནི་མཛེས་མེད་འཕྲོག་སྒྲོན་མེ་ནི་ལྟར་བརྟེན་མཁའ་དབྱེངས་ཁྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་བསྒྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་རྩེ་བརྟེན་ལྷ་ལོ་གེ་པ་རྩེ་
 ཨོྃ་ རྩི་ཆལ་མ་ལྟར་རལ་ནི་མཛེས་མེད་འཕྲོག་བརྟན་ཅིའི་སྒྲུང་ཆར་འབེབས་མཁའ་དབྱེངས་ཁྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་བསྒྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་ལྷེ་བརྟེན་གཞུང་པ་
 ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ བེ་མང་མ་དགར་རལ་ནི་མཛེས་མེད་འཕྲོག་སྒྲོན་སྒྲོན་ཕྱོགས་བརྟུར་འབྲོལ་མཁའ་དབྱེངས་ཁྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་བསྒྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་རྩེ་བརྟེན་ལྷ་ལོ་གེ་པ་
 ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ སྒྲིང་ལུ་མ་སེར་རལ་ནི་མཛེས་མེད་འཕྲོག་སྒྲོན་འགྲུར་ཅིང་ཡང་སྒྲོགས་མཁའ་དབྱེངས་ཁྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་བསྒྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་རྩེ་བརྟེན་ལྷ་ལོ་གེ་པ་
 ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ར་ལྷུ་མ་རམ་རལ་ནི་མཛེས་མེད་འཕྲོག་སྒྲོན་ཡི་ར་ཆེན་ལྟེར་མཁའ་དབྱེངས་ཁྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་བསྒྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་རྩེ་བརྟེན་ལྷ་ལོ་གེ་པ་
 ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ར་ར་མ་ལྟར་རལ་ནི་མཛེས་མེད་འཕྲོག་སྒྲོན་ཆེན་གྱིན་ཏུ་གྲགས་མཁའ་དབྱེངས་ཁྱེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གར་བསྒྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགེས་མཆོད་འབུལ་ལྷེ་བརྟེན་ལྷ་ལོ་གེ་པ་

[illegible]

三、八五二〇九

[illegible][illegible][illegible]

འདུལ་ ཀམ་ ཅུལ་ རྫོགས་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ བདུད་ བཞིའི་ དཔུང་ རྫོགས་ འདུལ་ ལ་ བསྟོད་ རེལ་ ལྷན་ འདུས་ པ་ འདུས་ པའི་ གཙོ་ རིགས་ འདུས་ རིགས་ ཀུན་ ཟུབ་ པའི་ བདག་ གསང་ བ་
 འདུས་ པ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ བདེ་ གསེགས་ ཅུ་ བའི་ ལྷ་ ལ་ བསྟོད་ རྫོ་ རྫོ་ དགའ་ ལྷེ་ དགའ་ རྫོ་ པོ་ རྫོ་ རྫོ་ བུལ་ པ་ དུལ་ པའི་ རྫོགས་ ལམ་ ལོ་ བདེ་ རྫོགས་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ བདེ་ ལྷུང་ རྫོགས་
 ལྷུ་ མཛད་ ལ་ བསྟོད་ རྫོ་ རྫོ་ རི་ མ་ འོད་ པོ་ རྫོ་ རྫོ་ ལྷ་ བ་ བདུད་ རིའི་ གཏེར་ གེ་ ཡི་ རྫོ་ རྫོ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ རྫོ་ རྫོའི་ དགའ་ ལྷེར་ དཔལ་ ལ་ བསྟོད་ རུས་ གསུམ་ བདེ་ གསེགས་ རིགས་ ཀུན་
 བདག་ ལྷན་ ཟུབ་ ཟུག་ རྫུའི་ ཡོན་ ཏན་ རྫོགས་ རྫོ་ རྫོ་ བོད་ བོད་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ ལུགས་ རྫོ་ དབང་ ལྷུར་ དཔལ་ ལ་ བསྟོད་ ལྷ་ རྫོགས་ ཡེ་ རིས་ རྫུན་ རྫུས་ མཛེས་ ལབར་ བའི་ འཕྲོ་ འདུ་
 ཅེར་ ཡང་ ལྷན་ རྫོ་ རྫོ་ བོད་ བ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ བདེ་ རྫོ་ འགྲུར་ བ་ མེད་ ལ་ བསྟོད་ ལམ་ ལོ་ འདས་ མཉམ་ རིད་ དཔྱེངས་ ལྷ་ རོལ་ ལུགས་ རྫོ་ རི་ ལྷར་ ལྷུ་ མས་ བའི་ དཔལ་ མཉམ་ རྫོ་ འཕྲེལ་
 པ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ མ་ རྫོགས་ བདུའི་ ལྷན་ ལ་ བསྟོད་ གསང་ བདག་ དཔལ་ པོ་ གསང་ མཛོད་ འཛོན་ རྫོ་ རྫོ་ ཅན་ ཏེ་ དག་ ལས་ རྫུལ་ ལག་ བ་ རྫོ་ རྫོ་ ཡབ་ ཡུམ་ ལྷུ་ ལུགས་ རྫོགས་ རིགས་

ཡོ། འདུལ་གཙོ་ལ་བསྟོད་ཅིག་ནང་གཞན་གསུམ་ཡང་དག་དཔལ་། རོ་རྩེ་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་། མཆོག་སྤྱན་རོ་རྩེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིག་།
 ཏུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བདག་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འགྲོ་དུག་གཏི་མུག་འཛོམས་མཛད་དཔལ་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིག་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་ཀྱི་བདག་། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འགྲོ་དུག་ཞེ་སྒང་འཛོམས་མཛད་དཔལ་། ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིག་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་བདག་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འགྲོ་དུག་ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་དཔལ་། གསལ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིག་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་། ཀྱན་འབྱུང་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྐུ་། བག་ཆགས་འཛོམས་མཛད་མཛོན་རྩོགས་རྒྱལ་། བླ་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིག་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསལ་གསུམ་གསུང་གི་བདག་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་། འགྲོ་དུག་འདོད་ཆགས་འཛོམས་མཛད་དཔལ་། ཏྲ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད་ཅིག་། འཛིག་རྟོན་དེགས་པ་འདུལ་མཛད་དཔལ་། ཆེ་བཙན་གསང་བའི་བདག་པོ་མཆོག་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོའི་རྩེ་། དེགས་

འདུལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་མེད། འདུལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཕྱིན་ལས་བདག་མེད། ལུ་བ་ལུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འཕྱོ་རྒྱལ་ཕྱག་དྲིལ་འཛིམས་མཛད་དཔལ་མེད། ལུར་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་མེད།
 མ་རུང་གཏུག་པ་ཆོར་གཙོད་ཕྱིར་མེད། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེར་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱེལ་བདག་མེད། སྟོང་ཁམས་སྟོག་ལ་དབང་སྐྱེར་བམ་མེད། སྟོངས་ལུན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་མེད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་མེད། ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་མེད།
 མོ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་མེད། མེད་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་འཛིགས་པའི་སྐྱེ། ཞེ་བའི་ལས་མཛད་དཔལ་ལ་བསྟོད་མེད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྟོན་ཅན་མེད། ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་པ་མེད། སྟོ་ཡི་སྐྱོ་སྐྱོར་འཛིགས་པའི་སྐྱེ།
 སྐྱེ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་དཔལ་ལ་བསྟོད་མེད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་མེད། ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་སྟོག་མེད། ལུ་བ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་འཛིགས་པའི་སྐྱེ། དབང་གི་ལས་མཛད་དཔལ་ལ་བསྟོད་མེད།
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་མེད། ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་མེད། ལུ་བ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་འཛིགས་པའི་སྐྱེ། རྒྱལ་པོའི་ལས་མཛད་དཔལ་ལ་བསྟོད་མེད། འདིར་བསྟོད་མེད་དོན་བཤགས་ཕུ། འཛིམ་བསྐྱེལ་ནི་མེད།
 བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། སྟོ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་མེད། དབང་དང་དངོས་ལུ་བ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་མེད། སྐྱེལ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་མེད། སྐྱེ་ཡི་འོད་གྱིས་

Б.А.А.А.

ཨོྃ། མྱོང་ལམས་གང་མཁུང་དབྱངས་སྒྲགས་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་མཁུང་ཕྱགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་དང་ལྡན་པ་བཟུངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མཁུང་། འཕྲོ་འདུས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ཏེད་མ་གསལ་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ་མཁུང་། མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་བསྒྲུབ་མཁུང་། ལས་མི་འདེམ་གཡར་དམ་གཅིག་མཁུང་། མྱོང་བདག་དང་གཉིས་མེད་མཛོད་མཁུང་། བཟུངས་དམིགས་ནི་གཙོ་མཆོག་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྒྲིང་མཁུང་། རིགས་འདས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་དཔེ་འབར་མཁུང་། འོངས་སྒྲིའི་རྒྱན་ལྡན་འབྲེལ་སྒྲིའི་བཞུགས་མཁུང་། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་དྲུངས་གསལ་གཅིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་མཐར་མཁུང་། ཕྱགས་འབྲུ་མཐིང་ཀ་རང་སྒྲ་ཅན་གསལ་བསྒྲོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྡན་པའི་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་མཆོད་མཁུང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྐྱུས་མཁུང་། མར་འཕྲོས་འགོ་དུག་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་མཁུང་། མྱོང་བཅུད་ལྡན་ཡི་དོ་བོར་གྱུར་མཁུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་འདུས་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མཁུང་། གཙོ་ཕྱགས་ནི་ཨོྃ་བཟླ་མ་དུ་ཤྱི་ཉི་རུ་ཀ་གྱ་ཏུ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྭ་པའ་ཞེས་བཟུང་། དེ་ནས་འཁོར་ཕྱགས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ནི་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་



五、八、九、十、月

45

ཨོྃ། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བསམ། ཨོྃ་བཟླ་མ་དུ་གྱོ་རྩ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ག་སམ་དུ་རྩུ་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ན་སྟྱི་རྩྱ་པཎ། ཞེས་བཟླ།
གཙོ་རྒྱལ་པོ་འབུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ཞིང་། རྩེ་བྱལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཁྱི་ཕྱག་རེ། བཟླས་རྩེས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི། གོང་ལྟར་གཙོ་འཁོར་རིམ་བཞིན་དང་། ལྷུང་རྟེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཅི་རུས་བཟླ། ཨོྃ་མ་དུ་གྱོ་རྩ་ཤྱི་
བཟླ་རྟེ་རུ་ག་སམ་སྟྱི་རྩྱ་ལྷ། ཤྱི་རྩེ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་འདི། བཟླས་པས་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཉེས། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཁི་མྱོག་པ་བྱང་། འབུམ་ཕྱག་ནི་ལུ་ལུས་བཟླས་པ། རྒྱལ་པོ་མཆོན་དང་བཅས་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། ལྷུག་པའི་ལྷ་ཡི་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། ལྷུང་དུ་རྟེག་འཛིན་ས་ལ་སྟོར། སྐབས་སུ་ཆོགས་མཆོད་རྩེས་ཆོག་བྱ། ལྷུབ་ཐབས་མང་ཡང་ཀུན་འདུས་ཏུང་། གཅིག་རྩེ་ལ་བཏུང་ལྷུག་པོ་རྒྱལ་པོ་མཆོས། གསང་བའི་མན་
རག་མཐར་ཐུག་འདི། ད་ལྟ་རྩེ་འབངས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས། ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་གཏེར་དུ་སྟོར། དུས་མཐར་རྩེ་ལ་བཞིན་བསྐྱབ་དགའ་ཡང་། བཟང་རན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི། འཕྲོ་དོན་རིམ་བཞིན་མཐར་ཐུག་
འབྱུང་། ས་མ་ཡ། ལུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་རོ་མོ་མཆོ་རྩེ་ལ་གྱིས་སྤྲས་སོ། གཏེར་བྱ། སྤྲས་བྱ། ཟུང་བྱ། བྱ་བྱ་བྱ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོས་སྟོང་པར་ཤོག། ཅེས་པ། རྩེ་ལ་བཏུང་གཏེར་གནས་



གསང་མཚོག་གཉན་རི་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ནས་ལས་རབ་གྲིང་པས་སྒྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཇོང་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁང་དུ་ཕབ་པའོ།། ||

		ཡོངས་འདུས་ཡོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆར་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

ཨོྃ རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆིལ་ལོ། གྲགས་གྲགས། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དམ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་ལུ། ཡུམ་དང་བཅས་པའི་བྱགས་སྒྱུ་བཤད།
 དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་ཆོགས་གང་འབྱོར་བཤམ། རྩོན་འགྱའི་རིམ་པ་ཆང་བྱས་ཏེ། རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་བསྒྲུམ་པ་ནི། ལུ། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་དང་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྟོ་གུ་རུ་བབས་བཞི་ལྟན་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གིན་རུ་ཉམས་དགའ་བའི་ལྟེ་བར་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ལྷ་གདན་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེས་ཆེན་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པད་འབྱུང་གསང་བ་འདུས་པ་རོ་རྩེ་འཆང་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྒྱུག་པོའི་མདངས་དང་ལྟན་པ་

གློ་མ་གཅིག་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་ཁྱོ་འཛུམ་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་འབྲིལ་བམ། དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དར་འབྱུང་དང་དར་གྱི་སྒྲུད་གམ་སོགས་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོས་པམ། བྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་དེ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པམ། ཡུམ་མཚུ་ར་བ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱུན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གཡས་དོ་རྩེ་གྱི་བྱག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་བདུད་ཅེ་རི་རྒྱུ་ཡབ་
 ལ་སྒྲོབ་པམ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའོ། དེའི་དབུ་གཙུག་པད་ལྷའི་སྒྲེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་བརྟེས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དཀར་དམར་

མདངས་ལྟན་རྣམ་འགྱུར་དང་རྒྱན་ཆ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གཡས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་གཡོན་བདུད་ཅིའི་བླ་མ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དཀར་མོ་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེའི་དབུ་གཙུག་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མཐིང་ཀ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེའི་དབུ་གཙུག་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གཡས་ཤེལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྟོ་སྟུ་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེའི་དབུ་གཙུག་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ཀ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ། གཡས་བེཏུའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། གཙོ་བོའི་བྱོ་རེལ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཅལ་རྗོགས་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེས་བཟོ་གིང་ཀ་ར་སྟོན་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ཅིཏུ་

ཨོྃ་ བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་རབ་དགའ་མ་དམར་ནག་གཅེར་ལུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། ལྷོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱ་ཅལ་རྫོགས་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེས་རྫོན་སྤྲུལ་སེར་ནག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྲུལ་སེར་བྲའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་འོད་ཟེང་མ་དམར་སེར་གཅེར་ལུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། ལུབ་རུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བདུ་ཅལ་རྫོགས་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེས་སྤྲུལ་སེར་ཏེ་དམར་སྤྲུག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་གཡོན་རྒྱའི་ཀ་པུ་ལ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་རབ་མཛེས་མ་དམར་མོ་གཅེར་ལུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། བྱད་རུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀམ་ཅལ་རྫོགས་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེས་སྤྲུལ་ཅན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་དང་གཡོན་འཇའ་ཚོན་ལྷང་སྤོན་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་འོད་འཕྲོ་མ་ལྷང་ནག་གཅེར་ལུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེ་རྒྱབ་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་རུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡིན་པོ་རྟེ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱང་ཅན་གཡས་ཏེ་མའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཡོན་ཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་གཟི་ལྡན་མ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། ཤར་ལྗོངས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་ལའོར་ཡའི་གྲུབ་བརྟེན་ལྟ་ཏེ་བསྐྱུག་ནས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱང་ཅན་གཡས་ཏེ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཁ་རྟེ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་དགེས་བྱེད་མ་ལྗོངས་མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། ལྗོ་རུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དགེས་པ་རྩོ་རྩེའི་གྲུབ་བརྟེན་ཁོ་མ་རྟེ་བ་དམར་སྐྱུག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱང་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་གཡོན་བདུད་ཅེ་ལྟས་གང་བའི་རྒྱན་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་ཆགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། ལྗོ་རུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅེ་ལྟ་གྱི་གྲུབ་བརྟེན་བརྟ་བརྟ་དམར་སེར་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱང་ཅན་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་གསེར་གྱི་ལུམ་བ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་ཞི་བྱེད་མ་དཀར་

ཨོཾ་ མོ་གཅེར་བྱ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། རུབ་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་གྲུབ་བརྟེས་ཨུཊ་དུ་མ་དགར་
 དམར་མདངས་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པ། ཡུམ་བདེ་སྟེར་མ་སྟོ་སང་གཅེར་བྱ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་
 ལ་འབྱུང་པའོ། རུབ་བྱད་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཁའ་གྲོང་འབྱེལ་བའི་གྲུབ་བརྟེས་སྒྲེགས་པ་དོ་རྗེ་དམར་མོ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་རྒྱལ་
 མཚན་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པ། ཡུམ་དཔལ་ཐེང་མ་དམར་སེར་གཅེར་བྱ་རུས་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། བྱད་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་གྲུབ་བརྟེས་ཨུ་རྟེ་རྟེ་ལ་སྟོ་ནག་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་ཕྱགས་སྒྲེག་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པ། ཡུམ་བདུད་ཅི་སྟེན་མ་སྟོ་སྟེ་གཅེར་བྱ་རུས་
 རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། བྱད་གར་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུབ་བརྟེས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དགར་དམར་མདངས་ལྡན་

ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་ལོ་ལོ་དང་གཡོན་དར་དཀར་གྱི་གདུགས་སུམ་བཅུགས་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་པམ། ཡུམ་ས་གནོན་མ་དཀར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་ཀྱིན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེ་རྒྱུ་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་པརྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེའི་སྒྲིང་ན་ཤར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲུབ་བརྟེས་བྱི་མ་མི་ཏུ་དང་ཡུམ་དགའ་སྟེར་མམ། ཤར་སྟེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཡང་དག་བྱགས་གྱི་གྲུབ་བརྟེས་རྩྭ་ཀ་ར་དང་ཡུམ་དབང་སྟུང་མམ། རྩྭ་རུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་གྲུབ་བརྟེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་ཡུམ་མི་ཡམ་མམ། རྩྭ་རུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་བརྟེས་རྩྭ་ན་སྤྱི་དང་ཡུམ་སྟུན་བཟང་མམ། རུབ་རུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་པརྱ་གསུང་གི་གྲུབ་བརྟེས་སྐྱ་གྲུབ་སྟེང་པོ་དང་ཡུམ་ཟླ་འོད་མམ། རུབ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་གྲུབ་བརྟེས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཡུམ་འོད་འཆང་མམ། བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གྲུབ་བརྟེས་གྲོ་རྩྭ་རྒྱ་དང་ཡུམ་ཉི་འོད་མམ། བྱང་ཤར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་གྲུབ་བརྟེས་བྱི་རྩྭ་གརྩྭ་དང་ཡུམ་སྟོལ་བྱེད་

ཨོྃ། མཆོད་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་བཅུ་དུག་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པམ། ཁོ་འཛུམ་སྐྱེན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུམ། དཔུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་
ཚུགས་ཅནམ། ཉེ་རུ་ཀའི་དཔལ་ཆས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་མི་མགོ་སྐྱམ་པའི་དཔུ་རྒྱན་དང་མ། དར་གྱི་སྒྲིང་གམ་དང་མ། རུས་པའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་དང་མ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་པོ་དང་མ། དར་འཕྱང་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རུ་མས་སྐྱས་པའོམ། ཡུམ་རྣམས་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅནམ། ཡལ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་མཆོད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་དེལ་བའོམ། བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བདེ་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་འབར་བའི་གྲོང་ན་གནས་པའོམ། འཁོར་ཡུག་གི་བར་བྱམས་རྣམས་སྐྱ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུམ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིསམ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ན་གནས་པ་སོགས་སྐྱར་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལེན་ཅིང་གད་བྱེད་དེ་རབ་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུརམ། སྒོ་བཞིར་ཡུལ་འཁོར་སྐྱར་ལ་སོགས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་བཞི་སོ་སོའི་དཔུང་དང་བཅས་པའོམ། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོྃ་དཀར་པོམ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོམ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ་རེ་རེས་མཆོད་པར་གྱུརམ། དེནས་ཡེ་ཤེས་

[illegible]

གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ། རྩེ་ལོག་མིན་བཤོད་པ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ། སྒྲིག་གསུམ་ཀུམ་པ་ཀུ་མཆོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྟར་
 འདས། རྩོམ་མེ་མེས་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། དབྱེས་སྟེ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ཐུག་མ། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། སྒྲིག་གསུམ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ། རྩེ་ལོག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཏུ། སངས་ཀུས་ཀྱན་ལས་སྤར་སངས་ཀུས། འོད་མོ་འགྲུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་ཏུ་བཟང་། དབྱེས་སྟེ་ཡུམ་
 ཆེན་ཀྱན་བཟང་མོ། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། སྒྲིག་གསུམ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ། རྩེ་ལོག་མིན་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྟར་
 གང་ག་ཆོས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ཏུ། རྩོམ་མེ་མེས་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྩོམ་མེ་མེས་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྩོམ་མེ་མེས་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྩོམ་མེ་མེས་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྩོམ་མེ་མེས་པ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ།
 གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ། རྩེ་ལོག་མིན་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྟར་

ཨོྃ གསུམ་གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོྃ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྟག་གཟིགས་ཡུལ་། ལྷ་ག་ལྷ་མའི་དུར་བྱིད་དུ། མཁའ་གློང་
འབྱེལ་པ་གཉིས་མེད་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲིགས་པ་དོ་རྗེའི་ཁབས། དབྱེས་སྡེའི་མཆོན་ནི་དཔལ་ཤིང་མ། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།
དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོྃ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་མ་ག་རྟུ། དུར་བྱིད་གསང་ལུང་ནག་པོ་རུ། ལྷག་དོར་ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྟེ་ནི་ལའི་ཁབས།
དབྱེས་སྡེ་བདུད་ཅི་རབ་སྟོན་མ། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོྃ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་གམ་རྟུ།
ལ། དུར་བྱིད་ཆེན་པོ་མ་ལ་ཡར། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་མེད་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྟོ་པ་བཟང་། དབྱེས་སྡེའི་མཆོན་ནི་ས་གནོན་མ། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར།
སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དབྱེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོྃ ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་གཤུ་ཤོད། དཔེལ་པ་ཆོལ་གྱི་དུར་བྱིད་དུ། ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་

ཨོྃ ཨོྃ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ལ་ཤེད་ཡུལ་ ཅེ་ཆེན་བདེལ་བའི་རུར་བྱོད་རུ་ དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གྲུབ་ གློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲུབ་སྟེང་ དགེས་སྟེང་མཆོན་ནི་ལྷ་
 འོད་མཆོད་ བྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལྷ་བདག་གྲུབ་ཕྱིར་ གློ་གསུམ་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ དགེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ ཨོྃ ཡུལ་ནི་ལྷ་པ་ལ་ཡི་ཡུལ་ མེ་ན་ཡ་ཡི་རུར་བྱོད་
 རུ་ དེགས་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གྲུབ་ གློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཁབས་ དགེས་སྟེང་མཆོན་ནི་འོད་འཁར་མཆོད་ བྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལྷ་བདག་གྲུབ་ཕྱིར་ གློ་གསུམ་གྲུས་
 པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ དགེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ ཨོྃ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཤིན་གྱི་ཡུལ་ གཙུག་ན་མེ་འབར་རུར་བྱོད་རུ་ ལུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གྲུབ་
 གློབ་དཔོན་གྱི་རྩ་རྒྱ་རྩེ་ དགེས་སྟེང་མཆོན་ནི་ཅི་འོད་འབར་ བྱོད་ཀྱི་རྩེས་ལྷ་བདག་གྲུབ་ཕྱིར་ གློ་གསུམ་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ དགེས་ཤིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་
 ཨོྃ ཡུལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་མོན་གྱི་ཡུལ་ རུར་བྱོད་ལུང་ལུང་ནག་པོ་རུ་ དག་ལྷགས་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གྲུབ་ གློབ་དཔོན་ཤིན་གྱི་རྩ་ དགེས་སྟེང་མཆོན་ནི་གློབ་བྱོད་མཆོད་

ཨོཾ་ དང་རྗེས་ཚུགས་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་ ས་མ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྤྲུལ་རྒྱུ་ ཟུང་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱངས་ནས་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཐོབ་སྟོན་ བཞུགས་པ་ ལས་རབ་ལྟེན་ ལས་སྟོན་སེར་ལས་ཐབ་པའོ།།

ཨོྭ

ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ནི་སྐབ་ལུལ་བ་རང་གོལ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། ར་ཀ་ཀ་ར་ཀི། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ངམ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ནི་སྒྲུབ་བཤད། ད་ཀྱིས་འཁོར་གཞུང་དང་
 མཐུན་པ་བཀོད། ཅི་འབྱོར་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམ། སྒོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས། གྲུབ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཨུ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་
 སྒྲའི་ངར་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཡུམ་ལྡའི་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་དུ། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ལྷ་ལྡན་རིན་ཆེན་བརྟེན། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཏུ་བབས་རིམ་པ་བཞི། ཀ
 གཏུང་ཐོག་ཡུབ་ཕྱིར་རོལ་འཁོར་ཡུག་སོགས། མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རྩེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་འདའ་བཞི་དང་། དེ་རྒྱལ་འདབ་

འོག་གི་སངས་རྒྱས་རབ་རྟུ་དཔའ་བ་མཆོག་མཆོག་། དམར་སེར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དྲིལ་བུ་འཛིན་མཆོག་། ཡུམ་ཆེན་རབ་རྟུ་ཞི་མ་ལྷུང་གསལ་མཛེས་མཆོག་། རྒྱ་གུམ་བརྟུང་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་མཆོག་།
 གཡས་གྱི་འདབ་སྟེང་པདྨ་ལྷ་གདན་ལ་མཆོག་། སྟེང་གི་བྱང་སེམས་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་ནི་མཆོག་། སྒྱུ་མདོག་སྟོ་ལྷུང་གདུགས་དཀར་དྲིལ་བུ་འཛིན་མཆོག་། སེམས་མ་འོད་ཟེར་རབ་འབྲེ་དཀར་གསལ་མཛེས་མཆོག་།
 དཔལ་པོ་བརྟུང་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་མཆོག་། གཡོན་གྱི་འདབ་སྟེང་པདྨ་ལྷ་གདན་ལ་མཆོག་། འོག་གི་བྱང་སེམས་རྟེང་རེ་འཛིན་གྱི་དཔལ་མཆོག་། སྒྱུ་མདོག་རབ་དཀར་པད་སྟེང་དྲིལ་བུ་འཛིན་མཆོག་།
 སེམས་མ་འཁོར་ལོས་དབང་ལྷག་དཀར་དམར་མཛེས་མཆོག་། རྒྱལ་མཆོན་བརྟུང་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་མཆོག་། བདེ་གསལ་ཡལ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན་མཆོག་། བྱང་སེམས་ཡལ་ཡུམ་ལོངས་མཆོག་།
 རྩིའི་རྒྱན་ཅན་ནོ་། དེ་རྒྱལ་ལྷ་གནས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་མཆོག་། ཤར་རྟུ་གླང་ཆེན་ཁྱིམ་པད་ཉི་དང་མཆོག་། ལྷ་སྟེང་ཤར་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་མཆོག་། སྒྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་རྟོ་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་མཆོག་།
 ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མ་དཀར་གསལ་མཛེས་མཆོག་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་མཆོག་། རྟོ་རྩིའི་མཆོག་ཁྱིམ་པད་ཉི་དང་མཆོག་། ལྷ་སྟེང་རྟོ་ཡི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་མཆོག་། སྒྱུ་

ཨོྃ་ མདོག་སེར་གསལ་རིན་ཆེན་དེལ་ལུ་འཛིན་པ་ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མ་གི་ཡང་གསེར་མདོག་མཛེས་པ་ རྩ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་ ལུ་ལྷ་མ་བུའི་ཁྱི་ཁང་པད་ཉི་
 དང་མཉམ་སྦྲེང་ལུ་གི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་ ལྷ་མདོག་དམར་པོ་པད་དགར་དེལ་ལུ་འཛིན་པ་ ཡུམ་ཆེན་ན་བཟའ་དགར་མོ་དམར་གསལ་མཛེས་པ་ ཉི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་པ་ རྩ་བུ་ཤང་ཤང་ཁྱི་ཁང་པད་ཉི་དང་མཉམ་སྦྲེང་ལུ་གི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ ལྷ་མདོག་ལྷང་ལྷ་རལ་གི་དེལ་ལུ་འཛིན་པ་ ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གསལ་
 མཛེས་པ་ རྩ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་ ཤར་ལྷོར་ལྷང་གི་ཁྱི་ཁང་པད་ཉི་དང་མཉམ་སྦྲེང་ལུ་གི་སངས་རྒྱས་འོད་འཕྲོ་དཔག་པོ་ དགར་སེར་ཐུང་གཟུགས་རྩ་བུ་དགར་
 དེལ་ལུ་འཛིན་པ་ ཡུམ་ཆེན་བདེ་ཐུང་སེར་དགར་ཐུང་གཟུགས་མཛེས་པ་ གཏེར་གི་ལུ་མ་པ་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་ ལྷོ་ལུ་བསྐྱེད་ལུ་ཁྱི་ཁང་པད་ཉི་དང་མཉམ་སྦྲེང་ལུ་གི་སངས་རྒྱས་
 དཔག་པོ་གཟུགས་རྒྱལ་པ་ སེར་དམར་ཐུང་གཟུགས་རྩ་བུ་ལུ་འཛིན་པ་ འོད་ལྷོ་ལུ་པ་དམར་སེར་ཐུང་གཟུགས་མཛེས་པ་ པད་ལྷོ་ལྷང་གསལ་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་ ལུ་ལྷ་མ་བུའི་

མཚོག་གི་ཁང་པད་ཉི་དང་། ཟླ་སྟེང་རུབ་བྱང་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་། དམར་ལྗང་ཕྱེད་གཟུགས་དཔལ་པེ་དེལ་བྱ་འཛིན་། དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལྗང་དམར་ཕྱེད་གཟུགས་མཛེས་།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱེད་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། བྱང་གར་བྱད་གྱི་བྱི་ཁང་པད་ཉི་དང་། ཟླ་སྟེང་བྱང་གར་སངས་རྒྱས་མི་འཛིགས་སྒྲིན་། ལྗང་དགར་ཕྱེད་གཟུགས་རྒྱ་གམ་དེལ་བྱ་འཛིན་།
 ལྟོ་མཚོག་སྒྲིན་མ་དགར་ལྗང་ཕྱེད་གཟུགས་མཛེས་། ཤེལ་གྱི་རལ་གྱི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་ནམ་འགྱུར་རྒྱན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན་། དེ་རྒྱབ་བྱང་སེམས་ལྟ་གནས་འདབ་བརྒྱད་
 གྱི་། གར་ཏུ་པརྒྱ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་། མཐིང་ཀ་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་དེལ་བྱ་འཛིན་། སེམས་མ་ལྟ་སྟུ་དགར་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། མེ་ལོང་
 བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། ལྟོ་ཏུ་པརྒྱ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་ནི་། ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་དེལ་བྱ་འཛིན་། སེམས་མ་ལྟ་
 ལྟ་སེར་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། ཕྱེད་བ་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། རུབ་ཏུ་པརྒྱ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི་། དམར་གསལ་པད་

五、六、七、八

ཨོྃ དཀར་སྒྲོང་གྱི་དྲིལ་ལུ་འཛིན་། སེམས་མ་གྲིད་དམར་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། དེ་མང་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། བྱང་ཏུ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི་། སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་། སེམས་མ་གྲིད་ལྷང་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། ཞལ་ཟས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཤར་ལྷོ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བུམས་པ་མགོན་པོ་ནི་། དམར་སེར་གྱི་ཤིང་སྒྲོང་པོ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་། སེམས་མ་ཕྱུཅེ་དཀར་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། མེ་དྲོག་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། ལྷོ་ཆུབ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ནི་། ལྷང་གསལ་རྒྱུད་གྲུགས་བམ་དྲིལ་ལུ་འཛིན་། སེམས་མ་རྒྱ་བེ་སེར་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། སྟོན་པོ་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། རྒྱབ་བྱང་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྟེང་པོ་ནི་། དཀར་གསལ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྱི་དྲིལ་ལུ་འཛིན་། སེམས་མ་ལྷ་ལོ་དམར་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་། ལྷང་གསལ་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། བྱང་ཤར་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ནི་། དམར་སེར་གྲེས་རབ་



25

རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་མེས་མ་གཞི་ལྟར་མོ་རབ་རྟུ་མཛེས་མེས་ དྲི་ཆལ་རྟུང་ཞལ་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་མེས་ ཡལ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་ནོ་ ཐོ་བྲང་ནང་གི་མཁའ་
 དབྱེངས་འོད་ལྗེའི་གྲོང་མེས་ ལྷ་ཆོགས་པརྟ་སྟོང་ལྟན་གི་སར་ལམ་ རིན་ཆེན་སེང་ཁྱིའི་ལྷ་པརྟའི་སྟེང་མེས་ བྱལ་བདག་སྟོན་མཆོག་གྲུ་སེང་གི་བཞུགས་མེས་ བརྟ་ཐུག་ཡུམ་འབྱུར་བད་འཁོར་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་ འདབ་སྟེང་སེང་ཁྱིའི་ལྷ་པརྟའི་སྟེང་མེས་ བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་མེས་ ཐམས་ཅན་གསེར་མདོག་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཛད་མེས་ ལོངས་སྤྱིའི་
 ཆོགས་སྤྱིའི་མཆོན་དཔེ་རྒྱན་དང་ལྟན་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་མེས་ དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བཞིར་པརྟ་ཉི་མའི་སྟེང་མེས་ ཤར་རྟུ་ར་ལས་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ནི་ དཀར་གསལ་
 ཁྱོ་འཇུམ་ལྷགས་རྒྱ་སྤྲིག་མཇུབ་མཛད་མེས་ ལྷོ་རུ་ཅ་ལས་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ནི་ སེར་གསལ་ཁྱོ་འཇུམ་ཞགས་པ་སྤྲིག་མཇུབ་མཛད་མེས་ རུབ་རྟུ་རྟུ་ལས་པརྟ་དཔའ་བོ་ནི་ དམར་གསལ་ཁྱོ་
 འཇུམ་ལྷགས་སྤྲིག་སྤྲིག་མཇུབ་མཛད་མེས་ བྱང་རྟུ་ཡ་ལས་ཀུམ་དཔའ་བོ་ནི་ ལྟར་གསལ་ཁྱོ་འཇུམ་དྲིལ་བུ་སྤྲིག་མཇུབ་མཛད་མེས་ རུས་རྒྱན་སྤྲིག་ཤམ་དྲིལ་རྒྱུང་གཡེར་ལས་མཛེས་ བརྟུང་

ཨོྃ བསྐྱམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་གྲོང་བཞེངས་༥ ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོྃ ཨཱཱྃ ཡིག་ལས་༥ དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱུ་འཕྲོས་༥ རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་
 ཕྱོན་སྒྲུབས་འོད་ཀྱི་རྩྭ་༥ སྒྱུན་དྲངས་ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་༥ སྒྲུབ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་༥ རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་ལྷ་ཚྲིགས་གྲངས་མཉམ་བཀའ་༥ མཉམ་
 སྒྲུབ་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་སྒྱི་བོར་ཐིམ་༥ རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཡབ་ལུས་དབྱར་བརྒྱན་གྱུར་༥ ཨོྃ ཨཱཱྃ ཨོྃ ཧཱྃ ཧཱྃ ཧཱྃ ཨཱཱྃ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུན་འདྲེན་ནི་༥ ཧཱྃ བཙུམ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་
 བདེ་གསེགས་ནི་བའི་ལྷ་༥ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྒྲུབ་བཞེངས་༥ འགྲོ་འདུལ་ཕྱགས་དམ་ཕྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ་༥ འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་དབྱེས་པར་
 མཆོད་༥ ཀྱན་ཏུ་བཟང་སོགས་ཕྱོགས་དུས་དེ་བཞིན་གསེགས་༥ ཕྱོགས་བརྒྱུ་རབ་འབྱམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་༥ སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་༥ སྒྲུབ་པའི་གནས་
 འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་༥ སྟོ་བཞི་སྟོང་མཛད་དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཞི་༥ འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་

གཟིགས། ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཡོ་སྒྲ་ལྷོ་པོ་རྩེ་སུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར། དམ་ཡེ་བཟེ་ཁིང་བཞགས་གསོལ་ནི། རྩྭ་ ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མི་དམིགས་ཀྱང་། འགོ་བྱའི་གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་རབ་སྒྲུང་ཕྱིར། དམ་ཡེ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། རྩྭ་པོ་རྩྭ་ བརྩ་
 དྲིའི་ལྷན། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩྭ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲི་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 ཡམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་དུ་མ་རོ་གཅིག་དབྱིངས། སྒྲི་འགག་འགྱུར་མེད་ཡེ་ནས་སྒྲོས་དང་བྲལ། དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་པ་ཅིར་
 ཡང་སྒྲུང་བའི་དཔལ། གཙོ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ། ལུ་མཐའ་མེད་
 པའི་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་བདག། ཐོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་སེམས་སུ་འདུས། གཟུང་འཛིན་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཨོྃ་ དབྱེངས་ ཏུས་ གསུམ་ འགྱུར་ མེད་ མཁའ་ ལྷར་ ཡོངས་ ལ་ ཁུབ་ ཏུའུ་ གྱི་ ཡུམ་ ཆེན་ རྒྱལ་ ལ་ གུས་ ཕུག་ འཆ་ལ་ བཅོམ་ ལྷན་ བདེ་ གསེགས་ སྤྱོད་ མཆོམས་ འཛིག་ རྟེན་
 མགོན་ འགོ་ ཏུག་ འདྲེན་ བའི་ དེད་ དཔོན་ སྤྱ་ ར་ མེད་ རིགས་ གྱི་ ལྷ་ མོ་ ཤེས་ རབ་ ཡུམ་ དང་ བཅས་ གཉིས་ མེད་ བདེ་ ཆེན་ མཆོག་ ལ་ གུས་ ཕུག་ འཆ་ལ་ མཆོན་ ཐོས་ ཅམ་ གྱིས་ སྤྱོད་ བསྐལ་
 ལས་ གྲོལ་ ཞིང་ བཅས་ མཁའ་ བདེ་ བ་ སྤྱིན་ མཛད་ མཆོངས་ བ་ མེད་ འཛིག་ རྟེན་ ལྷན་ སེལ་ སེམས་ དཔའ་ སེམས་ མའི་ རྩལ་ ཡེ་ ཤེས་ རྩ་ མཆོའི་ དཔལ་ ལ་ གུས་ ཕུག་ འཆ་ལ་ ཏུག་ ལྷ་
 གནས་ དག་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ ཡི་ སྤྱུ་ སྤྱིན་ མེད་ མཁའ་ ལ་ ཉི་ འོད་ འབུམ་ བརྒལ་ བཞིན་ ཕུམས་ ལྷན་ ཕུགས་ རྗེས་ འགོ་ བ་ ཡོངས་ ལ་ ཁུབ་ སྤྱོད་ གཉིས་ འཛོམས་ མཛད་ དཔལ་ ལ་ གུས་ ཕུག་ འཆ་ལ་
 གུན་ བཟང་ ཆོས་ སྤྱིའི་ རང་ ལས་ མ་ གཡོས་ གྱུང་ རང་ བཞིན་ ལྷན་ གུབ་ བདེ་ བ་ ཆེན་ ཐོའི་ སྤྱུ་ ཡོངས་ སྤྱིའི་ ཞིང་ དང་ སྤྱ་ ཆོགས་ འཛིག་ རྟེན་ གྱི་ མགོན་ གྱུར་ མངས་ རྩས་ སྤྱོད་ ལ་ གུས་ ཕུག་
 འཆ་ལ་ རོ་ རྗེ་ རོན་ ཆེན་ བུ་ ལས་ གྱི་ རིགས་ དཔའ་ བོ་ ཆེན་ བོ་ འོག་ འདྲེན་ བདུད་ དཔུང་ འདུལ་ ཆོད་ མེད་ བཞི་ ལྷན་ ལས་ བཞིའི་ ཆོ་ འབྲུལ་ སྟོན་ ཡེ་ ཤེས་ སྤྱོ་ སྤྱོད་ བཞི་ ལ་ གུས་ ཕུག་

འཆོལ་ རུལ་གཅི་སྟེང་ན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རུལ་སྟེང་གི་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟགས་ གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱའང་ ཕྱག་འོས་ཀྱང་ལ་རྟག་ཏུ
 གྱུ་ཕྱག་འཆོལ་ ཨ་ཏི་ཤུ་རྩོ་ ཤུ་རྩོ་རྩོ་ ཨོྫ་ རྒྱ་གསུམ་ཁྱིང་གི་མཆོད་རྩལ་རི་སྟེང་དང་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་ཏིང་འཛིན་ལས་ སྤྱང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱ
 མེད་རྩལ་ རྣམ་དག་ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་ སྤྱང་གསལ་དེ་ཆལ་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་ཆོགས་ གཟུགས་མཛེས་སྤྱ་སྟོན་
 ཏི་ཞེས་རོ་མཆོག་དང་ རེག་འཇམ་ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་ རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཁའ་བྱུང་ཡོངས་སྟེལ་རྩོ་ ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་དགྱེལ་ལམོར་ལྟ་ལ་འབུལ་ ཕྱགས་རྩེས་
 འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ་ བཞེས་ནས་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོྫ་བཙྴ་ཨུྱི་ཤུྱི་ཤུྱི་རྩོ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་ཤུྱི་ལེ་མེ་རྩོ་ཤུ་པ་ཤུ་གཞི་རྩོ་སྤྱི་རྩོ་ཤུ་པ་ཤུ་གཞི་རྩོ་སྤྱི་རྩོ་ ཨོྫ་
 ཏི་ཆེ་སྟོགས་མོ་སྟེང་བ་སྤྱ་གར་མ་ མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤྱང་གསལ་དེ་ཆལ་མ་ ཏི་ཆེ་པེ་མང་གིང་ཤུར་རྒྱུམ་མ་ རྩར་གཟུགས་རེག་རོལ་ཏི་ཆེ་ཆོས་ སྤྱ་ཆོགས་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྤྱ

[illegible]

ལྟོ་ ཡི་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྟོ་རྟོ་དཔལ་ཏེ་རབ་དཔལ་ཆེ་ རྟོ་རྟོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་སྒྲིན་བདག་ རྟོ་རྟོ་བདེ་མཆོག་ཟད་མི་ཤེས་ ཕུག་འཆོལ་སྤྱ་མ་གི་ཉིད་ལམ་ རྟོ་རྟོ་རབ་སྤྱང་
 འོད་མཐའ་ཡས་ རྟོ་རྟོ་གསུང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ རྟོ་རྟོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ ཕུག་འཆོལ་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྟོ་རྟོ་མཆོག་བདེ་མཆོག་གི་དཔལ་ རྟོ་རྟོ་འོད་རབ་རྒྱལ་བར་
 གཞོན་ རྟོ་རྟོ་ཟག་མེད་དགའ་ཆེན་བདག་ ཕུག་འཆོལ་ན་བཟའ་དགའ་མོ་ལམ་ རྟོ་རྟོ་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་ རྟོ་རྟོ་ལས་ཏེ་ལས་རབ་རྟོགས་ རྟོ་རྟོ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ ཕུག་
 འཆོལ་བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་གཅིག་བདག་ རྟོ་རྟོ་རབ་སྤྱང་ཟླ་བའི་ཞལ་ རྟོ་རྟོ་བསེལ་སྒྲིན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ ཕུག་འཆོལ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལ་ རྟོ་རྟོ་དཔལ་བ་
 འོད་རབ་འཕྲོ་ རྟོ་རྟོ་འོད་འཕྱར་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ རྟོ་རྟོ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ ཕུག་འཆོལ་གར་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྟོ་རྟོ་སྤྱང་བ་ཏུ་མེད་སྒྲིན་ རྟོ་རྟོ་རེ་སྤྱོད་འོད་ཕྱན་
 དཔལ་ རྟོ་རྟོ་ཀྱན་ཏུ་རབ་མཆོག་སྒྲིན་ ཕུག་འཆོལ་རྟོ་རྟོ་བདེ་བྱེད་ལམ་ རྟོ་རྟོ་གཏེར་འཛིན་རྒྱན་རབ་འཆང་ རྟོ་རྟོ་བདེ་འཕྱར་རབ་དགའ་སྒྲིན་ རྟོ་རྟོ་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

ལྷག་འཆའ་ལྷོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་དཔལ་གྱི་བདག་ རྡོ་རྗེ་ཕྱང་ཐོགས་པདྨའི་སྤྱན་ རྡོ་རྗེ་བདེ་འབྱུང་དགའ་བའི་དཔལ་ ལྷག་འཆའ་འོད་གྱི་བྱ་བ་ལམ་ རྡོ་རྗེ་དབྱེས་
 མཛད་པདྨའི་དཔལ་ རྡོ་རྗེ་ལས་ཏེ་ལྷགས་འཆར་བ་ རྡོ་རྗེ་ཕྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ ལྷག་འཆའ་རྒྱལ་ཕྱང་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྡོ་རྗེ་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་ རྡོ་རྗེ་རབ་དབྱེས་དགའ་
 བའི་དཔལ་ རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་གནོན་ ལྷག་འཆའ་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལམ་ རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་མགྲོགས་བའི་གཟུགས་ རྡོ་རྗེ་ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལས་རྒྱལ་ རྡོ་རྗེ་ལྷགས་འཆར་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ ལྷག་འཆའ་ཕྱང་གར་སངས་རྒྱས་ལམ་ རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་འོད་པོ་ཆེ་ རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ རྡོ་རྗེ་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདག་ ལྷག་འཆའ་སྒྲོ་མཚོག་སྒྲིན་མ་ལམ་
 རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་དགའ་བའི་དཔལ་ རྡོ་རྗེ་ཕྱང་རྒྱལ་དཔལ་དང་ལྡན་ རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་ཉིད་གནས་པ་ ལྷག་འཆའ་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་པོ་ལམ་ རྡོ་རྗེ་མི་གནས་ཡང་དག་དཔལ་ རྡོ་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ་བའི་བདག་ རྡོ་རྗེ་རབ་དགའ་དྲི་མ་མེད་ ལྷག་འཆའ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་ལམ་ རྡོ་རྗེ་མི་གཡོ་རབ་ཏུ་ཞི་ རྡོ་རྗེ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཡང་སྤྱུང་ རྡོ་རྗེ་མཐའ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་

ཨོྃ བྱག་འཆོལ་ཏིང་འཛིན་དཔལ་ལའོ། རོ་རྩེ་སྤང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། རོ་རྩེ་ཤེས་རབ་མི་ཟད་གཏེར། རོ་རྩེ་འོར་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། བྱག་འཆོལ་ལའོར་ལོས་དབང་བྱག་
 པ། རོ་རྩེ་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་གྱོལ་བ། རོ་རྩེ་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དཔལ། རོ་རྩེ་མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་སྤྱན། བྱག་འཆོལ་འཕགས་པ་ཀྱན་བཟང་ལ། རོ་རྩེ་རབ་བཅད་དགེས་པ་མོ། རོ་
 རྩེའི་དཔལ་ཏེ་ཆོགས་གྱི་མཆོག། རོ་རྩེ་ཀྱན་ནས་བདེ་ཆེན་པོ། བྱག་འཆོལ་ལྷ་སྤྱ་དཀར་མོ་ལ། རོ་རྩེ་སྤྱན་གཅིག་ཡངས་པ་ཆེ། རོ་རྩེ་མི་གཡོ་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། རོ་རྩེ་མ་འདྲེས་སྤྱ་ཆོགས་
 སྤྱན། བྱག་འཆོལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ། རོ་རྩེ་འོད་གྱི་དྲུ་བ་ཅན། རོ་རྩེ་ཀྱན་ནས་མཛེས་བྱེད་དཔལ། རོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱི་བདག། བྱག་འཆོལ་སྤྱ་བྱ་སེར་མོ་ལ། རོ་རྩེ་
 དབང་བསྐྱར་དཔལ་དང་ལྷན། རོ་རྩེ་འཛིག་ཏྱན་རབ་དགའ་བྱེད། རོ་རྩེ་མ་ཆགས་བདེ་བའི་སྤྱ། བྱག་འཆོལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། རོ་རྩེ་རབ་
 དགའ་མཆོག་སྤྱན་བདག། རོ་རྩེ་ཡིད་འཕྲོག་དབང་སྐྱར་མཛོད། བྱག་འཆོལ་གི་ཏི་དམར་མོ་ལ། རོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་རོ་རྩེའི་བདག། རོ་རྩེ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། རོ་རྩེ་མཆོག་སྤྱན་

མཐུ་ཐོབ་པམ། ཕྱག་འཆམ་དོ་རྩེ་ཅན་ཉིད་ལམ། དོ་རྩེ་ཡང་དག་རབ་དགའ་པམ། དོ་རྩེ་སྤྱོད་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆང་མ། དོ་རྩེ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱོད་མ། ཕྱག་འཆམ་ཉིད་ལྟེ་ལྟེ་མོ་ལམ། དོ་རྩེ་
 གྲུན་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བདགམ། དོ་རྩེ་དགའ་ཆེན་འགོ་བའི་དཔལམ། དོ་རྩེ་བདེ་བ་མཆོག་སྤྱོད་མཐུན་མ། ཕྱག་འཆམ་བུམ་མཐུན་པའི་དཔལམ་ལོམ། དོ་རྩེ་མ་ཆགས་དགའ་བའི་དཔལམ། དོ་རྩེ་
 ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགསམ། དོ་རྩེ་དྲི་མེད་རབ་སྤྱང་མཐུན་མ། ཕྱག་འཆམ་བརྟུ་ཕྱེ་ལམ། དོ་རྩེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ། དོ་རྩེ་འོད་ཆེན་རབ་སྤྱང་པམ། དོ་རྩེ་འཛིག་ཉིན་སྤྱོད་ཕྱེད་པམ།
 ཕྱག་འཆམ་སྤྱོད་པ་རྣམ་སེལ་ལམ། དོ་རྩེ་གྲུན་ཡིད་ཆེམ་ཕྱེད་དཔལམ། དོ་རྩེ་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་མ། དོ་རྩེ་ཡིད་བཞིན་རབ་འཕྲོ་བམ། ཕྱག་འཆམ་བརྟུ་རྟུ་ཕེ་ལམ། དོ་རྩེ་སྤྱོད་ཆོགས་གཏེར་གྱི་
 བདགམ། དོ་རྩེ་གྲུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཆོགམ། དོ་རྩེ་ཡིད་བཞིན་འཕུང་བའི་དཔལམ། ཕྱག་འཆམ་ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་ལམ། དོ་རྩེ་འོད་འབར་ཉིན་མོངས་སྤྱོད་མ། དོ་རྩེ་སྤྱོད་སེལ་སྤྱང་བའི་དཔལམ། དོ་
 རྩེ་རབ་དགའ་མཆོག་སྤྱོད་བདགམ། ཕྱག་འཆམ་བརྟུ་དྲི་པོ་ལམ། དོ་རྩེ་གྲུན་རྟུ་རྣམ་པར་གཟུགསམ། དོ་རྩེ་གྲུན་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཐུན་མ། དོ་རྩེ་ཉི་མ་མཆོག་སྤྱོད་དཔལམ། ཕྱག་འཆམ་འཇམ་

三、八、五、二、一

[illegible]

129

དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་། རྫོང་རྫོང་འཇགས་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་། རྒྱལ་སྤྱི་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་པའི་། གྲུན་བཟང་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་ཨ་དཀར་བསྐྱེད་པ་། དེ་ནས་ཨ་འཕྲོས་
 ལྟ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་སོ་སོར་འཁོད་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འབར་བས་སྒྲ་ལུས་གང་། ཨ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུགས་པས་སྒྲུང་སྤྱོད་བྱུང་། འོད་ལྔ་རབ་འཕྲོས་
 རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་མཆོད་། རྫོང་རྫོང་གསུམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། སྒྲར་ཡང་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་དུག་སྤྱོད་བཅུད་སྒྲུང་ས་། དུ་མ་རོ་གཅིག་རང་སེམས་ངོ་བོར་འདྲེས་། འཁོར་འདས་
 གཉིས་འཛིན་གྲུན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ་། དབྱེངས་འཇགས་བྲུབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་། ཨ་ཨ་ཨ་སྟོ་སྟོ་ཅོལ་མ་རྟུ་ལ་རྟུ་ན་རྟུ་ལ་། སྤྱོད་པོ་དབྱེངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་། རྒྱལ་འཕྱོར་དུན་འཇགས་
 རྟན་གཅིས་། གཅིག་ཆོག་དམིགས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུགས་ཡིན་། ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་སྒྲལ་ལྟན་རྟམས་། ཆོག་པ་མཆོད་རྫོང་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་། འབྲེལ་ཆད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་ལྟ་ལྟ་གདོར་
 ལྟ་། རྒྱས་ལྟ་། ཟབ་ལྟ་། སྒྲལ་ལྟན་རྟམས་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། ཅེས་གསུང་། ལས་རབ་སྤྱོད་པས་གཉེན་རི་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ནས་སྒྲུན་དངས་བའི་ཤོག་སེར་ལས་ཐོང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕབ་པའོ། ། བེམ་གཤིས་།

		༩༩	ཡོངས་འདུས་འདུས་པ་ལས་	ལྷན་ཁག་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཁག་འཕེལ་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་		
--	--	----	----------------------	--	--	--

ཨོྃ། གྲི་དབལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་༥ རམ་པ། ཨྲ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་རམ་༥ གྲི་དབལ་གཙོ་ལོ་ར་ལྟ་བུ་ཐབས་བཤད་༥ དགྲིལ་ལོ་ར་གཞུང་བཞིན་མཆོད་ཆོགས་
 བཤམ་༥ སྟོན་ལོ་གྲི་ལྟ་བུ་བཞུད་ནི་༥ ཨོྃ། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྩོམ་༥ དབྱེངས་རིག་མཉམ་ཉིད་གཞུང་འཛིན་བྲལ་༥ རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་མེད་ཁང་༥
 ལྟ་བཞི་སྟོན་བཞི་རྩ་བཤས་བཞུད་༥ འདོད་སྤྱུལ་པ་གྱ་རོན་ཆེན་ཕྱེད་༥ རུ་ལུ་ཤར་ལུ་མདའ་ཡབ་སྟོགས་༥ མཆོན་ཆོགས་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡངས་པའི་དབྱུངས་༥ ལྟ་གསུམ་
 མཐེང་ནག་དེའི་རྩལ་རྩ་༥ དཀར་དམར་མཐེང་སེར་ལྟ་བུ་ཡི་༥ ལོ་ར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞུད་རིམ་པ་ལྟ་༥ རུར་བྱོད་བཞུད་སྟོགས་ལོ་ར་ལྟ་བུ་མཛེས་༥ ཨྲ་བར་

ཨོྃ། བདུད་བཞི་པད་ལྷ་དང་། ཉི་མེད་དྲག་བགགས་པོ་མོ་བསྟོལ་། དྲངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཨོྃ། དབུས་སྤྱ་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་
 མཆོག་། སྤྱ་ནི་སྤྱག་ནག་དབུ་ཉིར་གཅིག་། ལྷག་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷན་། མདུན་གྱི་ཞལ་ལྷ་མཐིང་ནག་འཛིགས་། གཡས་གྱི་ཞལ་ལྷ་དཀར་ལ་བཞད་།
 གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་དམར་ལ་རུམས་། རྒྱབ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ལྷང་ལ་གཏུམ་། མེད་གི་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་ནག་འབར་། ཞལ་རེར་ཡེ་གེས་སྤྱན་གསུམ་རེ་། ཞལ་གདངས་
 ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། དབུ་སྤྱ་སྤྱ་ར་སྤྱན་མ་འབར་། གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ལྷག་གཉིས་སྤྱག་། རོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་འབྱུང་སྤྱབས་བསྟོལ་། གཡས་

འོག་ཕྱག་ལུ་སྒོན་པོ་དང་། དེ་འོག་དཀར་པོ་ལུ་རྒྱམས་ཀྱིས། སྒྱགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ཡབ་རྒྱམས་འཛིན། དམར་པོ་ལུ་དང་ལཱ་ཀྱ་ལུས། སྒྱགས་བརྩེ་བྱང་སེམས་ཡབ་རྒྱམས་འཛིན།
 དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནི་ལུས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡུམ་རྒྱམས་འཛིན། ཞབས་ཀྱང་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་རྒྱམས། ཁ་དོག་ཕྱག་དང་མཚུངས་པའོ། ལྷུ་ལུ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དང་།
 དུར་བྱོད་ཆས་རྒྱགས་གར་དགུ་ལུན། བྱོ་མོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་དམར། རུས་རྒྱན་གཟེག་གམ་གྱི་ཐོད་ཅན། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྟབས་ཀྱིས་སྒྱུར། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་གྲོད་ན་
 བཞེངས། རྩྭ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ཡི་གནས་ལཱའི་ལྷ། དཔལ་བར་ནི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་། སྐུ་ཡི་རིགས་འདུས་དཔལ་ཆེན་པོ། བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་དེལ་ལུ་
 འཛིན། བརྒྱ་གྲོ་དྲེ་དཀར་མོར་སྒྱུར། མགོན་པར་གསུང་གི་རིགས་འདུས་དཔལ། བཅོམ་ལྷན་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀ། དམར་གསལ་པདྨ་དེལ་ལུ་འཛིན། པདྨ་གྲོ་དྲེ་དམར་མོར་
 སྒྱུར། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་འདུས་དཔལ། བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དེལ་ལུ་འཛིན། བརྒྱ་གྲོ་དྲེ་སྒོན་མོར་སྒྱུར། ལྷེ་བར་ཡོན་ཏན་རིགས་འདུས་དཔལ།

ཨོྃ བཙུམ་ལྷན་རྒྱུ་ཏེ་རུ་ཀམ། སེར་གསལ་རིན་ཆེན་དེལ་ལུ་འཛིན། རྒྱུ་གྲོ་རྒྱེ་སེར་མོར་སྦྱར། གསལ་བར་ཕྱིན་ལས་རིགས་འདུས་དཔལ། བཙུམ་ལྷན་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀམ།
 ལྷང་གསལ་རྒྱུ་གུམ་དེལ་ལུ་འཛིན། ཀམ་གྲོ་རྒྱེ་ལྷང་མོར་སྦྱར། ཡུམ་རྣམས་དེལ་ལུ་གཡོན་ཐོད་བྲག། ཁྱོ་རྒྱུམ་གཅེར་ལུ་རུས་རྒྱན་ཅན། འོད་ལྷ་འབྱེལ་པའི་གྲོང་ན་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་ངོ་བོའོ། རྒྱུྃ འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྟེང་། ལྷ་ཆོགས་པརྒྱ་ཏེ་གདན་ལ། ལྷ་ཡི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་དང་འབྱེལ་སྦྱར་བཞེངས། ཤར་དུ་ཁྱོ་བོ་
 འཛིགས་བྱེད་དཔལ། ཁྱོ་མོ་འཛིག་རྟེན་སྟེང་བྱེད་མ། ཤར་སྦྱར་ཁྱོ་བོ་དམིགས་པ་འཛིམས། ཁྱོ་མོ་བདེ་བ་བྲ་བྱེད་མ། ལྷ་རུ་ཁྱོ་བོ་རབ་ཁྱོས་དཔལ། ཁྱོ་མོ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་མོ་
 མཆོག་སྟོ་རུབ་ཁྱོ་བོ་སྤྲོད་གསུམ་འཆིང་། ཁྱོ་མོ་བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་མ། རུབ་དུ་ཁྱོ་བོ་རབ་རམས་ཆེ། ཁྱོ་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་མ། རུབ་བྱང་ཁྱོ་བོ་གར་གྱི་དབང་། ཁྱོ་མོ་སྟོབས་
 ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། བྱང་དུ་ཁྱོ་བོ་རབ་གཏུམ་འབར། ཁྱོ་མོ་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ། བྱང་གར་ཁྱོ་བོ་ཉན་མོངས་འཛིམས། ཁྱོ་མོ་གསལ་པའི་འོད་འཕྲོ་མ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མདོག་

དགར་ གཅེར་ ལུ་ རུས་ པའི་ རྒྱན་ དུག་ མཛེས་༥ ཡབ་ རྣམས་ ལམོར་ ལོ་ དྲིལ་ ལུ་ འཛིན་༥ ཡུམ་ རྣམས་ ལམོར་ ལོའི་ གྱི་ ཐོད་ ཅན་༥ རྩྭ་༥ ལམོར་ ལོ་ དམར་ པོ་ ཕྱིབས་ པརྒྱད་ ཉེང་༥ ལྷ་ ཚྭ་གས་
 པརྒྱ་ ཉི་ གདན་ ལམ་༥ གསུང་ གྱི་ ཁྱོ་ པོ་ ཆེན་ པོ་ པརྒྱད་༥ ཁྱོ་ མོ་ པརྒྱད་ དང་ ལམྱེལ་ སྦྱར་ པའེངས་༥ ཤར་ རུ་ ཁྱོ་ པོ་ ཁམས་ གསུམ་ དབང་༥ ཁྱོ་ མོ་ རོ་ ལང་ འཛིགས་ བྱེད་ མམ་༥ ཤར་ སྦྱར་ ཁྱོ་ པོ་
 དགའ་ བྱེད་ དཔལ་༥ ཁྱོ་ མོ་ གཞན་ གྱིས་ མི་ ཐུབ་ མམ་༥ སྦྱོ་ རུ་ ཁྱོ་ པོ་ ལྷ་ ཆེན་ འདུལ་༥ ཁྱོ་ མོ་ མེ་ ཡི་ འོད་ འཕྲོ་ མམ་༥ སྦྱོ་ རུབ་ ཁྱོ་ པོ་ གཏུམ་ རམས་ རྒྱལ་༥ ཁྱོ་ མོ་ ལམོར་ ལོའི་ སྤགས་ འཆང་ མམ་༥
 རུབ་ རུ་ དཔལ་ འབར་ ཉི་ རུ་ ཀམ་༥ ཁྱོ་ མོ་ མི་ བམ་ འབར་ མ་ ཆེ་༥ རུབ་ བྱང་ ཁྱོ་ པོ་ ལྷ་ ཚྭ་གས་ འོད་༥ ཁྱོ་ མོ་ འོད་ ཟེར་ སྒྲོག་ འབྱུ་ མམ་༥ བྱང་ རུ་ ཁྱོ་ པོ་ སྦྱིད་ གསུམ་ འཛོམས་༥ ཁྱོ་ མོ་ གར་ གྱི་ དབང་ མོ་
 ཆེ་༥ བྱང་ ཤར་ ཁྱོ་ པོ་ བགོགས་ མཐར་ བྱེད་༥ ཁྱོ་ མོ་ པརྒྱ་ མཐར་ བྱེད་ མམ་༥ ཡབ་ ཡུམ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷ་ མདོག་ དམར་༥ གཅེར་ ལུ་ རུས་ པའི་ རྒྱན་ དུག་ མཛེས་༥ ཡབ་ རྣམས་ པརྒྱ་ དྲིལ་ ལུ་
 འཛིན་༥ ཡུམ་ རྣམས་ པརྒྱའི་ གྱི་ ཐོད་ ཅན་༥ རྩྭ་༥ ལམོར་ ལོ་ སྦྱོན་ པོ་ ཕྱིབས་ པརྒྱད་ ཉེང་༥ ལྷ་ ཚྭ་གས་ པརྒྱ་ ཉི་ གདན་ ལམ་༥ སྤགས་ གྱི་ ཁྱོ་ པོ་ ཆེན་ པོ་ པརྒྱད་༥ ཁྱོ་ མོ་ པརྒྱད་ དང་ ལམྱེལ་ སྦྱར་

ཨོྃ། བཞེངས། ཤར་དུ་མཐུ་སྟོབས་རབ་རྒྱུ་དཔལ། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་ལས་བྱེད་མ། ཤར་སྟོར་སྟོན་པའི་དཔུང་འཛམས་མཛད། ཁྱོ་མོ་འབར་མ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ། སྟོ་རྩེ་
 འཛིག་རྩེན་གསུམ་གཞོན་དཔལ། ཁྱོ་མོ་ཟེལ་གཞོན་ལས་བྱེད་མ། སྟོ་རྩེ་དག་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ། ཁྱོ་མོ་བདུད་དཔུང་འཛམས་མཛད་མ། རྩེ་དུ་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཆེ། ཁྱོ་མོ་བདུ་
 ལས་བྱེད་མ། རྩེ་བྱང་སྟུལ་པ་འོད་འཕྲོ་དཔལ། ཁྱོ་མོ་པོ་ཉ་མགྲོགས་བྱེད་མ། བྱང་དུ་དཔུང་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ། ཁྱོ་མོ་སྟོ་ཆོགས་ལས་བྱེད་མ། བྱང་ཤར་སྟོན་གསུམ་དབང་སྟོར་
 ཆེ། ཁྱོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་མཛད་མ། ཡལ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་མཐིང་འོད་འབར། གཅེར་ལུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས། ཡལ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་དུལ་ལུ་འཛིན། ཡུམ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འི་གྱི་ཐོང་
 ཅན། སྟོ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་སྟེང་། སྟོ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་གདན་ལ། ཡོན་ཏན་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་སྟོར་བཞེངས། ཤར་དུ་ཁྱོ་པོ་འབར་བ་ཆེ།
 ཁྱོ་མོ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་མ། ཤར་སྟོར་ཁྱོ་པོ་གཟེ་བཛྲིད་རྒྱལ། ཁྱོ་མོ་མི་བཟད་འབར་མ་ཆེ། སྟོ་རྩེ་ཁྱོ་པོ་དཔལ་གྱི་འོད། ཁྱོ་མོ་ཡིད་བཞིན་ཆོ་འཕེལ་མ། སྟོ་རྩེ་སྟོན་གྱི་ར་རོ་དཔལ།

ཁྱོ་མོ་རོ་ལང་དུག་མོ་རྒྱལ་༥ ལུབ་དུ་པདྨ་ཁྱོས་པའི་གར་༥ ཁྱོ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་༥ ལུབ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་ཤུགས་འཆང་དཔལ་༥ ཁྱོ་མོ་རྩ་འཕྱུལ་རབ་རམས་བདག་༥ བྱང་དུ་དུག་
 ཤུལ་མེ་ལྷར་འབར་༥ ཁྱོ་མོ་གནོད་སྒྲིན་ནག་མོ་ཆེ་༥ བྱང་གར་བག་ཆགས་སྒྲིག་བྱེད་དཔལ་༥ ཁྱོ་མོ་བརྟན་ཅིའི་སྒྲིན་འབྲོ་མ་༥ ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མདོག་༥ གཅེར་ལུ་རུས་
 པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་༥ ཡབ་རྒྱམས་རོན་ཆེན་དེལ་ལུ་འཛིན་༥ ཡུམ་རྒྱམས་རཏྲའི་གྱི་ཐོད་ཅན་༥ རྩི་༥ འཁོར་ལོ་ལྷང་གྱ་ཅིབས་བརྟན་སྒྲིང་༥ སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་ནི་གདན་ལ་༥ སྒྲིན་ལས་
 ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བརྟན་༥ ཁྱོ་མོ་བརྟན་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་བཞེངས་༥ གར་དུ་ཁྱོ་པོ་དུག་ཤུལ་དཔལ་༥ ཁྱོ་མོ་ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་མ་༥ གར་སྒྲོར་རྩི་ཡལ་སྒྲ་སྒྲིགས་དཔལ་༥ ཁྱོ་མོ་རམས་
 ཆེན་སྒྲ་འབྲིན་མ་༥ རྩི་དུ་སྒྲིག་ལ་དབང་མཛད་དཔལ་༥ ཁྱོ་མོ་ག་ཟ་རབ་ཁྱོས་མ་༥ རྩི་ལུབ་གནམ་ལུགས་དོ་རྩེ་འབེབས་༥ ཁྱོ་མོ་སྒྲིག་དབུགས་མངའ་བདག་མོ་༥ ལུབ་དུ་མི་བཟད་སྒྲིང་
 འབྲིན་བདག་༥ ཁྱོ་མོ་བྲག་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ་༥ ལུབ་བྱང་ཁྱོ་པོ་ག་ཟ་ནག་༥ ཁྱོ་མོ་ཅིརྟ་རོལ་མཛད་མ་༥ བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོ་སྒྲིག་དབུགས་བདག་༥ ཁྱོ་མོ་རྒྱལ་གེས་དབང་སྒྲུས་མ་༥ བྱང་གར་

ཡོ་ཞུ་ དག་ དག་གས་ ཀུན་ འདུལ་ རྩེ་ ཁོ་མོ་ བདུད་ གི་ སྒྲོབས་ འཕྲོག་ མཆོ་ ཡལ་ ཡུམ་ ཐམས་ ཅད་ ལྷུང་ རྒྱལ་ འབར་ གཅེར་ ལུ་ རུས་ པའི་ རྒྱུན་ རྒྱལ་ མཛོས་ ཡལ་ རྒྱལ་ སྒྱུ་ གི་ རྩེལ་
 ལུ་ འཛོམ་ ཡུམ་ རྒྱལ་ སྒྱུ་ གི་ ཐོད་ ཅན་ རིགས་ ལུ་ ཁོ་ ཆེན་ ཡལ་ ཡུམ་ རྒྱལ་ བསྐྱལ་ པའི་ མེ་ འབར་ གྲོང་ ར་ འགྱུར་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེལ་ འཕོར་ ཆེན་ ཐོདི་ བར་ རྒྱལ་ སྒྱུ་ བད་ རི་
 དག་ དག་གས་ བསྐྱལ་ པའི་ རྩེར་ རྩེ་ རྩེར་ བར་ ཆད་ རྩེར་ མཛོད་ ཅེར་ གཞུག་ པ་ ཟེལ་ གཞོན་ ཁོ་ ཐོ་ བཅུ་ རྩེར་ རྩེ་ རྩེ་ གཞོན་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེན་ ཐོ་ འཕོར་ འོ་ རྩེག་ མཛོད་ ཅན་ གར་
 རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་ རྩེ་ རྩེག་ མཛོད་ ཅན་ གར་ རྩེར་ ཐོ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་
 ཅན་ རྩེག་ མཛོད་ ཅན་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེན་ ཐོ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེག་ རྒྱལ་ རྒྱུ་ གི་ རྩེག་ མཛོད་ ཅན་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ གཞོན་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་
 རྩེ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ རྩེན་ རི་ རྩེག་ རྩེག་ མཛོད་ ཅན་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ གཞོན་ རྩེན་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་ རྩེ་ གར་ ཐོ་ རྩེ་ འདུལ་ མཛོད་ རི་

[illegible]

ཨོྃ་ ཟེར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེལ་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ ཨོྃ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནི་ ཨོྃ་ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་གསང་བ་མཚོག་གི་གནས་ རིགས་ལྔ་འི་ཁོང་
 ཁམས་སྤྱ་མཐའ་མེད་པ་ནས་ དཔལ་ཆེན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་
 འགོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ དེ་ནས་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བ་ནི་ ཨོྃ་ དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་དཔལ་ཆེན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ དམ་ཆོག་
 གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ གནོས་མེད་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་ བཞུགས་ནས་འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ དེ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་ཐུག་འཆལ་ནི་ ཨོྃ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་ལྷ་ར་ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཁོང་ རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་རོ་གཅིག་རང་ འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་ཐུག་འཆལ་ སང་རྩྭ་ན་ཨ་ཨ་ཏཱི་ལྷ་ ཨོྃ་ རོ་མོ་ན་མ་རྩྭ་ དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲལ་བ་ནི་ ཨོྃ་ རོ་རྗེའི་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ སྤྱང་

ཨོྃ དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འཛིང་མཛད་པའི་རམས་ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་
 ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འཛིང་མཛད་པའི་རམས་ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་
 མོ་མཐར་ཕྱིན་གསལ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འཛིང་མཛད་པའི་རམས་ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་
 སྤྱིད་གསུམ་འཛོམས་དང་བཞགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔལ་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འཛིང་མཛད་པའི་རམས་ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་
 ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འཛིང་མཛད་པའི་རམས་ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་
 འཕྲོ་དཔལ་དང་དཔལ་པོ་འཛིན་པའི་དཔལ་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འཛིང་མཛད་པའི་རམས་ཆེ་གར་དབང་པའི་གཞུང་ལ་

[illegible]

ཨོྃ དཔལ་ སྒོ་ བ་ བཞི་ ལྷགས་ གྲུ་ ཞགས་ བ་ ལྷགས་སྒྲིག་ དྲིལ་ ལུ་ མཆོ་ སྒོ་ མ་ བཞི་ དང་ བཅས་ ལ་ རྒྱག་ འཆོལ་ བསྟོད་ འཇོལ་ བསྟེན་ དམིགས་ བསྟེན་ རིམ་ བ་ ཞི་ ཨོྃ སྒྲི་ དཔལ་
ཐྱག་ འཕྱང་ རོལ་ བའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ འདིར་ རོ་ རྩེ་ དཔལ་ ཆེན་ ཁྱོ་ རྒྱལ་ ཡལ་ གྱི་ ཆོགས་ བདེ་ ཆེན་ གཉིས་ མེད་ ཁྱོ་ མོ་ ཡུམ་ དང་ བཅས་ རོལ་ བའི་ འཁོར་ ཆོགས་ འབར་ བའི་ གར་ དགྲ་ ལྷན་
སྒྲགས་ གྱིས་ རྒྱད་ བསྟེན་ ཆོ་ འཕྱལ་ ཅིང་ ཡང་ སྟོན་ ཁམས་ གསུམ་ ཡོངས་ སྒྲིལ་ མཛད་ བའི་ དུས་ ལ་ བབ་ སྒྲུང་ བྱིད་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲུ་ གསུང་ རྒྱགས་ རོ་ རྩེ་ ཡེ་ ཤེས་ ཁྱོ་ བོ་ ཆེན་ བོ་ འགྲུབ་ བར་
མཛོད་ ཨོྃ མ་ རྩ་ སྒྲི་ རྩེ་ རྩ་ ག་ ཅི་ བཟོ་ ས་ མ་ ཡ་ རྩ་ རྩ་ ལྷ་ རྣམས་ རྒྱགས་ ཀར་ ཉི་ སྟེང་ དུ་ རྩ་ མཐིང་ འོད་ ལྷའི་ མདངས་ ལྷན་ མཐར་ ཅུ་ བའི་ རྒྱགས་ བྱིད་ རྣམ་ མཁའི་ མདོག་ གཡམས་
བསྟོར་ འོད་ གྱིས་ རོན་ གཉིས་ བསྟེན་ སྒྲུང་ བྱིད་ དབང་ སྒྲུང་ གཞོན་ བྱིད་ བསྟེན་ འཁོར་ འདས་ སྟོན་ བཅུད་ སྒྲི་ དཔལ་ ཆེ་ རོ་ རྩེ་ ཁྱོ་ བའི་ སྒྲུ་ གསུང་ རྒྱགས་ ཡེ་ ཤེས་ ལྷ་ ཡི་ རོ་ བོར་ རྒྱུར་
ཨོྃ བཟོ་ མ་ རྩ་ སྒྲི་ རྩེ་ རྩ་ ག་ གྲུ་ རྩ་ གྱི་ རྩེ་ ལུ་ རི་ རྩ་ བཟོ་ མ་ ཡོངས་ ཉིང་ འཛོན་ ཅེ་ གཅིག་ གིས་ འབུམ་ རྒྱག་ བཅུ་ གསུམ་ བསྟེན་ བར་ རྩ་ མཆོག་ རྒྱན་ དངོས་ རྒྱུབ་ གང་ འདོད་ བ་ འདི་ ཡིས་ སྒྲུར་ དུ་ འགྲུབ་ བར་ འགྲུར་

ཚེགས་མཆོད་ཀྱིས་མི་ལྷོ་ལྷུང་པོ་༥ ལྷུང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་དུ་སྟོན་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ གཏེར་རྒྱ་༥ ཡུལ་རྒྱ་༥ ཟུང་རྒྱ་༥ ལྷུང་ལྷན་༥ ལས་འབྲེལ་གྱི་པའི་གསུང་ལས་འབྲེལ་པའོ། །

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཀུན་གྱི་འཕེལ་བའི་འཕགས་པ་ལྷོ་མ་།

ཨོྃ་ རོ་རྩེ་རྩལ་རྩོགས་ལྟ་ལ་འདུང་། བཀའ་ཁྲི་ རོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་དམུ་རམ་། རྩལ་རྩོགས་ནི་སྒྲུབ་རིམ་པ་བཤད་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ལྟར་མཆོད་ཆོགས་བཤམ་།
 རྩོན་འགོ་སྒྲི་ལྟར་དངོས་གཞི་ཡི་། ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་། རིག་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་གཅིས་། ཨོྃ་ ཆོས་རྒྱུ་མཉམས་མ་སྒྲིམ་གཞུང་འཛིན་བྲལ་། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་། རང་སྣང་འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་། བརྩེ་བའི་སྣང་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་ཤར་། སྣང་སྣང་རོལ་པ་སྣོད་བཅུད་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་གཞུང་
 ཡས་ལྟ་དུ་བསྒྲོམ་། ཐོ་བྲང་རིན་ཆེན་ལྟ་ལས་གྲུབ་། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་དུ་བབས་བཞི་། བྱི་ནང་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་དབུས་། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཕྱིབས་

ཨོྭ་	བཞི་ ནང་ མེ་	ཕྱི་བས་བརྒྱན་ ཐམས་ ཅད་ ཤེལ་ ལྟར་ དཀར་མེ་	དབུས་ ལྷ་ པདྨ་ ལྷ་ བ་ ནང་ མེ་	ཉི་ སྟེང་ དག་ བགེགས་ གདན་ ཏུ་ བསྐྱོལ་མེ་	ཨོྭ་
རིག་ བ་ རྩོ་ རྩོ་ ཕལ་ རྩོགས་ ལྷ་མེ་	མཐིང་ གསལ་ ཉམ་ མཁའ་ དྲངས་ པའི་ གཟུགས་མེ་	དབུས་ རྩོ་ གཡས་ དཀར་ གཡོན་ ལྷ་ ཁལ་མེ་	ཕྱག་ དུག་ གཡས་ གསུམ་ རྩོ་ རྩོ་ ནང་ མེ་		
དག་ ལྷ་ རྩོ་ རྩོ་ ལྷགས་ ལྷ་ འཛོན་མེ་	གཡོན་ གསུམ་ དེལ་ ལུ་ མཆོག་ ལྷན་ མགོ་མེ་	མཆོག་ ཆེན་ ཅི་ཏྲ་ མདངས་ ལྷན་ འཛོན་མེ་	ཁལ་ རེར་ ལྷན་ གསུམ་ ཞི་ མ་ རྩོ་མེ་		
ཁོ་ འཛོམ་ མཆེ་ བའི་ ལྷ་ ལྷ་ མཛོས་མེ་	ཐོར་ ལྷགས་ རིན་ ཆེན་ དབུ་ ལྷན་ ནང་ མེ་	ལྷ་ ཆོགས་ དར་ ནང་ ལྷ་ ལྷན་ ཅན་མེ་	ཤིན་ ཏུ་ རྩོ་ ཆགས་ ཉམས་ ལྷན་ སྟེག་མེ་	ཁལ་མེ་	

བཞི་འདྲར་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས། ཡུམ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་བདེ་འབྱེན་དམར། བེ་ཅོན་གཡས་ལ་ཐོད་ཐུག་གཡོན། གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱར་བརྒྱམ་ཡབ་
 ལ་སྒྲོར། བདེ་སྤྱོད་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གྲོང་ན་གསལ། ཕེབས་བཞི་ནི་ཟླ་པ་ལྷའི་སྤྱིང་། རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བོ་རིགས་བཞི་ནི། ལྷོ་གར་རུ་རྩོ་རྩེ་འོད་ཕྱེད་དཔལ།
 དཀར་གསལ་རྩོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་གཡས། ལྷོ་རུ་རྩོ་རྩེ་འོད་འཕྲོ་དཔལ། སེར་གསལ་ནི་ཟླ་བ་ཕེགས་པ་གཡས། ལུལ་རུ་རྩོ་རྩེ་བདེ་ཕྱེད་དཔལ། དམར་གསལ་པ་ལྷའི་སྤྱིང་པ་གཡས།
 ཕྱར་རུ་རྩོ་རྩེ་ཅུལ་ཆེན་དཔལ། ལྷར་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་རལ་གྱི་གཡས། ཀྱན་གྱར་ཐུག་གཡོན་དེལ་ལུ་འཛེན། རྣམ་འབྱུར་རྒྱན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན། ཡུམ་ནི་རྩོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་དཀར།
 རྩོ་རྩེ་འོད་ཕྱེད་ཆེན་མོ་སེར། རྩོ་རྩེ་ཆགས་ཕྱེད་མ་དམར་མོ། རྩོ་རྩེ་ཆགས་ཐལ་ལྷར་མོ་རྣམས། གཅེར་མོ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོད་ཅན། མོ་སྤོའི་ཡབ་དང་འབྲེལ་སྒྲོར་བཞེངས། ཕེབས་
 བརྒྱད་གར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་རུ། ཉི་ཟླ་པ་ལྷའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་། གཙོ་མཆོག་སྒྲིམས་སྒྲུལ་པའི་དཔལ། ཞི་མཛད་རྩོ་རྩེའི་ཐོ་བོ་བརྒྱད། ལྷོ་ནད་རམས་ཞི་མཛད་བདུན་ཅི་བྲིས།

[illegible]

མཆོན་འཛིན་། རབ་ཏུ་མི་གཡོ་ཡུམ་དང་སྒྲོམ་། སྒོན་མོ་ཁ་ཏྲུ་ཞགས་པ་འཛིན་། ཞི་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་ས་། རྒྱལ་འགྲུལ་རྒྱན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན་། རྩི་སྒོ་བཞིར་པད་ཉི་དག་
 བཤེགས་སྒྲེང་། ཤར་སྒོར་དོ་རྩེ་ཞི་མཛད་མ་། དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། སྒོ་སྒོར་དོ་རྩེ་རྒྱས་མཛད་མ་། སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། ལུབ་སྒོར་དོ་རྩེ་དབང་མཛད་
 མ་། དམར་མོ་ལྷགས་སྒོག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། བྱར་སྒོར་དོ་རྩེ་དྲག་མཛད་མ་། ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། ཁྱོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་འདོར་ཐངས་བཞེངས་། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་
 གསུམ་གསལ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩི་སྒོ་བོའི་གནས་ལྡར་འབྲུ་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་། ཡེ་གེས་ལྟ་ཡི་དབང་ཐོབ་གྲུར་། རྩི་ཨོྃ་རྩི་རྩི་ཨུཾ་། ཡེ་གེས་པ་རྒྱན་འཛིན་ནི་།
 རྩི་རྒྱལ་མཁའི་དོ་རྩེ་རྒྱན་བཟང་རྒྱལ་བོའི་ཡབ་། མཐུ་རུལ་མྱད་བྱུང་དཔལ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་། དོ་རྩེ་རུལ་རྩོགས་ཡེ་གེས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩི་། བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཆོལ་ནི་། རྩི་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར་། དམ་ཡི་རོ་གཅིག་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་།

五、

ཨོྃ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་རྩྭ་ལྷིས་གྲུས་ཕྱག་འཕྲུལ་ བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤ་ཏི་ཐ་རྟོ་ མཚོན་ཅིང་
བསྟོད་པ་ནི་ ལྷ་རྩམས་དགེས་མཚོན་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་མཚོན་རྩལ་རིགས་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏི་འབྲུལ་ དགེས་
པར་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨོྃ བཟོ་ཨུཾ་ཕུ་ཏི་ཕུའི་རྩྭ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་མེ་མེ་རྩྭ་ཤུ་རྩྭ་པ་ཤུ་གཞུ་རྩྭ་ས་སྟེ་སའ་ཕུ་རྩྭ་ཕུ་རྩྭ་ཏི་ ལྷ་ རང་སྒྲུང་གཏོད་ནས་རྩམ་དག་
བདུད་ཅི་སྟན་ འཁོར་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དབྱེངས་བསྒྲུལ་དམར་ཆེན་པོ་ ཟག་མེད་རོ་མཚོག་བརྩྭ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་ སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་སྒྲོ་མེད་མཚོན་པ་བཞེས་ མ་རྩ་སའ་པུ་ཨུ་
མི་ཏི་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་རྩྭ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་པ་ལི་ཁྱ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་རྩྭ་ན་སའ་ཕུ་རྩྭ་ཏི་ ལྷ་ རོ་རྩེ་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ རོ་རྩེ་དེ་བཞེན་དགའ་པའི་དཔལ་ རོ་རྩེ་བདེ་བ་
མཚོག་སྟེལ་བདག་ རོ་རྩེ་རྩྭ་ཆེན་རྩོགས་ལ་བསྟོད་ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁུར་དག་པའི་སྟེ་ མཐིང་གསལ་དགའ་དང་ལྷང་པའི་ཞལ་ ཕྱག་རྩྭ་ཕྱག་མཚོན་རྩྭ་དང་ལྷན་ ཞབས་



ཨོྃ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རྩྭ་ལྷིས་གྲུས་ཕྱག་འཕྲུལ་ བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤ་ཏི་ཐ་རྟོ་ མཚོན་ཅིང་
བསྟོན་པ་ནི་ ལྷ་རྩམས་དགྲེས་མཚོན་ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་མཚོན་རྩལ་རིགས་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏི་འབྲུལ་ དགྲེས་
པར་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨོྃ་བཟོ་ཨ་ཁྱོ་ཕུ་ཏི་ཕུའི་རྩྭ་པེ་ཨ་ཡོ་གེ་གཞུ་ཅེ་ཅེ་ཏུ་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞུ་རུ་ས་སྤྱོ་སམ་ཕུ་ཐ་ཕུ་ཏི་རྩྭ་རྟོ་ ལྷ་ རང་སྒྲུང་གཏོད་ནས་རྩམ་དག་
བཏུད་ཅི་སྤྲན་ འཁོར་པའི་རྩྭ་རྩེན་དབྱིངས་བསྐྱུལ་དམར་ཆེན་པོ་ ཟག་མེད་རོ་མཚོག་བརྩུ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་ སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་སྤྱེ་མེད་མཚོན་པ་བཞེས་ མ་རྩ་སམ་པ་ཕུ་ཨ་
མི་ཏུ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་རྩྭ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་པ་ལི་ཏུ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་རྩྭ་ན་སམ་ཕུ་ཐ་རྟོ་ ལྷ་ རོ་རྩེ་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ རོ་རྩེ་དེ་བཞིན་དགའ་པའི་དཔལ་ རོ་རྩེ་བདེ་བ་
མཚོག་སྟོལ་བདག་ རོ་རྩེ་ཕུལ་ཆེན་རྩོགས་ལ་བསྟོད་ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁུར་དག་པའི་སྤྱ་ མཐིང་གསལ་དགའ་དང་ལྷང་པའི་ཞལ་ ཕྱག་རྩྭ་ཕྱག་མཚོན་རྩྭ་དང་ལྷན་ ཞབས་

531

421

ཨོྃ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་རྩྭ་ལྷིས་གྲུས་ཕྱག་འཕྲུལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤ་ཏི་ཐ་རྟོ་ མཚོན་ཅིང་
བསྟོན་པ་ནི་ ལྷ་རྩམས་དགྱེས་མཚོན་ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་མཚོན་རྩལ་རིགས་ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ཏི་འབྲུལ་ དགྱེས་
པར་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨོྃ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ཕུ་ཏི་ཕུའི་རྩྭ་པེ་ཨཱ་ལོ་གེ་གཞུ་ཀེ་མེ་རྩྭ་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞུ་རུ་ས་སྟེ་སམ་ཕུ་ཐ་ཕུ་ཏཱི་རྟོ་ ལྷ་ རང་སྒྲུང་གཏོད་ནས་རྩམ་དག་
བཏུད་ཅི་སྟན་ འཁོར་པའི་རྩྭ་རྒྱེན་དབྱེངས་བསྒྲུལ་དམར་ཆེན་པོ་ ཟག་མེད་རོ་མཚོག་བརྩྭ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་ སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་སྒྲོ་མེད་མཚོན་པ་བཞེས་ མ་རྩ་སམ་པ་ཕུ་ཨ་
མི་ཏ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་རྩྭ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་པ་ལི་ཏ་ཁྱ་རྟོ་ མ་རྩ་རྩྭ་ན་སམ་ཕུ་ཐ་རྟོ་ ལྷ་ རོ་རྩེ་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ རོ་རྩེ་དེ་བཞེན་དགའ་པའི་དཔལ་ རོ་རྩེ་བདེ་བ་
མཚོག་སྟེལ་བདག་ རོ་རྩེ་རྩྭ་ཆེན་རྩོགས་ལ་བསྟོད་ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁུར་དག་པའི་སྟེ་ མཐིང་གསལ་དགའ་དང་ལྷང་པའི་ཞལ་ ཕྱག་རྩྭ་ཕྱག་མཚོན་རྩྭ་དང་ལྷན་ ཞབས་



བཞིས་ཁྱོ་གར་མཛད་ལ་བསྟོད་ཅེས་འབྱོར་དམར་མོ་གསལ་བའི་ཡུམ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་ཡབ་དང་སྟོར་ཅེས་མེད་བདེ་བ་རོལ་བའི་དཔལ་གཙོ་མཆོག་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 བསྟོད་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འོད་བྱེད་འོད་རབ་འཕྲོ་དོ་རྩེ་བདེ་བྱེད་ཅུལ་ཆེན་དཔལ་རིགས་བཞིའི་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་རང་སྒྲུང་བ་
 དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་འོད་བྱེད་ཆེ་དོ་རྩེ་ཆགས་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མ་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད་བདུད་ཅི་བྱོས་པ་རབ་སྒྲུང་ཡུམ་གཞོན་མཛེས་མི་བཟད་འབར་མ་ཡུམ་
 བག་གས་རྣམས་མཐར་བྱེད་རབ་བྱོས་དབང་སྟོབས་ཆེན་རོ་ལང་གཞོན་མཛད་ཡུམ་བདེ་སྟོར་བྱོས་པ་རྒྱལ་བྱེད་མ་མི་གཡོ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་མཛད་བདག་རྣམ་པར་འཛེམས་མཛད་
 དག་བྱེད་མ་རྣམ་གཞོན་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་ཡུམ་ཞི་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་མངའ་བདག་སྟོ་སྟོང་ཁྱོ་མོ་
 བཞི་ཀྱན་གྱང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཉན་མོངས་འཛེམས་མཛད་དཔལ་ལ་བསྟོད་སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་རྩྭ་མཐར་ཅུ་སྐྱགས་མཐིང་

ཨོྃ་ དམར་ཕྱོད་པས་བསྐྱོར་༥ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བྱེད་༥ ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་༥ ཨོྃ་བཟླ་གོ་རྩ་རྩ་ག་ཉི་ཀོ་རྩ་པ་ཀྱ་ལ་གོ་རྩི་
 རྩི་པར་༥ ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་༥ གཙོ་བོའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ཚྲིགས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་༥ སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་མཐར་ཐུགས་ཕྱོད་གིས་༥ གཡས་བསྐྱོར་འོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་དོན་
 གཉིས་བྱེད་༥ ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་༥ ཨོྃ་བཟླ་ཕྱི་རྩ་རྩ་ག་པར་ཀམ་ཀམ་ཕྱི་རྩི་ཀྱ་རྩ་རྩི་༥ དེ་ལྷར་ཕྱི་པའི་ཐོས་བསྐྱེད་བྱེད་༥ ཚྲིགས་མཚོན་རྩིས་ཚྲིགས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རོ་༥ སམ་ལ་༥
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་༥ ལས་རབ་གྱིར་པས་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ༥ ॥

ཨོ

ཡོངས་འདུས་འདུས་པ་ལས་མེད་

རྒྱ་ཆུ་ལྷོ་བ་འདུས་པ་ལས་མེད་

ཨོྃ། ཕུལ་ རྫོགས་ དཔལ་ ཆེན་ བོ། སྒྱུ་ མདོག་ སེར་ གསལ་ གཟི་ བརྩེད་ འབར། དབྱ་ གསུམ་ སེར་ འག་ དམར་ བའི་ ཞལ། བྱུག་ དུག་ གཡས་
 གསུམ་ བེ་ ཅོན་ དང་། རལ་ གི་ རྫོང་ གི་ འཛིག་ རྟེན་ འཛིན། ཐོད་ བྲག་ བསུ་ སུབ་ སྒྱལ་ ཞགས་ གཡོན། སྒྱུན་ དགུ་ མཆེ་ གཅིགས་ ཞི་ མ་ བྱོ། དར་ དར་ རིན་ ཆེན་ རུས་
 པས་ བརྒྱན། ཞབས་ བཞི་ འདོར་ ཐབས་ བསྐྱད་ པས་ བཞེངས། བྱོ་ མོ་ བདེ་ འབྱེན་ མ་ དམར་ འག། གཅེར་ མོ་ བེ་ ཅོན་ ཐོད་ བྲག་ ཅན། རུས་ བའི་ རྒྱན་ རྒྱན་ ཡབ་ ལ་
 འབྱེལ། རང་ འོད་ ཡེ་ ཤེས་ མེ་ ཡི་ རྫོང་། ཐབས་ ཤེས་ བདེ་ བ་ ཆེན་ བོར་ ཤར། ཕྱིབས་ བཞིར་ བད་ ལྷ་ ཉི་ མའི་ རྟེང་། རིན་ ཆེན་ བྱོ་ བོ་ རིགས་ བཞི་ བེ། ཨོྃ།

གར་དུ་རིན་ཆེན་རབ་སྒྲུང་དཔལ་༥ དཀར་གསལ་ལོར་བུའི་བེ་ཅོན་གཡས་༥ ལྷོ་དུ་རིན་ཆེན་དབང་སྒྲུང་དཔལ་༥ སེར་གསལ་གསེར་གྱི་ལོར་ལོ་གཡས་༥ ལུབ་དུ་རིན་ཆེན་མཛེས་ལྷན་
 དཔལ་༥ དམར་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡས་༥ བྱང་དུ་རིན་ཆེན་མེ་འོད་འཕྲོལ་༥ ལྷང་སེར་གསེར་གྱི་རྒྱ་གཡས་གཡས་༥ བཞི་ཀ་གཡོན་པས་དེལ་བྱ་འཛིན་༥ རྒྱན་དང་རྒྱལ་འཕྱར་གཙོ་
 བོ་བཞིན་༥ ཁྱོ་མོ་རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་དཀར་༥ རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་གསེར་གྱི་མདོག་༥ རིན་ཆེན་ལྷ་མཛེས་རྒྱ་གཡི་མདོག་༥ རིན་ཆེན་བརྒྱན་སྒྲོན་གཡུ་ཡི་མདོག་༥ གཙེར་མོ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོང་
 ཅན་༥ རང་རང་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཉི་བཞིངས་༥ ཕྱིབས་བརྒྱན་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་༥ པད་ལྷ་ཉི་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་༥ གཙོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པའི་དཔལ་༥ རྒྱལ་མཛད་རིན་
 ཆེན་ཁྱོ་བོ་བརྒྱན་༥ རྩྭ་༥ དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་འབར་༥ གསེར་མདོག་ལོར་ཐོང་གསེར་ཞགས་འཛིན་༥ དམར་སེར་ལོར་སྒྲོན་ཁྱོ་མོས་འབྱུང་༥ གཏེར་བུམ་གཡས་ལ་རྒྱལ་
 མཆོན་གཡོན་༥ ཆེ་མཆོག་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་གཏེར་༥ དམར་སེར་ལུགས་ཀྱ་ཆེ་བུམ་འཛིན་༥ སེར་མོ་ཆེ་ཡི་བདག་མོས་འབྱུང་༥ མདའ་དར་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་འཛིན་༥ བསོད་ནམས་

ཨོྃ། རྒྱལ་མཛད་རིན་ཆེན་མེ་ དམར་གསལ་རྒྱལ་མཛོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ དཀར་མོ་དབང་བསྐྱར་ཁྱོ་མོས་འབྱུང་ དཔལ་བེའུ་གཡས་ལ་མར་མེ་གཡོན་ ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མཛད་རིན་ཆེན་ནོར་ སེར་གསལ་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་གཤིང་ དམར་མོ་ནོར་འཇེལ་ཁྱོ་མོས་འབྱུང་ ཟས་གཞོང་རྩོག་པ་འཛིན་ དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཛད་དགའ་བདེ་
 སྤྱོད་ གསེར་མདོག་དབུ་རྒྱན་ནོར་སྤེང་འཛིན་ སྤོན་མོ་འདོད་འབྱུང་ཁྱོ་མོས་འབྱུང་ གསེར་སྤྱོམ་གཡུ་བུམ་བདུད་ཅི་འཛིན་ བདེ་བ་རྒྱལ་མཛད་ཉི་འོད་དཔལ་ དམར་གསལ་
 གདུགས་དང་ཞལ་ཟས་འཛིན་ དམར་མོ་བདེ་འབྱུང་དབང་མོས་འབྱུང་ བད་སྤོང་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་འཛིན་ ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཛད་དཔལ་གྱི་འོད་ དམར་སེར་གྲེགས་བམ་ཉི་ལྷ་འཛིན་
 དཀར་མོ་རབ་སྤྱང་ཁྱོ་མོས་འབྱུང་ གསེར་གྱི་དོ་རྩི་མེ་སྤྱོན་འཛིན་ ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཛད་དོ་རྩི་སྤྱོད་ སེར་གསལ་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་འཛིན་ ལྷང་མོ་གཏེར་འཆང་ཁྱོ་མོས་འབྱུང་
 གསེར་འཁོར་གཡུ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན་ རྒྱལ་མཛད་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ རྒྱན་ཆ་རྣམ་འབྱུར་གཙོ་དང་མཆོངས་ ཨོྃ། སྒྲོ་བཞིར་བད་ཉི་འབྱུང་པའི་སྤེང་ ཁྱོ་མོ་དོ་རྩི་འབར་

མ་གཤམ་ རྩོན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་པ་འཛིན་ཅེ་ བློ་མོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་འདྲེན་ལྟོམ་ དམར་མེར་ལྷགས་པ་ཕེ་གསུམ་འཛིན་ བློ་མོ་ཤེས་རབ་དབང་མཛད་ལུབ་ དམར་ནག་གི་གྲུག་
 ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་ བློ་མོ་ཤིང་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་བྱང་ ལྷང་ནག་སྒྲུ་གི་དྲེལ་ལུ་འཛིན་ བློ་མོའི་ཆས་རྫོགས་བརྒྱུར་བསྒྲུམ་བཞེངས་ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་གསུམ་པོ་ རྩོམ་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གསལ་ མགོ་བོའི་གནས་ལྷར་འབྱུ་ལྷ་ནི་ རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒྲུམ་ ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཨོ་ཧྲཱ་ཨྲཱ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདྲེན་ནི་ ཧྲཱ་ དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུག་
 པའི་ལྷ་ རུ་ཕུལ་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་བདག་ བཅོམ་ལྷན་འགོ་དུག་དོན་མཛད་ཕྱིར་ འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་ བཞགས་གསོལ་ནི་ ཧྲཱ་
 ལྷུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི་ ལྷགས་མེད་མཁའ་ལྷར་ཡོངས་ལ་ཁུབ་ དེ་དོན་བདག་གིས་རྫོགས་མཛད་ཕྱིར་ བཅོམ་ལྷན་འདིར་བཞགས་རྩེས་བཟུང་འཆལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་དེའི་
 ལྷན་ ལྷག་འཆལ་ནི་ ཧྲཱ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ མ་བཅོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་ཕྱིར་ བརྩ་དང་གར་གྱིས་ལྷ་ལྷག་འཆལ་ ཨོ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་

ཨོྃ ཡུ་རྩུ་རྩུ་ མཚན་པ་ནི་ རྩུ་ མེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་མཚན་པའི་སྒྲིན་ འདོད་ཡོན་མང་པོ་གསུམ་པས་འབུལ་ མཚན་ཡོན་ཞབས་བསེལ་སྒྲུ་ལ་འབུལ་ མེ་རྟོག་
 རྩུ་ཚོགས་རྒྱན་རྩུ་འབུལ་ རྩུ་ཞིམ་སྒྲིན་སྒྲིན་གངས་ལ་འབུལ་ རྩུང་གསལ་ཡེ་གེས་སྒྲིན་ལ་འབུལ་ བདུད་རྩེའི་རྩུ་མཚོག་ཞལ་བས་བཅུད་ རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་རྩུམས་
 རྩུ་ཡི་གནས་དང་རྩུ་རྩེའི་ཞལ་ རྩུན་གྱི་མཚན་པ་དམ་པ་འབུལ་ རྩུ་རྩེའི་གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་རྩུག་ དབང་པོ་རྩུག་གི་རྒྱན་རྩུ་འབུལ་ བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ བྲག་
 མེད་བདེ་པ་བསྐྱེད་ལྱེད་འབུལ་ བདུད་རྩེ་རྩུ་གཏོར་ཆེན་པོ་ རྩུ་རྩེའི་གསལ་པ་སྒྲུ་མེད་རྩུ་ རྩུང་མཚན་པའི་སྒྲིན་ལྷུང་གིས་ རྩུགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་རྩུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་རྩུག་རྩུ་འབུལ་ རྩུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་སྒྲུ་གསེལ་ བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ལྷན་མེད་གི་ དངོས་ལྷུང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་རྩུལ་ བདག་གཞན་བསོད་ནམས་
 ཚོགས་ཆེན་རྩུགས་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ཐོབ་གོག་ ཨོྃ་བརྩ་ལྷུ་བརྩ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ བརྩ་ལྷུ་བརྩ་རྩུ་པེ་བརྩ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ བརྩ་གཞེ་བརྩ་ནི་མེ་རྩུ་བརྩ་གཞེ་བརྩ་གཞེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་

གློ་བུ་ལྟོ་དཔལ་༥ མཛེས་ལྟོ་ཡིད་འཕྲོག་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་༥ མ་ཆགས་བདེ་རོལ་བླ་མཛེས་ལུམ་༥ གཉིས་སྤྱ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་ལས་
 མཛེད་བདག་༥ མེ་ཡི་འོད་འཕྲོ་བདེ་ཆེན་དཔལ་༥ བཅུད་སྒྲིན་དོ་རྩེའི་ཤོག་ཆེན་འཛིན་༥ བདེ་སྒྲུབ་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ རིན་ཆེན་འབར་བ་ལོར་སྒྲིན་བྲིས་༥ ཆོ་འཕེལ་གཏོར་
 འཆར་ཆོ་བདག་མོ་༥ རིན་ཆེན་མེ་དང་དབང་སྒྲུབ་མཛེད་༥ ལོངས་སྒྲོད་ལོར་བདག་ལོར་འཕེལ་མ་༥ དགའ་བདེ་སྒྲིན་མཛེད་འདོད་འབྱུང་བྲིས་༥ ཉི་འོད་དཔལ་དང་བདེ་འབྱུང་དབང་༥
 དཔལ་གྱི་འོད་འཕྲོ་རབ་རྒྱ་སྒྲུབ་༥ དོ་རྩེའི་སྒྲིན་འཆར་གཏོར་རབ་འཆར་༥ རྒྱས་མཛེད་རིན་ཆེན་བྲོ་ཕོ་བརྒྱད་༥ བྲོ་ཕོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ དོ་རྩེ་འབར་མ་འཛིན་རིན་འཛིན་༥
 ཤེས་རབ་དབང་མཛེད་ཤིད་གསུམ་སྒྲོལ་༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོད་ཚུལ་༥ བྲོ་ཕོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ སྒྲགས་བརྒྱ་བཞི་༥ སྒྲགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྱ་དམར་མེར་༥ སྒྲགས་སྤེང་
 དམར་མེར་གཡས་བསྐྱོར་བསྐྱོལ་༥ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་བས་༥ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་༥ རྩྱ་༥ རིན་ཆེན་འོད་ལྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་༥ རྒྱ་གྲགས་ཡབ་ལ་

		ཨོཾ	ཐོངས་རྩོགས་འདུས་པ་ལས་མཆོག་	པདྨ་ཆུང་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཐངས་བཞུགས་སོ་མཆོག་		
--	--	-----	----------------------------	--	--	--

ཨོྃ། བྱང་ནིམ། རིན་ཆེན་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལུམ། བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིམ། འདོད་སྒྱུམ་པ་གྱ་ཀ་གཏུང་སྒྲིགསམ། བྱི་ནང་རྒྱན་བཀོད་མཆོན་
 ཉིད་རྫོགསམ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་མ། ལྷན་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་དབུསམ། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ལྷ་གམ་གསུམམ། དེ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བཞི་དང་མ། དེ་རྒྱུ་རྩིབས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམརམ། ལྷ་བར་སྒྱ་ཆོགས་པད་ལྷ་དང་མ། ཉི་གདན་རུ་བྱ་པོ་མའི་སྟེང་མ། ཨོྃ། རིག་པ་པདྨ་རྩལ་རྫོགས་དཔལམ།
 དབང་གི་སྒྱ་མདོག་དམར་འོད་འབརམ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེདམ། གཡས་དཀར་གཡོན་སྒོ་དབུས་དམར་རུམསམ། མདའ་དར་དམར་པོ་བྱོད་

དཔལ་དང་། མེ་ཡི་ལམ་ལོ་མེ་ལབ་གཡས་། ཆོ་འཛིན་ཐོད་སྒྲུལ་ནི་ཟླ་དང་། བྱེ་རུའི་དཔལ་བེའུ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། ཇམ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་ཁོ་འཇུམ་བརྩེད་། མཆོ་བ་ཅུང་
 གཅོགས་ནི་མ་ཁོ་། ཐོར་ཚུགས་གསེར་གཡུའི་དཔལ་རྒྱུན་མཛེས་། རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་ཐོང་དང་། དར་གྱི་སྒྲིང་གམ་འཇའ་རིས་འབྱེལ་། ཁོ་མོ་འོད་སྒྲོལ་ཆོ་འཛིན་མ་། དམར་མེར་
 མདའ་དར་གེལ་ལུམ་ཅན་། གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་སྒྲོལ་། འོད་སྒྲོང་བདེ་སྒྲོང་ཉམས་ལྡན་བཞེངས་། ཕྱིབས་བཞི་པད་ཟླ་ནི་གདན་ལ་། དབང་གི་ཁོ་ཐོ་རིགས་བཞི་ནི་། ཅུ་
 གར་ཏུ་པདྨ་དོན་ཡོད་ཞགས་། དམར་པོ་པད་སྒྲོང་ཞགས་པ་འཛིན་། ལུམ་ནི་འཛིན་བྱེད་མ་དམར་མོ་། པདྨ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་དང་སྒྲོལ་། ལྷོ་ཏུ་པདྨ་དྲི་མ་མེད་། དམར་པོ་པད་སྒྲོང་གེལ་
 ཐོང་འཛིན་། ལུམ་ནི་འཛིན་བྱེད་མ་དམར་མོ་། པདྨ་ཞགས་པ་འཛིན་དང་སྒྲོལ་། ལུམ་ཏུ་པདྨ་ཟླ་བ་བཟང་། དམར་པོ་པད་སྒྲོང་གསེར་གདུགས་འཛིན་། ལུམ་ནི་སྒྲོལ་བྱེད་མ་དམར་མོ་།
 པདྨ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་དང་སྒྲོལ་། ལུང་ཏུ་པདྨ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་། དམར་པོ་པད་སྒྲོང་རལ་གྱི་འཛིན་། ལུམ་ནི་དགའ་བྱེད་མ་དམར་མོ་། པདྨ་དྲིལ་ཏུ་འཛིན་དང་སྒྲོལ་། ཡབ་ལུམ་རྣམ་

ཨོྃ འགྲུར་རྒྱན་ཆ་ལྷགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུའོ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། བདྲ་ཟླ་བ་ཉི་གཅན་སྟེང་། གསུང་རྒྱལ་དབང་མཛད་བདྲའི་རིགས།
 ཁྱོ་མཆོག་བརྒྱད་པོ་ཡུམ་བཅས་གསལ། ཧྲླེ་དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ། ཁྱོ་མོ་རབ་དགའ་མ་དང་སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་གཟེ་བཟེང་འཕྲོག། ཁྱོ་མོ་རབ་བཞད་མ་དང་
 སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཟེལ་གནོན་དཔལ། ཁྱོ་མོ་འབོད་སྟོགས་མ་དང་སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཡིད་རབ་འཕྲོག། ཁྱོ་མོ་བདེ་སྟོར་མ་དང་སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་འབོར་ལོས་
 ཁྱོ་མོ་འཕྱལ་མོ་ཆེ་དང་སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་སྤྱིད་གསུམ་འཆིང་། ཁྱོ་མོ་དཔལ་ལྷན་དབང་མོར་སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་འདྲན་པའི་དཔལ། ཁྱོ་མོ་མགྲོགས་བྱེད་མ་དང་
 སྟོར། དབང་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་འགྲགས། ཁྱོ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་སྟོར། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྒྱ་མདག་དམར། ཤིན་ཏུ་རྗེས་ཆགས་ཁྱོ་འཛུམ་སྟེག། ཡབ་རྣམས་ཕྱག་གཡས་
 བད་སྟོང་དགའ། གཡོན་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། རྒྱན་ཆ་གཙོ་བོ་ཡབ་དང་མཆུངས། ཞབས་རྣམས་བདེ་བའི་གར་གྱིས་བཞིངས། ཡུམ་རྣམས་གཅེར་མོ་རུས་རྒྱན་མཛེས།

ཨོྃ་ བཟུང་འདྲེན་པའི་དཔལ་མཆོད་ ལྷན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་དགེས་པར་མཛོད་ བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེད་རྩེད་རོ་ རོ་རྩེད་པོ་རོ་ བཞུགས་གསལ་ནི་ རྩེད་ དགའ་ཆེན་
 མཆོག་དགའ་སྤྲོད་རྩེས་རྩེས་དྲངས་ ཟག་མེད་བདེ་བ་བྱམས་པས་འཆིང་ བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དགའ་བས་བསྐྱམ་ རབ་དགེས་མི་གཡོ་བཏང་སྒྲོམས་བཏན་ བཟོ་ཅལ་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་པ་
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོར་ཏིལ་ ལྷན་འཆོལ་ནི་ རྩེད་ ལྷན་བྲལ་བདེ་ཆེན་པདྨའི་སྒྲུ་ བདེ་སྤྲོད་རོལ་བ་པདྨའི་གསུང་ མ་འདྲེས་གསལ་རྩོགས་པདྨའི་ལྷན་ ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་གུས་ལྷན་
 འཆོལ་ ཅན་མོ་ན་མ་རོ་ མཆོད་འབུལ་ནི་ རྩེད་ ཡབ་ཀྱི་ལྷན་དང་མཐུན་པའི་རྩེས་ དཔལ་གཏོར་རི་རབ་ལྷ་ལྷ་བཤམས་ ལྷ་རྩམས་དགེས་པའི་ལྷན་གཟིགས་མཆོག་ པདྨ་
 འདབ་བཞི་བཀོད་ལེགས་མཛོད་ རྩེད་ཞལ་ལྷ་ལ་ཞལ་བཅས་ ལྷ་ཡི་གྲངས་མཉམ་ཆེམ་པར་རོལ་ ལྷ་སྤྲོད་བཏུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ་ ལྷ་སྤྲོད་མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེདས་ དཔའ་
 བའི་དམ་རྩེས་ར་ས་ཡན་ ལྷ་ན་མེད་པའི་དགེས་མཆོད་བཞེས་ གཞན་ཡང་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་དང་ མེ་ཏོག་སྤྲོས་སྤྲོས་ཡིད་འོང་རྩེས་ མཛོད་པའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་

[illegible]

དམར་མཐར་། དབང་གི་སྐྱེས་ཐེང་གཡས་བསྐྱོར་གསལ་། འོད་དམར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བསྐྱབས་། ཆོ་དཔལ་འདོད་དགུ་དབང་དུ་གྱུར་། ཨོ་པདྨ་གོ་རྩ་རྩ་ག་ཏེ་ཕྱི་ལྷོ་ཨ་ཡུལ་ན་གོ་
 རྩེ་ལྷོ་སྤྱོ་རྩེ་། དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཅི་རུས་བསྐྱེ། བདེ་སྐྱོར་མཁའ་ནས་ཏེ་འོད་དང་། སྤྱལ་པས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་། འོད་དམར་རྩལ་དུ་སྒྲིང་དབྱས་འདྲིས་། དེ་རྩེ་སྤྱོ་དང་མེ་
 བས་འགྲུབ་། ཨོ་མ་རྩེ་པདྨ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་སྐྱ་སྤྱི་ཆོ་སྤྱོ་ཕྱི་ར་མ་ཤི་གུ་རུ་རྩེ་སྤྱོ་རྩེ་། དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་མང་བསྐྱས་པས་། གང་འདོད་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་། བྱང་པར་ཆོ་མེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཏག་རུ་
 རྩལ་འཕྲོར་ལུས་སེམས་བདེ་། མཆོག་བདེ་འདྲིན་ཕྱེད་ཏེ་འོད་རྩེ་། རོ་རྩེ་ལམ་ནས་པདྨར་འཕོས་། དབྱས་ཏེ་སྒྲིང་དབྱས་ཐིག་ལེ་དམར་། བྱང་འགྲུ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་། དེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་རྩེ་དང་བསྐྱེ་། གོམས་པས་
 པདྨ་རུ་ལྗོགས་འགྲུབ་། རྩེ་ཕྱེད་ཀྱི་། ཆོགས་མཆོད་རྩེ་རིམ་སྤྱི་ལྷུང་ལུ་། ས་མ་ཡེ་། བྱུ་བྱུ་བྱུ་། རྩེ་ཐེན་། ལས་རབ་གྲོང་པོའི་གསུང་ལས་ཐབ་པའོ། ། །

		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས། ཀློང་ལུ་རྫོགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྃ་	ཧྲེ་དུམ་	ཨོྃ་ ཨོྃ་	རིག་པ་ ཀུམ་ རྩལ་ རྩོགས་ རིམ་	ལྷ་ རྣམ་ རབ་ རྩ་ རབ་ རའི་ རྩམ་	དབུ་ གསུམ་ རྩལ་ རྩལ་ རབ་ རའི་ རྩམ་
གཡས་ སེར་ གཡོན་ དམར་ དབུས་ ལྷ་ རྩམ་	ལྷ་ རྩམ་ རབ་ རྩ་ རབ་ རའི་ རྩམ་	ལྷ་ རྩམ་ རབ་ རྩ་ རབ་ རའི་ རྩམ་	ལྷ་ རྩམ་ རབ་ རྩ་ རབ་ རའི་ རྩམ་	ལྷ་ རྩམ་ རབ་ རྩ་ རབ་ རའི་ རྩམ་	ལྷ་ རྩམ་ རབ་ རྩ་ རབ་ རའི་ རྩམ་
གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་
གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་	གཡས་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་ རྩམ་

[illegible]

ཨོྃ འཕོར་ལོ་ཐོགས། ཁྱོ་མོ་ཐོག་གཅིང་མ་སྟོ་ནག། གྱི་གྱག་དག་སྟིང་འཛིན་དང་སྟོར། རྟོ་རུ་ཁྱོ་ཆེན་ལོག་འདྲེན་འདུལ། མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན། ཁྱོ་
མོ་དཔགས་སྟིང་མ་སྟོ་སྟོ། རྟོང་ཞགས་ཕྱགས་སྟོག་འཛིན་དང་སྟོར། རྟོ་རུ་ཁྱོ་ཆེན་དམ་གྱི་འདུལ། ནག་པོ་རྒྱ་གུམ་རི་རབ་ཐོགས། ཁྱོ་མོ་མདངས་འཕྲོག་མ་དམར་མོ། སྟོ་གྱི་
བྱང་ཐག་འཛིན་དང་སྟོར། རུབ་རུ་ཁྱོ་ཆེན་གཡུལ་དོ་འཛིན། རྟོང་ནག་དག་སྟོ་ཐྱག་ཐོར་འཛིན། ཁྱོ་མོ་ག་ཟ་མ་དམར་ནག། རལ་གྱི་མི་མགོ་འཛིན་དང་སྟོར། རུབ་བྱང་ཁྱོ་ཆེན་
སྟིང་གཡུམ་སྟོལ། མཐིང་ནག་གྱི་གྱག་རལ་གྱི་འཛིན། ཁྱོ་མོ་ཐྱག་འཕྱང་མ་དམར་མོ། སྟོ་སྟིང་དག་ཐོར་འཛིན་དང་སྟོར། བྱང་རུ་ཁྱོ་ཆེན་བྱང་གདོན་འཛིན། ནག་པོ་འཕོར་ལོ་སྟོ་
གྱི་འཛིན། ཁྱོ་མོ་སྟིང་འདྲེན་མ་སྟོ་ནག། རལ་གྱི་སྟིང་ཞགས་འཛིན་དང་སྟོར། བྱང་གར་ཁྱོ་ཆེན་འཆི་བདུད་བཟློག། རྟོང་ནག་ཟངས་གྱི་དག་སྟོ་བསྟུམས། ཁྱོ་མོ་རུས་འཆར་མ་རྟོང་
མོ། ཐོ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་དང་སྟོར། ཀྱན་གྱང་རབ་འཛིགས་མགོ་ཐོང་འཕྱང་། གཅིང་ལུ་མེ་འབར་གློང་ན་བཞེངས། ཨོྃ སྟོ་བཞིར་པད་ཉི་དག་བགོགས་སྟིང་། ཁྱོ་པོ་སྟོག་གི་མགོ་

ཅན་བཞིམ་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་རང་རྟགས་ གཡོན་རྒྱུ་གྲོ་སྒྲིང་ཐོགས་ཏེ་རྩམས་ གཙོ་ལམ་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་ དབུ་ཡི་
 གནས་ལྗང་ཡིག་འབྲུ་ལུ་ རིགས་ལྗང་དབང་རྟགས་ཐུག་རྒྱུ་རྩེ་གསུམ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་ ཨུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་ རྩེ་འདྲེན་ནི་ རྩེ་ དོ་རྩེ་ཁྱོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྒྲིལ་ ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་
 ཚར་གཙོད་བདག་ ཀམ་རྩལ་རྩེ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་པོ་ལམ་དང་བཅས་ རྩེ་ག་ལྗང་འབྲུག་ཅིང་སྒྲིན་ལྗང་གཏིབས་ མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་
 ས་མ་ཡ་རོ་ རོ་རྩེ་པོ་རྩེ་ བཞགས་གསོལ་ནི་ རྩེ་ གདུག་པ་ཐེལ་གཞོན་དཀྱིལ་ལམ་འདིར་ རྩེ་ག་འབྲུང་འབར་པ་ལམ་དང་བཅས་ དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ་
 བཞགས་ནས་རྩེ་པོ་ལས་རྩམས་མཛོད་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལུ་ རྩེ་ དོ་རྩེ་ཁྱོ་པོ་ཐ་ཁྱོད་ཆེ་ རྩེ་གསུམ་གདུག་པ་ཀྱན་སྒྲིལ་ཁིང་ ཁམས་གསུམ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་
 ཞལ་དུ་འདྲེན་ འཛིགས་ཁྱོད་དཔལ་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ་ ཨོ་ཏེ་ལུ་རྩེ་ ལུ་ཏེ་རོ་རྩེ་ མཆོད་འབུལ་ནི་ རྩེ་ ལྷ་ཏེ་སོགས་ཨུ་རྩེ་དང་ དབང་པོ་ལུ་སོགས་མེ་རྩེ་རིགས་ རྩེ་

[illegible]

ཕྱག་དྲག་འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་། འབས་བཞིའི་གར་གྱིས་བདུད་བཞི་གཞོན་། ཆེ་བཅན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད་། ཏྲུཎི་ རོ་རྩེའི་ལྷན་དང་འོད་འཕྲོ་ཡུམ་། ཉི་མའི་ལྷན་ཅན་
 རྩེའི་ལྷན་། བདུའི་ལྷན་དང་པད་ལྷེད་འཛིན་། མེ་འབར་པ་རོལ་གསོད་མཛད་རྣམས་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་བཞི་། ལྷལ་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དག་བགེགས་
 འཛམས་མཛད་ཆེ་འཕྲོག་ཡུམ་། བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་ཤོག་བདག་ཡུམ་། ལོག་འདྲེན་འདུལ་མཛད་དབྱགས་ལེན་ཡུམ་། དམ་སྤི་འདུལ་མཛད་མདངས་འཕྲོག་ཡུམ་། གཡལ་པོ་
 འཛམས་མཛད་ག་ཟ་ཡུམ་། སྤྱིད་གསུམ་སྒྲེལ་མཛད་ལྷག་འཕུང་ཡུམ་། བྱད་གདོན་འཛམས་མཛད་སྤྱིད་འབྲེན་ཡུམ་། འཆི་བདག་བསྐྱོག་མཛད་རུས་འཆར་ཡུམ་། མི་བཟང་ཁྱོ་གཏུམ་
 རྣམས་པའི་ཆོགས་། བདུད་བཞི་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་མཛོད་། ལྷག་གདོང་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་བཞི་། སྒོ་བཞི་ལ་
 གནས་བར་ཆད་སྤང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་། ཏྲུཎི་ འབར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏུག་པ་འདུལ་། སྤྱིད་གསུམ་

སྐལ་པ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཤྲོ་མཉམ། ལས་རབ་གྲིང་པས་ཤོག་མེར་ལས་ཕབ་པའོ།།

ཡོངས་འདུས་ ལཱི་ཤི་ གཤམ་སྒྱུ་བ།

		༄༅	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས་མེ	གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ་མེ		
--	--	----	-------------------------	------------------------------------	--	--

གླིང་གསང་པ་འདུས་པ་ལ་སྤྱད་འཛུགས་། ཅུང་མཐོང་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དཔལ་། གསང་འདུས་སྒྲོབ་པའི་ཚོ་ག་བཤད་། གཞུང་མཐུན་དཀྱིལ་ལམོར་མཚན་ཚོགས་
 བཤོད་། རྩོན་འགོ་སྒྲིམ་མཐུན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི་། རྩོང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདག་མེད་པའི་། སེམས་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་། དེ་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་
 བཞག་གི་། རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་། སྒྲུ་མའི་ཚོ་འཕུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཚོས་། རང་བྱུང་དག་པ་ཉིད་ཤར་བ་། མ་རྟོགས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་། སྤྱད་
 བསྐྱལ་སངས་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་། རིག་པའི་དབྱིངས་དང་སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་། སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཉམ་། མཉམ་ཉིད་དང་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་། ཐོ་བྱང་

ཨོཾ ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་པུ། མཁའ་དབྱིངས་ཚེས་འབྱུང་ལྷ་གའི་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མེ་ཚུ་དང་ས། དེ་རབ་ལ་གནས་གཞུག་ཡས་ཁང་།
 ལྷ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི། ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། བྱང་ཚུལ་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཚོགས། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བྱང་། ལྷ་གནས་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་གདན། མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུང་དབུས། བྱལ་བདག་དུག་པ་གསང་འདུས་གཙོ། ལྷ་མདོག་མཐིང་ག་མཁའ་ལྷ་དྲུང་། ཞལ་ལྷ་མདུན་
 རྩོ་གཡས་ཞལ་སེར། རྒྱལ་ལྷ་གཡོན་དམར་སྟེང་ཞལ་དགར། ཞལ་རེར་སྒྱན་གསུམ་ཁྱོ་འཇུམ་བརྩེད། བཞད་ཚུལ་མཆེ་བའི་ལྷ་གྱ་རྩོན། རུས་པའི་རྒྱན་

དུག་སྟག་གམ་གསོལ། ལུག་བརྟ་གཡས་ལྷའི་དང་པོ་ཡིས། རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་དེ་འོག་བཞིས། ཉི་མའི་རྒྱལ་མཆོན་ལོམ་ལོ་དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་ཁ་རྒྱ་འཛིན། གཡོན་ལྷའི་དང་པོས་
 གྲེལ་བྱ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་དང་། བརྟའི་སྟང་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། ལུམ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྟོད་མ་དམར། གཡས་གཡོན་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་། གཅེར་མོ་ལུག་རྒྱ་
 ལྷ་ཡིས་མཛོལ། ཉི་ལྷ་བརྟ་བརྟེགས་པའི་སྟང་། ཞབས་གཉིས་བརྟུང་བརྟུམ་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། རང་མདངས་མེ་འོད་གྲོང་ན་གསལ། ཡབ་ཀྱི་དབྱལ་མགྱིན་ཐུགས་ཀ་དང་། རྟེ་
 བ་གསང་བའི་གནས་རྣམས་སུ། བརྟ་ཉི་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཀྱི། རྫོ་རྫོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟུ། རྣམ་སྟང་དཀར་གསལ་གཡས་ལོམ་ལོ། སྟང་མཁའ་
 དམར་པོ་གཡས་བརྟུ། རྫོར་སེམས་མཐིང་ཀ་གཡས་རྫོ་རྫོ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་ཆེན། རོན་གྱ་སྟང་ཀྱ་གཡས་རྒྱ་གམ། གཡོན་རྣམས་དྲེལ་འཛིན་རྫོར་སྟེལ་བཞུགས། རང་
 སྟང་སྟུན་མ་ན་བཟའ་དཀར། དབྱིངས་ལུག་སྟུ་གི་དམ་ཆོག་སྟོལ། ལྷ་མདོག་ཡབ་འདྲ་གཡས་དྲེལ་བུ། གཡོན་རྣམས་བརྟུད་ཅི་སྟོབ་ཚུལ་འབྱུང་། ཀྱན་གྱང་ལུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་སྟུས། སྟུན་

ཨོྃ གཡས་ས་སྤྱིང་སྤྱིག་མོ་དགར་ ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་གྲ་ཡུམ་མེ་ལོང་ ལྷན་གཡས་ལྷག་རྩོད་གྲ་མ་སྤོ་ ཡབ་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་ཡུམ་པེ་ལང་ ཤངས་གཡས་ནམ་སྤྱིང་དེ་མ་སེར་
 ཡབ་ཀྱིས་རལ་གྱི་ཡུམ་སྤོས་སྤོང་ ལྷགས་གཡས་སྤྱན་གཟིགས་རོ་མ་དམར་ ཡབ་ཀྱིས་པད་དགར་ཡུམ་ཞལ་ཟས་ སྤྱན་གཡོན་བུམས་མགོན་སྤོས་མ་སེར་ ཡབ་ཀྱིས་གྲ་གིང་ཡུམ་
 སྤོས་སྤོང་ སྤྱན་གཡོན་སྤྱིབ་སེལ་ལྷུང་སྤོ་ ཡབ་ཀྱིས་སྤྱིགས་བམ་ཡུམ་མེ་རྟོག་ ཤངས་གཡོན་གྲན་བཟང་དེ་བམ་དམར་ ཡབ་ཀྱིས་འབྲས་སྤོ་ཡུམ་སྤྱང་གསལ་ ལྷགས་གཡོན་
 འཇམ་དཔལ་དེ་ཆབ་དགར་ ཡབ་ཀྱིས་གེལ་གྱི་ཡུམ་དུང་ཞལ་ གཡོན་རྒྱུ་དེལ་འཛོན་འབྱེལ་སྤྱོད་ཚུལ་ མ་ཆགས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞགས་ རྒྱལ་མཆོག་གྲན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 བུ་ རྒྱན་མེད་དབུ་མའི་སྤྱན་ལའོ་ སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ རེ་རེ་ལའང་རྒྱམ་བ་ལྷ་ རྒྱམ་གེས་ཡུལ་དབང་དུས་རྩོ་རྩོ་ ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་སོ་སོར་གནས་ གཤེགས་པ་གཤེགས་
 མ་ལྷག་ལྷ་དང་ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་ལྷ་རྒྱུ་ རྩོས་ཆགས་ཉམས་ལྷན་སྤྱན་གསུམ་འཇུམ་ གཟི་བརྩོད་འོད་དང་ལྷན་པའོ་ ལྷག་བུའི་དབྱང་དབྱས་པད་ཉིའི་སྤྱིང་

གཡས་པ་ལྷ་ལ་མས་རིམ་དུ་ འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་དོ་རྩེ་དགར་ ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དགར་མོར་རོལ་ གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཐོད་དབྱུག་སྟོ་ ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟོ་སྒྲུལ་འབྱུང་ ཤེས་
 རབ་མཐར་བྱེད་དོར་བྱུག་སེར་ དོ་རྩེ་རོ་ལང་སེར་མོས་འབྱུང་ བརྒྱ་མཐར་བྱེད་བད་སྟོང་དམར་ ལུམ་ཆེན་ཁྱོ་གཉེར་དམར་མོས་འབྱུང་ བགེགས་ནམས་མཐར་བྱེད་རྒྱ་གྲུལ་ལྷང་ ལུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་ལྷང་མོས་འབྱུང་ གཡོན་པ་ལྷ་ལ་མས་རིམ་དུ་ མི་གཡོ་མགོན་པོ་རལ་གྱི་སྟོ་ བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་སྟོན་མོས་འབྱུང་ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྷང་ ལྷ་
 ཆོགས་རིན་ཆེན་ལྷང་མོས་འབྱུང་ དབྱུག་སྟོན་ཅན་ནི་དབྱུག་དོ་མཐིང་ ལྷ་ཆོགས་བད་ཐེང་སྟོན་མོས་འབྱུང་ སྟོབས་ཆེན་རྩ་ཡབ་ལེ་བརྟན་ལྷང་ ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱེད་ལྷང་མོས་འབྱུང་
 གཞོད་མཛོས་ཁྱོ་པོ་འཕོར་ལོ་ནག་ དོ་རྩེ་ས་འཛོན་སྟོ་ནག་འབྱུང་ ཡབ་ནམས་གཡོན་བས་དྲིལ་བུ་འཛོན་ ལུམ་ནམས་གཡས་འབྱུང་གཡོན་དུང་བྲག་ སོ་སའི་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་འཛོན་
 འཛིགས་གཟུགས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྒྲུག་གཟིག་གམ་ རུས་པའི་བྱུག་རྒྱ་དག་དང་ལྷན་ མཆོ་ལ་གཟའ་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ མ་འདྲིས་དུངས་གསལ་འོད་ལྷན་བསྒྲོམ་ གཙོ་པོ་ཡབ་ལུམ་

ཨོྃ། རྒྱལ་ཆགས་རོལ། རྒྱལ་པའི་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཆོགས། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་རིམ་བཞིན། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ལོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་རྒྱུད། ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་ལོ་ལོ་རྒྱུད། ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་དུ་ཉི་གཅིག་སྟེང་། ཤར་དུ་གཏི་ལྷག་དོ་རྒྱེ་དགར། ལོ་ལོ་ལོ་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན། བློ་མོ་གཏི་ལྷག་དོ་རྒྱེ་མ། དགར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲུབ། ལྷོ་དུང་རྒྱལ་དོ་རྒྱེ་མེར། རིན་ཆེན་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན། བློ་མོ་རྒྱལ་དོ་རྒྱེ་མ། མེར་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲུབ། ལྷོ་དུ་འོད་ཆགས་དོ་རྒྱེ་དམར། བརྒྱ་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན། བློ་མོ་འོད་ཆགས་དོ་རྒྱེ་མ། དམར་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲུབ། ལྷོ་དུ་ལྷག་དོག་དོ་རྒྱེ་ལྗང་། རྒྱ་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན། བློ་མོ་ལྷག་དོག་དོ་རྒྱེ་མ། ལྗང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲུབ། ཞེ་སྟང་དོ་རྒྱེ་ཡབ་ཡུམ་སྟེང་། དོར་དྲིལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་འཕྲོས། མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛད། སྒྲུབ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ། ཤར་སྟེར་རྒྱ་གོ་དུ་སྟེང་། དལྷག་དོ་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན། རྒྱ་གོ་དུ་ལྷོ་དུ་མ། མཐིང་ནག་ཞིང་དལྷག་དྲིལ་འཛིན་འཕྱུད། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་གོ་དུ་མེར། གྱི་གྲག་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན། ས་ལྷོ་གོ་དུ་ལྷོ་དུ་མ།

ཡོཾ། བྱེད་དམར་སེར་ནི། ཅིངྩ་དྲུང་བྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་། ལྟོ་རྒྱུ་མ་མོ་སྒྲ་སྒྲ་རྩེ། ལྟར་སེར་དྲོ་རྩེ་བྲན་བྲག་འཛིན། དཔའ་བོ་རམས་ཆེན་གར་དབང་ལྟར་།
 མདྲང་ལྟར་དྲུང་བྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་། རྒྱུ་བྱུང་མ་མོ་སྒྲེ་ག་ནི། བྲག་མོ་ཁོང་གི་མགོ་ལུས་འདལ། དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་འོད་ལྡན་བྲག། སྒྲ་གྱི་དྲུང་བྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་། བྱུང་གར་
 མ་མོ་ཅན་ལྟོ། སེར་སྒྲ་ཁོང་གི་སྒྲིང་ལྟར་གསོལ། དཔའ་བོ་མཆེ་གཅིགས་རབ་འཛིགས་དམར། ཐོ་ཆེན་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པས་འབྱུང་། གྲུན་གྱང་བྲོ་འཛུམ་སྒྲུན་གསུམ་བརྩེད། བྲག་
 སྒྲ་ལུས་བརྒྱན་གར་གྱིས་བཞེངས། དེ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རབ་དཀར་ཕྱིབས་བརྒྱད་པད་ཉིའི་སྟེང་། དཔའ་མོ་བདེ་སྟོང་གཞི་འཛིན་གར། དཔའ་བོ་གཟུང་ལྟར་དྲུངས་མར་ཁུ།
 དཔའ་མོ་བདེ་ཆེན་གྲུན་འབྱེན་ལྟོར། དཔའ་བོ་ཆོར་བདེ་གྲུན་བྲུབ་སེམ། དཔའ་མོ་བདེ་སྟོང་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ། དཔའ་བོ་འདྲ་གསུ་བདེ་དབྱིངས་ཐིམ། དཔའ་མོ་བདེ་བ་གཡོ་བྱེད་བྱུང་།
 དཔའ་བོ་འདྲ་བྱེད་བྱ་སྟོམ་དག། གར་ལྟོ་ལ་སོགས་མཆོམས་བཞི་རུ། དཔའ་མོ་མཆོག་བདེ་གོ་འབྱེད་མ། དཔའ་བོ་རྒྱུ་གསུ་བདེ་གྲོང་འབྱེལ། དཔའ་མོ་ཡེ་གསུ་ལུས་འཛིན་མ།

དཔའ་བོ་རབ་སྒྲུང་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ དཔའ་མོ་པདྨའི་ལྷགས་བཟང་མཆོ། དཔའ་བོ་འཕྱུལ་ཆེན་གསུང་དོ་རྩེ། དཔའ་མོ་གཞན་སེམས་ཤེས་བྱེད་མཆོ། དཔའ་བོ་ཀུན་བྱུང་ལྷགས་དོ་རྩེ། དེ་ལྟར་
 ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ། དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་གྱི་ཉེ་མཛེས་ཆོ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་དར་གམ་གསོལ་ཆོ། དོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་འབྲེལ་སྒྱུར་བཞེངས་ཆོ། ལྷགས་ཀྱི་མདོག་ལྡན་བར་བྱམས་
 སྒྲུ་ ཤར་ལྷགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཆོ། དཀར་མོ་དོ་རྩེ་དྲུང་བྲག་འཛིན་ཆོ། ལྷོ་ལྷགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཆོ། སེར་མོ་རིན་ཆེན་དྲུང་བྲག་འཛིན་ཆོ། ལུབ་ལྷགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་
 བརྒྱད་ཆོ། དམར་མོ་པདྨ་དྲུང་བྲག་འཛིན་ཆོ། བྱང་ལྷགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཆོ། ལྗང་མོ་རྒྱ་གམ་དྲུང་བྲག་འཛིན་ཆོ། རུས་རྒྱན་དར་འཕྱུང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཆོ། ལྷ་ཆོགས་པད་ཉིའི་གདན་
 ཉིང་དུ་ དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གར་བསྒྱུར་ཅིང་རོལ་ཆོ། ཐོ་བྲང་སྒྲོ་བཞིར་པད་ཉིའི་སྒྲུང་ཆོ། སྒྲོ་སྒྲུང་ཐ་མེན་རྣམ་བཞི་ནི་ཆོ། ཤར་དུ་རྩ་གདོང་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་ཆོ། ལྷོ་དུ་ཐག་གདོང་ཞགས་པ་སེར་ཆོ།
 ལུབ་དུ་སེང་གདོང་ལྷགས་སྒྲོག་དམར་ཆོ། བྱང་དུ་སྒྲུང་གདོང་དེལ་བྱ་ལྗང་ཆོ། གཞོན་རྣམས་བྱུང་བྲག་བཀའ་བསྒྲུམས་ཆོ། རྒྱན་ཐེང་གཟིག་གམ་ལྡན་པའོ་ཆོ། ལྷ་ཆོགས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་

ཨོྃ གསུམ་ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་པ་ དབུ་སྟེང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྟ་གསལ་པ་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་དབང་ཐོབ་གྱུར་ ཨོྃ ལྷ་རྩྱུ་ ཨོྃ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ ཀླ་ཡ་ལྷ་ག་
 འོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བརྩ་སྤྱ་རྩྱུ་མ་ཨུ་རྩྱུ་ཀོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་ན་འཕེན་ནི་ རྩྱུ་ ཐུགས་དུས་བདེ་གསེགས་ཇི་སྟོང་བཞུགས་སོ་འཆོལ་ རོ་རྩེ་མི་ཐུང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ དུ་མ་ར་གཅིག་འདུས་པའི་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ བཅོམ་ལྷན་འདིར་གསེགས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད་ ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས་ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་འདིར་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་རྩྱུ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ རྩྱུ་ བཅོམ་ལྷན་ནམ་མཁའི་རོ་རྩེ་ཀྱན་ཁྱབ་དཔལ་
 བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་དམ་ཆོག་མཆོག་ རབ་དགེས་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་སྟོན་མཛོད་ཕྱིར་ བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ལྷན་
 ཐུག་འཆོལ་ནི་ རྩྱུ་ ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་ཐུག་འཆོལ་རོ་རྩེའི་སྐྱེ་ ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ་བདེ་བ་ཆེ་ ཐམས་ཅད་མཛོད་ལ་

ལྷག་འཆལ་རྟག་རྟུ་འདུད་། བརྩ་ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོ་། ཕུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། མཆོད་འབུལ་ནི་། རྩོ་། བྲ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི་། ཀྱན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་རང་བཞིན་དངོས་། ཉེར་སྦྱོར་
 བདུན་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལུ་། རོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་བདེ་བའི་ཆོག་ས་། བདུད་ཅི་སྒྲན་དང་རྟ་གཏོར་ཆེན་པོ་། སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་གར་བྲ་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་། ཡོན་རྟ་ཆོག་ས་ཀྱིས་རབ་
 བརྒྱན་མཆོད་སྒྲིན་མཆོག་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱི་མི་བད་རྒྱན་ལའོར་ལོ་། ཕྱགས་རྟལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་དཔག་མེད་པ་། རབ་གྱས་དད་པས་རྟག་རྟུ་འབུལ་ལགས་ན་། ཕྱགས་རྩེས་
 བཞེས་ནས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་། རྩེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་དང་དངོས་གྱི་ཕུ་ལ་། ཨོ་བརྩ་ཨ་ཆུ་ཕུ་རྩོ་ཕུ་རྩོ་ཕུ་ཕུ་ཨོ་ཀེ་གཞེ་ནི་མི་རྩུ་ཤ་རྩུ་པ་ཤ་རྩུ་གཞེ་རྩུ་ས་སྒྲི་རྩུ་ཕུ་རྩོ་རྩོ་
 ཨོ་བརྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ལྷ་རྩོ་། ཨོ་མ་རྩུ་རྟ་ལྷ་རྩོ་། ཨོ་མ་རྩུ་བ་ལྷ་ལྷ་རྩོ་། ཨོ་ཕྱི་བརྩ་རྩུ་ག་མ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་སྒྲ་ཕུ་རྩོ་རྩོ་། བསྟོད་པ་ནི་། རྩོ་། བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་བྱལ་བདག་གསང་བ་འདུས་།
 རོ་རྩེའི་སྦྱ་སྦྱེར་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ་། རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་བདག་ཉིད་མཆོག་། ལྷ་ཡེ་ལྷར་གྱུར་དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་ལ་བསྟོད་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཆེ་། ཉེར་

ཨོྃ ཀ་ དཔལ་ མཁའ་ འགྲོ་ མ་ ཡི་ ཚྲིགས། དཔའ་ བོ་ དཔའ་ མོ་ རྣལ་ འབྱོར་ བོ་ མོའི་ རྩེལ། གྲུབ་ བའི་ འཁོར་ ཚྲིགས་ རྣམས་ ལ་ སྤྱག་ འཆལ་ བསྟོད། ཅམ་ མཁའི་ མཐའ་ བཞིན་ ཀྱན་ ལ་
 སྟོམས་ མཛད་ བའི། སྒྲུ་ གསུང་ སྤྱགས་ དང་ ཡི་ ཤེས་ རྩོ་ རྩེའི་ བདག། རོ་ མཆོར་ མུད་ སྤྱང་ ཡོན་ ཏན་ བསམ་ མི་ བྱབ། འགྲོ་ བའི་ དཔལ་ ཏུ་ གྲུར་ ལ་ སྤྱག་ འཆལ་ བསྟོད། སྤྱགས་ བསྐྱེ་ བ་
 རི། སྤྱགས་ ཀར་ རོར་ སེམས་ ཅིནྱའི་ དཔུས། ཉི་ རྩེའི་ གདན་ ལ་ རྩྱུ་ མཐིང་ ཀ། སྤྱགས་ ཀྱིས་ གཡས་ བསྐྱོར་ འོད་ ཟེར་ གྱིས། བདེ་ གཤེགས་ ཀྱན་ མཆོད་ འགྲོ་ རོན་ མཛད། སྟོད་ བཅུད་ བདེ་
 སྟོད་ རོ་ བོར་ སྒྲིན། དུངས་ བཅུ་ རྩེར་ འདུས་ སྟིང་ དཔུས་ ཐིམ། ལྷ་ དང་ དཔྱེར་ མེད་ བདེ་ ཆེན་ དང་། ཨོྃ ལྷ་ཤྱི་ བཟོ་ རྩེག་ མ་ ཏུ་ ཀྱོ་ ཏུ་ རུ་ རུ་ ས་ རུ་ རུ་ གུ་ རྩྱུ་ ར་ བོ་ རྩེ་ ཅིནྱུ་ མ་ ཏུ་ སྤྱུ་ ལ་ ཏུ་ ལུ་ ཏུ་ ལུ་ ཏུ་ ཏུ་
 བུང་། འདུམ་ སྤྱག་ གཅིག་ གིས་ ཏུགས་ མཆོན་ འབྱུང་། རྩུན་ ཆགས་ བསྐྱེས་ ར་ སྤྱུར་ འབྱུང་ འབྱུང་། སྤལ་ ལུན་ རྣམས་ ཀྱིས་ རྣམས་ སུ་ འོངས། ཚྲིགས་ མཆོད་ རྩེས་ རིམ་ རྩྱུ་ སྤྱུར་ རོ། ས་ མ་ ཡ། རྩུ་ རྩུ་ རྩུ་ ལས་ རབ་ སྤྱུར་
 བས་ ཤོག་ སེར་ ལས་ རབ་ བའོ། ། ། གཤམ་

		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།	བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས།		
--	--	-----	-----------------------	-----------------------------------	--	--

ཨོྃ་ འཁོར་ ལོ་ བདེ་ མཚོག་ ལ་ ཡུག་ འཚལ་༥ ཅུ་གྲུ་གཡང་༥ རོ་ རྩེ་ སྒྲོ་བ་ དཔོན་ བུ་ རས་༥ བདེ་ མཚོག་ འཁོར་ ལོ་འི་ སྒྲུ་ ཐབས་ བཤད་༥ དཀྱིལ་ འཁོར་ གཞུང་ བཞིན་
 མཚོན་ ཚོགས་ བཀོད་༥ སྒོན་ འགོ་སྒྱི་ ལྟར་ ལྟ་ བསྐྱེད་ རིམ་༥ རྩེ་༥ སེམས་ གྱི་ སྒྲིང་ བོ་ རང་ གསལ་ ཡེ་ ཤེས་ རིམ་༥ གདོད་ རས་ སྒྲོས་ བྲལ་ བསམ་ བརྗོད་ མཐའ་ ལས་ འདས་༥ མ་
 རྟོགས་ འགོ་ རྟུག་ རྟུག་ བསྐྲལ་ རབ་ གོལ་ བྱིར་༥ རང་ སྒྲུང་ དཀྱིལ་ འཁོར་ མ་ འདྲེས་ ཡོངས་ རྩོགས་ བསྐྱོམ་༥ ཡུམ་ ལྟའི་ རང་ བཞིན་ འབྱུང་ ལྟ་ རི་ རབ་ སྒྲིང་༥ སྒྲུང་ བའི་
 གུར་ ཁང་ ཡངས་ ཤིང་ རྩུ་ ཆེའི་ རང་༥ གཞུམ་ རྟུག་ རྟུག་ རྩུ་ དགོད་ སྟོགས་ རྩུར་ བྱོད་ བརྒྱད་༥ སོ་ སོ་འི་ བཀོད་ བ་ ཡོངས་ རྩོགས་ རབ་ འཛགས་ དབུས་༥ བད་ བྱེད་ ལྟ་

ཨོྃ་ ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་ལ་ བོ་བུ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྟེན་མཆོད་ལྟེ་ལ་ འདོད་སྒྲུ་གསེར་གདུང་དུ་བ་དུ་བྱེད་འཕྱང་། གར་ལུ་མདའ་ཡབ་རྒྱལ་
 མཆོད་དུ་མས་མཛེས་། རང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་སྟེར་གདུང་ཆེན་བཞིས་། མིག་མང་རིས་བྱིས་མཛེས་པར་ལུ་པའི་དབུས་། ལུར་ལུ་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་དགའི་ཉླ་།
 རོར་ལུ་འོད་འབར་འོད་ལྟ་འཕྱོ་བས་སྒྲུས་། སྟོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞིས་བརྟེན་ལྟ་བུ་བཞི་། བདྲ་ཆོས་འཕོར་རི་དུགས་གདུགས་ཉླ་བཅས་། དོ་མཆོར་རྒྱན་ལྟ་
 མཆོད་ཉིད་ཡོངས་རྩོགས་ནང་། བུང་སེམས་རྒྱ་མཆོ་བདྲ་འབུམ་བརྟེན་གྱི་། ལྟེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་པད་བླ་ཉི་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོད་གདན་སྟེར་བཅོམ་

ལྷན་འདས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པའི་མདོག། ཞལ་བཞི་ཕྱག་ནི་བཙུ་གཉིས་ཞབས་གཉིས་པ། དབུས་ཞལ་མཐིང་ཀ་གཡོན་ལྷང་རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་
མེར་པོ་ཞལ་རེར་སྒྲུན་གསུམ་ལྷན། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཁྱོ་ཆགས་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད། ཕྱག་གཡས་དང་པོས་རྩོ་རྩོ་དགྲ་དང་། གཡོན་པས་དྲིལ་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་ལུ་ལ་འབྱུང་།
གཡས་འོག་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་དགྲ་སྒྲུ་དང་། གྱི་གྱག་དབུག་པ་གཡོན་གྱི་འོག་མ་བཞིས། ཁ་ལྷོ་རྒྱ་ཞགས་ཐོད་ཁྱག་ཆངས་པའི་མགོ། ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་སྒྲང་གོ་བརྒྱུད་སྒྲབས་འཛིན།
ཞབས་གཡས་དུས་མཆོན་གཡོན་འོག་འཛིགས་བྱེད་མནན། ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་ཐོར་ཚུགས་སྒྲུ་ཆོས་དང་། རྩོ་རྩོ་དྲིལ་མཛེས་ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཙུའི་ཐོར། གར་དགྲའི་ཉམས་ལྷན་རུས་རྒྱན་
སྒྲག་གམ་གསོལ། རང་འོད་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། གཅིར་མོ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲུམ། ཡབ་གྱི་དབྱལ་བར་གཞུགས་སྒྲང་རྒྱུ་སྒྲང་དཀར། འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་རྒྱ་
ཁམས་གསོ་བྱེད་མ། དཀར་མོ་རྩོ་རྩོ་གྱི་གྱག་འཛིན་དང་སྒྲུམ། མགྱོན་པར་འདྲ་ཤིས་པརྒྱ་གར་དབང་དམར། པརྒྱ་དྲིལ་འཛིན་མོ་ཁམས་འགྲུགས་བྱེད་མ། དམར་མོ་པརྒྱ་གྱི་གྱག་འཛིན་

[illegible]

གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི། གཡས་གཉིས་ལོལ་ལོའི་གྱི་གྲག་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྱི་རྩྭ་ཁྱག་བཀང་བསྐྱམས། དེ་ཡི་ཡབ་ནི་རྩྭ་ཏེ་རུ་ག། ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་ལོལ་ལོ་དེལ་འཛོན་
 འབྱུང་། རུང་རུ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་མ་ནི། ཁྱོ་མོ་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི། གཡས་གཉིས་ཀྱི་གྲམ་གྱི་གྲག་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་རྩྭ་ཁྱག་བཀང་ཁ་ཏྱི་བསྐྱམས། དེ་
 ཡི་ཡབ་ནི་ཀམ་ཏེ་རུ་ག། ཁྱོ་བོ་ལྷང་སེར་ཀྱི་གྲམ་དེལ་འཛོན་འབྱུང་། རུང་རུ་རྣལ་འབྱོར་ཁུ་རོ་ཏེ་མ། ཁྱོ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི། གཡས་གཉིས་རྒྱ་རུ་པདྨའི་གྱི་གྲག་དང་
 ། གཡོན་གཉིས་རྩྭ་ཁྱག་བཀང་ཁ་ཏྱི་བསྐྱམས། དེ་ཡི་ཡབ་ནི་པདྨ་ཏེ་རུ་ག། ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་པདྨ་དེལ་འཛོན་འབྱུང་། ལྷོ་རུ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཟུགས་ཅན་མ། ཁྱོ་མོ་སེར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཡི། གཡས་གཉིས་རྒྱ་རུ་པདྨའི་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་གཉིས་ཁ་ཏྱི་རྩྭ་ཁྱག་བཀང་བསྐྱམས། དེ་ཡི་ཡབ་ནི་པདྨ་ཏེ་རུ་ག། ཁྱོ་བོ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་དེལ་འཛོན་
 འབྱུང་། ཡུམ་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རྩྭ་དོ་གལ་འབྱུང་། རྩྭ་གམ་གསོལ་ཁིང་ཞབས་གཉིས་གདན་ལ་བཞེངས། ཡབ་བཞི་ཁྱོ་ལུམ་

ཨོྃ གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་འབྲེལ། གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱི་དུས་མཆོན་སྤྱིར་ཁར་མནན། དགའ་འབྲེལ་བཞིའི་སྤྱིར་གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་བཞི། ལུ་རུལ་ཁུ་དང་བཞི་མཉམ་གྱིས་གང་སྤྱིར་། མཆོན་ལྡན་རྩྭ་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱུས། བདེ་ཆེན་གསལ་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། བྱི་རོལ་བྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་རྩེ། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྡིང་ར་བས་བསྐྱོར། ཅིབས་སྤྱིར་པད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་བཅས་གསལ། ཤར་ཅིབས་བྱུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་གནས་སུ། ཐོད་པའི་དུམ་ལུ་དང་ནི་རབ་
 གཏུམ་མ། བྱང་ཤར་མ་ལ་མ་ཞེས་ཉི་གནས་སུ། དོ་རྩེའི་སྤྱི་མཆོག་དང་ནི་ཤིང་གི་བ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩེ་ལྷན་ར་གནས་ཆེན་དུ། ཀའ་རུས་ཆེན་པོ་དང་ནི་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་བྱང་དེ་
 བྱི་གོ་ཏེ་གནས་སུ། དོ་རྩེའི་འོད་ལྡན་ལོ་གའི་དབང་ལྷག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨོ་ཁི་ཡུ་ན་གནས་ཆེན་དུ། ཀའ་ཆེན་པོ་དང་ནི་འོད་ལྡན་མ། རྩེ་རུབ་ར་མེ་ཤུ་ར་ཉི་གནས་སུ། འོད་དཔག་
 མེད་པ་དང་ནི་མི་བྱང་མ། རྩེ་ཅིབས་ཨོ་ལུ་ཏེ་ཞེས་གནས་ཆེན་དུ། མཆེ་བ་རུམ་གཅིགས་དང་ནི་སྤྱི་ཆེན་མ། ཤར་རྩེ་གོ་རྩེ་མ་ར་ཉི་གནས་སུ། དག་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ནི་སྤྱི་གོས་མ།

མཁའ་ལ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཐིང་ཀ་ཡབ་རྣམས་དོ་རྩེ་དེལ་ལུ་འཛིན་། དེ་རྒྱལ་གསུང་གི་ལམོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་། འདབ་བརྒྱད་པརྒྱ་དམར་པོའི་ར་བས་བསྐྱར་།
 ཕྱི་བས་ལ་པད་ཉི་བམ་པོའི་གདན་རྣམས་སྟེང་། ཤར་ཕྱི་བས་ཀ་མ་རྩུ་པ་ཁིང་མཆོག་རྩུ་། བདེ་བའི་ལྷ་གྲ་ཅན་དང་ས་སྐྱང་མ་། བྱང་ཤར་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཉི་ཁིང་རྩུ་། མིག་མི་བཟང་བ་དང་ནི་ཁ་
 ག་ན་། བྱང་ཕྱི་བས་ཨོ་ཉི་ཁིང་མཆོག་དམ་པ་རྩུ་། དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་མ་། ལུབ་བྱང་གཉེ་གཡ་ཉི་ཁིང་རྩུ་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ནི་རྩ་རྩ་མ་། ལུབ་ཕྱི་བས་ཉི་ཤ་གྲ་ནི་
 ཁིང་མཆོག་རྩུ་། རབ་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ནི་རྩུ་ཤུགས་མ་། ལུབ་བྱང་ལམ་པ་གཞེས་ཉི་ཁིང་རྩུ་། དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ནི་རབ་བཟང་མོ་། ལྷོ་ཕྱི་བས་གོ་ས་ལ་ཡ་ཁིང་མཆོག་རྩུ་། དོ་རྩེ་རྩུ་
 མཛད་དང་ནི་ཆང་འབྱུངས་མ་། ཤར་ལྷོ་གཡོང་གཡ་ཉི་ཁིང་རྩུ་། རབ་རྩུ་བཟང་པོ་དང་ནི་སྟོ་སང་མ་། ས་སྟེང་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམར་གསལ་ཡབ་རྣམས་པད་སྟོང་
 དེལ་ལུ་འཛིན་། དེ་རྒྱལ་སྐྱ་ཡི་ལམོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དཀར་། ཕྱི་བས་བཞི་ལམོར་ལོ་དཀར་པོའི་ར་བས་བསྐྱར་། ཕྱི་བས་སྟེང་པད་ཉི་བམ་པོའི་གདན་དང་བཅས་། ཤར་ཕྱི་བས་བྱེ་རྩུ་པེ་

བྱང་ཤར་ལྷག་རོལ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དུ་ འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་དམར་ཕྱེད་གཟུགས་རུམས་ བྱང་ཕྱོགས་སྒྲ་ཚོགས་རོ་ཡི་དུར་བྱོད་དུ་ ལྷག་གཤོང་ལྷང་མོ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་
 རྒྱུ་བྱང་གཡུལ་འགྱུར་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དུ་ མཆེ་བ་མ་ནི་དམར་ལྷང་ཕྱེད་གཟུགས་རུམས་ རྒྱུ་ཕྱོགས་རྒྱག་གི་དྲི་ཡི་དུར་བྱོད་དུ་ བྱོ་གཤོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲ་ག་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་
 རྒྱེ་རྒྱུ་ལྷུལ་འཛོན་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དུ་ ཐོ་ཉ་ཆེན་མོ་སེར་དམར་ཕྱེད་གཟུགས་རུམས་ རྒྱེ་ཕྱོགས་རུལ་ལྷག་འདམ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་ ལྷག་གཤོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་
 ཤར་རྒྱེ་བྱེས་བམ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་དུ་ བརྟན་མ་གཡས་སྒྲ་གཡོན་སེར་ཕྱེད་གཟུགས་རུམས་ བཞི་ཀ་བྱོ་རྩལ་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ གཡས་རྒྱམས་རྒྱ་རུ་གཡོན་རྒྱམ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་
 རྒྱེ་ལྷུལ་ལྷུ་ལེན་རྒྱ་འབྲུལ་བྱོ་གར་བསྒྱུར་ རྒྱེ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞེངས་ གཅེར་མོ་མི་མགོ་སྒྲམ་སྒྲོན་རྒྱན་ཐོད་ཅན་ ལྷུལ་པ་དུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྒྲོད་
 དམ་རྟན་རྒྱེས་བཟུང་ལྷག་འདྲན་ཆར་གཅོད་མཛད་ ལྷུལ་པའི་དྲོད་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་སྟེར་ བདེ་སྒྲོད་སྒྲ་མའི་རོལ་པ་ཆེན་པོའོ་ ལྷུ་པོར་རྒྱམ་སྒྲང་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྒྱེ་སེམས་

ཨོྃ་ དཔུ་གཙུགས་གར་དབང་དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤྱན་། ཐུག་སྒྲེང་མི་བསྐྱོང་ཡན་ལག་རྟ་མཆོག་དཔལ་། ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་གོ་ཆའི་རྩྭ་དམར་དུག་། རྩེ་བར་ཐག་མོ་ཐུགས་ཀར་གཤིན་རྩེ་

མོ་ མོངས་བྱེད་ཞལ་དང་དཔུ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མ་། སྤྱིན་མཆོམས་གཏུམ་མོ་དཔུ་གཙུག་སྤྱག་བྱེད་དེ་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གོ་ཆའི་རྩྭ་དམར་དུག་། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ལས་གར་།

སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་ཨོྃ་དགར་པོ་། གསུང་གི་དོ་རྩེ་མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ་། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོ་པོ་། དབྱེར་མེད་དོ་བོ་དཔུ་སྒྲེང་རྩྭ་སེར་པོ་། ཡབ་ཡུམ་དོ་རྩེ་བཞི་ལྷན་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། དཀྱིལ་ལམོར་ཀྱན་ལུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ་། རྩྭ་རྩྭ་། ཨོྃ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་། གཙོ་བོའི་འོད་ཀྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཀུག་། མཉམ་སྦྱར་བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་བདེ་ཆེན་

འབར་། རིགས་ཀྱན་དབང་རྩོགས་དབང་ལྷ་སོ་སོར་ཐིམ་། མི་བསྐྱོད་ལ་སྐགས་རིགས་ལྷས་དཔུར་བརྒྱན་གྲུབ་། རྩྭ་ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་། གཙོ་མཆོག་ཡབ་དང་རྩྭ་གི་ཅིང་རྩྭ་། ཡུམ་དང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

རྩྭ་གྱ་ཡ་ཨོྃ་། གཟུགས་ཅན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གྱ་ལ་རྩྭ་། འཁྲུ་རོ་རྩྭ་ཡབ་བཅས་སྐྱ་ག་རྩྭ་། ལྷ་མ་ཡབ་བཅས་སྐྱོ་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་། ལྷ་ཆོགས་གཟི་བྱན་ལྷག་པར་འབར་བར་གྲུབ་། ལྷན་ལྷན་རི་།

ཏཱི་ཏཱི་ འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་། བདེ་ཆེན་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ནས། གསང་མཆོག་རབ་དགེས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལམ་པ་ལོ་སྒྲིལ་བ་འདིར་གསེགས་པེ། མཁའ་
 འགྲེལ་ཆོགས་དང་གར་མཛད་ཅིང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ལམ་པ་ཆོགས་བཅས། ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་ལ་རོལ་མཛད་ཐུང་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་
 བཟླ་ས་གསོལ་ནི། ཏཱི་ གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་གནས། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་དམ་ཆོག་ཆེ། དགེས་པར་དགོངས་གིང་བརྟན་པར་བཟླས།
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྷན། ཐུག་འཆལ་ནི། ཏཱི་ རོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བདག་ཉིད། ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་གསེས་ལྷའི་རང་བཞིན། བཟླ་ས་མཁའ་མཁའ་བཞི་སྒྲིལ་མཛད་པ། དཀྱིལ་ལམ་པ་ལྷ་
 པ་གསེས་ཐུག་འཆལ། ཨོྭ་ན་མོ་ན་མ་ཏཱི། མཆོད་འབུལ་ནི། ཨོྭ། བདེ་སྒྲིང་མཆོད་པའི་ཐུག་བྱ་ཆེ། ཅུ་དང་མེ་ཏྲུག་སྒྲིལ་སྐྱ་ཆོགས། མར་མེ་དྲི་བཤོས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། རོལ་མོ་ཡིད་
 འོང་སྒྲིན་ཆོགས་འབུལ། གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས། དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་འདི་དག། བདེ་ཆེན་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། རོ་མཆར་རྒྱུ་ལྷུང་འདོད་དགུ་འབུལ། སྒྲིག་

[illegible]

[illegible]



ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

[illegible]

གོ་། དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལམ་། ཆམ་མཐོང་ལྟ་། དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་དམ་། གྱི་དོར་ཅུ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བཤད་། གཞུང་མཐུན་དགྱིལ་ལམ་མཚན་ཚོགས་བཤམ་།
 སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི་། རྩེ་། བསམ་བརྟོན་མཐའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་། མ་རྟོགས་རྩེས་འཛིན་སྤྱིར་རྩེའི་དང་། སྤོན་བརྟན་དག་པའི་དགྱིལ་ལམ་མཚོགས་།
 དང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་། མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྤྱང་ལམ་དབུས་། དབ་འཛིགས་དུར་བྱོན་བརྟན་གྱི་ནང་། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་། ཐོ་བྱང་
 གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་། ཅིག་སྤྱིར་པ་གྲུ་དུ་བ་དང་། དུ་བྱོན་མཐའ་ཡབ་སྤྱ་ལུས་བསྒྲུལ་། ཀ་གཏུང་ཐོག་སྤྱང་དོ་རྩེའི་རྟོག་། བྱེ་རོལ་འདོད་སྒྲུམ་མཚན་ལྟས་

བརྒྱན་པ་ བསྐྱམས་མཁོ། རོག་ཏུ་སྒྲོལ་ཡུལ་ཟ་བུད་མཁོ། དམར་མོ་ཕུག་གཡས་གྱི་གྲག་འཛིན་མཁོ། གཡོན་པ་འདེགས་ཀྱི་འདུད་ཚུལ་བཞེངས་མཁོ། ཞབས་དུག་ཀྱི་དུག་བདུད་བཞི་མནན་མཁོ། ཐོད་
 གླམ་ལུ་རེས་དཔུ་རྒྱན་དང་མཁོ། ཐོད་སྒོན་ལུ་བརྒྱའི་དོ་གལ་འབྱུང་མཁོ། ཕུག་ཀྱི་དུག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་མཁོ། གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། ཡུལ་མཆོག་བདེ་འབྱེན་བདག་མེད་མཁོ།
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲ་སེར་བཛྲིས་མཁོ། སྒྲན་གསུམ་ཁྱོ་ཆགས་གྱི་ཐོད་འཛིན་མཁོ། གཡོན་བརྒྱར་གཡས་བསྐྱམ་ཞབས་ཀྱིས་འབྱུང་མཁོ། ཕུག་ཀྱི་ལུ་ལྡན་ཐོད་གླམ་ལུ་རེ། དཔུ་རྒྱན་ཐོད་གླམ་ལུ་
 བརྒྱ་ལི། དོ་གལ་རབ་མཛེས་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོལ་མཁོ། དེ་རྒྱལ་ཅིབས་བཞི་ཕྱགས་མདོག་སྒྲེང་མཁོ། ལྷ་ཆོགས་པདྨ་ཉི་གདན་ལམ་མཁོ། གར་ཏུ་གཏི་ཕུག་དོ་རྩེ་དགམ་མཁོ། ཁྱོ་ཚུལ་འཁོར་ལོ་དེལ་འཛིན་
 བཞེངས་མཁོ། རྒྱ་ཁམས་དག་པའི་ཁྱོ་མོ་སྒྲོ། ཕུག་གཡས་ཡབ་འབྱུད་གཡོན་དུང་ཞལ་མཁོ། ལྷོ་རུང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སེར་མཁོ། ཁྱོ་ཚུལ་རིན་ཆེན་དེལ་འཛིན་བཞེངས་མཁོ། མེ་ཁམས་དག་པའི་ཁྱོ་མོ་དམར་མཁོ།
 ཕུག་གཡས་ཡབ་འབྱུད་གཡོན་མར་མེ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་མཁོ། ཁྱོ་ཚུལ་པད་ཐེང་དེལ་འཛིན་བཞེངས་མཁོ། ས་ཁམས་དག་པའི་ཁྱོ་མོ་སེར་མཁོ། ཕུག་གཡས་ཡབ་འབྱུད་གཡོན་ཞལ་

[illegible]

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

ཨོྭ་ རྒྱལ་འབྱོར་མཆོ། རྒྱལ་ཏུ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་དག་པའི། བདེ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོ། རྒྱལ་བྱང་ཆོས་ཁམས་རྒྱལ་དག་པའི། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོ། བྱང་ཏུ་ཏུ་
མའི་ཁམས་དག་པའི། ལྷ་ཆོག་མཆོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོ། བྱང་གར་རིལ་པོའི་ཁམས་དག་པའི། རོ་གཅིག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ལས་སྒྲུལ་པའི།
དེ་རྒྱལ་ཅིག་པས་བརྒྱད་སྟོན་པོའི་སྟེང་། ལྷ་ཆོག་མཆོ་བྲུ་ལྷ་གདན་ལའ། གར་ཏུ་མིག་གི་རྒྱལ་གསལ་ཉིད། དབྱེས་མཛད་སྒྲུབ་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོ། གར་སྟོར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གསལ་ཉིད། དབྱེས་མཛད་
སྟོན་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོ། ལྷ་ཏུ་སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་གསལ་ཉིད། དབྱེས་མཛད་གར་གྱི་དོ་རྩེ་མཆོ། ལྷ་རྒྱལ་བྱེ་ཡི་རྒྱལ་གསལ་ཉིད། དབྱེས་མཛད་སྒྲ་བའི་དོ་རྩེ་མཆོ། རྒྱལ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་གསལ་ཉིད།
དབྱེས་མཛད་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མཆོ། རྒྱལ་བྱང་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་གསལ་ཉིད། དབྱེས་མཛད་མཁུན་པའི་དོ་རྩེ་མཆོ། བྱང་ཏུ་སྒྲ་ཆོག་མཆོ་འཛིན་པའི་སེམས་ཆོ། དབྱེས་མཛད་མ་འགགས་དོ་རྩེ་མཆོ། བྱང་
གར་ཆ་མཛད་བདེན་འཛིན་སེམས་ཆོ། དབྱེས་མཛད་མ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་མཆོ། དབྱེས་མཛད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ལས་འབྱོར་པའི། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དཔལ་བཅུ་དྲུག་གི། ལྷ་

མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས། རྒྱུ་འགྱུར་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁ་ཏྲུ་ལ་བརྟེན་གར་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་དགྲེས་པ་དགའ་བ་ཆེ། མཐའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་རྩལ་པའོ། དགྲེས་
འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་བཞི་རུ། རྟོགས་མེད་བཅའ་རྩེ་གདན་སྟེང་རུ། ཤར་སྒྲོལ་སྟག་གཤོང་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་། རྩོ་སྒྲོལ་སྟེལ་གཤོང་ཞགས་པ་སེར་། ལྷུང་སྒྲོལ་གཟིག་གཤོང་ལྷགས་སྒྲོག་
དམར་། བྱང་སྒྲོལ་སྟུང་གཤོང་དྲིལ་འཛིན་ལྗང་། དྲག་མོ་རྒྱམ་བཞིས་གཡོན་ཅེ་གསུམ། ཐོད་སྒྲུལ་དོ་ཤལ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི། སྟུང་ཤམ་གསོལ་ཞིང་གར་སྟབས་བཞེངས། དག་བགོགས་
ཆར་གཙོད་མཛད་པའོ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕྱགས་ཀར་བདག་མེད་རྡོ་རྗེ་ནག། ཞལ་རུ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་དམར་། དབྱལ་བར་སྟག་དོག་རྡོ་རྗེ་ལྗང་། ཤངས་ལ་
སེར་སྟུ་རྡོ་རྗེ་སེར་། སྟུན་ལ་གཏི་ལྷག་རྡོ་རྗེ་དཀར་། སྟུན་ལ་ཞེ་སྟང་རྡོ་རྗེ་སྟོ། སྟྱི་བོར་སྟྱ་ཡི་རྡོ་རྗེ་དཀར་། མགྱོན་པར་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་དམར་། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྟག་
མཐའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་ཞལ་གཙོག་ཁྲོས། ཕྱག་གཏིས་གྲི་གྲག་ཐོད་བྲག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ལྗང་བརྒྱན་གར་སྟབས་ཀྱིས། ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞེངས་ཏེ་གནས། དབང་གི་བདག་པོ་རིགས་

གླིང་། འདུས་དཔལ་། རིགས་ལྷ་རྩེ་རུ་ག་ཡཔ་ཡུམ་། གཙོ་བོའི་འོད་གྱིས་སྒྱུན་དྲངས་ཤིང་། བདེ་སྦྱོར་བདུད་རྩིས་གཙོ་འཁོར་ལ་། མ་རྒྱ་སྤྱ་ཁ་དབང་མཆོག་གི་། བྱ་བ་
 མཛེད་ནས་སོ་སོར་ཐེམ་། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ངོ་བོར་སྒྲིན་། དབང་རྟགས་རིགས་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་གྱིས་། སྒྱུན་ལྟེན་ནི་། རྩི་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དགའ་གཙོ་
 འཛིག་རྩེན་དག་བའི་གཉེན་། གྱི་ཡི་རྩོ་རྩོ་བྱིད་བཞེངས་ཤིག་། རྩོ་བཙུན་སྒྲིང་རྩོའི་ཡིད་བཞེངས་ཤིག་། མིག་འཕྲུལ་ལྷར་མངའ་བྱིད་བཞེངས་ཤིག་། འཁོར་བ་བདག་མེད་བདག་རྩོག་
 བསྐྱལ་། དགྲེས་མཛེད་བདག་དགྲེས་མཛེད་སྤྱད་དུ་། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། ར་རྩི་བྱི་རྩི་། བཞུགས་གསོལ་ནི་། རྩི་། ཀྱན་བྱུང་བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། བདག་གི་མཆོད་བཞེས་འགོ་དོན་བྱིས་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བཞུགས་ནས་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་མཛེད་དུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷན་། ཕྱག་བྱ་བ་ནི་། རྩི་།
 རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་བོའི་། ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱན་དུ་སྤྱང་བའི་གར་། ཡོངས་བྱུང་དབང་སྦྱར་མཛེད་པའི་བདག་། འཁོར་བཅས་བྱིད་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆོལ་། ཞོ་ན་མོ་ན་མ་རྩི་། མཆོད་འཕུལ་ནི་།

ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ མེ་རྟེན་ཅུ་སྐུ་ཉེར་སྟོང་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྐུ་ཉེར་ཡོན་ཆོག་སྐུ་ ལྷ་མོའི་ཆོག་དང་མཆོད་ཆེན་སྟོན་། བདེ་བའི་རོལ་མོ་བསམ་མཐའ་ཡས་། བདུད་ཅི་སྐུ་
 རྒྱ་དཔལ་གཏོར་སྐུ་ སྐུ་ཉེར་ཉིད་པའི་མཆོད་རྒྱས་རིགས་། མ་ཆོད་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ་། བདག་གུས་དད་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་། གཟུངས་བཅས་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 རི་སྟོང་འདུས་པའི་འཕོར་ཆོག་ལ་། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཆེན་ཆོག་སྐུ་། ཅི་བདེར་འབུལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས་། བཅོམ་སྐུ་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད་། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
 མཛོད་དུ་གསོལ་། ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
 ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
 ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་

ལྷ་ལ་འདུད་མཁའ་པས་བསྟོད་དོ་རྟེ་རུ་ཀ་ཉིད་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བྱིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་བདག་ཆེ་བའི་སྐུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གྱི་ཡི་རོ་རྩེ་དཔའ་བྱིད་རབ་དགའ་
 དཔའ་རྟེ་རུ་བྱིད་ལ་དབྱེས་རྟེ་བྱིད་ཆེན་པོའི་བདག་དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བྱི་ཆོགས་མཆོག་རྩེ་བོ་ཆེ་ཉིད་རྟེ་རུ་ཀ་ཡི་གཙུག་ལམ་བཅས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད་པ་
 བོ་མགོན་གྱུར་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་མཛད་དཔའ་བོ་བྱིད་བྱིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བྱིད་ནི་བྱིད་ཉིད་ཐུགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བརྟེས་པ་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་
 རྒྱའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་རྟེ་སྟོང་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ་སྐུ་མའི་འཕྱལ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པའི་ཡིད་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེས་དབྱེས་མཆོག་སྐྱོབ་པ་
 ཡིད་ལ་རབ་ཞགས་ཤིང་གནས་བཅས་བདག་ཉིད་མཆོག་རྟེ་གནས་དེ་འདུས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་རྟེ་མ་འགྲུབ་པར་མཛོད་སྟགས་བཟུང་བཞི་ཡལ་གྱི་ཐུགས་དབུས་ནི་སྟོང་རྩེ་
 ཐུགས་ཐེང་མཐེང་ཀས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དབུས་ཟླ་སྟོང་ཨོ་སྟགས་ཐེང་དམར་པོས་གཡོན་རྟེ་བསྐྱོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ་དོ་རྩེ་བསྟོན་ལམ་བརྒྱད་འཁོར་

ཨོྃ་ བདེ་བདེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ལྷ་རྣམས་དབང་འདུས་གཉིས་མེད་འགྲུབ། ཨོྃ་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་མ་པེ་ཏུ་བརྒྱ་ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པེ་ཏུ་རྩེ་ ཡང་ལྷ་གསལ་འཕུམ་ཕྱག་བཙོ་ལྷ་དང་། ཨོྃ་ལྷ་ཨོྃ་
བརྒྱ་ཨོྃ་རྩེ་མ་པེ་ཏུ་པེ་ཏུ་པེ་ཏུ་རྩེ་ འཕུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཨོྃ་གསལ་འགྲུབ། ཨོྃ་གསལ་མཆོད་ལ་ཨོྃ་གསལ་སྒྲི་མཐུན་ཕྱེད་ མ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་གླིང་ལས་ཤོག་མེར་ལས་ཐབ་པེ། སྒྲི་མཐུན་ ཨོྃ་

ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

གླིང་། དམར་གསལ་སྒྲུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞལ་གསུམ་གཡས་དགར་གཡོན་སེར་དབུས་དམར་སྒྲུག་སྒྲུན་དག་ཁྱོ་འཛུམ་མཆེ་བ་ཅུང་
 ཟད་གཅིགས་ལྷག་དྲག་ཞབས་བཞི་བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་བཞེངས་དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མ་སྒྲ་ཁྱུང་གོལ་ཐོང་སྒྲུམ་དབུ་ཁྱུན་རེན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 རུས་པའི་ཁྱུན་ལྡན་དར་གྱི་སྒྲ་ད་ཤམ་མཛེས་གཡས་གསུམ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དག་དང་། ཅེ་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འོད་འབར་བསྒྲུམས་གཡོན་གསུམ་གསེར་
 ལྷགས་ཟངས་གྱི་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་དྲག་གསུམ་འཛུམས་མཛད་ཐོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཟག་མེད་བདེ་རོལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་ཐོང་ཁྱག་

འཛིན་དང་སྟོར་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྟེ། ཡེ་གཤམ་མེ་འོད་འཇའ་ཟེར་སྟོང་ན་གསལ་། དེ་རྒྱལ་པ་ལྟ་འདལ་བརྒྱད་མིམ་པ་གསུམ་། བད་འདལ་སོ་སོར་པ་ལྟ་ཉི་ག་དན་གསལ་།
 བད་མའི་གར་དུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དགར་། ལྟོ་རུ་མིག་འཛིན་གྱུ་རྩེ་ར་གསེར་མདོག་། ལུ་ལྟ་དེ་མ་བཟང་སྟོང་དགར་དམར་མཛེས་། ལུང་དུ་མ་ཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་དམར་། གར་
 ལྟོར་བརྩ་གིང་ག་ར་སྟོན་པོ་། ལྟོ་ལུ་སྟོ་བ་དཔོན་རྩེ་ན་སྟེ་ལྟོ་རྩེ་མེར་། ལུ་ལྟ་བུ་མིག་འཛིན་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་། ལུང་གར་བུམ་ཟེ་ས་ར་ཙན་ལྟ་། དེ་རྒྱལ་གར་དུ་ལེན་པོ་དེ་དགར་། ལྟོ་རུ་
 རོམ་ལུ་ཉི་རུ་ག་དམར་སྟེ་། ལུ་ལྟ་སྟོ་བ་དཔོན་ལྟ་དེ་མ་དགར་། ལུང་དུ་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་སྟོན་མཛེས་། གར་ལྟོར་སྟོ་བ་དཔོན་ལྟ་ཉི་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་། ལྟོ་ལུ་པ་ལྟ་བརྩ་དམར་སེར་མཛེས་།
 ལུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་པ་དོ་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་མཛེས་། ལུང་གར་ལྟོ་བ་བཟང་པོ་རབ་དུ་དགར་། ལྟོ་ཡེ་འདལ་བརྒྱད་གར་དུ་ལྟོ་མ་ལ་། ལྟོ་རུ་སྟོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལབས་། ལུ་ལྟ་སྟོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་ལྟོ་རྩེ་། ལུང་དུ་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་། གར་ལྟོར་མིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩེ་ག་ར་། ལྟོ་ལུ་མིག་འཛིན་རྩེ་ན་སྟེ་སྟེ་ལྟོ་རྩེ་། ལུ་ལྟ་བུ་སྟོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསལ་བ་

ཨོཾ་ མཆོག་ བྱང་གཤམ་རིག་འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྱུ་མདོག་དཀར་དམར་འོད་དང་ལྗན་པའོ་ དཀྱིལ་ལམོར་སྒྲིལ་བཞེར་པར་ཉི་གདན་ལ་ ཤར་དུ་དམ་ཆོག་དབང་
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་དཀར་ ལྷོ་རུ་ཤེས་རབ་ཐུད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སེར་ རྒྱལ་དུ་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དམར་ བྱང་དུ་མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྗང་ རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཁོ་
 འཛུམ་སྒྱུན་གསུམ་བརྒྱུད་ དབུ་སྒྲིལ་ཐོར་ཚུགས་ཐོད་སྒྲིལ་ལྷ་ཡིས་མཛེས་ དར་གྱི་སྒྲིལ་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་ རེན་ཆེན་རྒྱན་ཐོང་དར་འབྱུང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ གཡས་རྒྱུ་
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་དང་ གཡོན་རྒྱུ་དེལ་འཛིན་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་བཞེངས་ ལས་གྱི་དབང་མོ་རང་མདངས་ཉི་རུ་ག་ གཞན་རྒྱུ་རང་འོད་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་སྒྲིལ་ ཉི་
 དང་འོད་བཞེན་སོ་སོའི་ལམོར་གྱི་རྒྱུ་ དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་ལྷ་གཏིབས་པར་བསྒྲོམ་ གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་པར་ཉི་ལྷའི་སྒྲིལ་ གསང་འདུས་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་མཐོང་ག་ དོ་
 རྩེ་དེལ་འཛིན་མཉམ་ར་དམར་མོར་ འཕྲིལ་སྒྲིལ་ལོངས་སྒྲིལ་རྒྱན་ལྷན་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་ དེ་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་གཙོ་ལམོར་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་

ཨོཾ

ཐུག་ཀྱི་ཆེ་

མཆོད་པ་བཞེས་པ་

འཕྲོར་མ་

ཡིན་པའི་ཆེ་

ཐུག་ཀྱི་ཆེ་

བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་མཛད་དུ་གསོལ་། སྤང་གིས་མཆོད་དོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་། གཏོར་མས་མཆོད་དོ་ག་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་། རྒྱུ་གིས་མཆོད་དོ་སྤང་གིས་ཐུག་ཀྱི་ཆེ་།
 གཏོར་མཆོག་ཡབ་ལུ་དགོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་། སྤང་ལྟ་བུ་གྱུ་དོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ལུ་། རིགས་འདུས་རྒྱུ་བ་མཆོག་གི་
 མཆོད་པ་བཞེས་། ཐུགས་དམ་དགེས་སྤྱོད་དབང་དང་དངོས་གྱུ་སྤྱོད་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་གྱུ་རྩེ་། དེ་མ་བཟང་སྤྱོད་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་། དེ་ལ་སྤགས་ཏེ་དབང་བོ་རྣམ་
 འཕྲོར་མ་། གྱུ་བའི་ཆོགས་ཆེན་ཁིང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཆོག་། སྤང་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་། དམ་སྤྱོད་དབང་དང་དངོས་གྱུ་ཆར་ཐོབ་ཅིག་། ཞི་སྤང་བུ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་
 ཡིན་པའི་ཆེ་། བཟོ་ལྟ་བུ་ཏེ་ལྟེ་ཏེ་ཡེ་ལྟ་ཡོ་གེ་གཞི་ནི་མི་ཏེ་གྱུ་མ་རྒྱུ་དང་སྤང་ཏེ་བཟོ་ལྟ་བུ་རྩེ་། སྤང་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་། སྤང་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་། སྤང་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་། སྤང་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་།
 ཐུག་ཀྱི་ཆེ་། གཏོར་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གིས་མཆོད་པ་བཞེས་། རིག་འཛིན་མཆོག་འཕྲོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཆེ་། ཐུག་ཀྱི་ཆེ་། ཐུག་ཀྱི་ཆེ་། ཐུག་ཀྱི་ཆེ་།

ཡལ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་༥ རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་༥ ཀྱུན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་༥ ཡོངས་རྫོགས་རིགས་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ་འཆང་༥
 བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་༥ སྟེ་བ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིང་༥ མཆོན་དཔེ་ཡོན་ཏན་གཏོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་༥ བཅ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཀྱུན་མཉམ་
 བདུལ་བའི་ཕྱགས་༥ ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་༥ ཕྱགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་༥ འཛིག་རྟོན་སྟོན་མེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་༥ འགྲོ་བྱའི་
 རེ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་༥ ཐུན་ལས་འདོད་དགུར་སྒྱུར་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་༥ འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟོ་རྩེ་༥ དད་ལྡན་བདག་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་༥
 འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་ཀྱུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་༥ སེམས་ཉིད་རང་ཆལ་མཛོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ་༥ མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བ་ཡི་༥ འགྲོ་འདུལ་ཐུན་ལས་གང་བརྩམ་སྒྱུར་
 འགྲུབ་མཛོད་༥ བསྟོད་ཅིང་བསྒྲུལ་ལོ་རིག་འཛོན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་༥ མྱད་བྱུང་རོལ་པའི་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་༥ ཐུགས་བརྒྱ་པ་ནི་༥ རྩི་༥ བཅོམ་ལྡན་གྱི་དཔལ་རྟོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་

ལུག་གི་དེ་མོ་དཔལ་ལོ་ལ་ལུག་པ་དེ་མོ་དེ་མོ་དེ་མོ་དེ་མོ་

གླིང་། ཕལ་། བདེ་བའི་དབྱིངས་ལུག་རྩོ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མེ། འཁོར་གྱི་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ཚོགས་། ལྷགས་གྱིས་རྒྱད་བསྐྱལ་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་ཁམས་གང་། མ་
 གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་། མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱལ་བར་བཅུ། རྩོ། གཙོ་བོའི་ལུགས་ཀར་ནི་སྤྱོད་རྩོ་དམར་མཐར་། ལྷགས་སྤྱོད་དམར་གསལ་གཡས་བསྐྱོར་
 འོད་ཟེར་གྱིས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་བྱུང་བར་རིག་འཛིན་རྩལ་། མཚོན་ཅིང་གྱི་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་། འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་དབྱས་ཐེམ་། ལྷག་ཡང་འོད་གྱིས་མ་དག་
 རྩོད་བཅུད་རྒྱུད་སྤྱོད་། ལྷག་ལྷོད་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་རང་བཞིན་གྱུར་། ལྷག་བ་ལྷ་ལ་རྒྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་། དུན་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་། ཚི་བརྩ་མ་དུ་གུ་རུ་བྱི་རྟེ་རུ་
 ཀ་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱལ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་། ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཚོགས་དང་རྩོལ་རིམ་སྤྱི་རྩུ་བུ་། འཕེལ་ཚད་རྒྱལ་བཟང་ཞེ་མ་རྟེ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། གཞི་མཐེ་།
 ལས་རབ་སྤྱོད་པས་སོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ། ། །

		ཨོ	ཡོངས་འཕུལ་ཡོངས་འཕུལ་	རྒྱུ་ཡོངས་འཕུལ་ཡོངས་འཕུལ་		
--	--	----	----------------------	---------------------------	--	--

[illegible]

ཨོྃ། དཀར་ ལྷན་ དགྲ་ ཁྱོ་ འཛུམ་ ཞི་ དུག་ བྱེད་ མའི་ ཉམས་། དར་ དར་ རེན་ ཆེན་ རུས་ པའི་ རྒྱན་ གྱིས་ བརྗེད་། གཡས་ གཡུམ་ རྩོ་ རྩོ་ མེ་ དཔུང་ མགོ་ བྱེད་ འཛིན་།
 གཡོན་ གཡུམ་ དྲིལ་ ལུ་ ཞིར་ དཔུག་ གྲེགས་ བམ་ བསྐྱམས་། ལྷང་ དབྱེདས་ དམར་ མོ་ གཅེར་ ལུ་ རུས་ རྒྱན་ ཅན་། གྱི་ གྲུག་ བྱོད་ བྲག་ འཛིན་ དང་ བདེ་ ལྷོང་ ལྷོར་། དེ་ རྒྱལ་ ལྷ་ ཆོགས་ པདྨ་
 འདབ་ བརྒྱད་ གྱི་ ལྷོགས་ མཆོམས་ པདྨ་ ལྷ་ པའི་ གདན་ རེ་ རེ་ ལྷོགས་ བཞིར་ བདེ་ ཆེན་ གསང་ པའི་ ལྷ་ མོ་ བཞི་ གར་ རུ་ དགའ་ བ་ མོ་ དཀར་ པེ་ ལྷང་ འཛིན་། ལྷོ་ རུ་ དབྱེས་ པ་
 མོ་ སེར་ ལྷིང་ ལུ་ འཛིན་། ལུལ་ རུ་ བདེ་ ལྷོར་ མ་ དམར་ པེ་ ལྷང་ འཛིན་། ལྷང་ རུ་ ཡིད་ འཕྲོག་ མོ་ ལྷང་ ལྷིང་ ལུ་ འཛིན་། མཆོམས་ བཞིར་ རྒྱན་ གྱི་ ལྷ་ མོ་ མཛེས་ མ་ བཞི་ གར་ ལྷོར་

རྒྱུ་ལྷན་ཅན་དོ་རྗེ་དཀར་། ལྷོ་རྒྱལ་པདྨའི་སྒྲུབ་སེལ་རེན་ཆེན་གྱིས་། རྒྱལ་བྱ་འཛུམ་བཞད་མ་དམར་མོ་དོག་གིས་། བྱ་ཤར་གར་དབང་ལྡང་མོ་འཛུམ་ཆོས་ལགས་། དཔེ་ཀ་ལྷན་གཡོན་གསེར་
གཞིང་ཟས་བཀའ་འཛིན་། བརྒྱད་པོ་དར་དང་རེན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བཞེངས་། དེ་རྒྱལ་གསེར་འཁོར་འོད་འབར་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་། ལྷོགས་མཆོམས་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། ཤར་དུ་དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་འོད་
འཕྲོ་དཀར་། ལྷོ་རུ་དཔའ་པོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་སེལ་། རྒྱལ་རུ་དཔའ་པོ་པདྨའི་སྒྲུབ་དམར་པོ་། བྱ་དུ་དཔའ་པོ་དགའ་བའི་དཔལ་ལྡང་སྒྲོན་། ཤར་ལྷོར་དཔའ་པོ་འཁོར་ལོས་དབང་སྒྱུར་སྒྲོ་། ལྷོ་རྒྱལ་
དཔའ་པོ་ཆོ་ཡི་དབང་སྒྲུག་དམར་། རྒྱལ་བྱ་དཔའ་པོ་ཡིད་བཞིན་དབང་གསེར་མདོག་། བྱ་ཤར་དཔའ་པོ་སྒྲོ་ཆོགས་གར་བྱེད་དཀར་། ཀྱན་ཀྱང་རུས་རྒྱན་དེལ་གཡེར་སྒྲུག་ཤམ་གསོལ་། ལྷན་གཉིས་
རྒྱ་རུ་དེལ་འཛིན་གར་གྱིས་རོལ་། དེ་རྒྱལ་སྒྲོ་ཆོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་། ལྷོགས་མཆོམས་པད་ལྷ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། བདུ་ཅིའི་སྒྲིན་འཕྲོ་རྣལ་འབྱེར་དབང་མོ་བརྒྱད་། དོ་རྗེ་འབར་མ་དཀར་
མོ་ཤར་དུ་གནས་། རེན་ཆེན་འབར་མ་སེལ་མོ་ལྷོ་རུ་གནས་། པདྨ་འབར་མ་དམར་མོ་རྒྱལ་རུ་གནས་། ལས་བྱེད་འབར་མ་ལྡང་མོ་བྱ་དུ་གནས་། བདུད་ཅི་དབང་བྱེད་དཀར་མོ་ཤར་ལྷོར་གནས་།

གླིང་། བདུད་ཅི་འོད་འཆང་སྟོན་མོ་སྟོ་རྒྱལ་གནས། བདུད་ཅི་རྒྱན་བྱེད་དཀར་མོ་རྒྱལ་བྱེད་གནས། བདུད་ཅི་རབ་འཕེལ་དམར་སེར་བྱེད་ཤར་གནས། བརྒྱད་ཀ་གཡམ་རྣམས་སྒྲན་གྱི་ཞལ་
 ལུ་དང་། གཡོན་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུས་གང་བ་བསྐྱམས། སྒྱ་སྟོད་གཅེར་བྱ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འཕྱུང་། སྒྱ་སྒྲིང་སྒྱ་ཚོགས་དར་ཤམ་ལྷལ་ལྷལ་མཛེས། ཐམས་ཅད་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་
 གྱིས་བཞེངས། དེ་རྒྱལ་གཡུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅིགས་བརྒྱད་གྱི། ཐོགས་མཆོམས་པརྩ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་དུ་དོ་རྩེའི་རྒྱན་གཅིག་འཇམ་
 དཔལ་གྱུབ། རྩོ་རུ་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོ་གར་དབང་གྱུབ། རྒྱལ་རུ་རིན་ཆེན་འོད་བྱེད་གསང་བདག་གྱུབ། བྱེད་དུ་དཔལ་གྱི་སྟོ་གྲོས་རིགས་གསུམ་གྱུབ། ཤར་ལྟོར་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྒྱུར་སྟོལ་མ་གྱུབ།
 རྩོ་རྒྱལ་གཉེར་འཆང་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གྱུབ། རྒྱལ་བྱེད་ལོར་སྒྲིན་སྒྱ་ཚོགས་ལུམ་ཆེན་གྱུབ། བྱེད་ཤར་དོན་བྱེད་བློ་གཉེར་ཅན་མ་གྱུབ། བརྒྱད་པོ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དོར་དེལ་འཛིན། ཐོར་ཚུགས་
 རུས་རྒྱན་སྒྲག་ཤམ་དར་སྐྱམ་མཛེས། བརྒྱད་བསྐྱམ་སྒྲུབས་གྱིས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ན་བཞེངས། བཅམས་གྱི་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གིང་ཀ་ར། དཀར་གསལ་རྒྱ་རུ་མི་རྒྱུད་བྱེད་ཐོགས། རྩོ་རུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་རུ་པརྩ་

དང་། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་མེད་དམར་ལྗང་། ཀྱན་གྱང་ཐོད་དཔྱུག་རྒྱུ་འཛིན་། མཚམས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་གིང་མོ་འོད་འཕྲོ་བཞི་། དཀར་མེད་དམར་ལྗང་ཕྱག་ན་རེ་འུ་ཆུང་བརྒྱུད་། ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་ལྟར་གར་བསྐྱར་ཐོགས་པ་མེད་། འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་སྤྱ་ལེན་ཅིང་། དཔྱུགས་པའི་བར་ཡིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཕོད་། སྒོ་བཞིར་གར་དུ་གསེན་རྗེ་དག་ནས་རམས་། མཚོན་
 ཆའི་ལམ་ལོ་ཐོད་པའི་དཔྱུག་ཏོ་འཆང་། ལྷོ་དུ་གསེན་རྗེ་ཁ་ནས་སུན་འཕྲོ་བ་། ནག་པོ་མི་བཟད་སྤྱ་གི་དག་སྒྲིང་ཐོགས་། ལུང་དུ་གསེན་རྗེ་དུ་མཚོན་ཐུག་གི་མདོག་མི་རའི་དཔྱུག་པ་མི་མགོ་སྤྱོན་པ་འཆང་།
 བྱང་དུ་གིང་ཀང་ནག་པོ་དུས་མེ་འཕྲོ་། དག་སྤྱ་འབར་བ་སྤྱལ་ནག་ཞགས་པ་ཐོགས་། བྱོ་བའི་འཛིགས་གཟུགས་མེ་འབར་གྲོང་ན་འབྱེངས་། གཙོ་ལམ་དཔྱལ་བར་ལམ་ལོ་ཙྏ་དཀར་མཚོན་། མགིན་
 བར་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ལྷེ་དམར་མཚོན་། ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་རྩྱ་སྤོན་མཚོན་། དོ་རྗེའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་། ཙྏ་ལྷེ་རྩྱ་དཔྱལ་གནས་ལྗང་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷེ་། ཡེ་སེས་ལྷེ་ཡི་འོད་
 ཟེར་འབར་བར་བསྒྲོམས་། ལྷོ་ཙྏ་རྩྱ་ལྷེ་ལྷེ་། སྤྱན་འཕྲེན་ནི་། ལྷོ་། དོ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱེལ་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་གཙོ་དང་ལམ་ལོ་། ཡེ་སེས་དབྱེངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་

日 月 金 木 土 火 水



五

[illegible]

247



སེལ་སྟོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་༥ རེ་རེ་ལའང་གངས་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་མཆོད་༥ ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་རོལ་༥ ཨོྭ་ཨྭ་ཤྭ་བརྩ་རྩ་ག་མ་རྩ་སྒྲུ་ཁ་སྒྲུ་ཕུ་རྩ་རྩ་སྒྲུ་རྩ་ རྩ་ བདུད་ཅི་ལྟ་ཐོགས་ཅུ་བརྒྱད་
 ཡན་ལག་སྟོང་༥ རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་དངོས་༥ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་རྩལ་སྒྲུབ་ན་མེད་༥ རོ་མཚར་རྩད་བྱུང་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་༥ ཨོྭ་སྒྲུབ་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁ་རྩ་ཏེ་ རྩ་ བརྩ་རྒྱུ་བདེ་
 ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་༥ རྒྱ་རྒྱེན་རྩམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་༥ ཐོགས་བརྩ་རྩམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྟོས་ཏེ་ བཅོམ་ལྷན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབུལ་༥ ཨོྭ་མ་རྩ་རྒྱུ་བ་ལྟོ་ཁ་ཏེ་ རྩ་
 མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་ན་མེད་༥ བདེ་སྟོང་སྟོར་དང་གཉིས་མེད་སྟོལ་བའི་གར་༥ དེ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་རྩམས་ཆོས་ཉིད་གྲོང་༥ རང་བཞིན་རྩམ་དག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ མ་རྩ་ཕུ་རྩ་ཕུ་རྩ་
 བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ བསྟོད་པ་ནི་ རྩ་ རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཕྱོ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་༥ ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྟེ་གཟུགས་ཆེ་བའི་མཆོག་༥ རོ་རྩའི་སྒྲུ་སྟེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ སྒྲུ་མེད་དཀྱིལ་
 ལམོར་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་རབ་སྟོང་ཞིང་༥ ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་དབྱིངས་ནས་སྟེད་མཛད་དཔལ་༥ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཆོགས་གཏོར་གྱི་བདག་༥ བདེ་བའི་

2014年

世

[illegible]

249



		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས་མཁའ་ལྷོང་འཁྱིལ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ མཁའ་གྲོང་འབྱེལ་པའི་དཔལ་ལ་འདུད་། གླུ་བྱེད་པ་ རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་པདྨ་དམའ་། མཁའ་གྲོང་འབྱེལ་པའི་ནོར་གླུ་བཤད་། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་གཞུང་བཞིན་
 བཤམ་། རྩོན་འགོ་བྱ་ཁོང་བསྐྱེད་རིམ་ནི་། ཨོྃ རྩོམ་སྒྲིང་ཡངས་མཁའ་ལྟར་དག་། མཐའ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་པོ་བྱང་ནི་། སྒོ་
 བྱ་རྟ་བབས་བཞི་ལ་སོགས་། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་དབྱས་། ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྟེགས་པའི་སྟེང་། རིག་ཅུལ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་། བཅོམ་ལྟན་
 མཁའ་གྲོང་འབྱེལ་པ་ནི་། དམར་གསལ་པདྨ་རྩ་གའི་མདོག་། དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་། དབྱས་དམར་གཡས་སྒོ་གཡོན་ལྗང་ཞལ་། ཞལ་

གྱི་ཨོ་ རེར་སྤྱན་གསུམ་ཞི་མ་ཁྱོ་ འཇུམ་པའི་ཉམས་ལྡན་གཟེ་བྱིན་འབར་ རྩུའི་དབུ་རྒྱན་སྤྱན་ཆ་དང་ རྒྱན་ཐེང་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སྤྱམ་
 གཡས་གསུམ་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ གཡོན་གསུམ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ མཉམ་པའི་སྤྲུམ་གྱིས་འོད་གློང་བཞེངས་ དར་འཕྱང་དར་གྱི་སྤྲད་གམ་
 མཛེས་ བདེ་དབྱིངས་ཁྱོ་མོ་ལྷ་ཕྱོག་ གསེར་མདོག་རྗེས་ཀྱིས་གཟེ་བྱིན་རྒྱས་ སྤྱ་ལྡེ་མདའ་དར་ནེུ་ལེ་ གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་ཡིས་ ཆོ་
 གཡང་ནོར་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ འཛིག་རྟེན་དབུལ་པའི་ཕྱག་བསྐྱེལ་སེལ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་བདེ་པའི་ཞབས་ གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཡབ་ལ་

ཨོྃ། བྱེད་ རིན་ ཆེན་ ཉམ་ མཁའ་ མཛོད་ བརྟེས་ ལྟོ། ལྟོ་ རུབ་ ཟག་ མེད་ གཏེར་ སྦྱོན་ བདག་ ཁམས་ གསུམ་ བདེ་ བས་ འཚོ་ མཛོད་ རུབ་ རུབ་ བྱང་ ཡིད་ བཞིན་ ཆར་ ཆེན་ འབེབས་
 ཡོན་ ཏན་ དག་ བའི་ མཛོད་ སྦྱོན་ བྱང་ བྱང་ ཤར་ ཆེ་ འཕེལ་ དབང་ གི་ རྒྱལ་ ཐམས་ ཅད་ དམར་ གསལ་ སྦྱོན་ གསུམ་ བ་ གཡས་ རྒྱམས་ ཉ་ རྒྱལ་ ལྷ་ བའི་ སྦྱེད་ རོ་ རོ་ སྟོ་ བོ་ ཕེ་ ལྷས་ ལྷས་
 གཡོན་ རྒྱམས་ ཉི་ མའི་ དཀྱིལ་ འཕོར་ སྦྱེད་ བདུད་ ཕྱིའི་ བད་ དཀར་ མཛོས་ ལྷན་ བ་ མདུན་ ཏུ་ བསྟོལ་ ཐབས་ རྩལ་ གྱིས་ འཛོན་ ཞབས་ རྒྱམས་ མཉམ་ བའི་ སྟབས་ གྱིས་ བཞེངས་ ཁོ་ འཛུམ་
 གཟེ་ ལྷན་ གཡོ་ མེད་ བཞུགས་ རིན་ བོ་ ཆེ་ ཡི་ དཔུ་ རྒྱན་ དང་ དར་ འཕྱང་ རཏྱའི་ རྒྱན་ སྦྱེད་ མཛོས་ སྟོ་ ཚོགས་ དར་ གྱི་ སྦྱང་ ཤར་ གསོལ་ འོད་ ལྷ་ འཕྱིལ་ བའི་ གྲོང་ ར་ གསལ་ སྦྱི་ འཕོར་
 འདབས་ བརྒྱད་ རཏྱའི་ སྦྱེད་ ལེ་ བརྒན་ དར་ ཟབ་ ལྷུབ་ འབོལ་ བྱིར་ རྒྱན་ མོང་ རོར་ བདག་ ཆེན་ བོ་ བརྒྱད་ ཤར་ ཏུ་ རྒྱལ་ བོ་ རྒྱམ་ ཐོས་ ལྷས་ ཤར་ ལྷུར་ གཞོད་ སྦྱོན་ མིག་ མི་ འཛུམ་ ལྟོ་ ཏུ་
 ལྷུ་ རོ་ ལྷ་ ལ་ ལྟོ་ རུབ་ ཏུ་ བདག་ ཀྱ་ བེ་ ར་ རུབ་ ཏུ་ གཏེར་ བདག་ གོས་ སྦྱོན་ ཅན་ རུབ་ བྱང་ གཞོད་ སྦྱོན་ གང་ བ་ བཟང་ བྱང་ ཏུ་ འོད་ འཆར་ དཔལ་ གྱི་ རྒྱལ་ བྱང་ ཤར་ གཞོད་ སྦྱོན་

འབྲོག་གནས་ཆེ། བརྒྱད་ཀ་གསལ་མཛོག་འོད་དང་ལྷན། གཡས་རྒྱལ་མཛོག་ཆེན་གཡོན་ནེ་ལེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐོང་དར་གཡ་མཛོག་། ཐམས་ཅད་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས།
 ལོ་བཞི་རྒྱུད་མཛོག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྩེ་དཔུང་བཅས་པས་བར་ཆད་རྒྱུད་། གཙོ་ལོག་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གསལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་། གཙོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བོར་འབྲུ་ལྷ་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ། འོད་གྱིས་ལོག་ལ་དབང་ཡང་བརྒྱུད། དབང་རྒྱལ་མཛོག་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། རྒྱ་རྒྱ་ཞི་རྒྱུ་ལྷ་། རྒྱན་འདྲེན་ནེ།
 རྒྱུ་། བདེ་གསལ་ཡོན་རྒྱན་རྒྱུ་གྱི་བདག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཐའ་རྒྱུད་ནས། ཡོངས་ལ་ཐན་མཛོག་ཐུགས་རྩེ་རྒྱུ་། བཞེངས་ཤིག་གནས་འདིར་རྒྱན་འདྲེན་གསལ་། རྒྱུ་གྱི་ཆར་
 འབྲེངས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་། འཛིག་རྒྱུ་འདས་དང་འཛིག་རྒྱུ་རྒྱུ་། འགྲོ་དོན་མཆོད་ཐུར་རྒྱན་འདྲེན་ནེ། དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཐུར་གསལ་སུ་གསལ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། བཞེངས་གསལ་ནེ།
 རྒྱུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་གྲངས་མཛོག་པ། དམ་ཆོག་པ་ལ་སོ་སོར་ཐེམ། གཉིས་མཛོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། དགྲེས་ཤིང་བརྒྱན་པར་བཞེངས་སུ་གསལ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱན།

འབྲོག་གནས་ཆེ། བརྒྱད་ཀ་གསེར་མདོག་འོད་དང་ལྷན། གཡས་རྒྱུ་མེན་ཆེན་གཡོན་ནེ་ལེ། རེན་ཆེན་རྒྱན་ཐེང་དར་གམ་མཛེས། ཐམས་ཅད་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གནས།
 སྒོ་བཞི་སྒྲོང་མཛད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྩེ་དཔུང་བཅས་པས་བར་ཆད་སྤུང་། གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གསལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱལ། ཨོྩ་ལྷ་རྩྩེ། གཙོ་
 རྒྱུ་མེན་སྒྲི་བོར་འབྲུ་ལྷ་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ། འོད་གྱིས་འཁོར་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར། དབང་རྟགས་རེན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན། རྩྩེ་རྩྩེ་ཨོྩ་རྩྩེ་ལྷ། སྒྱན་འདྲེན་ནེ།
 རྩྩེ། བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏྲན་ནོར་གྱི་བདག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཁའ་གྲོང་ནས། ཡོངས་ལ་ཕན་མཛད་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུ། བཞེངས་ཤིག་གནས་འདིར་སྒྱན་འདྲེན་གསེགས། ནོར་གྱི་ཆར་
 འབེབས་ལྷ་ཡི་རྩྩེ། འཛིག་རྩེན་འདས་དང་འཛིག་རྩེན་རྩྩེ། འགོ་དོན་མཆོད་ཐུར་སྒྱན་འདྲེན་ནོ། དངོས་བྱུང་སྒྲུ་ལྷ་ཡི་གསེགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ར་རོ། བཞུགས་གསོལ་ནེ།
 རྩྩེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ། དམ་ཆོག་པ་ལ་སོ་སོར་ཐིམ། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། དཔེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩྩེ་ལྷན།

གཅིག་ལྟ་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་། ལ་ལ་ལ་རྟོ་ཆོམ་པར་རོལ། མཚ་པ་ཕུ་ལ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལིང་ལ་རྟེ། བརྟོད་པ་ནི། རྟོ། དབང་ཕུག་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 བདག་མཁའ་གྲོང་བདེ་བ་འབྱེལ་པའི་དཔལ། དབྱེད་མཛད་རྟོ་རྟོ་དེ་བཞིན་གསེགས། ལྟ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་བརྟོད། ལྟ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྟོ། དེ་བཞིན་ལོར་
 གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ། གཏུལ་བྱའི་རེ་སྟོང་འཁོར་གྱི་རྩལ། དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆོལ་བརྟོད། གཡང་འགྲགས་པའི་བསྐྱེལ་བྱའི་རྟོ། རྟོ། དབྱས་ཕྱགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་གཙོ། ལམ་
 མཁའི་རྟོ་རྟོ་མཁའ་གྲོང་འབྱེལ། ཡང་ཡུམ་སྐུལ་བ་མང་པོ་ཡིས། གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེལ། རྟོ་ལྟ་རྟོ་མཚ་མི་རྟོ་པ་ལ་རྟོ། རྟོ། གཤ་དང་གཤ་སྟོའི་འཛིག་རྟོན་གཙོ།
 བདེ་གསེགས་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་གྲོང་འབྱེལ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་མཛད་རབ་དགའ་བྱེད། ལམ་ཐོས་སྐས་དང་མིག་མི་འཛུམ། ཡུལ་འཁོར་གྲུབ་བ་སྟེ།
 དབྱང་བཅས། སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་མང་པོ་ཡིས། གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེལ། རྟོ་ལྟ་རྟོ་མཚ་མི་རྟོ་པ་ལ་རྟོ། རྟོ། སྟོ་དང་སྟོ་རྣམ་འཛིག་རྟོན་གཙོ། རིན་ཆེན་དབྱིངས་གྲོང་།

五、八、九、十

20

श्रीगुरुभ्यो नमः

ཨོྃ འབྲེལ་ པ་ ཡང་། ཤེས་ རབ་ དབྱེངས་ གྱི་ ཡུམ་ དང་ བཅས་། རྣམ་ མཐའ་ མཛོད་ བརྟེན་ ཟག་ མེད་ གཏེར་། ལྷུང་ འཛམ་ ལྷ་ ཀྱ་ བེ་ ར་། འཕགས་ སྤྱེས་ པོ་ བེ་ སྤེ་ དཔུང་
བཅས་། སྤྱེལ་ པ་ ཡང་ སྤྱེལ་ མང་ པོ་ ཡིས་། གཡང་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ རྒྱ་ མཆོ་ སྤྱེལ་། ཨོྃ ལྷུང་ རྒྱ་ སམ་ སི་ སྤྱི་ བ་ ལ་ ལྷུང་། ལྷུང་། ལྷུབ་ དང་ ལྷུབ་ ལྷུང་ འཛིག་ རྟེན་ གཏོ་། ལྷུང་ དབྱེངས་ གྱོང་ འབྲེལ་ པ་
ཡང་། ཤེས་ རབ་ དབྱེངས་ གྱི་ ཡུམ་ དང་ བཅས་། འཕགས་ གསུམ་ འཆོ་ མཛོད་ ཡིད་ བཞིན་ ཆེར་། གོས་ སྤོན་ འཆང་ དང་ གང་ བ་ བཟང་། སྤྱེན་ མི་ བཟང་ བ་ སྤེ་ དཔུང་ བཅས་། སྤྱེལ་ པ་ ཡང་
སྤྱེལ་ མང་ པོ་ ཡིས་། གཡང་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ རྒྱ་ མཆོ་ སྤྱེལ་། ཨོྃ ལྷུང་ རྒྱ་ སམ་ སི་ སྤྱི་ བ་ ལ་ ལྷུང་། ལྷུང་། ལྷུང་ དང་ ལྷུང་ ཤར་ འཛིག་ རྟེན་ གཏོ་། གམ་ དབྱེངས་ གྱོང་ འབྲེལ་ པ་ ཡང་། ཤེས་ རབ་
དབྱེངས་ གྱི་ ཡུམ་ དང་ བཅས་། ཡོན་ རྟེན་ དགོ་ མཛོད་ ཆོ་ འཕེལ་ དཔེང་། འོད་ འཆང་ དཔལ་ དང་ འབྲོག་ གནས་ ཆེ་། རྣམ་ ཐོས་ ལུ་ བེ་ སྤེ་ དཔུང་ བཅས་། སྤྱེལ་ པ་ ཡང་ སྤྱེལ་ མང་ པོ་ ཡིས་།
གཡང་ གི་ དངོས་ གྲུབ་ རྒྱ་ མཆོ་ སྤྱེལ་། ཨོྃ ལྷུང་ རྒྱ་ སམ་ སི་ སྤྱི་ བ་ ལ་ ལྷུང་། སྤྱེལ་ བཟླ་ བཞི་། གཏོ་ རྣམས་ ཐུགས་ ཀར་ ཉི་ མའི་ སྤེང་། ལྷུང་ དམར་ སྤྱེལ་ ཐེང་ གསེར་ མཛོག་ གིས་། གཡས་ བསྐྱོར་



29



ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

ཡུལ་རྫོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ས་བུགས་སོ།

ཨོྃ། བཞི་དཀར་། དེ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་དམར་། དེ་རྒྱལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མཐིང་ཀ་མཛེས་། ལྷེ་བར་པད་ལྷ་ཉི་གདན་སྟེང་། རིག་པ་གསང་
 བདག་རྫོ་རྩེ་འཛིན་། མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་། དབུས་སྟོ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཞལ་། གཡས་གསུམ་སྟོ་ཚྭ་སྟོ་རྫོ་རྩེ་དང་། རྫོ་རྩེ་ལྷེང་བ་
 རལ་གྱི་འཛིན་། གཡོན་གསུམ་རྩྭ་ཕྱག་བཀའ་དང་། རིག་མཛུབ་དུག་སྟེལ་ཞགས་པ་འཛིན་། ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་གར་གྱིས་བཞེངས་། སྟུན་དགུ་ཁྱོ་
 འཛུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་། ཡུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་མ་། དམར་མོ་གཅེར་ལུ་རུས་རྒྱན་ཅན་། རྫོ་རྩེ་དེལ་ལུ་འཛིན་

[illegible]

ཨོྃ ལྷག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོང་། ལུམ་ནི་རབ་དགའ་དམར་མོའོ། རུབ་ཏུ་གསང་བདག་དབང་གི་རྒྱལ། དམར་གསལ་པདྨ་དྲིལ་ལུ་འཛིན། ལུམ་ནི་དཔལ་ཐེང་སེར་མོའོ།
 རུབ་བྱང་གསང་བདག་རབ་ཏུ་བཟང་། མཐིང་ཀ་ཞགས་པ་མེ་ལོང་འཛིན། ལུམ་ནི་རྒྱན་བཟང་དཀར་མོའོ། བྱང་ཏུ་གསང་བདག་རབ་འཛིགས་བྱེད། ལྡང་གསལ་རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་ལུ་འཛིན།
 ལུམ་ནི་ཤུགས་འཆང་ལྡང་མོའོ། བྱང་ཤར་གསང་བདག་པ་རོལ་གཞོན། ལྷག་ནག་ལྷགས་སྒྲོག་ཁྱུང་ཆེན་འཛིན། ལུམ་ནི་འོད་འཕྲོ་སེར་མོའོ། རྒྱན་ཆ་རྒྱལ་འབྱུང་གཙོ་དང་མཆོངས།
 ལུམ་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཕྱི་རོལ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པད་ཟླ་དང་། ཉི་མེད་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཞི། མཐིང་ཀ་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། ལུམ་ནི་
 མཛེས་བྱེད་དཀར་མོའོ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་དགའ། དམར་གསལ་དོ་རྩེ་པི་ཐང་འཛིན། ལུམ་ནི་དཔལ་སྟེང་སྟོན་མོའོ། ལག་ན་དོ་རྩེ་བདེ་འབྱུང་དཔལ། སེར་གསལ་རྒྱལ་མཆོན་
 གཉེར་ལུམ་འཛིན། ལུམ་ནི་ཆོ་འཕེལ་དམར་མོའོ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལོག་འདྲན་འདུལ། དམར་ནག་ཅེ་གསུམ་སྒྲོག་ཞགས་འཛིན། ལུམ་ནི་བསམ་འཕེལ་སེར་མོའོ། ལག་ན་དོ་རྩེ་

[illegible]

དགའི་གཏེར་༥ སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་༥ བཅོམ་ལྡན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་༥ ཡོ་བཙྴ་ཨུཾ་ཧཱ་ཧྱཱ་ཧྱཱེ་ཧྱཱ་པེ་ཨཱ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མི་རྩ་གཞུ་བཅུ་ཀུ་མ་གྲུ་ཏ་བཙྴ་དུ་མི་མ་རྩ་
 ཨཱ་ཁ་སཙ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་བ་ལི་རྩ་སཙ་ཧཱ་ཨྱེ་རྩེ་༥ བསྟོད་པ་ནི་༥ ཧྱཱེ་༥ རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་༥ བཅོམ་ལྡན་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་༥ ཐུན་ལས་ཡོངས་ལ་དབང་འབྱོར་
 བ་༥ དཔའ་པོ་དགྱེལ་ལའོར་གཙོ་ལ་བསྟོད་༥ ཡུམ་ནི་མི་གནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་༥ མ་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་༥ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་མཛད་དཔལ་༥ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྱུ་ལ་
 མཛད་ལ་བསྟོད་༥ གཉིས་མེད་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ་༥ ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་༥ ཞི་དང་ཁོ་རྩལ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་༥ ཡོངས་སྒྱེད་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་༥ མི་སྒྱེད་དོ་
 རྩེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་༥ ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་བསམ་མི་བྱལ་༥ འགོ་འདུལ་གཙོ་ལའོར་ཅིང་ཡང་སྟོན་༥ ཡོངས་རྩོགས་དགྱེལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་༥ རྒྱགས་བརྒྱ་བ་ནི་༥ གཙོ་ལའོར་ཐུགས་ཀར་
 ཉི་མའི་སྟེང་༥ གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མི་འབར་ལས་༥ མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྱོས་༥ བར་དུ་གཙོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤགས་༥ མ་དག་དངོས་འཛིན་མཆོན་མ་

		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།	དུས་འཁོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	-----------------------	--------------------------------	--	--

ཨོཾ། ལམས་རྫོ་རྩེ། གཞུལ་ཡས་གདན་དང་གཙོ་ལོལ་ལྟ། བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱང་འཕགས་རྣམས། དུས་མེད་དུས་ཀྱི་ལོལ་ལོལ་
གཟུགས། ཏྲུག་བྱུང་བདག་ཉིད་རྫོ་རྩེའི་སྣ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྟ། མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཁུ་བྱུ་གྲུ་ས། རི་ལུང་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་། སྣ་གཙན་དེ་
སྤྲེང་སྤྲེང་ལོལ་ནང་། སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོལ་རྣམས། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་བདེ་དོན་ཏྲུགས། རྒྱུན་བཀོད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། པད་ལྷ་
ཉི་མ་སྣ་གཙན་སྤྲེང་། བཙོམ་ལྟན་དུས་ཀྱི་ལོལ་ལོལ་སྣ། མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་མདོག་ནག་དམར་དཀར་བའི་མགྱོན་པ་གསུམ་ཞུལ་

བཞི་མདུན་ནག་རྒྱལ་ཁལ་སེམ་གཡས་ཁལ་དམར་པོ་གཡོན་ཁལ་དགར་ཕྱག་པ་རྒྱག་ཀྱང་ནག་དམར་དགར་གཡས་གཡོན་དཔུང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ནག་དེ་འོག་
 གཉིས་རབ་དམར་དེ་འོག་གཉིས་དགར་པོ་གཡས་གཡོན་ཕྱག་རབ་ཉེར་བཞི་རྒྱལ་སེམ་པོ་བཞི་རེ་ནག་དམར་དགར་པ་ཡི་ཕྱག་སེམ་མཐེ་བོང་རྒྱལ་སེམ་པོ་འཛུལ་མོ་དགར་ལ་
 གྱང་མོ་དམར་གྲིན་ལག་ནག་པོ་མཐེ་རྒྱང་ལྡང་ཆོགས་ཐེང་ནག་དམར་དགར་བའོ་དེ་ལྟར་གཡས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བདུ་རྒྱ་གྲུ་མེ་ལོང་དང་
 རྒྱུ་ཐེང་སྒྲོས་ཐོར་བདུ་འེ་སྒྲོང་མར་མེ་དྲི་ཆལ་ཁལ་ཟས་འཛིན་གཡོན་རྒྱལ་དྲིལ་ལུ་ཐོང་ཁྱག་དང་པི་མང་གསེག་གང་རལ་གྱི་སྒྲོམ་གྲོགས་བམ་མེ་དང་ལྷགས་རྒྱ་ཁགས་
 ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་ལུ་འཛིན་བའོ་ཁབས་གཉིས་གཡས་དམར་བརྒྱུང་བའི་འོག་འདོད་ལྟ་དམར་པོ་ཁ་སྒྲུབས་མནན་ཁབས་གཡོན་དགར་པོ་རྒྱང་ཟང་བསྒྲུམ་དེ་འོག་རྒྱག་པོ་དགར་པོ་
 མནན་ཁལ་རེར་སྒྱུན་གསུམ་ཁྱོ་འཛུལ་སྒྲོག་རྡོ་རྗེའི་མཆེ་བ་རྒྱང་ཟང་སྒྲོན་དཔུ་སྒྲ་དམར་སེམ་ཐོར་རྒྱགས་ལ་སྒྲ་ཐེང་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཡོང་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་

[illegible]

རུས་པས་བརྒྱན་མཁས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་མཁོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་བརྒྱད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ལོང་ལྷང་འབྲེགས་པའི་གྲོང་ན་གསལ་མཁོ་
 གཙོ་བོའི་མདུན་དང་ཕྱགས་བཞི་རུ་པད་དཀར་ཉི་མའི་གདན་ལུང་སྟེང་མདུན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གུ་དོ་རྗེ་དེལ་འཛིན་དོར་སྒྲིལ་བཞུགས་མཁོ་གཙོ་བོའི་སྐྱོན་དབྱེངས་ཕྱག་མ་ལྷང་
 མོ་ཐོད་པ་ཉི་ལྔ་འཛིན་དང་རྩལ་གར་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནག་ལ་གྱི་ཕུབ་འཛིན་དོར་སྒྲིལ་བཞུགས་མཁོ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་སེར་མོ་ནི་དབྱུག་པ་ཕྱགས་སྒྲིག་འཛིན་དང་རྩལ་
 རྩེ་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དམར་མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་དོར་སྒྲིལ་བཞུགས་མོ་མ་གཉིད་རབ་དཀར་མཛེས་མདུང་ལྷང་མེ་ལོང་འཛིན་དང་རྩལ་ལྷང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་
 དཀར་ཐོ་བ་པད་འཛིན་དོར་སྒྲིལ་བཞུགས་མོས་དཀར་མོ་ཉིད་དམར་གསལ་མཛེས་ཕྱགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འཛིན་དང་རྩལ་རྒྱུ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛེད་སེར་འཁོར་ལོ་དུང་
 འཛིན་དོར་སྒྲིལ་བཞུགས་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་སྒྱ་མདོག་ནག་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་དང་རྩལ་དེ་དག་ཞི་འཇུག་སྒྱུན་གསུམ་ལྡན་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་མཆོམས་

ཨོྃ། བཞིར་དམར་གསལ་པད་ཟླའི་སྟེང་། ཤར་ལྷོར་ཡུམ་ཆེན་སྒྲིལ་མ་ནག་། རལ་གྱི་ལུང་འཛིན་པད་སྒྲིལ་བཞུགས་། རྒྱུ་སྒྲུང་སེར་པོ་གཡལ་སྟོང་རྩེ། གཡོན་
 པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་དང་རོལ་། ལྷོ་རུབ་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་དམར་། མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་པད་སྒྲིལ་བཞུགས་། སྒྲུང་མཐའ་དཀར་པོ་གཡལ་སྟོང་གསུམ་། གཡོན་པས་ཕྱང་བ་འཛིན་དང་
 རོལ་། བྱང་ཤར་ཡུམ་ཆེན་སྟ་གི་དཀར་། ཐོ་བ་པད་འཛིན་པད་སྒྲིལ་བཞུགས་། རིན་འབྱུང་དམར་པོ་གཡལ་སྟོང་རྩེ། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་འཛིན་དང་རོལ་། རུབ་བྱང་ཡུམ་ཆེན་སྟུན་མ་
 སེར་། འཁོར་ལོ་དྲུང་འཛིན་པད་སྒྲིལ་བཞུགས་། དོན་གྲུབ་ནག་པོ་གཡལ་སྟོང་གསུམ་། གཡོན་པས་ཁ་རྩྭ་འཛིན་དང་རོལ་། ཐམས་ཅད་སྟུན་གསུམ་ཞི་འཇུག་མཛེས་། དར་དང་རིན་
 ཆེན་གྲུན་ཅན་ནོ། སྒྲོ་ཡི་གཡལ་སྟོང་མཆོམས་བཞི་རྩེ། པད་ཉིའི་གདན་དུག་པད་ཟླ་དུག་། དེ་དག་རབ་ཏུ་བཀོད་མཛེས་སྟེང་། ཤར་སྒྲིའི་གཡལ་སྟུ་ནམ་སྟེང་ནག་། མདུང་ཅི་
 གསུམ་དང་ཁ་རྩྭ་འཛིན་། རོ་རྩེ་དྲི་མ་སེར་མོ་ནི། དྲུང་ཞལ་དྲིལ་བུ་འཛིན་དང་རོལ་། ཤར་སྒྲིའི་ཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་སྟོ། གྱི་གྲག་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་འཛིན་། རོ་རྩེ་ཆོས་མ་རྒྱུང་མོ་ནི།

ལྷ་མོ་གསལ་དོ་རྩེ་དེའ་འཛིན་རོལ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་དམར་མེད། ལྷ་མོ་རུ་དང་ལོ་རུ་འཛིན་མེད། དོ་རྩེ་གཟུགས་མ་དགར་མོ་མེད། ཕེ་གསལ་གེའ་ཕྱེད་འཛིན་དང་རོལ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་
 གཞུང་དུ་ཕྱག་དོར་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་དེའ་སྤྱི་མཛུགས་པའི་མགོ་མེད། དོ་རྩེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མོ་མེད། དེ་ཕྱི་དེའ་ལུ་འཛིན་དང་རོལ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་གཟུགས་དགར་མེད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་པ་
 ལྷ་མོ་འཛིན་མེད། དོ་རྩེ་རོ་མ་དམར་མོ་མེད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འཛིན་དང་རོལ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། དོ་རྩེ་ར་གདེངས་ལྷ་མོ་སྤྱི་མོ་འཛིན་མེད། དོ་རྩེ་རེག་མ་ནག་མོ་མེད། ལྷ་མོ་
 ཕྱེད་སྤྱི་མ་མེད། འཛིན་དང་རོལ་མེད། དང་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད།
 ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད།
 ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད། ལྷ་མོ་གློ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་མེའ་མེད།

དུཾ་ཀྱ་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་དང་། རྒྱ་ལགས་འཛིན་སྒྲིང་བླ་སྒྲིང་བཞེངས་། བློ་རྒྱལ་འཛིགས་གཟུགས་སྒྲིག་གུམ་ཅན་། མེ་འབར་བདུད་བགལས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་། ཐུགས་དགྱིལ་
 འདོད་སྒྲིམ་གནས་སོ་སོར་། སྒྲིང་དུ་སྒྲིམ་གར་མ་ལྟར་། འོག་དུ་སྒྲིམ་འདོད་མ་སྒྲིམ་། ཤར་དུ་དྲི་དང་སྒྲིང་ཐོག་ནག་། སྒྲིམ་རུ་སྒྲིམ་མ་མར་མེ་དམར་། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྲས་ཐོགས་
 དཀར་། ལུབ་དུ་སྒྲིག་མོ་བཞུད་མ་སོར་། མཛོད་སྒྲིན་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའོ་། གསུང་དགྱིལ་ལྷ་གནས་སྒྲིགས་མཆོམས་སུ་། བད་འདབ་བརྒྱད་རེའི་སྒྲིམ་པ་ལ་། ཤར་དུ་མི་དུགས་གདན་
 སྒྲིང་དུ་། ཅུང་ཅི་ཀ་ནག་དབང་པོ་སོར་། འཛིགས་མ་ལ་སོགས་ནག་མོ་བརྒྱད་། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འདབ་སྒྲིང་གནས་། ཤར་སྒྲིམ་མ་ལའ་སྒྲིང་གདན་སྒྲིང་དུ་། ལུབ་འདུག་ནག་མོ་
 ཆོངས་པ་སོར་། གསུང་མོ་ལ་སོགས་ནག་མོ་བརྒྱད་། འབོར་ལོ་པད་འཛིན་འདབ་སྒྲིང་གནས་། སྒྲིམ་རུ་མ་རེའི་གདན་སྒྲིང་དུ་། བག་མོ་དམར་མོ་དུག་པོ་དཀར་། ཀའ་རུས་མ་སོགས་
 དམར་མོ་བརྒྱད་། དབྱུག་དྲོ་ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་ཅིང་གནས་། སྒྲིམ་རུ་མ་བྱའི་གདན་སྒྲིང་དུ་། གཞོན་རུ་མོ་དམར་ཆོགས་བདག་དཀར་། པར་ལ་སོགས་དམར་མོ་བརྒྱད་། ཤར་དུ་

ལྷུང་ལྷུང་ནག་པོ་རབ་གཏུམ་སེར་༥ བད་འདབ་དཀར་པོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༥ ས་གྲུ་ཟླ་བའི་དོ་རྩེ་མེ་༥ ཉག་མོ་ལྷོན་བཟང་རིན་ཆེན་ཅན་༥ རྒྱན་ལྷན་ཉེར་བརྒྱད་གནས་པའོ༥ ལྷོ་གཡས་ལྷོ་
བར་གཡས་སྟེང་སྟེང་༥ མེ་ལྷུང་དམར་པོ་གྲུ་མོ་དཀར་༥ བད་འདབ་དམར་པོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༥ ལྷོན་གྱི་ཟླ་བའི་དོ་རྩེ་མེ་༥ དམར་མོ་མདུང་དང་ཁུ་སྟེས་ཅན་༥ རྒྱན་ལྷན་ཉེར་བརྒྱད་གནས་
པའོ༥ ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་བར་མུ་བྱའི་སྟེང་༥ གདོང་དུག་དམར་པོ་དཔའ་པོ་དཀར་༥ བད་འདབ་དཀར་པོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༥ ཁུ་སྟེང་ཟླ་བའི་དོ་རྩེ་མེ་༥ དམར་མོ་གཉེ་ཁོར་བྱ་ཅན་༥ རྒྱན་ལྷན་
ཉེར་བརྒྱད་གནས་པའོ༥ བྱང་གཡས་ལྷོ་བར་ཁུ་སྟེན་སྟེང་༥ རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་ཕག་མོ་དམར་༥ བད་འདབ་དམར་པོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༥ གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དོ་རྩེ་མེ་༥ དཀར་མོ་ཞགས་པ་
སྟེལ་ཞགས་ཅན་༥ རྒྱན་ལྷན་ཉེར་བརྒྱད་གནས་པའོ༥ བྱང་ཤར་ལྷོ་བར་བྱི་བའི་སྟེང་༥ ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་གཞོན་ནུ་དམར་༥ བད་འདབ་དཀར་པོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་༥ བྱུང་སྟེང་ཟླ་
བའི་དོ་རྩེ་མེ་༥ དཀར་མོ་དགྲ་སྟུ་ཞགས་པ་ཅན་༥ རྒྱན་ལྷན་ཉེར་བརྒྱད་གནས་པའོ༥ རྒྱལ་གཡས་ལྷོ་བར་གྲང་ཆེན་སྟེང་༥ དབང་པོ་སེར་པོ་རྒྱུང་མོ་ནག་༥ བད་འདབ་དམར་པོ་ཉེར་

ལྷ་མོ་དབྱུག་ཏེ་ལྷ་གས་སྒྲིག་ཅན་། རྒྱན་ལྷན་ཉེར་བརྒྱད་གནས་པའོ་། ལྷ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོར་ཁྱོད་ཆོག་སེ་། སེང་རྩ་དུག་ལ་གནས་པ་སྟེ་། བར་སྒྲོ་ཁྱོད་པོ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་། བླ་པོ་དབྱུག་ཏེ་
 གཡོན་རལ་གི་། རོད་ཟེར་ཅན་ལྷུང་ལའོར་ལོ་སེར་། ལྷ་སྒྲོར་ཁྱོད་པོ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་། དམར་པོ་ཕུག་གཉེས་མདའ་གཞུ་འགོངས་། ལྷ་པ་བྱེད་མས་ལྷུང་པོ་བ་དཀར་། བྱང་སྒྲོར་ཁྱོད་
 པོ་མི་གཡོ་བ་། དཀར་པོ་མདུང་བྱང་པར་འཛིན་། ཁྱོད་གཉེར་མས་ལྷུང་ལྷ་གས་ཀྱི་དམར་། ལྷ་སྒྲོར་ཁྱོད་པོ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་། སེར་བླ་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་འཛིན་། ལྷ་གས་སྒྲིག་མས་
 ལྷུང་ལྷ་གས་སྒྲིག་ནག་། ལྷ་རྩ་ཁྱོད་པོ་ལའོར་ལོ་སེར་སྒྲོར་། ལྷ་ནག་དག་སྒྲོ་སྒྲོལ་ཞགས་འཛིན་། རལ་སྒྲོན་མས་ལྷུང་གི་གྲུག་སྒྲོ་། རོག་རྩ་ཁྱོད་པོ་གཞོད་མཛེས་ནི་། ལྷ་པོ་རྩ་རྩ་དེལ་
 ལྷ་འཛིན་། དུག་སྒྲོན་མས་ལྷུང་ཅེ་གསུམ་ལྷ་། ལྷ་རྩ་མས་ཕུག་གཡོན་དྲུང་ཁྱོད་པོ་སྒྲོ་སྒྲོལ་། རལ་ཁྱོད་མས་ལྷ་པོ་སྒྲོར་བཞེངས་། ལྷ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོལ་ལྷ་པོ་སྒྲོར་མཛེས་ལས་
 རིགས་ལྷ་དང་། འཛིན་པོ་པར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་རྩ་རྩ་སྒྲོ་སྒྲོལ་། ལྷ་གཞོད་ཅེ་སྒྲོར་ལྷ་གཞོད་མ་། ལྷ་གཞོད་ཆོད་གཞོད་ལྷ་གཞོད་མ་། ལྷ་གཞོད་ཁྱོད་གཞོད་མིག་

༡	ཨྱི།	མ་དང་།	སྒྲོན་མོ་ཆེ་སྟེ་མཁ་གཏུམ་ཆོག་ས།	དེ་དག་ཡན་ཚུན་རོལ་གནས་ཏེ།	ན་བབས་ཀ་བའི་ནང་རོལ་དང་།	ཅུ་མོས་འཕྱགས་དང་རོ་སྒྲུགས་དང་།	ལྷག་
༢		ཅན་དྲག་པོའི་གཡུ་ལ་ལ་སྒྲུགས།	སོ་སོའི་དུར་བྱོད་དག་ནའོ།	ཕྱེ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་འབྱུང་པོ།	གཟའ་དང་དྲང་སྟོང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆོག་ས།	བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་བདག་བཅུ་དྲག་ཆ།	
༣		སྒྲུགས་སྒྲོང་དག་འཕྱེད་ནག་པོ་ཆེ།	རིལ་རྩ་སྒྲོང་གི་ཁིང་སྒྲོང་ཆོག་ས།	པོ་ཉ་འཕྱོག་མ་ལུ་དང་བཅས།	གྲུབ་བརྟེས་ས་རྒྱལ་ཅུ་ཤིང་གྲངས།	གསུང་དང་སྒྱ་ཡི་སྒྲུགས་ལུ་ལ།	དཔྱེ་བར་
༤		འདྲོད་མ་ལ་སྒྲུགས་ཏེ།	གསུང་གི་འདྲོད་མ་སྒྲུབ་ཅུ་དྲག།	དཔྱེ་བར་མི་འདྲོད་མ་ལ་སྒྲུགས།	དེ་བཞིན་སྒྱ་ཡི་འདྲོད་མའི་ཆོག་ས།	རྩམ་འགྱུར་རྒྱན་དང་ལག་ཆ་དང་།	དཔྱེབས་དང་
༥		མདྲོག་དང་མཚན་མ་ནི།	མ་རིས་རྩམ་པ་སྒྱ་ཆོག་ས་བདག།	འདི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི།	དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ཆེ།	གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་དེར།	བསོད་ནམ་
༦		དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེའོ།	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི།	དཔལ་ལྷན་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ནི།	རྟེན་ཆགས་བདེ་སྒྲོལ་སྒྱ་ཆེན་འོད།	ཁིང་ཁམས་ཀྱན་ཁྱུང་མཁ་འཕྱོས་ཏེ།	སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

五、



2004

[illegible]

287

अथ चित्रः चन्द्रकर्मणाम् ।

ཏུ་ཤེ་རུ་པ་ཤེ་གཞི་རུ་ས་སྒྲིལ་རྒྱུ་པར་དེ་མི་མ་རུ་མུ་དུ་སུ་པུ་ཨ་ས་མ་ཡ་དོ། བདུད་ཅི་སྒྲིན་ར་ག་གཏོར་ཆེན་པོ། དུས་ཀྱི་ལོ་མོར་ལོ་ཉིད་ལ་འབུལ། སྤྱི་ཆོག་ས་ལུ་ལ་མཆོད་འབུལ་
 པའི་ས། རུས་མུ་བརྒྱད་དང་མཆོག་གི་ཆ། ཐེག་ལེ་འཛིན་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། སྤྲུལ་པའི་དཔའ་པོ་བཞི་མཆོད་དོ། མི་བསྐྱེད་བདག་པོ་དབྱིངས་ལུག་མཆོད། དོན་གྲུབ་སངས་
 རྒྱས་སྒྱུན་མ་མཆོད། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་མུ་གི་མཆོད། སྤང་མཐའ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་མཆོད། རྣམ་སྤང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་མཆོད། སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མུ་མ་གི། སྒྱུན་མ་ཤེས་རབ་
 གཙོ་རྣམས་མཆོད། རྣམ་སྤང་སྤང་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྲུང་། དོན་གྲུབ་ཐབས་བཞི་མཆོད་པར་བཤུ། རྣམ་སྤྱིང་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མཆོད། ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་ཆོས་མ་མཆོད། ས་སྤྱིང་གཟུགས་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་མཆོད། ལུག་དོར་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མཆོད། སྒྱུན་གཟིགས་དོ་རྩེ་རོ་མ་མཆོད། སྒྲིབ་སེལ་ཤེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མཆོད། ཤེས་རབ་གཙོར་གྱུར་དོ་རྩེ་ཆོས། ཤེག་བྱ་རོ་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ།
 དེ་དང་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མཆོད། ཀྱན་བཟང་སྒྲིབ་སེལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ས་སྤྱིང་རྣམ་སྤྱིང་ལུག་དོར་མཆོད། བྱི་ནང་སྒྲོ་སྤྱིང་ཁྱོ་པོ་བརྩ། ཁྱོ་མོ་བརྩ་རྣམས་མཆོད་པར་བཤུ། དེ་དང་

ཨྱི།	ཐེང་ཐོགས་སྒོས་མར་མེ།	བདུང་ཅི་འབྲས་ལུ་སྒྲིག་བཞད་མ།	སྒྲུ་མ་གར་དང་གྲུང་ལེན་མ།	འདོད་མ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་མཆོད་མ།	ཙམ་ཙེ་ཀ་དང་དབང་པོ་མཆོད་མ།	
ཨྱི།	འཛིགས་མ་རྒྱུད་སྤྲུགས་དྲག་མོ་དང་།	དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མེ་འབར་གདོང་།	རབ་གཏུམ་དྲག་མིག་སྒྲུ་ཆེན་མཆོད་མ།	བྱུང་འཇུག་ནག་མོ་ཆོངས་བ་མཆོད་མ།	གཡུང་མོ་རྒྱམས་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་གྲགས་མ།	
ཨྱི།	བཀྲ་སྤེས་མ་དང་དབལ་ལྷན་རྒྱལ་།	དབལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་མཆོད་མ།	ཐག་མོ་དང་ནི་དྲག་པོ་མཆོད་མ།	ཀའ་རུས་གཅིགས་མ་དུས་མཆོན་མ།	རབ་ཁྲིས་གདོང་མ་དུས་ལྟེ་མ།	
ཨྱི།	ནག་མོ་དྲག་མོ་གཟུགས་ངན་མཆོད་མ།	གཞོན་རུ་མོ་དང་ཆོགས་བདག་མཆོད་མ།	བདྲུ་ལོར་ཐེང་ལུས་མེད་མ།	གཞོན་མ་རི་དྲགས་བདག་པོས་འགྲོ།	མིག་བཟང་རུལ་མ་བཟང་མོ་མཆོད་མ།	
ཨྱི།	དྲག་མོ་དང་ནི་གསེན་རྩེ་མཆོད་མ།	གོ་རི་འདེབས་མ་གོ་གྲུ་མ།	དྲག་མ་ལྷུང་མ་མཆོན་བྱེད་མ།	དམར་མེར་མ་དང་ནག་མོ་མཆོད་མ།	དབལ་མོ་དང་ནི་གདོང་དྲག་མཆོད་མ།	དགར་མོ་
ཨྱི།	འཛིན་མ་རི་མོ་ཅན་།	སྒྲུ་ཆལ་ངང་མདོག་བདུའི་དབང་།	སྒྲུར་མིག་རི་བོང་འཛིན་མ་མཆོད་མ།	དབང་མོ་དང་ནི་བདེན་བྲལ་མཆོད་མ།	རྩོ་རྩེ་འོད་ལུས་བཀྲ་བའི་རིས་།	གསེར་ལྷན་ལྷུང་བ་

ཨོྃ། གི་གཙོ་དང་གྱི་ལམ་ཚུལ་། རི་སྒྲིབ་དབྱེས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། མཆོད་ཆེན་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ལྷ་རྒྱུ་མ་དུ་
 སྒྲ་བརྒྱལ་གྱི་ཏ་ཁྱ་ཉི། མ་དུ་རྟ་ཁྱ་ཉི། མ་དུ་བ་ལིང་ཁྱ་ཉི། བསྟོད་པ་ནི། ན་མོ། བདེ་གསེགས་བཞུགས་གནས་ཁིང་ཁམས་དང་། ཐོ་བྱང་མཆོད་ཆོགས་རབ་མང་ལྟན། ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དཔལ་དང་ལྟན། དུས་གྱི་ལམ་ལོ་རྩོ་རྩེ་བདག་།
 བཅོམ་ལྟན་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གང་མི་གནས། མི་འགག་འགག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། དབྱིངས་ཆེན་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས། སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། སྒྲིབ་རྒྱ་དཀར་མོ་འབར་མ་སོགས་། ཉེར་གནས་དུས་ངེས་མཆོག་གི་ཆ། ཆ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་ཡོངས་བྱུང་བདག་། རུས་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་སོགས་ལྟའི་རང་བཞིན། རྩོ་རྩེ་བདག་པོ་ཉིད་གནས་པ། མི་གཡོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བརྟེས་བདག་། རིགས་ལྷ་ཐབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ས་ཁམས་སོགས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི།

རང་བཞིན་བདེ་མཆོག་གིས་རབ་དབྱིངས་༥ ལྷོན་བྲལ་དྲི་མེད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་༥ ལུམ་ཆེན་ལུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ གིས་རབ་གཙོ་སྟེ་ཆེ་བའི་དབྱིངས་༥ བཤམ་ཡང་མི་འདའ་ཐུག་ཀྱང་ཆེ་
 བདེ་ཆེན་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་༥ འདྲ་འབྲལ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ མིག་དང་ཡིད་སོགས་དབང་གིས་ཁམས་༥ རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཉིད་གནས་ཐབས་༥ ཐུག་རྡོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 སོགས་སྒྲིམ་༥ སེམས་དཔའ་དུག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ གཟུགས་དང་ཆོས་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་༥ གིས་རབ་དབྱིངས་ཏེ་བདེ་བའི་ལུམ་༥ ཆོས་དང་གཟུགས་སོགས་རྡོ་རྗེ་མ་༥ སེམས་
 མ་དུག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ དབྱིངས་ལས་གིས་རབ་བདེ་བའི་གཟུགས་༥ བྲ་མེད་གཙོ་སྟེ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་༥ ཀྱན་བྲལ་དབང་སྒྲར་མི་འདའ་གནས་༥ ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད་༥ བཞགས་མཐར་ཕྱེད་པ་རིངས་ཕྱེད་ལུམ་༥ གིས་རབ་མཐར་ཕྱེད་ཁེངས་ཕྱེད་ལུམ་༥ ཐུགས་དགྱེལ་གར་སྒོ་སྒོ་སྒོ་སྒོར་༥ ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་བསྟོད་༥ བཏྲ་མཐར་ཕྱེད་རྒྱག་ཕྱེད་
 ལུམ་༥ གཤིན་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་རབ་བརྩོན་ལུམ་༥ ཐུགས་དགྱེལ་བྱང་སྒོ་ལྷུ་སྒོ་སྒོར་༥ ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་བསྟོད་༥ དྲི་མ་ཐེང་བ་བདུག་སྒྲིམ་མ་༥ སྒྲ་གསལ་བདུད་ཅི་འབས་ལུ་མ་༥

ཨོྃ་ གླེག་བཀོད་སྒྲ་གར་གྲུ་མ་དང་། འདོད་མ་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་། གཙོ་མོ་ཐབས་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་། སོ་སའི་ལམ་ནི་བརྒྱད་རེས་བསྐྱར་། གསུང་དགྱིལ་ཕྱོགས་
 མཆོམས་བརྒྱད་ཏུ་བཞགས་། རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཏུ་གནིས་ལ་བསྟོད་། རོ་རི་རོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་། ཆོས་ལྟ་སྤྱུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ སྒྲ་དགྱིལ་ཕྱོགས་བཞི་འུ་གཡས་གཡོན་དང་།
 མཆོམས་བཞིར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་། ཤིང་ཏྲ་དུག་གནས་དབུག་སྟོན་དང་། འདོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཁྱོ་ཆེན་དུག་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་སྒྲུལ་བྱེད་སོགས་། ཁྱོ་མོ་དུག་དང་བཅས་ལ་
 བསྟོད་། སྟོབས་རྒྱ་པདྨ་ལོར་རྒྱས་དང་། ཏུང་སྟོང་མཐའ་ཡས་རིགས་ལྟན་དང་། འཛིག་པོ་པད་ཆེན་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཡུམ་བཅས་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་། ཁྱི་གདོང་ཁྱ་གདོང་ཕག་གདོང་
 མ་། བོད་རྒྱག་ཏུག་གདོང་ལྟེ་སྒྲུང་གདོང་། ཁྱུང་གདོང་སྟོན་མོ་མིག་མ་སྟེ། རབ་གཏུམ་ཐབས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། ལམ་ལོ་གནིས་ཀྱི་འདོད་མའི་ཆོགས་། རང་དང་ཁྱི་རོལ་གང་
 གནས་པ་། ཕྱོགས་སྟོང་གཟའ་སྐར་དྲང་སྟོང་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་ལམ་ལ་བསྟོད་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མང་མཐའ་ཡས་པ་། སེམས་ཅན་རབ་འབྱུངས་ཅི་སྟེད་དེའི་། རྣལ་དང་

བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེང་། རུལ་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་དག་པོར་འདུད་། ལྷ་རབ་རུལ་གྱི་ཁྱོན་གཅིག་དེར་།
 བདག་པོ་གྱི་དབང་ལྷན་མཆོག་ལ་འདུད་། མ་ལུས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་། རུས་གྱི་ལོ་ལོ་རང་བཞིན་གཅིག་།
 ལ་འདུད་། སེམས་ནི་རབ་གྲས་དྲུག་པ་ཡིས་། བཅོམ་ལྷན་དགྱེས་ལོ་ལོ་ལྷན་པས་།
 བསྐྱབ་ནི་། ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བྱ་སྟེང་མི་། དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་ཆ་།
 འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་མཆོད་། མར་འཕྲོས་འགྲོ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བཀོད་།
 ལུས་སེམས་དྲུག་མ་རྩོམ་རྩོམ་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཐོབ་ལྷན་།

ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རུལ་སྟེང་གི་། དགྱེས་ལོ་ལོ་ལྷན་པས་མཆོད་།
 རུས་གྱི་ལོ་ལོ་རང་བཞིན་གཅིག་། རང་བཞིན་ཉིད་དབྱེད་མཁའ་རྩོམ་རྩོམ་།
 བཅོམ་པས་། བདག་ཡིད་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་སེམས་། རུས་གྱི་ལོ་ལོ་ལྷན་པས་མཆོད་།
 ལུས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ནི་སྟེང་ཡེ་། དམར་པོ་སྟེང་པ་དབྱེད་པས་གྱི་ཆ་།
 བཅོམ་པས་ལོ་ལོ་ལྷན་པས་མཆོད་། ཐུག་པོ་དཀར་དམར་རྒྱལ་བ་བསྐྱབ་།
 ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་། ལྷ་གསལ་ཕྱགས་དང་རྩོམ་བཞིན་ཉི་ལྷན་བསྐྱབ་།

ལུག་ཤིང་མོངས་ལུག་ཤིང་ལོངས་ལུག་ཤིང་།

ཨོྃ	ཨོྃ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་	ཨོྃ་གྱི་ལ་ཙྰ་ལ་	ཨོྃ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་	ཨོྃ་གྱི་ལ་ཙྰ་ལ་ན་མེ་མི་རྒྱུ་	ཨོྃ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་ལ་ན་མེ་རྒྱུ་	ཨོྃ་ཙྰ་བརྒྱ་ལ་ན་མེ་རྒྱུ་	ཨོྃ་རྒྱ་ག་བརྒྱ་ན་མེ་རྒྱུ་	ཨོྃ་
གྱ་ལ་བརྒྱ་ལ་ན་མེ་	ཨོྃ་	བརྒྱས་པའི་ལན་ལོན་བརྒྱེད་མི་ལོང་།	ཨོྃ་ལ་བརྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱ།	ཨོྃ་ས་དང་རྒྱས་མི་ལྟེ་རྒྱུ་རོ་	ཨོྃ་པའི་ཨོྃ་ལོ་རྒྱས་སུ་ལོངས་།	ས་མ་ལེ།	ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་	ལས་ལ་
ཡིང་པས་སོག་སེར་ལས་ལ་པ་པའོ།		ཆའི་ཡིང་། ཨོྃ་						

		ཨོཾ་	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།	ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་པ་ཐབས་བརྟགས་སོ།		
--	--	------	-----------------------	--------------------------------	--	--

		ཨོྃ བཅས་བརྒྱད་ དང་ ལྷན་ རྒྱན་ དང་ བཀོད་ ང་ མཚན་ ཉིང་ ཡོན་ ཏན་ རྫོགས་ གྲུ་ གསུམ་ མཐིང་ རྒྱ་ ལོང་ ལོ་ རྩེབས་ བཞི་ པ་ རྩེགས་ གྱི་ མདོག་ ལྷན་ བར་ རྩམས་ གཉིས་ དེམ་ མཛེས་ དབུས་ ལྷ་ རྩེལ་ སོང་ གཙོ་ བརྒྱད་ ལྷ་ གྲུ་ བརྒྱད་ བད་ རྩ་ ཉི་ མ་ དག་ བགེགས་ སོ་ མོའི་ གདན་ རྩེབས་ བཞི་ རང་ རྩམས་ ལྷ་ གནས་ སོ་ སོ་ རུ་ དག་ བགེགས་ ཉི་ རྩ་ བརྒྱ་ བརྩེགས་ བའི་ གདན་ རྩེ་ རྩམས་ རྩག་ མཚོར་ དག་ བགེགས་ རོ་ གདན་ བརྒྱད་ རྫོ་ བཞིར་ བད་ ཉི་ དག་ བགེགས་ གདན་ བཅས་ གསལ་ དབུས་ གྱི་ གདན་ རྩེང་ ལྷ་ ཡི་ ཉི་ རུ་ ཀ་ ཡོངས་ གྲུ་ ལབས་ ལུའི་ རྩེ་ དཔལ་ ཆེ་ བའི་ མཚོག་ རྩག་ རྒྱ་ དབུ་ གསུམ་ རྩག་ རྩག་ ལབས་ བཞི་ ལྷན་	
--	--	--	--

དབུས་ཞལ་སྤྱག་ནག་གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རམས་༥ ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་རྫོང་ཀར་གཅིགས་༥ སྤྱན་དགུ་དམར་སྒྲུམ་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དང་༥ དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་མེ་ལྷར་
འབྲིལ་ཁིང་འབར་༥ ཁྱོ་གཉེར་གྲོག་འབྲུགས་རྩྭ་མཐ་ང་རོ་སྒྲིགས་༥ གཡས་གསུམ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དང་༥ ཅེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་རྩ་གདངས་འོད་འཕྲོ་འཛིན་༥ གཡོན་གསུམ་རྩྭ་
སྒྲུམ་རྩྭ་ར་རི་རྒྲུམས་༥ དམར་ཆེན་ཁྱག་གིས་རབ་དུ་གང་བ་འཛིན་༥ ཞབས་བཞི་གྲང་གི་འདོར་ཐབས་རྩྭ་དུ་བཞེངས་༥ གྲང་གོ་ཁིང་ལྷགས་སྤྱག་གམ་སྒྲུལ་རྩྭ་དང་༥ ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་
རྩྭ་ཐོད་རྩྭ་ཐོད་བ་སྒྲིགས་༥ རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྷན་༥ ལུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་གནམ་ཞལ་དབྱེངས་ལྷག་སྒྲི་༥ ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཁྱོ་རྩྭ་གཟིག་གམ་དང་༥ རུས་
བའི་རྩྭ་ལྷན་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་༥ བདེ་བའི་གཟི་མདངས་གར་དགྲའི་ཉམས་བརྒྱ་འབར་༥ ཡེ་སེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་གྲོང་ན་གསལ་༥ ཡབ་ལུམ་མཁའ་གསང་བདེ་རོལ་ས་བོན་
ལས་༥ འཁོར་གི་ཁྱོ་ཆོགས་ཉི་ལས་ཟེར་བཞིན་འཕྲོས་༥ ཅིབས་བཞིའི་གར་དུ་རྩྭ་ཉི་རུ་ག་༥ སྤྱག་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་བ་༥ གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་རྩྭ་ཁྱག་

གཉིས་པམ། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་པས་ཁ་རྩི་འཛིན། ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བཞེངས། ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ལུ་མེ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་གྱི། ཁྱོ་བོ་དམར་སེར་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཕྱག་གཡས་མེ་དང་གཡོན་པས་དབྱུག་རྟོ་འཛིན། ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བཞེངས། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ལུ་གཤིན་རྩེ་འདུལ་བྱེད་གྱི།
 ཁྱོ་བོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཕྱག་གཡས་དགྲ་ལྷོ་གཡོན་པས་ཐོད་དབྱུག་འཛིན། ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བཞེངས། ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ལུ་ཐིན་བོ་
 འདུལ་བྱེད་གྱི། ཁྱོ་བོ་སྐྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བཞེངས། རུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་འདུལ་བྱེད་གྱི། ཁྱོ་བོ་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཕྱག་གཡས་སྐྱ་གྱི་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན། ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་
 བཞེངས། རུབ་བྱང་མཆོམས་ལུ་རྒྱུ་ལྷོ་འདུལ་བྱེད་གྱི། ཁྱོ་བོ་དུད་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ། ཕྱག་གཡས་བ་དན་གཡོན་པས་ར་ཡབ་འཛིན། ཏུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་

ཨོྃ འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་མཁུ་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞོན་སྒྲིན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ ཁྱོ་བོ་ལྷང་ཀྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲམ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཏུར་
 ཁྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་མཁུ་གི་ཕྱོགས་སུ་དབང་ལྷན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ ཁྱོ་བོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཕྱག་གཡས་དག་སྒྲུ་གཡོན་པས་ཅེ་
 གསུམ་འཛིན་ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་མཁུ་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་རྒྱུ་ཆུ་ཞལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ ཁྱོ་བོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཕྱག་གཡས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་མདའ་གཞུ་འཛིན་ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་མཁུ་གི་ཕྱོགས་སུ་ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ ཁྱོ་བོ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 ཕྱག་གཡས་ཐོ་བ་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་གཉིས་འདྲོར་ཐབས་བཞེངས་མཁུ་གི་ཕྱོགས་སུ་གདོན་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ་ ཕྱི་བྱམས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཁྱག་གི་མཆོ་ཆུང་བརྒྱད་ འབྱུང་བ་མེ་རྒྱུང་འཕྱུགས་མ་འཁྱེལ་པའི་དཔུང་ ཤར་ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་རྒྱག་བྱེད་སེང་གའི་གདོང་།

五、八、九、十



● 2017 年 12 月 1 日

ཨོྃ མཐར་བྱེད་དམར་༥ ཕྱག་གཡས་ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་པས་ཐོད་བྱག་ཐོགས་༥ བྱང་སྒྲོར་ཁྱོ་བོ་བགོགས་རྒྱམས་མཐར་བྱེད་ལྔ་༥ ཕྱག་གཡས་དྲིལ་ལུ་གཡོན་པས་ཐོད་
བྱག་ཐོགས་༥ ཀྱན་གྱང་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ཆས་དང་ལྡན་༥ ཞབས་རྒྱམས་འདྲོར་ཐབས་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞེངས་༥ དེ་ལྟར་གཞུལ་ཡས་གཙོ་ལམོར་ལྷ་དང་བཅས་༥ མ་འདྲེས་གསལ་
རྩོགས་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་བསྒྲེམ་༥ གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་ནི་༥ རྩྭ་༥ གཙོ་ལམོར་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་༥ ཨོྃ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་ཐིང་འོད་ཟེར་གྱིས་༥ རྒྱུ་སྒྲོང་སྒྲོང་མཐའ་དོར་
སེམས་ཏེ་རུ་ག་༥ ཡུམ་བཅས་སྒྱན་དངས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་༥ ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏེ་རུ་ག་མ་རྩྭ་ཀྱ་ཡ་ལྷག་ཅིང་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷ་ཏུ་གོའི་རྩྭ་༥ དབང་བསྐྱར་བཞི་༥ རྩྭ་༥ དཔུ་ཡི་
གནས་ལྷར་དབང་བོ་འབྱུ་ལྷར་གསལ་༥ འོད་གྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱན་དངས་ཤིང་༥ མཉམ་སྦྱོར་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་དྲིལ་སྒྲོངས་༥ སྒྲུ་གང་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་འབྱུ་ལྷར་ཐིམ་༥
འབྱུ་ལྷ་ཡོངས་ལྷར་རིགས་ལྷས་དཔུར་བརྒྱན་ཅིང་༥ དབང་ལྷ་རྒྱམས་གྱང་སོ་སོར་ཐིམ་པར་གྱུར་༥ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་༥ སམ་རྩྭ་ན་བརྩུ་ལ་ཏེ་ཁྱིུ་རྩྭ་༥ ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱལ་བཞི་༥ རྩྭ་༥ འོག་མིན་



303

གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྐྱེང་བ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཞེ་བྱ་
 ཏི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏི་སྐྱོན་འཕྲོན་པ་ནི་རྩྭ་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་བདེ་ཆེན་སྐུ་བདེ་གསེགས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་
 དྲེགས་འདུལ་ཁྱོ་བཅུ་སྟོ་སྟོང་མཐར་བྱེད་བཞི་གནས་ཡུལ་ཀུན་ཁྱབ་ལྷེ་སྐྱེང་མ་བརྒྱད་རྣམས་མཁའ་དབྱིངས་རང་བཞིན་མཆོན་དཔེ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེང་བའི་དགྱིལ་ལམ་
 ཆེན་པོ་འདིར་ཕྱགས་རྩེ་ཕྱགས་དམ་དབང་གི་གསེགས་སྐུ་གསོལ་ཨོ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ཤི་ཏི་རུ་ག་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་བཞུགས་གསོལ་ནི་རྩྭ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་
 དགྱིལ་ལམ་འདིར་གཙོ་ལམ་རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ཁྱི་ལ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཚུལ་དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྐུ་གསོལ་ཨོ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་
 ཤི་ཏི་རུ་ག་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ར་རྩྭ་བོ་ཏི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་ལྷན་ཕྱག་འཆམ་ནི་རྩྭ་བདེ་གསེགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་དཔལ་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལམ་དང་

ཨོྃ་ བཅས་ གཉིས་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་ཕྱག་བསྐྱོར་ན་ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཕྱག་བསྐྱོར་ ཨོྃ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ཕྱི་ཉི་རུ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་ཉི་ལུ་རྩེ་ བྲ་ཉི་རྩེ་རྩེ་
 མཚོན་པ་ལས་ཀྱང་གཉིས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་རོལ་མོ་འབྲལ་བ་ནི་ རྩེ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་མཚོན་ཡོན་ནི་ རྩེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་སེམས་དཀར་དམར་ བྱི་ནང་གསང་བའི་ཞབས་
 བསེལ་ཆེན་པོ་ནི་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཆུང་ཆུང་ཐུག་ཞུག་ བྱི་ནང་གསང་བའི་མེ་ཉིག་མཛེས་པ་ནི་ རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དབང་ལྷ་བཞིན་མཛེས་མཛེས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་བདུག་སྤྱོད་
 དེ་ཞེས་ནི་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུམ་ཆེན་བདེ་རོལ་དེ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་མེ་ནི་ ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་མེ་འོད་འབར་བའི་འོད་ བྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཆུང་ཆུང་མཚོ་ནི་
 བྱུ་ཆུ་ཆུ་དང་དེ་ཆུ་མཁའ་པའི་ཆོས་སེམས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་ཞལ་ཟས་རོ་བཅུད་ནི་ བཟའ་བཅུད་འབྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེས་ བྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནི་ རྩེ་དང་རྩེ་
 བྱི་དཔེ་རྩེ་རྩེ་བདེ་བའི་བྱི་ རི་རིའི་བྱི་བྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ དཔོན་བཞུགས་ཡིད་སྤྱོད་གྱུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་དཔག་མེད་བཅས་ ཆེ་མཚོ་ག་

[illegible]

ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་བཞུགས་རྣམས་༥ རང་དབང་མེད་པར་དོ་རྗེའི་འཕྲོར་རྒྱུ་གིས་༥ ལྷུང་དུ་ཁྱལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྱ་དེ་༥ གར་དང་གྲུ་དང་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་༥ རྩ་
 དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་༥ ལྷ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཞལ་དང་རྣམ་འགྱུར་རྒྱན་༥ བདེ་བའི་གར་དེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གར་༥ ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱེས་མཆོད་རོལ་༥
 ཞོ་ལྷུང་ལྷ་ལྷ་དུ་དོ་རྩ་༥ རྩ་༥ མ་ཆགས་ཐབས་གྱིས་བདེ་རོལ་དགའ་བ་བཞིའི་༥ ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕུལ་ངོ་མཆོར་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་༥ དགའ་བདེ་གྲུ་དབྱེས་ཆོས་གྱི་དབྱེས་ཁྱུང་པ་༥ རང་ལས་
 ལྷུང་ཞིང་རང་ལས་མཆོད་པར་བགྱི་༥ དེ་ན་རྩ་རྩ་ན་དེ་ན་རྩ་༥ དེ་དེ་རྩ་བརྒྱ་དེ་དེ་རྩ་ལྷ་རྩ་༥ ལ་ལ་ལ་དོ་༥ མ་རྩ་ལ་དོ་༥ རྩ་༥ གྲོག་ཆགས་མདངས་གྱི་དམ་རྩལ་ལྷ་ཆོགས་དང་༥ ལྷ་
 མཆོག་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་དུར་བྱོད་རྩལ་༥ གསང་བ་གསང་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུང་འདོར་ཡོན་རྣམས་༥ ལྷུང་དོར་གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྒྱན་དུ་རོལ་༥ ཞོ་བརྒྱ་མ་རྩ་གྲུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་དོ་༥ ལྷ་ལྷ་ལ་
 མ་ལ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་༥ བཞོད་པ་ནི་༥ རྩ་༥ བཅོམ་ལྷན་བདེ་གསལ་གྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག་༥ ལྷན་ལྷང་རབ་བྱོས་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་ཡབ་༥ སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ལྷ་རྩལ་༥

ཨོྃ་ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དགྲིལ་ལམོར་གཙོ་ལ་བསྟོད་༥ ཀུན་བཟང་དཔལ་ཆེན་དགེས་པ་སྟེད་མཛད་ཡུམ་༥ ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་མོ་༥ ལྷ་མོ་ཕྱིན་བདེ་རོལ་
 དགྲིལ་ལམོར་འབྱུང་བའི་གནས་༥ ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་གནམ་ཞལ་མ་ལ་བསྟོད་༥ དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་༥ བདེ་ཆེན་རབ་འབར་འཛིགས་བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་༥ ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་འདྲ་འབྲལ་ངང་གིས་མེད་༥ སྟེ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད་༥ སྟེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྟེ་ཆོགས་ཅིང་ཡང་སྟོན་༥ གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུར་སྒྱུར་༥
 ཆོས་དབྱིངས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རབ་སྒྲུང་བ་༥ རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད་༥ ཏཱྀ་ཨོྃ་ལམོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རིགས་མཆོག་བཞི་༥ ཕྱོགས་བརྩའི་དྲིགས་འདུལ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་
 བརྩ་༥ གནས་ཡུལ་ཁྱབ་མཛད་གཙན་སྒྲུང་མ་མོ་བརྒྱད་༥ མཐར་བྱེད་སྟོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད་༥ ཏཱྀ་ཞེ་ཁྱོ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་དང་༥ མཁའ་ཁྱབ་ཁམས་གསུམ་
 ཡིན་གསུམ་སྟོད་བརྩད་ཀུན་༥ སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལམོར་གཙིག་གི་དང་༥ ལམོར་འདས་དབང་སྒྱུར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད་༥ ཏཱྀ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་

ཨྀ་	འཛོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཉེ་རུ་གཏེ།	དམར་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩམས།	ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་པདྨ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན།	རང་འདྲ་གི་ལྷ་ཁྱོ་རྩི་ལྷ་ཡི་
ལྷ་	ལྷ་མོ་འཛོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཉེ་རུ་གཏེ།	ལྷ་མོ་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩམས།	ཁྱོ་བོའི་ཆས་རྩོགས་ཀྱི་གྲུ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན།	རང་འདྲ་ལྷ་ཁྱོ་རྩི་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་
ལྷ་	ལྷ་མོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་རིགས་ཀྱི་གྱི་ཐོད་ཅན།	ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྟོར།	རིགས་བཞིའི་དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོའི་གཙོ།	ཁྱོ་མོ་བཞི་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཛིན་
ལྷ་	ལྷ་མོ་འདྲལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྐྱ་མདོག་དཀར།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཁ་ཉི་ཐོགས།	མེ་ལྷ་འདྲལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་དམར་མེར་ནི།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་དཔུང་
ལྷ་	དཔུང་ཉེ་ཐོགས།	གཤིན་རྗེ་འདྲལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་མཐིང་ནག་ནི།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དག་སྐྱ་ཐོད་དཔུང་ཐོགས།	ཤིན་པོ་འདྲལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྐྱ་ག་ནག་ནི།
ལྷ་	ཁྱི་ཞགས་པ་ཐོགས།	ལྷ་མོ་འདྲལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྐྱ་མདོག་དཀར།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས།	ལྷ་མོ་འདྲལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་དུང་ཁ་ནི།
				ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

དན་རྩ་ཡལ་ཐོགས་། གནོད་སྦྱོར་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྦྱ་མདོག་ལྟར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲམ་དེལ་ལུ་ཐོགས་། དབང་ལྡན་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་མཐིང་ནག་ནི་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་དག་སྦྱ་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་། ལྷ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྦྱ་མེ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་། ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྦྱ་མདོག་ནག་། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོ་བ་ཞགས་པ་ཐོགས་། དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་རབ་འབར་ཁྱོ་བོ་བཙུ་། སྦྱལ་པ་འདུ་འཕྲོ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྭ་། གནས་བརྒྱད་ལུལ་བརྒྱད་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་
 ལ་ཐོགས་། ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་བྱེད་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཚུལ་། ཤར་ཕྱོགས་སེང་གདོང་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྱག་གི་གདོང་། རུབ་ཕྱོགས་གཟིག་གདོང་བྱང་ཕྱོགས་དོམ་གྱི་གདོང་། ཤར་ལྷོར་སྦྱང་
 གདོང་ལྷོ་རུབ་ཀང་ཀའི་གདོང་། རུབ་བྱང་ཁྱ་གདོང་བྱང་ཤར་དྲེད་གྱི་གདོང་། རྣམ་འགྱུར་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་འདོད་དགྱུར་སྦྱར་། སྦྱལ་པའི་སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། རྩྭ་།
 ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་། གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ་ཞགས་པ་གཡས་། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་ལྷགས་སྦྱོག་གཡས་། བགོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་ལྟར་གྱི་དེལ་

ཨོཾ་ ལུ་གཡམས་ ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཐོགས་ སྒོ་སྒྲོང་ཕྱི་ཆེན་བཞི་ལ་ཐུག་འཆམ་བསྟོད་ ཨོཾ་ རུས་གསུམ་བདེ་གསལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུལ་དཔལ་
 འགོ་རུག་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་སྒྲོང་ཞིང་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་ ཆེ་མཆོག་དགྱེལ་འཕོར་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆམ་བསྟོད་ བཤགས་པ་ནི་ ཨོཾ་ གཏོ་ཐུག་ལ་
 སྒོགས་འབྱུལ་རྟོག་སྒྲོན་དབང་གིས་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྟོན་གྲོང་རུ་མ་གྲུབ་ཏེ་ དམ་ཆོག་ཉམས་སྒོགས་འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གྲུབ་རྣམས་ མཐོལ་བཤགས་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་རུ་དག་གྲུབ་ཅིག་
 འཇམ་བསྐྱལ་ནི་ ཨོཾ་ ཆོས་སྒྲུ་ནི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱིང་ གཟུགས་སྒྲུ་འཇིགས་ཕྱིད་རུག་པོའི་ལྟ་སྟོན་པ་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ གཉིས་མེད་ལུ་ཆེན་
 གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཐུག་མ་ རིགས་བཞི་ཕྱི་ཆེན་འབར་བ་ཡབ་དང་ཡུམ་ རུགས་པ་འདུལ་ཕྱིད་སྒྲོགས་བརྩའི་ཕྱི་པོ་བརྩ་ ཕྱེ་སྒྲུང་སྒྲུ་མེན་བརྒྱད་དང་མཐར་ཕྱིད་བཞི་ གར་དགྱའི་
 ཉམས་ལྡན་ཕྱི་པོའི་ཆས་རྣམས་རྟོགས་ རུགས་རུགས་སྒྲུ་སྒྲོགས་སྒྲོལ་ཕྱིད་ཕྱིག་དང་བཅས་ དོ་རྩེ་མི་ཕྱིད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་ བཟ་གྱིས་སྒྲོས་པས་སྟོང་ཁམས་སྒྲུ་ཡི་གང་ ཨོཾ་

ཡོངས་ཚོགས་འདུས་པ་ལས།

ཡང་དག་གི་རྒྱལ་ཐབས་བརྒྱགས་སོ།

ཨོྃ་ ཡང་དག་ཐུགས་གྱིས་ལྟ་ལ་འདུད་། ར་གཉེན་མཉམ་། རོ་རྩོམ་དཔོན་པ་རྩུ་རས་། དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་ཟབ་སྒྱུ་བཤད་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་ཆང་
 བར་བཤམ་། རྩོན་འགོ་སྒྲི་ལྟར་ལྟ་བསྐྱེད་ནི་། རྩོམ་སེམས་ཉིད་མ་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ངང་། རྩུང་སྒྲིད་འོག་མིན་ཁིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས་། ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་འོད་ལྡན་གྱི་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་། ཏྲ་བཤས་བརྒྱད་སོགས་ཆང་དང་མཆོད་ཉིད་ལྟན་། སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཐུགས་
 བཏུར་འཕྲོ་། རྩུན་བཀོད་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་དབུས་། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དབང་གི་ཟླ་གམ་གསུམ་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་ཕྱིབས་

[illegible]

བརྒྱད་པམ། རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲག་མཚོའི་བྱམས་གཉིས་ལྟན། དབུས་སུ་བྱ་མཚོག་པདྨ་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མེད་རུ་དྲ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན། ཅིབས་བཞིར་པད་ཟླ་ཉི་མེད་དག་བགགས་
 གདན། ཅིབས་བརྒྱད་རྩྱའི་བར་བྱམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། པད་ཉི་ཁེང་གི་གདན་དང་སྒོ་ཁང་བཞིར། པདྨ་ཉི་མ་ཁེང་རྒྱུད་གདན་རེ་རེ། རྟཱའི་མཚོ་དང་སྒོ་གཡབ་གཞི་བཅས་ལ།
 ཁེང་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གདན་དུ་གསལ། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། དབུས་སུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ ཉམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡང་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་བཟླ་ཉི་རུ་ཀ། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྒོ་དཀར་དམར། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྟུན་དགུ་སྒྲུང་མིག་བསྒྱུད། བྲོ་གཉིར་རབ་ལུགས་
 སྒྲུ་ར་སྒྲིན་མ་དང་། དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་ཁེང་འཁྱེལ། ཕྱག་དུག་གཡས་གསུམ་དང་པོས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། རོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དེ་འོག་ཁ་ཏྲུ་དང་། འོག་མས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་སྒྲུ་
 བཅས་འཛིན། གཡོན་གསུམ་དང་པོས་དྲིལ་བུ་བར་མ་ན། རྩྭ་བྲག་བཀང་ཐ་མ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། ཞབས་བཞི་གྱུད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་རྩལ་དུ་བཞིངས། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དུར་བྲོད་

[illegible]

རི་མཆོག་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན་། རུབ་དུ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཕྱ་མོ་དུ་། དམར་མོ་ཚུ་ཤིན་ཀྱིས་མཆོན་རྩྭ་འཛིན་། བྱང་དུ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བེ་དུ་ལི་། བཀ་མོ་རྩོ་
 རྩོ་ཅེ་ལུ་རྩྭ་འཛིན་། ཤར་ལྷོར་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཕྱུག་སི་། དམར་སེར་བམ་རོ་བཟུང་ནས་རྩུ་མ་འཕྲེན་། ལྷོ་རུབ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཀམ་རི་། ལྷང་བཀ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐུག་དཀྱིག་ཅིང་རོལ་།
 རུབ་བྱང་གནས་ཀྱི་མ་མོ་སྒྲ་ཤ་ནི་། མཐིང་ནག་བྱིས་པའི་ཅོན་འཕྲེན་ཅིང་ཟེ་། བྱང་ཤར་གནས་ཀྱི་མ་མོ་ཅན་ལི་། སེར་རྩུ་བམ་རོ་བཟུང་ཁིང་མགོ་ལུས་འདལ་། བཟུང་ཀ་གཅེར་མོ་རུས་
 རྩུན་ལུ་ཡིས་མཛེས་། བྱོ་འཛུམ་སྒྱུན་གསུམ་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འཕྲེལ་། དུ་དུ་རྩོ་དང་དུ་ལུ་ལྷོ་སྒྲ་སྒྲིགས་ཤིང་། རང་ལོད་གྲོང་ན་རྩུ་འཕྱུག་གར་སྒྲུར་མཛད་། རྩོ་། བར་ཁྱམས་ཤར་དུ་
 ལུས་བདག་སེང་གདོང་མཆོག་། སྒྲིག་ནག་རལ་པ་སྒྲིག་ཅིང་ཁིང་ཆེན་ཟེ་། ལྷོ་རུ་ལུ་བྱི་ཕྱ་མེན་སྒྲིག་གདོང་མཆོག་། དམར་མོ་ལག་གཉིས་བསྐྱེལ་ཁིང་རོ་ལ་རམས་། རུབ་དུ་ལུས་བྱི་ཕྱ་མེན་ཕ་
 གདོང་མཆོག་། དམར་སེར་བམ་རོ་བཟུང་ཁིང་ཁོག་པ་འདལ་། བྱང་དུ་ལུས་བྱི་ཕྱ་མེན་སྒྲུང་གདོང་མཆོག་། ལྷང་སྒྲོན་གྲོ་སྒྲིང་བཟུང་ཁིང་ཞལ་དུ་གསོལ་། ཤར་ལྷོར་ལུས་བྱི་ཕྱ་མེན་བྱ་གོད་གདོང་།

གཡས་ཐོད་རྩེ། ཟ་བ་སྟག་གཏོང་མཐེང་ནག་བམ་དབྱུག་གཡས་། ལུབ་ཏུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཛེར་མོ་དུག། སྤེན་མོ་སྟོང་གཏོང་དམར་ནག་གཡས་ལྷགས་སྟོག། དགའ་བ་ཏུ་གཏོང་དམར་
 ནག་རྩོམ་དབྱུག་གཡས་། སྟོབ་ཆེན་ཁུང་གཏོང་དམར་སེར་གཡས་རྩོམ་རྩེ། ཟ་བུད་ཁྱི་གཏོང་དམར་ནག་རོ་དབྱུག་གཡས་། འདོད་པ་ལུ་བུད་གཏོང་དམར་གཡས་པདྨ་། རྩོམ་སྟང་ག་མགོ་
 དམར་ལྗང་ཁོང་ཆེན་གཡས་། བུང་ཏུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱན་མོ་དུག། ཆན་བུད་ཁྱི་གཏོང་ནག་མོ་གཡས་དག་སྟོང་། མེ་མོ་སྤེན་བུའི་གཏོང་ལྗང་ཁྱི་ཞགས་གཡས་། བག་མོ་བག་གཏོང་
 དམར་ལྗང་གཡས་རྩོམ་རྩེ། ཀྱང་ཀའི་གཏོང་ཅན་དམར་ནག་ཁྱི་ཞགས་གཡས་། བ་སྟང་མགོ་ཅན་ལྗང་ནག་གཡས་ལུམ་རིལ་། བུ་རོག་མགོ་ཅན་སྟོ་སྟོ་རལ་གྱི་གཡས་། ཏུ་། བར་སྟོར་ཏུ་
 གཏོང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་ཁྱག་དཀར་། སྟོ་སྟོར་བག་གཏོང་ཞགས་པ་ཐོད་ཁྱག་སེར་། ལུབ་སྟོར་སེར་གཏོང་ལྷགས་སྟོག་ཐོད་ཁྱག་དམར་། བུང་སྟོར་སྟལ་གཏོང་རིལ་ལུ་ཐོད་ཁྱག་ལྗང་། དེ་
 ལུབ་དབང་ལྷག་སྟོ་མ་རིགས་བཞི་ནི། བར་ཏུ་ལུ་བུག་གཏོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱི་ནག་། སྟོ་ཏུ་ར་གཏོང་སྟོན་མོ་གཡས་ཞགས་པ་། ལུབ་ཏུ་སྟལ་གཏོང་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་སྟོག་། བུང་།

ཨོྃ རྩ་ལྷུང་གཏོང་ལྷུང་མོ་གཡས་དེལ་ལུ་ དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷུག་གཡོན་ནེ་ མི་མགོའི་ཕོར་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐོགས་ གཏོང་མོ་བཞི་བཅས་ཀྱན་ཀྱང་འཛིགས་
 གཟུགས་ཅན་ གཅེར་མོ་མི་ལྷན་ཐོན་རུས་ཆར་རུས་བརྒྱན་ ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་བྱ་ར་བྱེད་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཚུལ་འཆར་ཞིང་ རོ་རྩྭ་པོ་རོ་རྩྭ་སྒྲ་རུ་ལུ་
 རྩོགས་ ཐོགས་མེད་རྩྭ་འབྲུལ་རྩྭ་བས་དང་མཐུ་ལྷན་གསལ་ རྩྭ་གསུང་ལྷུག་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ རྩྭ་ ལྷོ་ཆོགས་གནས་གསུམ་ཨོྃ་དཀར་ལྷོ་དམར་དང་ རྩྭ་རྩོན་འོད་གྱི་ལྷུགས་རུས་
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ རོ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ཆོགས་སྤྲོན་དངས་ཐིམ་ བདེ་ཆེན་སྒྲ་གསུང་ལྷུགས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་ ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུར་ ཀྱ་ལ་ཕྱག་ཅིན་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲ་ཕ་ཨོྃ་ལྷོ་རྩྭ་
 རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་ རྩྭ་ བདེ་བའི་འོད་གྱི་དབང་ལྷ་བསྐྱལ་ཞིང་དངས་ བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་སྒྲ་གང་དེ་མ་དག་ རྩྭ་ལྷུག་ཡར་ལུད་མོ་བསྐྱོད་སོགས་རིགས་ལྷས་
 དབུར་བརྒྱན་ལམོར་གཞན་དབུ་གཟུག་རོ་རྩྭ་མཆོན་ ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུར་ བརྩ་ཀྱ་ལ་རྩྭ་ན་བརྩ་ལ་གྱི་འིན་རྩྭ་ ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷུགས་རྩྭ་བསྐྱལ་པ་ནི་ རྩྭ་ བས་མཐའི་རོ་རྩྭ་ཆོས་

འཕམ་གཤིན་པོ་དང་མཛོད་ཀྱི་གསལ་འདུག་པ།

དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་སེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་གཟུགས་སྒྲུབ་པའི་དང་། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར། རྩྭ་རྩྭ་ ཡེ་སེས་པ་སྒྲུན་དང་བཞུགས། རྩྭ་རྩྭ་ རུ་ལུའི་རྩམས་སྒྲ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲུ། དབྱངས་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་དང་པ་དམ་ཆོག་གིས། ལྷན་འདྲེན་ཚུར་གསེགས་དཔལ་ཆེན་
ཉི་རུ་ག། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། རིགས་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔལ་གྱི་ལམ་ལ། གནས་ཡུལ་མ་མོ་བརྒྱད་དང་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། གདོད་མོ་བཞི་དང་དབང་ཐུག་
ཉིར་བརྒྱ་ཆོགས། སྒྲིན་ལུང་འཐིབས་བཞིན་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཚུར་གསེགས་བདེ་གསེགས་བཅོམ་ལྷན་འབར་བའི་ཆོགས། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྩེ་རུ་ལ་བབ་
མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དགོངས། བདེ་ཆེན་གར་གྱི་རོལ་པས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར། སུ་རྩྭ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྭ་
རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་སེས་སྒྲ། གཉིས་མེད་རྣམ་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལམ་ལ་འདིར། དམ་ཡེ་རོ་གཅིག་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་

[illegible]

ཏུ་དགེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྫེ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་མ་རྒྱ་བརྩུ་བརྩུ་ཨ་མེ་ཏུ་ཁ་རྩྱ་ཏེ། རྩྱུ་ལམས་གསུམ་གྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་། བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དམ་
 ཆོག་རྣམས། དམར་ཆེན་ཨ་མྱུ་བ་རྒྱ་བས་གཡོ་བ་འདི། འབར་བ་བྲག་འབྱར་རོལ་པའི་ཞལ་ཏུ་འབུལ། ཨོྫེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་པཎ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩྱ་ཏེ། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་རེ་
 ཆེན་སྟོད་ཡངས་སུ། དམ་རྣམ་ག་ལུ་བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་པོ། བརྩིད་ལུན་རི་ལུར་སྤངས་ཤིང་མཆོ་ལུར་སྟེལ། ལྷ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་གྱན་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཨོྫེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་
 པཎ། མ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་ཁ་རྩྱ་ཏེ། རྩྱུ་བྲོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་དགེས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ཏུར་བྲོད་གྱན་དང་སྟོར་སྟོལ་ཕྱག་གྱུ་གར། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་ཆོགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་སྟགས།
 ལྷ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས། ཨོྫེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་པཎ། མ་རྒྱ་གྱུ་བྱ་སྐྱ་བུ་རྩྱུ་ཏེ། བརྩིད་པ་ནི། རྩྱུ་བཅོམ་ལུན་བདེ་གསེགས་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་སྟུ། བྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འཛོམས་མཛད་དཔལ། རང་སྤྱང་ལུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་

ཨོྃ། བརྒྱན། རྩོམ་མཚན་ཐོག་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཛམས། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་མ་རིག་བག་ཆགས་སྒྲུགས། འཁོར་བའི་གཡུལ་སྒྲིག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།
 རྩོམ་མཚན་སྤྱི་མཐེང་ནག་རབ་ཏུ་འཛིགས། འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱུགས་བརྒྱར་འཕྲོ། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རུམས། ཟངས་ཡག་མཆེ་གཅིགས་སྤང་
 མིག་སྒྲིག་སྟོང་འགྲུ། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཆེ་བཅན་འགྲན་སྒྲུ་མེད། གནམ་ལྷགས་རྩོམ་ཁྱེད་པོ་ཐོད་རྩ་དང་། རྩལ་ལུ་སྒྲུ་ཐུག་བཀའ་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱེད། ཡུམ་དང་བདེ་རྩལ་ཞབས་
 བཞི་འདྲོར་ཐབས་ཀྱིས། དག་བགེགས་ཉི་ཟླ་པདྨ་ལྷ་མཚན་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞེངས། རྩལ་པོའི་མཁའ་ནས་ཁྱོ་ཆོགས་ཆོ་འཕྱུལ་འགྲོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཅི་
 མཚན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྟོང་ཉིད་སྒྲིག་བྱལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡུམ། འདྲོད་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བ་སྟོད་མཛད་
 དཔལ། ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཏི་ཕྱག་ཁྱོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གཏི་ཕྱག་འཛམས། རྒྱུ་ཉི་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཏི་ཕྱག་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་

[illegible]

H
S
E

[illegible]

ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

གཤིན་མེད་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོ།



ཨོྃ་ འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་ལྟ་ལ་འདུད་། དཔུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དམུ་། གཤེན་རྩེ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་། སྒྲུབ་དགྱིལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ་།
 རྩོན་འགྲོ་སྒྱིར་མཐུན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ནི་། རྩོ་། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། རང་བཞིན་མ་འགགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་། རིག་པའི་རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་
 ཞིང་། མ་བསྒྲུད་གདོད་ནས་ལྟན་རྩོགས་འགྱུར་བ་མེད་། ཨོ་ཉིད་སྒྲུང་པ་ཆོས་དབྱེདས་མཁའ་གྲོང་དུ་། རང་བྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རི་རབ་སྒྲུང་། བྲོ་རྒྱལ་
 གཤེན་རྩེ་རོལ་པའི་པོ་བྲང་ནི་། བྱས་པ་མིན་པར་རིག་ཅུལ་རང་གིས་ཤར་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་། སྒྲུང་པའི་རང་བཞིན་བྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་

ཨོྃ ཁང་། ཐོད་པའི་རྩིག་པ་གནས་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་བཏབ་། དུར་ཁྱོད་རྒྱན་བཞོད་དུག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་། ལྷ་ཡི་གནས་དང་གདན་གྱི་
 བྱུང་པར་སོགས་། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དབུས་ཉིད་དུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤཿ་རྗེའི་གསལ་། ལྷ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བ་
 ཆེན་པོ་ལ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བསྐྱད་། རོ་རྗེའི་བྱུང་གསལ་ལྷ་གྱི་ལྷར་གདེངས་ཤིང་། ལྷ་ལས་ལྷལ་པའི་ཁོ་ཚོགས་ཐོག་སེར་
 མཆོན་། མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ཕྱོགས་མཆོམས་བྱུང་བ་འཕྲོ་། དབུས་ཞལ་གསེར་མདོག་གཡས་སྟོ་གཡོན་དམར་རམས་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་བཟངས་ཡག་

གཅིག་པ་ཅི་ཞེས་འབར་བའི་སྤྱན་དྲག་སྤང་མེག་གཟིགས་༥ བློ་གཏོར་གྲོག་འབྱུགས་སྤྱོད་མ་མེ་ལྟར་འབར་༥ ཁམས་ནག་རལ་པ་སྤིང་ཅེར་འབྱེལ་བའི་ཚུལ་༥ དཔལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་དུར་བྱོང་
 ཆས་བརྒྱད་གསོལ་༥ གཡས་གསུམ་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་དྲག་སྤྱུ་འཛིན་༥ སྤྲིག་མཛུབ་མདུང་བྱང་རྩྭ་བྲག་བཀའ་གཡོན་༥ སྤྱོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་བེ་དྲ་ལི་ནག་མོ་༥ བློ་ཚུལ་དྲག་སྤྱུ་ཐོང་བྲག་
 འཛིན་པས་འབྱུང་༥ སྤྱོལ་ཡུམ་བློ་མོ་ཨེ་ཀ་ཨ་ཏེ་སྤྱུག་༥ རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་གཡས་སྤྱུ་གནས་༥ ཡུམ་གཏིས་བློ་མའི་ཆས་དང་ལྟན་པའོ་༥ རྒྱ་གྲུང་པད་ཟླ་ཉི་མ་དྲག་བགོགས་སྤྱིང་༥
 བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ་༥ གྲུ་གསུམ་ཐོང་བའི་ར་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི་༥ བྱི་རོལ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞིའི་སྤྱིང་༥ ཤར་དུ་གསེད་ཆེན་ཡ་མ་རྒྱ་ཨ་སྤོ་༥
 གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཡས་ལ་ཁ་ཏེ་གཡོན་༥ སྤྱོར་ཡུམ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་སྤྱུ་མདོག་སྤོ་༥ ལྷགས་གྲུ་ཐོང་བྲག་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ནས་འབྱུང་༥ སྤྱོལ་ཡུམ་བློ་མོ་རེ་མ་ཉི་མཐིང་ནག་༥
 སྤྱུ་གྱི་དྲག་སྤྱིང་འཛིན་པ་གཡས་ཐོགས་གནས་༥ བློ་རུ་གསེད་ཆེན་ཐོས་བྱེད་འབར་པ་སེར་༥ བེ་ཅོན་དམར་པོ་གཡས་ལ་ཐོང་བྲག་གཡོན་༥ སྤྱོར་ཡུམ་གཏུམ་མོ་དུག་རྒྱལ་སྤྱུ་མདོག་དམར་༥

ཡོཾ། དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ནས་འབྱུང་། སྟོལ་ཡུམ་ཆགས་གཞི་བྲག་གི་བདག་མོ་སྟུག་། ཐོད་དབྱུག་ཐུ་ཞགས་འཛིན་པ་གཡམས་ཕྱོགས་གནས་། ལུང་དུ་གཤེད་
 ཆེན་ལྷུ་མེ་རུ་དམར་། ཕུགས་ཀྱི་དབྱུག་ཏེ་གཡམས་ལ་དག་སྟེ་གཡོན་། སྟོར་ཡུམ་བྱོ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་སྟུ་། ཁ་ཏྲེ་ཏེ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ནས་འབྱུང་། སྟོལ་ཡུམ་བྱོ་མོ་གླིང་
 བཞི་གཙུག་འབྱམས་སེར་། སྟེང་ཟོར་བྲག་ཟོར་འཛིན་པ་གཡམས་ཕྱོགས་གནས་། ལུང་དུ་གཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཆར་དག་ལྡང་། གསེར་གྱི་གཏུན་གླིང་གཡམས་ལ་ཞིང་དབྱུག་གཡོན་། སྟོར་
 ཡུམ་དབལ་འབར་རེ་མ་ཏེ་ནག་མོ་། བྲམ་གླིང་ཐོད་བྲག་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ནས་འབྱུང་། སྟོལ་ཡུམ་སྟིན་མོ་མགོ་འབྱང་མ་ལྡང་ནག་། དག་སྟེ་ལུང་ལུ་འཛིན་པ་གཡམས་ཕྱོགས་གནས་།
 ཀུན་གྱིང་བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གློང་། དག་བགལས་ཏེ་ལྷ་པདྨའི་གདན་སྟེང་བཞེངས་། དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱམས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་། གཤིན་ཅེ་ནག་འཛམས་སྟུ་མདོག་
 མཐིང་ནག་འབར་། ཕུག་གཡམས་དོ་ཅེ་གཡོན་པས་དག་སྟེ་འཛིན་། བྱོ་མོ་རལ་གཅིག་ནག་མོ་གཡོན་པས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྟེང་དུ་གཤིན་ཅེ་ལུ་སངས་ནི་། དཀར་སེར་ཆོ་ལུམ་གཡམས་

ལ་ཐོང་གསོལ་གཡོན་། དཀར་མོ་སེལ་གྱི་གདོང་དགུ་གཡོན་པས་འབྱུང་། ཤར་དུ་གསེན་རྗེ་གོང་ཅེ་བྱག་འཛམས་དཀར་། བྱག་གཡས་རྩོམ་གཡོན་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་། དམར་སེར་
 སེལ་མིག་ཁྱོ་མོ་གཡོན་པས་འབྱུང་། ལྷོ་དུ་གསེན་རྗེ་ཡ་པ་ཏི་སྟོ་ནག་། བྱག་གཡས་ཁ་ཏྲུ་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་། ལྷང་མོ་དྲེད་གྱི་ཨ་བཤམ་གཡོན་པས་འབྱུང་། ལུབ་དུ་གསེན་རྗེ་
 ལྷོན་པ་དྲེད་ཁའི་མདོག་། བྱག་གཡས་མགོ་ཐོང་གཡོན་པས་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་། ལྷག་ནག་ཁྱོ་མོ་ལུས་འགོ་གཡོན་པས་འབྱུང་། བྱང་དུ་གསེན་རྗེ་བདུད་འཛམས་སྟོག་ནག་འབར་། བྱག་
 གཡས་ཐོ་པ་གཡོན་པས་ཀྱུ་གུམ་འཛིན་། ལྷག་ནག་རལ་གཅིག་ཁྱོ་མོ་གཡོན་པས་འབྱུང་། ཤར་ལྷོར་གསེན་རྗེ་ཨ་ཕ་གྲང་མགོ་ནག་། བྱག་གཡས་ཁ་ཏྲུ་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་།
 དཀར་སྟུ་མཆེ་གཅིགས་ཁྱོ་མོ་གཡོན་པས་འབྱུང་། ལྷོ་ལུབ་གསེན་རྗེ་མིག་དམར་སྟུ་མདོག་སྟོག་། བྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་བམ་ཆེན་འཛིན་། དམར་མོ་བྱག་མིག་རལ་གཅིག་གཡོན་
 བས་འབྲེལ་། ལུབ་བྱང་གསེན་རྗེ་ཏེལ་པ་སྟོ་ནག་འཛིན་། བྱག་གཡས་སྟུ་གྱི་གཡོན་པས་ཐོང་བྱག་འཛིན་། ལྷོན་མོ་སྟོན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་གཡོན་བས་འབྲེལ་། བྱང་ཤར་གསེན་རྗེ་

ཡོད་ཅིང་། མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་། དཀར་མེད་ལྷག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ཁྲམ་གཤིང་། དམར་ནག་ཁྲོ་མོ་མེག་གཅིག་གཡོན་ནས་འབྱུང་། འོག་ཏུ་གཤིན་རྩེ་མེ་འབར་སྐྱེ་མཛོག་དམར་།
 ལྷག་གཡས་ཕྱིས་བྱང་གཡོན་པས་གཏུན་གཤིང་འཛིན་། དམར་གསལ་ཁྲོ་མོ་དབུ་དགུ་གཡོན་པས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་གཤིན་རྩེ་ཐོད་དབྱུག་སྟེ་། ལྷག་གཡས་ཤུ་དེལ་གཡོན་པས་རོ་
 དབྱུག་འཛིན་། ནག་མོ་ལག་གི་མགོ་ཅན་གཡོན་པས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གཤིན་རྩེ་ཕྱོགས་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། འཛིགས་རམས་གཟུགས་འཆང་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྩིང་། ཁྲོ་མོ་བཅུ་
 གཉིས་ལྷག་མཆོན་གི་ཐོད་ཅན་། ཡེ་གཤམ་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས་། བད་ཉི་དགུ་བགོགས་གདན་ལ་བཞེངས་པའོ་། དྲག་བོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞི་རུ་། ཤར་དུ་ཁྲོ་བོ་
 དཀར་པོ་བྱ་གློད་མགོ་། དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྷ་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་། སྟོ་རུ་ཁྲོ་བོ་མེད་ནག་སྟག་གི་མགོ་། རིན་ཆེན་འབར་བ་གཡས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན་། ལུག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་དམར་པོ་གང་གའི་
 མགོ་། བདུ་དམར་པོ་གཡས་ལ་ལྷགས་སྟོག་གཡོན་། བྱང་དུ་ཁྲོ་བོ་ལྷང་ནག་སྐྱུང་གའི་མགོ་། སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཡས་ལ་དེལ་བྱ་གཡོན་། རབ་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་།

བད་ཉི་དགྲ་བགེགས་གདན་ལ་རོལ་པ་ཡི། ལྷ་ལས་མེ་འབར་བར་གཙོད་བདུད་དཔུང་སྒྲེག། དུག་པོའི་ལས་མཛད་བཀའ་ཉན་ཚུལ་དུ་གསལ། ཞུ། རབ་འཛིགས་པོ་བྱང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་
 ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེན་རྗེའི་བཀའ་ཉན་གྱི་ཐོགས་གིང་བཞི་ནི། སྒྲིན་པོའི་གིང་དཀར་དུང་ཐུབ་གྱོན་པ་ཤར། རལ་གྱི་རྩོད་དཀར་ཞགས་པ་དཀར་པོ་ཐོགས། གཤེན་རྗེའི་གིང་སེར་བསྐྱེ་ཐུབ་
 གྱོན་པ་ལྷོར། གསེར་གྱི་རལ་གྱི་ཞགས་པ་སེར་པོ་ཐོགས། བདུད་གྱི་གིང་དམར་ཟངས་ཐུབ་གྱོན་པ་རུབ། ཟངས་གྱི་གྱི་རྩོད་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས། གཙོད་སྒྲིན་གིང་ལྷ་གཡུ་ཐུབ་
 གྱོན་པ་བྱང་། རལ་གྱི་རྩོད་ལྷ་ཞགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉག་ཐོགས། བདུད་བཞི་ཤར་བདུད་རོལ་པོ་རལ་ཅན་དཀར། ལྷགས་ཀྱི་རྩོད་དགྲ་བདུད་གྱི་ཐུམ་ཤིང་ཐོགས། གྱི་བདག་སྒྲིག་བདུད་མཆོ་
 གཙོགས་དམར་ཉག་ལྷོར། བཙན་གྱི་མདུང་བྱང་གཤེན་རྗེའི་ཐུམ་ཤིང་ཐོགས། ཀའ་ཀའ་གཟའ་བདུད་དམར་པོ་ཡོར་ཅན་རུབ། ལྷལ་ཉག་ཞགས་པ་དུག་གི་ཐུམ་ཤིང་ཐོགས། གཙོད་
 གྱོན་བདུད་ལྷ་གསེར་གྱི་ཐོད་ཅན་བྱང་། དགྲ་སྐྱ་ཉག་པོ་གཙོད་སྒྲིན་ཐུམ་ཤིང་ཐོགས། ཉི་མ་དང་པོའི་རྩིས་བྱེད་དུང་མདོག་ཤར། འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་གྲ་རེལ་དཀར་པོ་ཐོགས། ཉི་མ་

ཨོྃ་ གནིས་པའི་རྩིས་བྱེད་གསེར་མདོག་ལྟོར་༥ འཕྱལ་གྱི་རལ་གྱི་ཤུ་རྩེལ་སེར་པོ་ཐོགས་༥ ཉི་མ་གསུམ་པའི་རྩིས་བྱེད་ཟངས་མདོག་རྩལ་༥ འཕྱལ་གྱི་ཞགས་པ་ཤུ་རྩེལ་དམར་
པོ་ཐོགས་༥ ཉི་མ་བཞི་པའི་རྩིས་བྱེད་གཡུ་མདོག་བྱང་༥ གཏུན་གྱིང་འབར་བ་ཤུ་རྩེལ་ལྟོན་པོ་ཐོགས་༥ བྱང་གཏོར་མ་མོའི་གན་པ་རྩལ་བྱང་གནས་༥ ལུན་པའི་མདོག་ཅན་སྤྱི་གྱི་བྲག་
ཐོར་ཐོགས་༥ ལྷོས་པ་བཅན་གྱི་གན་པ་གར་ལྟོར་གནས་༥ བྲག་གི་མདོག་ཅན་བཅན་གྱི་བཅན་མདུང་ཐོགས་༥ ལྷོན་པ་ཤུ་ཡི་གན་པ་བྱང་གར་གནས་༥ བམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་སྤྱལ་
བྱང་རྒྱལ་ཐོགས་༥ གཏུག་རྩལ་གཟའ་ཡི་གན་པ་ལྟོ་རྩལ་གནས་༥ ལྷོག་ནག་རུ་མཆོན་སྤྱིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་༥ གུན་གྱང་ཐོགས་གུན་རྒྱ་ཁིང་བསྟན་པ་སྤྱང་༥ དྲག་བགེགས་བསྤང་
བཅད་ལས་ལ་བཅོན་པར་མཛད་༥ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་༥ དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱོན་གཏོབས་བཞིན་གསལ་བར་བསྒྲུམ་༥ རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་ནི་༥ ཨོྃ་ཨུྃ་ཧུྃ་
རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་གནས་གསུམ་ཐིམ་༥ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྱའི་བྲག་རྒྱས་བཏབ་༥ ཧུྃ་ཧུྃ་ཨོྃ་ཧུྃ་ཨུྃ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས་གཙོ་པོ་ལ་༥ དབང་བསྐྱར་

རིན་འབྲུང་རིགས་ལྷན་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་། གཙོ་བོའི་འོད་གྱིས་ལམོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་རྟགས་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷན་འདྲེན་པ་ནི། ཏཱ་ཏི་པ་དམ་ཆོག་
 དབང་གིས་ལྷན་འདྲེན་ནི། ཚུར་གསལགས་ཚུར་གསལགས་གསལ་རྩེའི་གསལ་བོའི་ཆོགས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐོགས་ལྷུར་དུ་གནས་འདིར་གསལགས་སུ་གསོལ།
 འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཨེ་གྲོང་འབར་བ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས། ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙོན་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་བོའི་སྒྲུ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་འདིར་གསལགས་སུ་
 གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གནས་མཆོག་ནས། གསལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གསལགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་མཆོམས་གསལ་རྩེ་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས། ཕྱོགས་
 སྒྲོང་བཙུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གསལགས་སུ་གསོལ། ལྷག་གདོང་ལ་སོགས་གསལ་རྩེའི་སྒྲོ་བ་བཞི། རང་རང་ལས་ལ་ལྷན་འདྲེན་གསལགས་སུ་གསོལ། གསལ་རྩེའི་བཀའ་སྐྱོང་ལམོར་ཡུག་
 རྟགས་པ་རྣམས། དམ་ཉམས་དག་བགགས་བསྐྱལ་ཕྱིར་གསལགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ག་ཡ་མ་རྩ་ང་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ང་ངོ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཏཱ་ཏི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་ཡེ་

日 月 金 木 土 火 水



五、

[illegible]

349

五、

54

ཨོྃ། གཏོར་མའི་མཚན་པ་འདི། གཙོ་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། རིགས་བཞི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བྱུགས་སྒྲིབ་བཅུ་གཉིས་ཡལ་ཡུལ་རྣམས་
ལ་འབུལ། སྒྲིབ་བཞི་དང་བཀའ་སྒྲིབ་ཚོགས་ལ་འབུལ། དམ་ཆས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཙོལ་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲིབ་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
ལྷུ་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ཡ་སྒྲིབ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་པ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཧྲཱི། བྱིད་པ་སྒྲིབ་བྱིད་བདེ་བའི་རྟ་དང་། ཁོན་མོངས་དག་བཞགས་བསྒྲུབ་བའི་རྟ་
སྒྲིབ་རྟ་དམར་གྱི་མཚན་པའི་བྱི་བྲག་རྣམས་། བྱི་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོྃ་ཡ་སྒྲིབ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་པ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། བསྐྱོད་པའི་ཧྲཱི།
བཙོལ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གསེད། སེར་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་ལྷན། དབུས་ཞལ་བཙོལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷར་བཛིད། གཡས་སྒྲིབ་གཡོན་དམར་བྱི་
རྒྱལ་རྣམས་དང་བཅས་། མ་རུང་བདུད་ཚོགས་ཟེལ་གཞོན་པམ་མཛོད་ཅིང་། དག་བཞགས་འབྱུང་པོ་ཞལ་དུ་འབྱེན་ཅིང་རོལ། དེ་ཙམ་རལ་གྱི་དག་སྒྲིབ་གཡས་ན་བསྒྲུམས་། སྒྲིབ་མཛུབ་



153

མཛད་ཅིང་མདུང་ཐུང་ཐོད་ཁྲག་གཡོན་༥ ཆེ་བཅོན་དབང་སྤྱད་དཔལ་གྱི་ཁྱུང་གསོག་གཤེད་ས་༥ བེ་ཏ་དག་སྤྱ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་དང་སྦྱར་༥ སྦྱོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་ཐོག་ས་༥
 མཚོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ རོལ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་རྩལ་སྟོན་པ་༥ ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལ་སོགས་གསེད་ཆེན་བཞི་༥ སོ་སོའི་སྦྱར་སྦྱོལ་ཡུམ་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ཡི་༥
 གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ ཕྱོགས་སྦྱར་གསོན་རྩེ་བཅུ་གཉིས་ཡུམ་བཅས་ཀྱིས་༥ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་༥ དབང་སྤྱད་ཟེལ་
 གནོན་ཆར་གཅོད་ལས་ཀྱན་མཛད་༥ མ་རུང་འཛོམས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ མོད་སྟག་ཀང་ཀ་སྦྱང་གདོང་ཁྱོ་བོའི་སྦྱུ་༥ དག་བགོགས་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་ཕྱོས་ལས་ལ་ཕྱར་༥
 ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་ལས་བཞི་མཛད་པའི་བདག་༥ ཐོ་བྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ གིང་བཞི་བདུད་བཞི་རྩིས་པ་གན་པ་བཞི་༥ དེ་སོགས་གསོན་རྩེའི་བཀའ་སྤྱང་བསམ་མི་
 ཁྱབ་༥ བསྟན་པ་གཉན་སྤྱང་དག་བགོགས་སྦྱོལ་ལ་བརྩོན་༥ ལས་བྱེད་ཐོ་ཉའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་༥ བགོགས་ཤིང་ཕྱོན་སྦྱབས་ཁུ་བཞི་༥ རྩི་༥ བཅོམ་ལྟན་ཁྱོ་རྒྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཨོྃ་ གྲེན་ ཁྱོ་ཚོགས་ཀྱི་འབེབས་དངོས་ལྷུ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྒྲུབ་བདག་ཅག་ཉེས་ཚོགས་བཤགས་ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 འཛུལ་བསྐྱེད་ནི་ གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ གཙོ་མཚོག་གཤེད་ཆེན་རིགས་བཞི་སྒྱུར་སྒྲོལ་ཡུམ་ ཐུགས་སྒྱུར་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོ་བ་བཀའ་སྤྱད་ཚོགས་ རབ་
 འཛིགས་སྒྱུ་ལ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ རྟག་སྤགས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་དང་བཅས་ འཛུལ་གྱིས་རྒྱད་བསྐྱེད་སྒྱུ་ཡིས་སྒྲོང་ཁམས་གང་ མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་ མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཅེ་གཙོག་སྒྲུབ་པར་བགྱི་ ཐུགས་དམིགས་གསལ་ཁོང་སྤགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྟོ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ དེ་ཡི་སྒྲོང་དབུས་ཉི་སྒྲོང་རྩྱུ་སྒྲོན་མཐར་
 ཐུགས་གྱིས་གཡས་བསྐྱོར་འདྲ་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱན་དངས་སྒྲིབ་བྱང་དངོས་ལྷུ་ཐོབ་ སྒྲུབ་ཡང་འདྲ་གྱིས་འགོ་རྟག་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱདས་ ཁྱུང་པར་དག་
 བཤེགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་ སྒྲོད་རྣམས་དག་པ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཁོང་ བཅུད་རྣམས་འཛུལ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུ་རྩྱུམ་ ཞོ་ཨ་གོ་དེ་ག་ཡ་སྒྲོ་ག་ཏུ་ན་མ་ཐ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ བཅུ་བཞི་

五、

五、

[illegible]

353



ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

མ་མོའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ འདས་དང་མ་འདས་ཀྱན་བདག་ཉིད་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྟ་ལ་འདུད་ཆལ་ལྷན་མི་ཆེ་རྩོད་དཔོན་པ་རྩུ་ངས་ཚོད་གཏོང་མ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་
 དགྲིལ་ལམོར་མཚོད་གཏོང་ཡོ་བྱད་བཤམ་མོན་འགོ་སྒྲི་ལྟར་ལྟ་བསྐྱེད་ནི་རྩྭ་མ་སྐྱེས་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་ལམོར་འདས་སྐྱང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་ཆེ་བའི་
 རྒྱན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སེམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལམོར་བསྐྱོམ་འབྱུང་ལྟ་གྲོང་ཡངས་པ་རྩྭ་འབྱེལ་བའི་སྤྱིང་ལྷགས་
 རྩོ་ཆགས་པ་བདེ་འབྱུང་དགྲིལ་ལམོར་རྒྱས་མཐའ་དབུས་སྒྲོམས་པ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྩ་བཟས་བང་རིམ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་སྒྲ་

བྱུང་ཆེན་སྤྱལ་ཞགས་གཡས་མེད་ཐོད་ཐོག་ཁོང་དཔུག་ཐོད་པའི་གཞུག་གཡོན་། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་དུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་། དབྱེངས་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཞི་མུ་ཁ་ལེ་། དབུས་
 མཐེང་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་རྒྱུ་ཞེ་སྤྱག་ནག་འབར་། ཐུག་དུག་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཞགས་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་གཡས་ལ་དེལ་བྱ་དང་། ཐོད་
 ཐོག་མི་སྤྱགས་སྤོན་པའི་གཡང་གཞི་གཡོན་། མཁའ་བཞི་ལས་བཞིའི་གོ་སར་བདེ་གྲོང་འབྱེལ་། རིགས་བཞིའི་གསང་བའི་དོ་རྩེར་དུས་གཅིག་སྤྱོད་། ཞབས་བརྒྱད་དམན་མོའི་ཆོགས་
 བརྒྱད་མནན་པའི་རྩྭ་། གཅེར་མོ་དུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དུག་དང་ལྡན་། ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྤྱོད་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་འབྱེང་། ཡེ་ཤེས་བདེ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའོ་། ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་བད་ཉི་རོ་
 གདན་སྤྱོད་། མདུན་དུ་ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་། དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་ལ་སྤྱོད་ཞགས་གཡོན་། གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཀྱག་གསལ་མེ་། སྤོན་མོ་འཁོར་ལོ་གཡས་ལ་ཐོད་
 ཐོག་གཡོན་། གཡོན་དུ་སྤྱོད་པ་བདེ་འགྲོ་ཡུམ་མཆོག་མེ་། མཐེང་ནག་འཁོར་ལོ་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་། ཀུན་གྱང་རང་མདངས་མེ་འོད་གྲོང་ན་བཞེངས་། འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་འོད་

ཨོྭ་ ཟེར་འབར་བ་ལེ། ལྷ་ཚཱ་ལ་པད་ཉི་ཞིང་ཆེན་བརྟེན་པའི་སྤྲེང་། ཤར་དུ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྤྲང་གསལ། དཀར་མོ་དོ་རྩེ་གཡས་ལ་ཐོད་བྲག་གཡོན། ལྷོ་དུ་
 རྟག་པའི་རྒྱ་མོ་འོད་གསལ་འབར། སེར་མོ་རིན་ཆེན་གཡས་ལ་ཐོད་བྲག་གཡོན། རུབ་དུ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་བསྟེན་གསལ་འབར། དམར་མོ་བདྲ་གཡས་ལ་ཐོད་བྲག་གཡོན། བྱང་དུ་
 རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་གསལ་གཡོན། ལྷངས་མོ་རྒྱ་གྲུམ་གཡས་ལ་ཐོད་བྲག་གཡོན། ལྷ་གམ་བཞི་ལ་པད་ཉི་རོ་གདན་བརྟུང་། ཤར་གཡས་ཉི་མ་བྲོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། དཀར་མོ་ཤེལ་
 གི་གཡས་ལ་སྤྲིག་མཛུབ་གཡོན། ཤར་གཡོན་པོ་ཉི་ཆེན་མོ་མིག་གཅིག་མ། དཀར་མོ་ཐོད་ལྷུམ་གཡས་ལ་སྤྲིག་མཛུབ་གཡོན། ལྷོ་གཡས་བྲག་འབྲུང་བྲོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། མཐིང་
 གསལ་ཐོད་བྲག་གཡས་ལ་སྤྲིག་མཛུབ་གཡོན། ལྷོ་གཡོན་པོ་ཉི་ནག་མོ་མིག་གཅིག་མ། ལྷོ་ནག་རྩྭ་སྤུལ་མང་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ། རུབ་གཡས་བདུད་ཅི་བྲོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ།
 དམར་མོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་སྤྲིག་མཛུབ་གཡོན། རུབ་གཡོན་པོ་ཉི་ཆེན་མོ་དབང་སྤྲེང་མ། དམར་མོ་རྩྭ་ལྷང་ལོ་སྤྲིག་མཛུབ་གཡོན། བྱང་གཡས་སྤྲིང་གསུམ་བྲོས་པའི་དབང་མོ་ཆེ།

སེར་མོ་ཁིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོན་སྟེག་མཛུབ་མ། བྱང་གཡོན་པོ་ཉ་ལས་མཐན་ཆོ་འཕེལ་མ། སེར་མོ་རྩྭ་གླིང་བཞི་གཡོན་སྟེག་མཛུབ་མ། གྲུབ་ཆད་བཞི་ལ་པད་ཉི་རོ་གདན་སྟེང་མ། བར་
 རྩོམ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མ། སྐྱ་ཡི་ཞགས་པ་གཡས་ལ་སྟེག་མཛུབ་གཡོན་མ། རྩོ་རུབ་དབྱེངས་ལྷག་རྒྱལ་མོ་སྐྱ་མདོག་སྟེ་མ། ཁིང་གི་དབྱུག་པ་གཡས་ལ་སྟེག་མཛུབ་གཡོན་མ། རུབ་
 བྱང་བདག་ཉིང་ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མ། རྒྱ་མཐོང་ཞགས་པ་གཡས་ལ་སྟེག་མཛུབ་གཡོན་མ། བྱང་བར་གཅིག་ལུ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མ། ཁིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་གཡས་ལ་སྟེག་མཛུབ་
 གཡོན་མ། དེ་དག་རང་མདོག་དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་མ། བྱམས་སུ་པད་ཉི་རོ་གདན་ཉི་ལུང་སྟེང་མ། བར་སྟོང་མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྟེ་ནི་མ། དཀར་མོ་ཁ་ལྟེ་གཡས་ལ་ཁིང་དབྱུག་གཡོན་མ། བར་
 སྟེག་གཡས་སུ་གླིང་བཞི་སྟེ་ལུང་མ། དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་ལ་ཐོ་བ་གཡོན་མ། བར་དབྱུག་དཀར་མོ་མཆོ་གཅིགས་ལྷ་ཞེས་མ། རྩྭ་དཀར་པོ་གཡས་ལ་མེ་ལོང་གཡོན་མ། བར་སྟེག་
 གཡོན་དུ་སྟེན་མོ་སྐྱ་པ་པོ་མ། དཀར་མོ་ཐོད་ལྷག་གཡས་ལ་ལུང་ལུ་གཡོན་མ། བར་སྟོང་སྟེན་མོ་དྲི་མ་སྟོམ་བྱེད་མ། དཀར་མོ་ཐོད་སྟོན་གཡས་ལ་མཆོག་ལུང་གཡོན་མ། བར་སྟོང་ཉར་ཉིང་

ཕྱི་ལོ་ལྟར་

ཡོེ་ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི་ མེ་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གཡས་ལ་ཀྱུ་གྲུ་གཡོན་ ལྷོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཆགས་བྱེད་ནམ་མཁའི་མདོག་ མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་གཡས་ལ་རི་རབ་གཡོན་ ལྷོ་
སྤྲོད་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་འདེགས་སྤྲོད་ གཡུ་ཡི་གཡུ་གཡས་ལ་ཆེ་ལུ་གཡོན་ ལྷོ་དབུས་ནག་མོ་ཁ་འབྱུངས་སུན་པའི་ཞལ་ ལྷོ་སྤྲོད་པ་གཡས་ལ་དེལ་སུ་གཡོན་ ལྷོ་སྤྲོད་གཡོན་
དུ་སྤྲོད་མོ་ཕོར་ཕོགས་སྤྲོད་ ཕོད་བྲག་གཡས་ལ་མི་ཡི་མཆེན་པ་གཡོན་ ལྷོ་སྤྲོད་སྤྲོད་མོ་མདོག་བཟང་མཐེང་ནག་རམས་ བྲག་ཞག་ལྷོ་གཡས་ལ་ལུར་སུ་གཡོན་ ལྷོ་རུབ་དུན་ཏིང་
སེར་མོ་ཆེན་མོ་ནི་ ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་གཡས་ལ་ཀྱུ་གྲུ་གཡོན་ ལུབ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཆ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་དམར་ ཕོད་བྲག་གཡས་ལ་སྤྲོད་གི་ལུ་བཟང་གཡོན་ ལུབ་སྤྲོད་གཡས་སུ་བཟང་
གར་དབང་དམར་ ཕོད་བྲག་གཡས་ལ་དབང་གི་ལུ་གས་ཀྱུ་གཡོན་ ལུབ་དབུས་དམར་མོ་ཀྱུ་འཛིན་ཏི་མའི་ཞལ་ ལྷོ་དམར་པོ་གཡས་ལ་མར་མེ་གཡོན་ ལུབ་སྤྲོད་གཡོན་དུ་སྤྲོད་མོ་
གཡང་གཞི་མོ་ དམར་ནག་ཕོད་བྲག་གཡས་ལ་བཟང་གི་གཡོན་ ལུབ་སྤྲོད་སྤྲོད་མོ་བ་པ་མོ་དམར་གསལ་ ཕོད་བྲག་གཡས་ལ་མི་ལུ་གས་སྤྲོད་པ་གཡོན་ ལུབ་བྱང་གན་ཏིང་དམར་མོ་

ལྷོ་

མཁའ་

ལྷོ་

363

ལྷོ་

ལྟོ་གསོལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་གསུམ་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འབྱེལ་བདེ་ཉམས་འོད་འཕྲོ་གར་སྒྲུབས་བཞེངས་པའོ་ཕྱི་རོལ་མེ་རྒྱུ་འཕྲུབས་མ་འབྱེལ་པའི་གྲོང་མིང་མོའི་བཀའ་སྒྱུང་ཉེར་གཅིག་ནི་སྒྲོན་མོ་ལས་བྱེད་མཆོ་སྒྲུན་དཔལ་མོ་ལྟན་མེ་ལོང་ཐོག་ནས་དག་བོའི་རྒྱུ་ཤེས་འཕྲོག་དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་ལས་བྱེད་དབུ་དག་མ་སྒྲུམ་ཐོགས་ནས་དག་བོའི་བཀའ་མདངས་སྒྲུང་སེར་མོ་མིང་པའི་བུ་མོ་དམ་ཆོག་ཅན་བློ་སྒྲུམ་པོ་ཐོགས་ནས་དག་ཐོག་གཅོད་སྒྲུག་མོ་འབུམ་གྱི་ལས་བྱེད་དབུ་ལྟ་མ་སྒྲོན་ཐོགས་ནས་དག་བོའི་སྒྱེ་རྒྱུད་གཅོད་དཀར་མོ་བྲམ་ཁ་སྒྲོང་ལ་དབང་སྒྱུར་མ་བློ་དཀར་པོ་ཐོགས་ནས་དག་སྒྲིང་འཕྲོག་སེར་མོ་རི་རབ་གྲོང་བཞིའི་དབང་མོ་ཆེ་བློ་སེར་པོ་ཐོགས་ནས་དག་ག་རོལ་སྒྲུག་མོ་ཐོག་ཆེན་ས་གཞིའི་དབང་མོ་ཆེ་བློ་དམར་མོ་ཐོགས་ནས་དག་བྲག་འབུངས་སྒྲོན་མོ་རྒྱ་མཆོ་གྲོང་གི་དབང་མོ་ཆེ་བློ་སྒྲོན་པོ་ཐོགས་ནས་དག་དབུགས་ལེན་གནམ་གྱི་ཡི་འདར་བར་གྱི་གྲོག་སྒྲོན་དང་ས་ཡི་སྒྱུང་བྱེད་ནག་མོ་ཐོད་བྲག་ཅན་དག་བོའི་འཇུ་ཐག་གཅོད་ཅིང་རྟོན་སྒྱུར་སྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ནག་པོས་དག་སྒྲེ

བརྒྱུག་པར་བྱེད་མེད་བྱེད་ནག་མོས་དྲུང་གི་སྤྱང་མོ་བྲིད་མེད་ལྷུག་བྱེད་ནག་མོས་ལྷུགས་གྱི་སྤྱང་མོ་བྲིད་མེད་གསོད་བྱེད་ནག་མོས་ཟངས་གྱི་ཕ་མོ་བྲིད་མེད་གསུམ་ཀས་ལྷུགས་ཀྱང་དག་བོའི་
 སྤྱིང་ལ་འདེབས་ནམ་གྱི་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་དག་ལ་རིམས་ནད་འབེབས་གིང་དག་སྤྱིང་གཙོད་ཅ་མཆོ་ནི་སྤྱག་ནག་རྒྱ་ཁགས་དང་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་ནས་དག་བོ་སྤྱང་
 བྱེད་སྤྱོན་ཅའི་ནག་མོ་ཁོང་དུལྱག་ཐོག་ཁྱག་ཅན་དག་སྤྱེ་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འཛོམས་སྤྱག་སྤྱོན་དཀར་མོ་བམ་སྤྱོན་སེར་མོ་དང་གོང་སྤྱོན་དམར་མོ་འབྲོག་སྤྱོན་ལྱང་མོ་
 བཞིས་དག་ཐོར་ཕྱོན་པོས་དག་བོའི་མགོ་ལུས་གཙོད་ལྷུགས་ཀྱང་ལ་སོགས་མཆོན་ཆོན་དག་ལ་འདེབས་དེ་དག་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་སྤྱེ་དཔྱད་བཅས་བསྟན་པ་སྤྱང་བོའི་ལས་བྱེད་
 རྩེལ་དུ་གསལ་བྱེན་སྤྱབས་དབང་བསྐྱར་ནི་རྩེ་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་མགྱོན་པར་ལྷུ་མར་པོ་ལྷུགས་ཀར་རྩེ་སྤྱོན་འདྲ་གྱིས་ཡེ་གས་སྤྱོན་བྱེན་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་དངས་སོ་
 སོར་ཐེམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ལྷུགས་སྤྱུ་གྱུར་ཨོ་ལྷུ་རྩེ་དབང་ལྷ་སྤྱོན་དངས་དབང་བསྐྱར་དེ་མ་དག་སྤྱུ་གང་བདུད་ཅིའི་སྤྱག་མ་ཡར་ལུང་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་

五、



22

[illegible]

693

མ་རྟ་བ་ལིང་ཁྱ་རིམ་བཞུང་པ་ནིམ་རྩུང་བཅོམ་ལྷན་མའོན་རྫོགས་སྤྱ་མེད་ཏེ་རུ་གམ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཞུང་ལུ་ཆེན་གྱན་བཟང་ཉིད་ཞི་ལུ་ཁ་ལེམ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཞུང་མཁའ་འགྲོ་བཀྲག་གསལ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་དགར་མོ་ཉི་ལྷ་འདོད་ཁམས་གྲིང་བཞིའི་བདག་སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་དབང་རྒྱུར་
མམ་ནང་གི་ལྷ་གམ་བདག་མོ་གསུམ་ལ་བཞུང་རྣམ་སྤྱང་གསལ་སོགས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་མོ་བཞིམ་ཉི་མ་ཁྱོས་སོགས་ལྷ་གམ་བདག་མོ་བརྒྱད་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་སོགས་གྲུབ་ཆད་ལ་གནས་
བཞིམ་རལ་གཅིག་མ་སོགས་བར་བྱམས་བདག་མོར་བཞུང་གྲིང་བཞི་མགྲོགས་མ་ལ་སོགས་སྒྲོ་སྒྲིང་བཞིམ་མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་ཕྱི་འཁོར་གྱིམ་བཀའ་སྤྱང་ཉིར་གཅིག་སྤྱལ་
འཁོར་བསམ་མི་བྱལམ་མོའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་བཞུང་བཤགས་པ་ནིམ་རྩུང་མ་མོའི་དོན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གྲོང་མེག་པའི་ཅལ་རྒྱང་མའོན་རུ་མ་གྱུར་པསམ་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཉེས་ལྟར་རྣམསམ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་བཤགསམ་འཛབ་བསྐྱལ་འཛབ་དམིགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནིམ་རྩུང་རྟག་པར་སྤྱན་བྲལ་དོ་



མ་མེད་ལྷགས་རྣམས་བཞུགས་སོ།



ཨོྃ མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤ་པའི་བར་དོན་ལྟར་སྒྲགས་འདི་རྣམས་མ་མོ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་
 པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་སྐུགས་། ཨོྃ་གྱ་བྱ་བྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་བྱོ། ལུམ་སྐུགས་། ཨོྃ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རྩི་ཉིད་ཞི་རྩ་ག་རྩི་རྩི་བདེ་གྲོང་པདྨ་རྒྱ་མུ་ཁ་ལེ་བྱོ། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་།
 ཨོྃ་བརྩ་རྟིང་རྟིང་པདྨ་ཤན་རྟི་བྱོ། བཀྲག་གསལ་། ཨོྃ་མ་མ་ལི་རྟེ་རྟོ་བྱོ། བདེ་འགོ། ཨོྃ་པདྨ་རྩ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཤུ་རྩི་བྱོ། རྣམ་སྐུང་གསལ་། ཨོྃ་བྱི་མ་མུ་ཁ་རྟོ་བྱོ། འད་
 གསལ་འབར་། ཨོྃ་རྩ་ལ་རི་པ་རྟོ་བྱོ། བསྐྱེན་གསལ་འབར་། ཨོྃ་བི་ཤ་པ་དེ་རྟོ་བྱོ། ཡང་གསལ་གཡོས་། ཨོྃ་བི་ལི་པ་དེ་རྟོ་བྱོ། ཉི་མ་ཁྲོས་། ཨོྃ་བི་རྟོ་སྐུ་ཨ་རྟོ་བྱོ།

ཨོྃ དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ ཨོྃ་བརྩ་ཨ་གོ་ཨ་གོ་བྱེ་ ཐུག་འཕྲང་བྱེ་ ཨོྃ་བི་རྟ་པརྩ་ཨ་རྟ་བྱེ་ བཀ་མོ་མཆེ་གཅིག་ ཨོྃ་བརྩ་རྟ་གོ་རྟ་གོ་བྱེ་ བརྩ་རྟ་
 བྱེ་ ཨོྃ་བི་རྟ་ཁ་རྟ་ཨ་རྟ་བྱེ་ དམར་མོ་དབང་ལྷ་ ཨོྃ་བརྩ་ལན་རྩ་ལན་རྩ་བྱེ་ སྤོང་ག་ལུ་མ་བྱེ་ ཨོྃ་བི་རྟ་སྤོང་འགྲོ་ཨ་རྟ་བྱེ་ མེར་མོ་ཆེ་འཕེལ་ ཨོྃ་བརྩ་
 ལག་རྟ་ལག་རྟ་བྱེ་ རྩན་གྱི་རྩལ་ ཨོྃ་རྩ་ག་ལུ་རྩི་རྩི་བྱེ་ དབྱིངས་ལུ་ག་རྩལ་ ཨོྃ་རྩ་ག་ལན་རྩི་རྩི་བྱེ་ བདག་ཉིད་མ་ ཨོྃ་རྩ་ག་རྩན་རྩི་རྩི་བྱེ་ གཅིག་ལུ་མ་
 ཨོྃ་རྩ་ག་ཁྱི་རྩི་རྩི་བྱེ་ ཨེ་ག་རྩི་ ཨོྃ་རྩ་ག་རྩུ་ཁ་རྩུ་བྱེ་ སྤོང་བཞི་སྤི་ལྷ་ ཨོྃ་ལུ་རྩ་རྩན་ལུ་རྩ་རྩན་བྱེ་ དཀར་མོ་མཆེ་གཅིག་ ཨོྃ་ཨ་རྟ་རྩི་རྩི་ལ་བྱེ་

		ཨོྭ	ཡོངས་ཁྲོགས་འདུས་པ་ལས།	རྩ་མགོན་གྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	-----------------------	-------------------------------	--	--

ཁྱོ་ཚུལ་རམས་དང་བཅས་༥ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་གསོལ་རྩོ་རྩེའི་གསོག་པ་གདེངས་༥ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ་༥ ཡུམ་མཆོག་རལ་གཅིག་པདྨ་གཟི་ལྷན་དམར་༥ ཁྱོ་མའི་ཆས་
 རྩོགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཐོད་ཅན་༥ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཡབ་ལ་འབྱུང་༥ བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ་༥ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་༥ དབང་
 ཆེན་རོལ་པའི་འཁོར་རྣམས་བྱུང་བ་ནི་༥ གཡས་གཡོན་ཟླ་གམ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་དང་༥ བྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཉི་ཟླ་པད་གདན་སྟེང་༥ གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲམ་མཆོག་གྱི་ལའི་
 མགོ་༥ དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་སྒྲིག་གཡོན་དྲིལ་བུ་༥ གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་སྤྲམ་མཆོག་སུ་བྱུང་མགོ་༥ དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀྱི་གཡོན་ཟངས་ཞགས་༥ ཏུས་རྒྱན་སྟག་གཟིག་
 ཕྱགས་པའི་ཤམ་སུ་ཅན་༥ རང་མདངས་འཇའ་འོད་འབྱེལ་པའི་གྲོང་ན་གསལ་༥ ཤར་དུ་ནི་བའི་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་༥ འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་གཡས་ལ་དྲིལ་བུ་གཡོན་༥ བརྒྱ་རིགས་
 ཀྱི་ཁྱོ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་༥ འཁོར་ལོའི་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྱེལ་སྒྲུབ་བཞེངས་༥ རྩོ་རུ་རྒྱས་པའི་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་སེར་༥ རྩོ་གསེར་མདོག་གཡས་ལ་ཕྱགས་སྒྲིག་གཡོན་༥ རོན་ཆེན་

ཨོཾ། རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་༥ རྒྱུ་ལྷོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྦྱར་བཞེངས་༥ ལུ་བ་ཏུ་དབང་གི་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར་༥ བདྲ་དམར་པོ་གཡས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན་༥
 བདྲ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་༥ བདྲ་ལྷོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྦྱར་བཞེངས་༥ བྱང་ཏུ་དུག་པོའི་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་༥ སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་གཡས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་༥ ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་མོ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་༥ རྒྱ་གཡུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྦྱར་བཞེངས་༥ ཀྱུན་གྱང་གཅེར་བུ་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱས་མཛེས་༥ ཡང་བཞེར་སྤྱི་པོར་ཏྲ་མགོ་ལྗང་གྱི་མཆོར་༥ བར་
 བྱམས་ཡངས་པའི་ལྷགས་བཞི་མཆོས་བཞི་རུ་༥ ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཁྱོ་པོ་དམར་པོ་བརྒྱད་༥ ཤར་ཏུ་ཞི་བའི་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་༥ ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཡོན་
 མདུང་བྱང་༥ མི་ཐམ་དམར་མོ་བདྲ་ལྷོ་ཐེང་བ་གཡས་༥ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྦྱར་བཞེངས་༥ ལྷོ་རུ་ཁྱོ་པོ་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་༥ ལྷག་གཡས་པད་དཀར་སྤོང་པོ་
 གཡོན་ཁ་ཏྲུ་༥ ཁྱོ་གཞེར་དམར་མོ་གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི་གཡས་༥ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་དང་འབྲེལ་སྦྱར་བཞེངས་༥ ལུ་བ་ཏུ་མ་མོ་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་༥ ལྷག་གཡས་སྤྱི་གཡུ་མཛེས་མེ་

འབར་གཡོན་ལྷགས་སྒྲིག་ རོ་ལང་དམར་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདུང་བུང་གཡམས་ གཡོན་པས་དྲིལ་ལུ་འཛོན་དང་འབྲིལ་སྒྲིར་བཞེངས་ བུང་དུ་བུ་བྱུང་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་ ལྷག་
གཡམས་བྱུང་ཆེན་དགར་པོ་གཡོན་བྱུང་དམར་ སྒྲིན་གཅིག་དམར་མོ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་གཡམས་ གཡོན་པས་དྲིལ་ལུ་འཛོན་དང་འབྲིལ་སྒྲིར་བཞེངས་ ཤར་སྒྲིར་པོ་རྒྱད་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་
མགོན་རྒྱལ་ ལྷག་གཡམས་ཐོད་པའི་དབྱུག་ཏྲ་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་ རོ་རྩེ་ལས་བྱེད་དམར་མོ་གཡམས་རོ་རྩེ་ གཡོན་པས་ཐོད་ལྷག་འཛོན་དང་འབྲིལ་སྒྲིར་བཞེངས་ རྩེ་རྒྱལ་མོ་རྒྱད་ཟེལ་
གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་ ལྷག་གཅིས་པདྨའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན་ གཤེན་རྩེ་ལས་བྱེད་དམར་མོ་གཡམས་ཞགས་པ་ གཡོན་པས་ཐོད་ལྷག་འཛོན་དང་འབྲིལ་སྒྲིར་བཞེངས་
རྒྱལ་བུང་གྲུ་རྒྱམས་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་ ལྷག་གཡམས་སྒྲུལ་དམར་གཡོན་པས་སྒྲུལ་ནག་བསྐྱམས་ གྲུ་མོ་ལས་བྱེད་དམར་མོ་གཡམས་རྩ་ཡང་ གཡོན་པས་ཐོད་ལྷག་འཛོན་དང་
འབྲིལ་སྒྲིར་བཞེངས་ བུང་ཤར་གཟའ་རྒྱམས་ཟེལ་གཞོན་ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་ རོ་རྩེའི་པོ་བ་གཡམས་ལ་བྱུང་ནག་གཡོན་ གཞོད་སྒྲིན་ལས་བྱེད་དམར་མོ་གཡམས་དབྱུག་ཏྲ་ གཡོན་པས་ཐོད་

གྲུ་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱར་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་ཆེན་གྲུ་ཀྱང་དགྲ་བགོགས་བསང་བཅད་ལས་ལ་རུམས་སྤྱལ་སྤྱལ་པའི་དཀར་མོ་ཁམས་བརྒྱ་ནི་མི་སྤྱན་དྲང་གི་དྲང་མོ་མགོ་གསུམ་
 ཞོན་གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་དཀར་མོ་ཁམས་བརྒྱ་ནི་རབ་འཛིགས་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་མགོ་བརྒྱད་ཞོན་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པའི་མཐིང་ནག་ཁམས་བརྒྱ་ནི་གཏུམ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་
 མོ་མགོ་དགྲ་ཞོན་ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པའི་ལྗང་མོ་ཁམས་བརྒྱ་ནི་ཟ་བྱེད་གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་མགོ་གསུམ་ཞོན་ཐོན་ལས་སྤྱལ་པའི་སེར་མོ་ཁམས་བརྒྱ་ནི་འཛིགས་རུམས་གསེར་གྱི་སེང་གི་
 རུམས་པ་ཞོན་གཉིས་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱག་ནག་ཁམས་བརྒྱ་ནི་རུལ་ཆེན་དྲང་གི་སེང་གི་མགོ་བརྒྱ་ཞོན་དེ་ལྟར་མ་དུག་སྤྱལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མེས་འགའ་ཁྱོ་མོའི་འཛིགས་གཟུགས་
 དབྱ་དགྲ་དང་དབྱ་ལྗང་དབྱ་གསུམ་འབར་པའི་དབྱ་གཅིག་རྩལ་ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ང་རོ་སྒྲིགས་པ་སྟོན་མེས་འགའ་ལྷ་མོན་གཅན་གཟན་མགོ་བརྒྱན་འཛིགས་ག་བྲག་
 སྒོག་ལ་རུམས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དཔུས་ལོང་རྒྱལ་འབྲེལ་ནི་བྲག་མདོག་ལྷ་པ་གྱོན་ནས་འབྲུག་སྟོན་ཞོན་རལ་པ་སྤྱག་ཅིང་གཟའ་གོད་མིག་དཀར་འབྲུམ་

ཨོྃ་ ཆར་ལྟར་འབེབས་པས་དག་སྟེ་ལྟར་དུ་བརྒྱུག་ཅིག་ཆེན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ལོང་རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་ ས་ཡི་རས་མ་གསོལ་ནས་ལྷགས་སྟེག་ཞོན་ རལ་པ་སྒྲུག་ཅིང་གཟའ་ཚོད་ཉི་
 མ་འབུམ་ ཆར་ལྟར་འབེབས་པས་དག་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ལོང་རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་ གྲུ་འབྲུག་ལྷགས་གྱོན་བ་གླུང་དཀར་པོ་ཞོན་ རལ་པ་སྒྲུག་ཅིང་དུག་དང་མེ་
 ཆར་འབེབས་ དག་བགེགས་སྟེ་རིས་བརྒྱལ་ཞིང་སྟེག་པར་བྱེད་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ལོང་རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་ ཞིང་ལྷགས་གོས་གྱོན་དྲོད་མོང་ཁམས་པ་ཞོན་ རལ་པ་སྒྲུག་ཅིང་
 གཏུམ་དུག་དཔུང་ལོང་ཚོགས་ ཆར་འབེབས་དག་བགེགས་བདུན་རྒྱུད་ལུང་པར་བྱེད་ ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ལྷ་འདབ་འཕུལ་མོ་ཆེ་ ལྷ་ཕྱོགས་སེར་མོ་ཉི་འདབ་གཟི་འོད་འཕྲོ་ ལུག་
 ཕྱོགས་དམར་མོ་མེ་འདབ་མེ་ཕྱེ་འབར་ བུང་ཕྱོགས་སྟོན་མོ་ཁུ་འདབ་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ ཀྱན་གྱུང་འཛིགས་རམས་ཁྲོ་གཏུམ་ཉམས་བརྒྱ་ལྟན་ ལྷགས་ལས་གྲོག་འབྲུགས་དག་བགེགས་
 ཞལ་དུ་འདྲེན་ མཆེ་བས་ཟ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་ སྒྱན་ནས་ཕྱོག་འབེབས་དག་སྟེའི་མི་ནོར་བཅོམ་ སྒྲ་ལས་མེ་འབར་སྟོང་ཁམས་བག་ཆགས་སྟེག་ ཞལ་ནས་ཁུ་འབབ་

ཨོྃ་ བཞིན་ ཏུ་ སོ་ སོས་ ལས་ བྱེད་ བསྟན་ པ་ གཞན་ པོ་ སྤང་ རྩ་ ཏུ་ བདག་ གི་ སྤོང་ གོགས་ མཛོད་ པར་ གྱུར་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་ གཙོ་ ལའོར་ གནས་ གསུམ་ འབྲུ་ གསུམ་
 འོད་ ཟེར་ གྱིས་ རོ་ རོ་ གསུམ་ གྱི་ ལྷ་ རྣམས་ ལྷན་ དངས་ ཐིམ་ གཙོ་ རྣམས་ ལྷ་ དང་ ལའོར་ གཞན་ ཡི་ ཐའི་ རྩུལ་ རོ་ རོ་ བྱེད་ བྱག་ རྩ་ གསུམ་ ཏུ་ གྱུར་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་
 པོར་ འབྲུ་ ལྷའི་ འོད་ གྱི་ དབང་ ལྷ་ དངས་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་ གཙོ་ ལའོར་ གནས་ གསུམ་ རིལ་ གཞན་ བྱིར་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་
 རོ་ རོ་ བདེ་ ཆེན་ རི་ བའི་ དབྱིངས་ ལས་ མ་ གཡོས་ གྱང་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་ གཙོ་ ལའོར་ གནས་ གསུམ་ རིལ་ གཞན་ བྱིར་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་
 ཏུ་ རྩ་ རྩ་ གོགས་ ཐེང་ གཤེགས་ ལྷ་ གསོལ་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་ གཙོ་ ལའོར་ གནས་ གསུམ་ རིལ་ གཞན་ བྱིར་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་
 གཙོག་ མ་ བྲུ་ གཞི་ ལྷན་ ལྷན་ འདྲེན་ གཤེགས་ ལྷ་ གསོལ་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་ གཙོ་ ལའོར་ གནས་ གསུམ་ རིལ་ གཞན་ བྱིར་ རྩ་ རྩ་ བཀྲ་ བའ་ རི་ ཨོྃ་ ཨུྃ་ ཨུྃ་

བྱང་བ་དང་། སྒྲ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཚུས་རིགས་། བརྟལ་ཞུགས་སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་གར་། སྒྲ་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། ཨོྃ་སཱ་གུ་རྩ་མ་
 ཏུ་སྤྱུ་ཁ་རྩྱ་ན་བཟླ་སཱ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཏེ་། ཏེ་ན་རྩྱ་ཏྲ་ཏེ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་། ཏུ་། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོར་སྒྲུར་བརྟུང་ཅི་སྒྲན་ཆེན་པོ་། སྤྱད་གྱིས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་དང་། དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལམོར་
 ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་མཆོད་། ཨོྃ་སཱ་པུ་ཨ་ཕེ་ཏྲ་ཁ་རྩྱ་ཏེ་། ཏུ་། དབང་གི་དམ་ཚུས་མ་ཏུ་རྟུ་འདི་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དབང་ཆེན་རུ་པའི་
 ཆོགས་། བྱག་འཕྱང་རོལ་པ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་བདག་། མ་ལུས་ཞལ་དུ་དགྱེས་མཆོད་དམ་པ་འབུལ་། ཨོྃ་མ་ཏུ་རྟུ་ཁྱོ་ཏེ་། ཏུ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་།
 རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། ཨོྃ་མ་ཏུ་བ་ལི་རྩྱ་ཏེ་། བརྟུང་
 པ་ནི་། ཏུ་རྩྱ་ཏུ་། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་། བཟླ་འི་གསུང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩྱ་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་། དབང་ཆེན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་

五、月公心

594
94
195
94

ཨོྃ འཆལ་བསྟོད། དབྱེའི་རིགས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། རྟོ་རྟེའི་རིགས་སྟགས་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟེའི་བདག། ཞི་དང་ཁྱོ་གར་ཅིར་ཡང་སྐྱར་བའི་ལྷ། བདེ་གསེགས་རིགས་འདུས་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དབྱ་རྩ་གའི་མདངས་ལྡན་གཟི་འོད་འབར། རབ་འཛིགས་ཁྱོ་བོའི་གར་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་འདྲེན་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ། རོལ་བའི་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟ་ལྟ་རྟ་ལྟ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རབ་སྒྲིགས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན། དབང་སྟུང་ཟེལ་གཞོན་མ་རུང་འཛིག་རྟེན་འདུལ། རྩ་རྩ་འཛེམས་མཛད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གཏོར་ཆེན་ཕུང་པོའི་ཆོགས། རམས་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་མཛད་དཔལ་ཆེན་པོ། སྟང་སྟིང་བདེ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་འོད། ཉི་ལྟར་སྟང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཀྱན་བྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་གྱི། དབང་དྲག་དགྱེལ་ལམོར་ལམོར་ལོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཕྱིར་སྟོང་ཆེན་ལུམ། གཉིས་མེད་དགྲེས་རོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ། གཙུ་དང་སྐུལ་ལམོར་ཡབ་དང་ལུམ་གྱི་



193



ཚུལ་། རྣམ་འགྲུར་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་ལྷག་མཆོན་སོགས་། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་མཛད་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད་། ཅི་། གཙོ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་། དབང་ཆེན་
 རིགས་བཞི་ཟེལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ་བརྒྱད་། ཁྱོ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་སྟོང་བཀའ་སྤྱང་སོགས་། ཏྲ་མགོན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད་། བཤགས་པ་ནི་། ཅི་། སྤྱང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་
 རོ་གཅིག་གྱུང་། མ་རིག་དབང་གྱུར་བདག་གཞན་སོ་སོར་བརྒྱད་། ཆགས་སྤང་འཁྲུགས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་རྣམས་། གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཤགས་། འཛམ་
 བསྐལ་ནི་། ཅི་། ཅི་། ལྷགས་རྩེ་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྤགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐལ་བས་། ལྷ་ཡིས་གར་མཛད་སྟོང་ཁམས་ཁྱོ་བོས་གང་། གསུང་གོ་སྤགས་དབྱངས་ཏྲ་
 སྤྱང་ལྱང་ལྱང་སྟོག་། ལྷགས་རྩེའི་ཉི་གསལ་མ་རིག་ལུན་ཁང་འཛོམས་། བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྟོབ་ཅུལ་རྩོགས་། བདག་སྤྱང་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་། གཉིས་མེད་
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤགས་ཀྱིས་གྱུབ་། སྤགས་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྟེ་འགྲོའི་སྟོབ་པ་བྱང་། དངོས་གྱུབ་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་། གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་

五、



2017

[illegible]

393



五、六、七、八、九

24
25
26
27

ॐ
कथं घरा

ཡང་བཟུང་། ཏྲ་མཚོག་ལྷུང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན། འདིར་འབྱུང་བྱ་རྣམས་བསྟེན་ལྷུང་གཅེས། མོགས་དང་རྗེས་ཡི་སྟེ་ལྷུང་བྱ། ས་མ་ཡ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ལས་མ་གྱིང་ལས་ཤོག་མེར་ལས་ཐབ་པའོ།།

393

ཡོངས་འདུས་ བཅིང་ དྲིག་མཁའ་དུ་ལ།			ཏྲུཾ ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས། དྲིགས་འདུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་བརྒྱགས་སོ། མ			ལ 397 ཉ
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

ཨོྃ། རྟེགས་པ་ ཀུན་ འདུལ་ ལྟ་ ལ་ འདུད་། རྩ་ཆ་ཕྱི་རྒྱུ་། རོ་རྩེ་སྟོབ་ དཔོན་ པད་ འབྱུང་ རས་། རྟེགས་པ་ མཚོན་ བསྟོད་ རྒྱུ་ ཐབས་ བཤད་། རྟག་ པོའི་ དགྲིལ་ འཁོར་ མཚོན་
 གཏོར་བཏོད་། སྟོན་ འགོ་སྟེ་ ལྟར་ ལྟ་ བསྟེད་ནི་། རྩྱེ་། སེམས་ ཉིད་ སྟེ་ འགག་ གནས་ མེད་ མཁའ་ དབྱེངས་ ཉན་། རོལ་ པ་ ཀུན་ རྩལ་ བརྩེ་ པའི་ སྟེང་ རྩེ་ ཤར་། ཟུང་ འདུག་
 བདེ་སྟོང་ རོ་ པོ་ རྩྱེ་ མཐིང་ ཉན་། དེ་ཡི་ རོད་ ལས་ རུར་ བྱོད་ ཁིང་ ཁམས་ དབུས་། རྟག་ པོའི་ ཐོ་ ཟུང་ ཡོངས་ རྟོགས་ ཆེན་ པོ་ བསྟོམ་། ལྟེ་ བར་ ལྷ་ གསུམ་ མཐིང་ ཉན་
 འབར་ བ་ ཡི་། བྱི་ རོལ་ གནམ་ ལྷགས་ འཁོར་ ལོ་ ཕྱིབས་ བཞིས་ བསྟོར་། ཤ་ རྩག་ རྩ་ མཚོ་ འབྱེལ་ པའི་ བར་ རྩམས་ ལྟན་། རུར་ བྱོད་ གསང་ བ་ མཚོག་ གི་ དགྲིལ་ འཁོར་

ཡོཾ། གྱི། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་པདྨ་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དགྲ་བགེགས་ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན། ལམོར་ལ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་བརྟེགས་པའོ།
 དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་རྩྭ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་དོ་རྗེའི་གསོག་པ་ཅན། ཞབས་བཞི་བྱད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་བཞེངས། གཡས་ཞལ་ཁམ་ནག་གཡོན་ཞལ་སྐྱག་ནག་རམས། དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་
 ཀུན་གྱང་ཁྱོ་གཉེར་འཛིགས། ཞལ་གདངས་ལྡགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་རྩོད་ཀར་གཙོགས། སྒྲིན་མ་སྒྲ་ར་རལ་པ་དམར་སེར་ནི། མེ་ལྟར་འབྱེལ་ཁིང་གེན་དུ་

འབར་བའོ། ལྷན་དག་སྤང་མིག་དྲེགས་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཏ་ཏ་ཏྱེ་པཌ་ང་རོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས། ལྷག་དྲུག་དང་པོ་གནིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་
 ཙུའ་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་རྩོན་ཐྱག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས། གཡས་འོག་གནིས་ན་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་མགོ། གཡོན་གནིས་ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་མགོ་རྒྱམས་འཛིན། ཏུར་ཐོད་ཆས་བརྒྱད་
 ལྷལ་ལྷས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན། ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་མཐིང་ནག་རྩམས། དོ་རྩེ་ཙུའ་ཐོད་ཐྱག་ལྷག་མཆོན་ཅན། ཐོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་འབས་གནིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཚུལ། དགྱེས་
 པའོ་གར་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱར་བཞེངས། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ། ལྷ་གམ་གཡས་སུ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་སྒོ། གྱི་གྲག་དག་པོའི་སྤྱིང་འཛིན་སེང་གོ་ཞོན།
 གཡོན་ཏུ་ལྷ་ལྷ་དེ་མི་དམར་ནག་འབྲུགས། ཙུའ་གསུམ་ཐོད་ཐྱག་ཐོགས་ནས་གྲུང་ཆེན་ཞོན། སྤྱིང་ཏུ་གཟའ་བདུད་དམར་ནག་འབྲུག་ཆེན་ཞོན། མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་ཏུག་སྐྱལ་གྱུ་མོར་
 འབྲེལ། དེ་རྒྱབ་གནམ་སྤན་ཐོག་གི་ལུ་ལྷག་དམར། གཡས་གཡོན་ཐོག་སེར་འཛིན་ཅིང་འབྲུག་མོ་ཆེབས། འོག་ཏུ་གྲུ་བདུད་དུད་ཁ་སྐྱལ་འཇུག་འབྲེལ། ཆུ་ཤིན་དམར་པོ་ཞོན་ཅིང་ཏུག་

ཨོྃ། རྒྱུ་ལ་ལྟ་ནས་མོ་རུས་སྤྱལ་ཞོན། གཉིས་ཀའི་ཕུག་མཚན་སྤྱལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་ཐོགས། མེད་འོག་དེགས་པ་པོ་མོ་མགོ་དག་འཛིགས། ཐོག་
སེར་གྲོག་ཞགས་རྒྱ་ནད་ཚོ་འབྱལ་འབྱེད། ཤར་ཕྱི་བས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སྤྱ་མདོག་ནགས། བེ་ཙོན་ཐོད་དབྱུག་ཐོག་ནས་མ་དེ་ཞོན། ཡུམ་ནི་འཆི་བདག་ནག་མོ་གསོད་བྱེད་མ། འཁོར་ལོ་ཐོད་
ཁྲག་ཐོགས་ནས་སྤང་དམར་ཞོན། ལྷོ་ཕྱི་བས་རྒྱས་རྩེ་བྱང་དཀར་སྤོ་ནག་འཛིགས། ཁྲམ་ཤིང་དག་སྤྱ་ཐོགས་ནས་རྩ་ནག་ཞོན། ཡུམ་ནི་བདུད་མོ་རེ་མ་དེ་ནག་མོ། བདུད་ཞགས་སྤྱ་
གི་ཐོགས་ནས་བོད་དམར་ཞོན། རུབ་ཕྱི་བས་སྤོན་པོ་གྲོག་ཐོད་དུད་ཁ་རུམས། ཐོག་ཆེན་གྲོག་ཞགས་ཐོགས་ནས་འབྱུག་དམར་ཞོན། ཡུམ་ནི་སྤོན་མོ་སྤྱལ་མགོ་ཁྲག་མིག་དམར། དུག་
ཐུར་ཁྲག་པོར་ཐོགས་ནས་རྩ་མོད་ཞོན། བྱང་ཕྱི་བས་ཡ་ལྟ་མེ་དབལ་ལྷང་ནག་འབར། འོར་བུ་རལ་གི་ཐོགས་ནས་སྤྱག་ལ་ཞོན། ཡུམ་ནི་མོན་མོ་ལྷང་སྤོན་ཁྲག་རལ་ཙན། གཡུ་སྤྱང་གི་
གྲག་ཐོགས་ནས་པག་རྒྱེད་ཞོན། ཡུམ་བཞི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྩ་གནས་ཤིང་བརྩེ། ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་ལས་ལ་རབ་རྩ་སྤྱར། ཁྲམས་ཀྱི་ཤར་སྤོད་གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་ནི། རུ་མཚན་

གྱི་ཐོགས་རྟ་དཀར་འཕོང་དམར་ཞོན་༥ ཤར་དབུས་སྤྱི་པའི་ལྷ་རབ་ཤམ་པོ་དཀར་༥ ཤེལ་གྱི་དར་མདུང་ཐོགས་ནས་གཡག་དཀར་ཞོན་༥ ཤར་སྤྱད་སྤྱི་བདུད་རྒྱལ་པོ་གྱ་རུམ་དཀར་༥
 དར་མདུང་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་དུང་རྟ་ཞོན་༥ ལྷོ་སྤྱད་སྤྱགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ར་རྟེ་སྤྱག་༥ གཡུ་སྤྱད་སྤྱི་འཛིན་ལྷགས་གྱི་དེལ་རྟ་ཞོན་༥ ལྷོ་དབུས་མ་མོ་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་མོ་ནག་༥ འཕོར་ལོ་མོ་
 འོང་ཐོགས་ནས་གཡུ་འབྱུག་ཞོན་༥ ལྷོ་སྤྱད་མཁའ་འགོ་མགྲོགས་བྱེད་མ་ནག་མོ་༥ རྒྱ་ཞགས་ཆོན་གྱ་ཐོགས་ནས་སོ་བྱ་ཞོན་༥ རུབ་སྤྱད་བྲག་བཙན་སྤྱག་ཟན་དམར་པོ་ནི་༥ མདའ་གཞུ་
 བཙན་མདུང་འཆང་ཁིང་རྟ་དམར་ཞོན་༥ རུབ་དབུས་བན་ཆོན་རྩོ་རྩོ་བདུད་འདུལ་དམར་༥ བྲག་བྱན་ཡུངས་བྱན་ཐོགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན་༥ རུབ་སྤྱད་བཙན་ཆོན་ཡམ་བྱད་དམར་པོ་ནི་༥
 རལ་གྱི་བཙན་ཞགས་ཐོགས་ནས་ཟངས་རྟ་ཞོན་༥ བྱང་སྤྱད་ལུ་སྤྱགས་གྱ་ལང་ནག་པོ་ནི་༥ ཅེ་གསུམ་ཐོད་བྲག་ཐོགས་ནས་སེང་གོ་ཞོན་༥ བྱང་དབུས་བགོགས་རྒྱལ་པོ་ན་ཡ་ག་ནག་༥ ཁ་
 རྟེ་ཐོད་བྲག་ཐོགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན་༥ བྱང་སྤྱད་བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ནི་༥ ཤང་ལང་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་རྒྱ་སྤྱག་ཞོན་༥ ཤར་སྤྱོར་སྤྱག་བདག་ཆངས་པ་དཀར་པོ་ནི་༥ སྤྱ་གྱི་

五、六、七、八

五、

[illegible]

403



དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྷན་དྲགས་འདུལ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡུམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུལ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རྣམས་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་མོ་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། ལྷ་མ་དེ་མི་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། གཟའ་བདུད་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། ལྷ་མ་འཇུག་དྲག་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། གནམ་སྒྲུན་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། ཐོག་གི་བྱ་ལྷག་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། གྲུ་བདུད་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། གཏོལ་པ་མགོ་དྲག་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། གྲུ་མོ་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། ཡ་ལྷ་ནག་མོ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། གསེན་རྩེ་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། འཆི་བདག་མོ་རྣམས་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། གསོད་བྱེད་ནག་མོ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། བདུད་རྣམས་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས། རྟོང་རྩེ་བྱང་དཀར་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། བདུད་མོ་རྡོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོ་ནས།

ཨོྃ ཆེན་པོ་ནས་༥ རེ་རྟེ་འབར་མ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ སྒྱེན་པོ་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནས་༥ སྒྲོག་ཐེང་ནག་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ སྒྱེན་མོ་
 རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནས་༥ སྤལ་མགོ་བྲག་མིག་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ གནོད་སྒྱེན་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནས་༥ ཡག་མེ་དབལ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥
 གནོད་སྒྱེན་མོ་རྣམས་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་༥ མོན་མོ་ནག་མོ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ སྤང་སྤྱིད་ལྷ་བདུད་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་༥ གནམ་ཐེལ་ལྷ་རབ་གམ་པོ་གུ་རུམ་ཅེ་༥
 དཀར་པོ་སྤེ་གསུམ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ སྤང་སྤྱིད་མ་མོ་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་༥ སྤལ་སྤུང་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མགོགས་བྱེད་མ་༥ བག་མོ་སྤེ་གསུམ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་
 གསོལ་༥ སྤང་སྤྱིད་བཙན་རྣམས་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་༥ བྲག་བཙན་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཡམ་བྱེད་རྩེ་༥ དམར་པོ་སྤེ་གསུམ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ གུ་ལ་བདུད་བགོགས་
 རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་༥ གུ་ལང་བི་ན་ཡ་ག་བཀྲག་མེད་བདུད་༥ བག་པོ་སྤེ་གསུམ་སྒྱུན་འདྲེན་གསལ་གསལ་སྤུ་གསོལ་༥ སྤྱོགས་བཞི་ལ་སོགས་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་༥ ཆངས་པ་པེ་

ཡོ། རྒྱུ་དམ་རྩལ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། མཐུན་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུར་བ་འདོད་དགའི་ཆོགས། ཁ་དོག་དྲི་མཆོག་རོ་བཅུད་བརྒྱ་རྟོར་ལྟན། ཡོངས་རྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་གཏོར་ཆེན་པོ། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། གུས་པས་མཆོད་དོ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་
 བས་བདག་ལ་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛོད། རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྟ་སྤྱད་སོ་སོའི་སྤགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། རྟེན་རྩལ་སྒྲོང་རྩལ་ལ་སྤགས་ཡོ་བྱད་རིགས། ཅི་
 འདོད་སྟན་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་ཆེན་འདིས། ཀུན་གྱི་སྤགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱང་། བདག་ཅག་དབྱར་དམ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུལ་བ་
 དང་། ཐེན་ལས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མི་འདའ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱངས། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱོས་པའི་སྒྲུ། འཛིག་རྟེན་དྲིགས་པའི་ཚུལ་
 རྟོན་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་། གཏུག་པའི་ཚུལ་རྟོན་གཏུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། རོལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདག་། བྱེད་དང་མཐུན་པའི་བྱད་པར་དམ་རྩལ་ནི། ག་རུས་གཏོར་

五、六、七、八

5/2/2017

ཨོྃ མཐོང་རྟེན་མཆོག་སྟེ་དབྱུང་གཙོམ་ དབྱུང་འཕང་བསྟོད་དོ་བསྟོན་དང་བསྟོན་འཛོམ་སྟུངས། ཏྲག་ཏུ་ལས་བཞུགས་མཛད་མའང་གསོལ་ལོ། གནམ་ཐིལ་ལྷ་རབ་སྟེ་
བདུད་ཨེ་ཀ་ངོ། དེ་ཏི་མགོགས་བྱེད་བན་ཆེན་བཙན་ཆོད་གཉིས། གུ་ལང་ནག་པོ་བགགས་རྒྱལ་བཀྲག་མེད་རྣམས། རང་རང་རྟེན་མཆོག་པོ་མཐོང་སྟེ་དཔོན་གཙོམ་ དབྱུང་འཕང་བསྟོད་
དོ་བསྟོན་དང་བསྟོན་འཛོམ་སྟུངས། ཏྲག་ཏུ་ལས་བཞུགས་མཛད་མའང་གསོལ་ལོ། སྟོག་བདག་ཆོངས་པ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཏྲ་དང་། སྒྲ་ལྷ་གསང་བ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནི། སོ་སའི་
རིགས་སོགས་ཡོངས་ལ་མའང་མཛད་པའི། སྟོབས་ལྷན་སྟངས་སྟེད་རྟེན་པའི་ཆེ་བཙན་རྣམས། དབྱུང་འཕང་བསྟོད་དོ་བསྟོན་དང་བསྟོན་འཛོམ་སྟུངས། ཏྲག་ཏུ་ལས་བཞུགས་མཛད་
མའང་གསོལ་ལོ། བཤགས་པ་ནི། ཏྃ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་རིག་ཉོན་མོངས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཛིག་ཏེན་སྟུང་མ་ཡི། སྟེན་དང་འགལ་གྱུར་སྟོ་གསུམ་ཉེས་ཆོགས་
བཤགས། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆོངས་པ་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། འཛུགས་པ་ནི། ཏྃ། རྟེན་པ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱེད་པོ་མཐོང་ཆོགས།

ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱུལ། མོ་མོའི་ལྷགས་དམ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ལྷགས་དམིགས་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷགས་ཀྱི་པ་པད་ཉིའི་སྒྲེང་། ལྷོ་སྒོན་ཅུ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྒྲོམ་། འོད་འཕྲོས་བདེ་གསེགས་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བྱས། ལྷོ་འདུས་མཆོག་ལྷན་དངོས་ལྷུ་བདག་གིས་ཐོབ། ལམ་མོགས་ལྷགས་དབུས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རྒྱ་
 ལྷ་ཡི་མདོག་མཆོད་སྐྱེས་ལས་ལྷགས་སྒྲུབ་པར་། གཙོ་བོའི་འོད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་རང་འདྲ་བའོ། ལྷུ་པ་པ་མང་སྒྲོས་ལས་རྒྱུ་མཛད་པར་བསམ། ལྷོ་བཟོ་ཅན་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱ་པར་།
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། མ་ཡངས་པར་བསྒྲུབ། དེགས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་བཀའ་གནན་འདི། བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་བསྐྱེད་བཙུན་པར་བྱས། རྒྱུ་པ་པ་མོགས་སོགས་སྒྲུབ་པར་བྱ། ས་མ་ཡེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལས་སོགས་སེར་ལས་ཐབས་པའོ། །

དེགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་བཞུགས་སོ།



ཨོྃ རྟེགས་འདུལ་ལམོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། སྟགས་འདི་རྣམས་གཤམ་པའི་བར་དོན་ལྟར་ལྟ་ཆོགས་དགྱེལ་ལམོར་དུ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ནི། གཙོ་
 བོ་ཡབ་གྱི་དཔ་སྟགས་། ཨོྃ ཅནྟ་བརྟ་ཨེ་རྩྭ་རྩྭ་ཤོ་ཤ་རྩྭ་ལྷ་ར་ཡ་མཐ། ཤ་རྩྭ་སྟགས་འབྱུངས་འདི་སྟགས་རེ་རེའི་མཐར་རེ་རེ་བཞིན་སྟར་དགོས། ཡམ་གྱི་དཔ་སྟགས་། ཨོྃ གོ་རྩྭ་
 ཅནྟ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་། དབང་སྟག་གི་དཔ་སྟགས་། ཨོྃ ཨེམ་རྩྭ་དེ་མ་ཨེ་རྩྭ་ཤོ་ཤ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཡམ་རྩྭ་སྟགས་། ཨོྃ ཨེམ་ལ་དེ་མེ་པི་ར་པི་ཤུ་རྩྭ་རྩྭ་། གཟའ་ཡི་དཔ་སྟགས་།
 ཨོྃ ཟ་འགམ་གེ་ཏ་རྩྭ་ལ་ཤོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། གནམ་སྟན་གྱི་དཔ་སྟགས་། ཨོྃ མ་མ་ཨེ་མེ་ལ་ཨེ་ས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷ་ཡི་དཔ་སྟགས་། ཨོྃ ལྷ་རྩྭ་ག་ག་ལ་སྟར་སྟར་རྩྭ་རྩྭ་། ལྷ་

ཨོྃ མོའི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ སུ་སུ་ནུ་གི་གྲོ་རྩི་སུ་སུ་ཡགྲོ་ཇ་ཇོ། གཤིན་ཇོའི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ཡ་རྩི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཨེ་ཡ་ཇ་ཇོ། གཤིན་མོའི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ཡི་ཡི་ཡ་
 མེ་དམྱི་ཨེ་ར་ཇ་ཇོ། བདུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ཏུ་བྲག་ཏུ་ན་ཏུ་ཏུ་ཇ་ཇོ། བདུད་མོའི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ཏུ་ཏི་ཏུ་མེད་ཏི་ཏུ་ཇ་ཇོ། རྩོན་པོའི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ར་ཏི་རྒྱ་ཏུ་
 ར་ཇ་ཇོ། རྩོན་མོའི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ རྒྱ་ལྷ་ཏི་ན་ཡེ་རྒྱ་མི་མི་ཇ་ཇོ། གཞོད་རྩོན་མེད་པའི་གྱི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ག་ག་ཡགྲ་མ་རྩ་རྩ་ཇ་ཇོ། གཞོད་རྩོན་མོའི་
 དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ བྲག་ལ་ཡ་ཡ་ཡགྲ་གྲོ་ཇ་ཇོ། གན་མེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ཏེ་ཏུ་ཏི་པ་ཏི་པ་གྲོ་ཡིང་ཨེ་ཡ་ཇ་ཇོ། རྩོན་པོའི་ལྷ་རབ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པོ། ཨོྃ ཨེ་ཨེ་ཨེ་དེ་མ་ཨེ་



ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

ཡུར་པའི་སྐྱུ་བ་ཐངས་བཞུགས་སོ།

གྱི་ཨོ་ མཐིང་ནག་འོད་ལས་མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་མེ་ ལྗང་ནག་འོད་ལས་རྒྱ་གྲུ་རྒྱུ་མེ་ དམར་ནག་འོད་ལས་བསྐྱལ་མེ་འབར་མེ་ དམར་གསལ་འོད་
 ལས་རྒྱ་ཁྱེའི་མཚོ་མེ་ སེར་ནག་འོད་ལས་ག་ཆེན་གཞི་མེ་ དཀར་གསལ་འོད་ལས་རུས་པའི་མེ་ དེ་སྟེང་སྒྲུག་ནག་འོད་འབྱིལ་བས་མེ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔ་ལྷུང་
 པའི་དབྱིབས་མེ་ ཟུར་གསུམ་ངན་སོང་གནས་རྒྱམས་དང་མེ་ རྒྱ་མདུད་འོག་མ་མེ་དང་ལྷའི་མེ་ འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མེ་ ཆང་བཟུང་སྟེང་
 གྱི་ཆ་བརྒྱད་ལ་མེ་ གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་མེ་ སྟོང་གྱི་ཆ་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་ཁམས་མེ་ སྟེ་མཆོད་ལུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྟེང་མེ་ རྒྱ་མདུད་

རུ་ ལས་མཆོག་ བརྒྱ་གྱི་ལ་དཀར་། གཡས་ན་ལམོར་ལོ་གཡོན་ལུར་ལུ་། དེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་དཔལ་པ་རུ་། བརྒྱ་དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་མ་། དཀར་མོ་ལམོར་ལོ་ཐོད་ཁྱག་ཅན་། ལྷ་
 ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་། དཔལ་ཆེན་ཡཔ་གྱི་མགོན་པ་རུ་། ལས་མཆོག་ བརྒྱ་གྱི་ལ་དཀར་། གཡས་ན་པརྒྱ་གཡོན་ལུར་ལུ་། དེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་
 མགོན་པ་རུ་། བརྒྱ་དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་མ་། དཀར་མོ་པརྒྱ་ཐོད་ཁྱག་ཅན་། གསུང་གི་ཐབས་ཤེས་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་། དཔལ་ཆེན་ཡཔ་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་། ལས་མཆོག་ བརྒྱ་གྱི་ལ་མཐིང་། གཡས་ན་དོ་རྗེ་གཡོན་ལུར་ལུ་། དེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་། དོ་རྗེ་དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་མ་། ཐོན་མོ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྱག་
 ཅན་། ཐུགས་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་དོ་རྗེ་། དཔལ་ཆེན་ཡཔ་གྱི་ལྷ་པ་རུ་། ལས་མཆོག་ བརྒྱ་གྱི་ལ་མེར་། གཡས་ན་རིན་ཆེན་གཡོན་ལུར་ལུ་།
 དེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་ལྷ་པ་རུ་། བརྒྱ་དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་མ་། མེར་མོ་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྱག་ཅན་། ཡོན་རྟན་ཐབས་ཤེས་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་། བདེ་གསེགས་ཡོན་རྟན་འདུས་པའོ་། དཔལ་

ལྟོ་ ཆེན་ཡལ་གྱི་གསང་གནས་སུ། ལྷན་མཆོག་ཀླུ་གྱི་ལ་ལྟང་། གཡས་ན་རྒྱ་གུ་གཡོན་ལུང་ལུ། དེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སུ། ཀླུ་དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་མ།
 ལྟང་མོ་རྒྱ་གུ་ཐོད་བྲག་ཅན། ཐེན་ལས་ཐབས་ཤེས་རྟགས་གྱི་རྒྱ། བདེ་གསེགས་ཐེན་ལས་འདུས་པའོ། བདེ་སྟོང་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡལ་གྱི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ། ཁྱོ་
 པོ་དོ་རྩོ་ཀ་ར། ལྷལ་པ་ཟ་བྱེད་སྟག་གི་མགོ། གཡས་གནིས་དོ་རྩོ་གཡོན་ལུང་ལུ། ཉི་དང་ཉི་ཟེར་རི་བཞིན་གསལ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩོ་སྒྱ་འཁྱེན་མ།
 ལྷལ་པ་གསོད་བྱེད་སྟག་ལུང་མགོ། ལྷལ་མཆོན་ལུང་ལུ་ཐོད་བྲག་ཅན། བདེ་སྟོང་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡལ་གྱི་རྒྱ་ལྷན་མཆོངས། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ལྷལ་
 པ་ཟ་བྱེད་སྟག་གི་མགོ། གཡས་གནིས་ཐོ་བ་གཡོན་ལུང་ལུ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་རྒྱ་ལྷན་མཆོངས། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩོ་རྣམ་སྟེངས་མ། ལྷལ་པ་གསོད་བྱེད་བྱ་མོད་མགོ། ལྷལ་མཆོན་
 ལུང་ལུ་ཐོད་བྲག་ཅན། བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་ལྟན་པའོ། བདེ་སྟོང་གསལ་པའི་ཐེག་ལེ་ལས། ཡལ་གྱི་བར་མའི་དབྱང་གཡས་སྟེང་། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩོ་གསེན་རིའི་གསེད། ལྷལ་པ་ཟ་

བྱེད་ག་པའི་མགོ་༥ གཡས་གཉིས་ལམ་ལོ་གཡོན་ཕུར་ལུ་༥ ལམ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དཔུང་གཡོན་སྟེང་༥ ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་དུར་ཁྱོད་བདག་༥ གྲུལ་པ་གསོད་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་༥ ཕྱག་
 མཆོན་ཕུར་ལུ་ཐོད་ཁྱག་ཅན་༥ ལས་ལ་ཆས་པའི་རྩལ་ཅན་ནོ་༥ བདེ་སྟོང་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་༥ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཕྱག་མཆོམས་༥ ཁྱོ་བོ་རྩོ་རྩོ་རྩ་མགོན་རྒྱལ་༥ གྲུལ་པ་བ་བྱེད་
 བྱི་པའི་མགོ་༥ གཡས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་ཕུར་ལུ་༥ ལམ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྒྲིག་ཕྱག་མཆོམས་༥ ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་གཏུམ་མོ་དང་༥ གྲུལ་པ་གསོད་བྱེད་ལུ་བྱེད་མགོ་༥ ཕྱག་མཆོན་
 ཕུར་ལུ་ཐོད་ཁྱག་ཅན་༥ གྲུང་བྱེད་སྒྲིག་གི་གོ་ཆོར་༥ བདེ་སྟོང་འབྱེལ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་༥ ཡབ་ཀྱི་བར་མའི་དཔུང་གཡོན་སྟེང་༥ ཁྱོ་བོ་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་༥ གྲུལ་པ་བ་བྱེད་སེང་གའི་
 མགོ་༥ གཡས་གཉིས་རྒྱ་གྲུམ་གཡོན་ཕུར་ལུ་༥ ལམ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དཔུང་གཡས་སྟེང་༥ ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྒྱུང་འབྱེན་མ་༥ གྲུལ་པ་གསོད་བྱེད་པ་ཐོ་མགོ་༥ ཕྱག་མཆོན་ཕུར་ལུ་ཐོད་ཁྱག་
 ཅན་༥ རོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་པོ་ནོར་༥ བདེ་སྟོང་བརྟན་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་༥ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་རུ་གཡས་སྟེང་༥ ཁྱོ་བོ་རྩོ་རྩོ་དབྱུག་སྒྲིན་ཅན་༥ གྲུལ་པ་བ་བྱེད་གཡག་གི་མགོ་༥ གཡས་

ཨོཾ་ གཉིས་དབྱུག་པ་གཡོན་ཕུར་བུ། ལམོར་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་གཡོན་སྟེང་། བློ་མོ་དོ་རྩེ་སྟེང་མོ་དང་། སྐུལ་པ་གསོད་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་མགོ། ཕུག་མཚན་ཕུར་པ་དྲིལ་བུ་ཅན་།
 གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སོག་གཡས་སྟེང་། བློ་མོ་དོ་རྩེ་མི་གཡོ་མགོན་། སྐུལ་པ་ཟ་བྱེད་གཟིག་གི་མགོ། གཡས་
 གཉིས་རལ་གྱི་གཡོན་ཕུར་བུ། ལམོར་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་སོག་གཡོན་སྟེང་། བློ་མོ་དོ་རྩེ་གཏུན་ཁུང་མ། སྐུལ་པ་གསོད་བྱེད་བྱ་ཡི་མགོ། ཕུག་མཚན་ཕུར་པ་དྲིལ་བུ་ཅན་། དཔལ་གྱི་
 བཀའ་ཉན་ཆེན་པོའི་། བདེ་སྟོང་རྒྱུ་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སོག་གཡོན་སྟེང་། བློ་མོ་དོ་རྩེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་། སྐུལ་པ་ཟ་བྱེད་སྐུང་གིའི་མགོ། གཡས་གཉིས་ཕྱགས་
 ཀྱི་གཡོན་ཕུར་བུ། ལམོར་ལོ་རྒྱུ་འདེབས་སོག་གཡས་སྟེང་། བློ་མོ་དོ་རྩེ་མདའ་སྟེམས་མ། སྐུལ་པ་གསོད་བྱེད་བྱ་ཡི་མགོ། ཕུག་མཚན་ཕུར་པ་དྲིལ་བུ་ཅན་། དག་བཞུགས་
 འགྲུགས་མཛད་བཀའ་སྟོན་རྩལ་། བདེ་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་རྩ་གཡོན་སྟེང་། བློ་མོ་དོ་རྩེ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་། སྐུལ་པ་ཟ་བྱེད་དོམ་གྱི་མགོ། གཡས་

གཉིས་དག་སྐྱ་གཡོན་སུར་སུ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལུ་གཡས་སྟེང་། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་མ། སྐྱལ་པ་གསོད་བྱེད་སྟེ་མོང་མགོ། ཕྱག་མཚན་སུར་པ་དྲིལ་སུ་ཅན། བར་ཆད་
 འདུལ་མཛད་སྤང་མའོ། བདེ་སྟོང་བྱལ་བྱེད་ཐིག་ལེ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་སུམ་པ་རུ། ཁྱོ་བོ་དོ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ། སྐྱལ་པ་ཟ་བྱེད་དྲོད་ཀྱི་མགོ། གཡས་གཉིས་རྩེ་གསུམ་
 གཡོན་སུར་སུ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལུ་མ་ལར། ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་སྐྱལ་བྱེད་མ། སྐྱལ་པ་གསོད་བྱེད་བྱི་བའི་མགོ། ཕྱག་མཚན་སུར་པ་དྲིལ་སུ་ཅན། དག་བགེགས་གསོད་བྱེད་བཀའ་
 སྟོང་དོ། ཟ་བྱེད་གཡས་ལ་གསོད་བྱེད་གཡོན། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འབྲལ་མེད་གནས། ཐམས་ཅས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འདིགས། གཅེར་སུ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས། སྟེང་རྩེ་
 ལ་སོགས་ཆད་མེད་བཞི། ཐིག་ལེ་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱར་སྤྱར་བ། ཡབ་ཀྱི་དང་པོའི་དཔུང་གཡས་སྟེང་། སྟོ་སྟོང་དཀར་མོ་སུ་བྱུང་གདོང་། ལྷགས་ཀྱ་གཡས་ལ་སུར་སུ་གཡོན། གཡོན་གྱི་
 དང་པོའི་དཔུང་སྟེང་རུ། སྟོ་སྟོང་སེར་མོ་ཀང་ཀའི་གདོང་། ཞགས་པ་གཡས་ལ་སུར་སུ་གཡོན། ལུམ་གྱི་བརྒྱ་གཡོན་ལྷག་གདོང་མ། དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་སུར་པ་ཅན། ལུམ་གྱི་བརྒྱ་

[illegible]

ཨོྃ གྱི་བེའུ་རྒྱུང་མེས་འོད་ལྷ་ལུའི་པའི་དབུས་མ་ཆགས་པདྨ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་མངས་ཀྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི་དོར་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཛིན་འོངས་སྒྱུའི་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཅན་མཚན་དཔེ་ཉམས་ཀྱས་དོར་སྒྱུའི་བཞགས་མང་མདངས་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ལིམ་
 དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྦྱོར་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་མེག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་སྦྱོན་པོ་ཕེ་ལྷ་པམ་དེ་ཡི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་ཐུགས་ཐོག་དྲུངས་མ་རྩྱུ་སྦྱོན་
 མཐར་ཐུགས་ཐེང་མཐིང་ཀ་གཡས་བསྒྲོར་གནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་ཁིང་འཕྱོམ་ཨོྃ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེགྱན་བྱ་རྩྱུ་པཎ་ཡབ་ལུམ་བདེ་རོལ་བྱད་ལུབ་སེམས་འོ་
 གྱི་ཐེག་ལེ་སོ་སོར་འཕྱོམ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཙོ་བོའི་མདུན་དང་ཕེབས་བཞི་ལམ་དག་བགེགས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་མདུན་དུ་ཐུགས་གྱི་གྱི་ལ་ཡམ་བརྩ་ཡག་མཐིང་ནག་འབར་ཀྱི་
 གུམ་གཡས་ལ་ལུར་པ་གཡོན་སྒྱུ་སྒྱུད་དབལ་ལུར་དག་སྟེང་གཟེར་གར་དུ་དབལ་ཆེན་སྒྱུ་ཡི་སྐས་ལྷོ་གྱི་ལ་དཀར་གསལ་འབར་དག་སྒྱུ་གཡས་ལ་ལུར་པ་གཡོན་སྒྱུ་སྒྱུད་

དཔལ་ཕུར་ཕུར་གསུམ་རོལ་༥ ལྷོ་རུ་དཔལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་༥ རཏྲ་གྱི་ལ་སེར་གསལ་འབར་༥ རལ་གྱི་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་༥ ལྷོ་ལྷན་གསེར་ཕུར་ཕུར་གསུམ་བརྟེན་༥ ལུབ་རུ་
 དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་སྤྲུལ་༥ ཡཏྲ་གྱི་ལ་དམར་གསལ་འབར་༥ མཏུང་ཕུར་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་༥ ལྷོ་ལྷན་ཟངས་ཕུར་ཕུར་གསུམ་རམས་༥ ཕུར་རུ་ལྷོ་ལ་ཕྱེད་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་༥ གམ་
 གྱི་ལ་ལྷན་ནག་འབར་༥ གྱི་གྲག་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་༥ ལྷོ་ལྷན་ལྷགས་ཕུར་རྩོད་རུ་ལྷན་༥ ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷན་ཁྱོ་ལྷན་འཛིགས་༥ ཐོད་ལྷན་རྒྱན་འཆར་མེ་གྲོང་བཞེངས་༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་༥ རང་ཁྱམས་སྟེང་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་སུ་༥ ཕྱགས་སྟེང་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༥ གར་རུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་༥ རྩོ་རྩོ་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་༥ ཁྱོ་མོ་རྩོ་རྩོ་སྟམས་མ་
 དཀར་༥ ཕུར་ཕུ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་དང་སྟེང་༥ ཟ་ཕྱེད་སྟག་གི་མགོ་ཅན་གཡས་༥ དཀར་པོ་རྩ་ཡབ་ཕུར་པ་ཐོགས་༥ གསོད་ཕྱེད་ཕུ་རྩོད་མགོ་ཅན་གཡོན་༥ དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་
 པ་ཐོགས་༥ ལྷོ་རུ་གཤིན་རྩེའི་གསེད་པོ་སེར་༥ བོ་ཅོན་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་༥ ཁྱོ་མོ་རུར་ཁྱོད་བདག་མོ་སེར་༥ ཕུར་ཕུ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་དང་སྟེང་༥ ཟ་ཕྱེད་ག་བའི་མགོ་ཅན་གཡས་༥

三、八、五、二、一、

ཨོྃ སེར་པོ་གྲོ་སྒྲིང་ལུར་པ་ཐོགས་མཁོ་གསོད་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་གཡོན་མེར་མོ་ཞགས་པ་ལུར་པ་ཐོགས་ཀྱང་ཏུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་དམར་དྲུག་སྒྲུལ་གཡས་ལ་
 ལུར་པ་གཡོན་ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་བདག་མོ་དམར་ལུར་ལུ་ཐོད་ཁྱུག་འཛིན་དང་སྒྲུལ་ཟ་བྱེད་བྱི་ལའི་མགོ་ཅན་གཡས་མེར་པོ་ནད་རྒྱལ་ལུར་པ་ཐོགས་མཁོ་གསོད་བྱེད་ལུ་ལྷན་མགོ་ཅན་
 གཡོན་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲུག་ལུར་པ་ཐོགས་ལྷན་ཏུ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་ལྷང་ཐོད་དབྱུག་གཡས་ལ་ལུར་པ་གཡོན་ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་ལྷན་འབྲེལ་ལྷང་ལུར་ལུ་ཐོད་ཁྱུག་འཛིན་དང་
 སྒྲུལ་ཟ་བྱེད་སེར་གའི་མགོ་ཅན་གཡས་ལྷང་ནག་རྒྱ་གྲུམ་ལུར་པ་ཐོགས་མཁོ་གསོད་བྱེད་པ་ལྷོ་མོ་དེལ་ལུ་ལུར་པ་ཐོགས་སྒྲེང་ཏུ་རྩྭ་ཀ་ར་སྒྲོན་པོ་འཁོར་
 ལ་གཡས་ལ་ལུར་པ་གཡོན་ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་འབྲེལ་ལྷང་ལུར་ལུ་ཐོད་ཁྱུག་འཛིན་དང་སྒྲུལ་ཟ་བྱེད་པག་གི་མགོ་ཅན་གཡས་མཐེང་ནག་ལྷག་གཞིས་མདའ་གཞུ་འགོང་མཁོ་གསོད་
 བྱེད་སྒྲིན་ལའི་མགོ་ཅན་གཡོན་སྒྲོན་མོ་ཉི་ཟླ་ལུར་ལུ་ཐོགས་གར་ལྷོར་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོ་སྒྲུ་དབྱུག་ཏུ་གཡས་ལ་ལུར་པ་གཡོན་ཁྱོ་མོ་དོ་རྩེ་སྒྲེང་མོ་སྒྲོ་ལུར་ལུ་ཐོད་ཁྱུག་འཛིན་



431



[illegible]

五、**月全食**

ཨོྃ ཁམ་ལྟ་ཐོད་ཐུག་འཛིན་དང་སྒྲིམ་ ཟ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་གཡམས་ རྟེན་ཁ་བྱ་བྱུང་ལུ་པ་ཐོགས་ གསོད་བྱེད་བྱི་པའི་མགོ་ཅན་གཡོན་ རྟེན་ཁ་དག་ཟོར་
ལུ་པ་ཐོགས་ ཐམས་ཅད་ཞབས་གཉིས་འདོར་སྒྲིམས་བཞེངས་ ཐུགས་སྒྲིམས་གདོན་དང་དག་བགོགས་མནན་ རབ་འཛིགས་རྟེན་བྱེད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་
གྲོང་ན་གསལ་ བྱི་བུམས་ཐུགས་མཆོམས་མེ་རྒྱུ་འཕྱུགས་ དག་བགོགས་ག་བྲག་སྒྲིམས་པའི་དབུས་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དག་བགོགས་གསེད་ ལུ་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནི་
ཐུགས་བཞིའི་ནང་ཐུགས་སྒྲིམ་བཞི་རུ་ བྱ་མེན་ཤུ་ན་མཆོད་བཞི་གནས་ གར་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཤུ་ན་མ་ ལུ་གདོང་སྒྲིམ་མོ་ལྷགས་ལུ་འདེབས་ ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མོ་མགོ་དག་ཞོན་ རང་
འདྲའི་ཆོགས་དང་གཅན་གཟན་སྒྲིམ་ ལྷོ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཤུ་ན་མ་ འཕར་གདོང་སེར་མོ་གསེར་ལུ་འདེབས་ གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལྷོ་བརྒྱད་ཞོན་ རང་འདྲའི་ཆོགས་དང་གཅན་གཟན་སྒྲིམ་
རུ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཤུ་ན་མ་ བ་གདོང་དམར་མོ་ཟངས་ལུ་འདེབས་ ཟངས་ཀྱི་བ་མོ་རྒྱུ་གསུམ་ཞོན་ རང་འདྲའི་ཆོགས་དང་གཅན་གཟན་སྒྲིམ་ ལུ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཤུ་ན་མ་ བྱི་གདོང་



ནག་མོ་དུག་ཕུར་འདེབས་༥ བྱི་སྤྱང་སེར་ནག་སྒྲོན་ཚུལ་ཞོན་༥ རང་འདྲའི་ཚོགས་དང་གཅན་གཟན་སྤྱལ་༥ ཕྱོགས་བཞིའི་ནང་ཕྱོགས་དབུས་བཞི་རུ་༥ བཅ་ལྷ་བདག་ཉིད་མ་བཞི་གནས་༥
 ཤར་དབུས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩེ་༥ བྱི་སྤྱང་སེར་ནག་སྒྲོན་ཚུལ་ཞོན་༥ མཆོག་ཕུར་འདེབས་ཤིང་དྲིལ་རྟ་ཞོན་༥ བྱི་སྤྱང་སེར་ནག་སྒྲོན་ཚུལ་ཞོན་༥ ཕྱོད་དབུས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩེ་༥
 སེར་ནག་མོ་བྱའི་སྒྲོ་ཕུལ་གསོལ་༥ མཆོག་ཕུར་འདེབས་ཤིང་ཡུ་མོ་ཞོན་༥ སེར་མོ་འབུམ་སོགས་སྤྱལ་པ་འགྲེད་༥ ལྷ་དབུས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩེ་༥ དམར་ནག་རེ་སྒྲོ་ན་བཟའི་ཚུལ་༥
 མཆོག་ཕུར་འདེབས་ཤིང་ཚུ་གྲང་ཞོན་༥ དམར་མོ་འབུམ་སོགས་སྤྱལ་པ་འགྲེད་༥ ཕུང་དབུས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩེ་༥ ལྷ་དཔལ་སྒྲོན་དར་ནག་གོ་བྱ་གསོལ་༥ མཆོག་ཕུར་འདེབས་ཤིང་རྩ་མོང་༥
 ཞོན་༥ ལྷ་དབུས་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྩེ་༥ ཕྱོགས་བཞིའི་ནང་ཕྱོགས་སྤྱང་བཞི་རུ་༥ ས་བདག་བསྐྱེ་མོ་མཆོད་བཞི་གནས་༥ ཤར་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་ཡ་བྱིན་མཐེང་༥ དུ་རལ་ཕུག་མཆོན་༥
 ཕུགས་ཕུར་ཅན་༥ ཕུར་མཐོགས་བདུད་རྩེ་ནག་པོ་ཞོན་༥ ལྷ་མོ་མཆོ་རྩེ་ཞིང་སྤྱལ་པ་འགྲེད་༥ ཕྱོད་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་དེ་བྱིན་སེར་༥ དུ་རལ་ཕུག་མཆོན་གསེར་ཕུར་ཅན་༥ ཕུར་མཐོགས་གཟའ་

五、



ཨོྃ་ ཏྲ་ སེར་ པོ་ ཞོན་ ཞག་ མཚོ་ རོལ་ ཞིང་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ལུབ་ ལྷན་ རོ་ རྩེ་ བསྟེ་ ཕྱིན་ དམར་ དཔུ་ རལ་ ཕུག་ མཚན་བསྟེ་ ལུར་ ཅན་ ལུར་ མགྲོགས་ བཅོན་ ཏྲ་ དམར་ པོ་ ཞོན་ རོ་ མཚོ་ རོལ་ ཞིང་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ཕུང་ ལྷན་ རོ་ རྩེ་ བསྟེ་ ཕྱིན་ ལྷང་ དཔུ་ རལ་ ཕུག་ མཚན་ གཡུ་ ལུར་ ཅན་ ལུར་ མགྲོགས་ ལྷ་ ཏྲ་ ལྷོན་ པོ་ ཞོན་ མར་ ལུང་ མཚོ་ རོལ་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ཕྱོགས་ བཞིའི་ ཕྱི་ ཡི་ ལྷོང་ བཞི་ རུ་ བཀའ་ ཉན་ ལྷེས་ ལུ་ ལྷེ་ བཞི་ གནས་ ཤར་ ལྷོང་ ལྷོན་ པོ་ ལྷང་ ཚེན་ དཀར་ མདངས་ འཕྲོག་ ལུར་ འདེབས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ལྷོ་ ལྷོང་ གཤིན་ རྩེ་ མེ་ འབར་ གན་ ཚེ་ ལེན་ ལུར་ འདེབས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ལུབ་ ལྷོང་ ཡ་ བདུང་ སྟག་ པོ་ དམར་ ལྷོག་ གཅོང་ ལུར་ འདེབས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ཕུང་ ལྷོང་ གཅོང་ ལྷོན་ མོན་ པ་ ལྷང་ དཔུགས་ ལེན་ ལུར་ འདེབས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ཕྱོགས་ བཞིའི་ ཕྱི་ ཡི་ དཔུས་ བཞི་ རུ་ བདུང་ གྱི་ ལྷེས་ ལུ་ ལྷེ་ བཞི་ གནས་ ཤར་ དཔུས་ དཀར་ པོ་ ལྷོན་ ལྷོང་ བདུང་ ཕྱོགས་ ལྷ་ ལུར་ ཕྱོགས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ལྷོ་ དཔུས་ ལྷོན་ པོ་ རལ་ ཅན་ བདུང་ ཕྱོགས་ ལྷོག་ ལུར་ ཕྱོགས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ལུབ་ དཔུས་ དམར་ པོ་ མཚེ་ གཅོགས་ བདུང་ ཞགས་ པ་ ལུར་ ཕྱོགས་ ལྷལ་ པ་ འབྲེང་ ཕུང་ དཔུས་ གན་ པོ་ སོ་ འདར་ བདུང་



435

རལ་གྱི་ཕུར་ཐོགས་སྐལ་པ་འགྲེང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱི་ཡི་སྤྲད་བཞི་རུ། དཔག་དཔོན་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་གནས། ཤར་སྤྲད་པ་མ་རྒྱ་ཇ་དཀར་། སྐྱ་གྱི་ཕུར་ཐོགས་དམག་དཔུང་འགྲེང་།
 ལྷོ་སྤྲད་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་སྡེ། འཁོར་ལོ་ཕུར་ཐོགས་དམག་དཔུང་འགྲེང་། ལུག་སྤྲད་རྩ་ཤ་གྱི་མ་དམར་། བྲམ་གྱིང་ཕུར་ཐོགས་དམག་དཔུང་འགྲེང་། བྱང་སྤྲད་ཡག་གྱི་མ་སེར་། བད་རྒྱལ་
 ཕུར་ཐོགས་དམག་དཔུང་འགྲེང་། ཀུན་གྱང་ཕྱག་མཆོན་ཕུར་པ་སོགས། མཆོན་ཆ་དག་དང་བགལས་ལ་འབེབས། སོ་སོའི་སྐལ་པ་དམག་དཔུང་རྒྱམས། དྲག་པོའི་ལས་སོགས་ལས་ལ་
 མངགས། བར་བྲམས་དེ་ཡི་མཆོམས་བཞི་རུ། ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་སྡེ་བཞི་གནས། ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉར་དཀར་། བྱང་ཞོན་སྐྱ་གྱི་དག་སྡིང་འཛིན། ལྷོ་ལུག་དག་བསྐྱེན་དོར་ལེགས་
 དམར་། སེང་ཞོན་དོ་རྩེ་དག་སྡིང་འཛིན། ལུག་བྱང་གྲུ་ཆེན་འཛིན་པོ་སྡེ། འབྲུག་ཞོན་ལྷགས་གྲུ་དག་སྡིང་འཛིན། བྱང་ཤར་གནམ་བདུད་རིལ་པོ་ནགས། ལྷག་ཞོན་ཐོ་ལུམ་དག་སྡིང་
 འཛིན། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་བཞི་རུ། བད་ཉི་དག་བགལས་རོ་གདན་སྡིང་། ཤར་དུ་དཀར་མོ་ཕུ་བྱང་མགོ། ལྷགས་གྲུ་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན། ལྷོ་དུ་སེར་མོ་

四月廿四日

4

ཨོྃ ཀང་ཀའི་མགོ་ ཞགས་པ་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་ རུབ་རུ་དམར་མོ་ལྷག་པའི་མགོ་ ལྷགས་སྒྲིག་གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་ བྱང་དུ་ལྔ་ནག་བྱ་ཡི་མགོ་ དེལ་བུ
གཡས་ལ་ཕུར་པ་གཡོན་ ཁྱོ་ཚུལ་གཅེར་མོ་རུས་རྒྱན་ཅན་ མེ་དབྱང་གྲོང་ན་གར་གྱིས་བཞེངས་ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དང་ རོ་རྗེའི་གྲར་གྱི་ནང་རོལ་དུ་ གནས་པའི་ཕུར་
ཕྱང་བསམ་མི་བྱབ་ ཀྱན་ཀྱང་དཔལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ ཀྱན་ཀྱང་རོ་རྗེའི་བཀའ་སྔོན་ཆེ་ ཀྱན་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་ལས་མཛད་བདག་ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་ ཕུར་
མགོགས་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་པའོ་ འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ ཏཱྃ གཙོ་བོའི་རོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཡེ་གེས་ལྔའི་ འོད་གྱིས་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ ཨོྃ
ཏཱྃཏྃ ཨོྃཏྃཏྃཏྃ རིགས་དང་མཐུན་པའི་དབང་མཆོག་སོ་སོར་ཐོབ་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་རྒྱས་ཐེབས་གྲུར་ ལྷན་འདྲེན་པ་ནི་ ཏཱྃ བྲིད་པ་ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ དབང་
བྱིན་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་གེས་ཁྱོ་བོ་གསལ་གསུ་གསོལ་ ཁྱོ་ཚུལ་འཁོར་བཅས་གསལ་གསུ་ནས་ཀྱང་ མྱོང་བྱང་རྟགས་མཆོན་བསྟན་པ་དང་ གྱི་ལ་ཡ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཅིག་



437



དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། སྐུ་རྩལ་འདི་ལ་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་དང་གཉིས་མེད་པའི། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། དང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་ཆོས་དབྱེངས་ལས།
 མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མཆོག་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བླ་གསོད་ཆོགས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གསེགས་
 སུ་གསོལ། སྒོ་སྒྲོང་ལུང་ལུང་དམ་ཅན་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་ནས་ཀྱང་། ཉགས་དང་མཆོན་མ་བརྟན་དུ་གསོལ།
 ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། བརྟ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩེ། བཞགས་གསོལ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས། ཡོན་ཏན་ཕྱོན་ལས་
 ཀྱན་འདུས་དཔལ། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩྭ་རྩྭ། རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞགས། བརྟ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱག་ལམ་བཞི། རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གདུག་པའི་ང་རྒྱལ་
 རྣམས། འདུལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་ཕྱོན་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བརྟ་དང་གར་གྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། ལ་ཏི་ལུ་རྩོ། ལ་ཏི་རྩྭ་རྩོ། མཆོད་སྐྱོན་འབུལ་བ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་ཕྱི་ནང་

ཨོྃ གསང་བའི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ རྩོམ་རྩོམ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསྐུལ་དང་། མེ་དྲོག་བདུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་དེ། ཞལ་བས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་འབུལ། གཟུགས་སྒྲུ་དེ་རོ་རེག་བྱ་
 ཆོས་ འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ། རོ་མཆོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཆོགས་། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འབོལ་ལོ་བཞེས་། སྒྲེག་མོ་ཕྱེད་ཐོགས་སྒྲུ་གར་སོགས་། རྩོམ་རྩོམ་མཆོད་རྩོམ་ཡང་།
 གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་ལྷན་མཆོད་སྤྱོད་གྱི། ཆར་འབེབས་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ཏེ་འབུལ། ཨོྃ་བརྩམ་ལྟུང་ཕྱུ་ཏྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་པེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་ལྟེ་ལྟེ་ཕྱེ་ཏུ་འབྱ་སྤྱོད་ཕྱུ་རོ་རྩོ། ཨོྃ་བརྩམ་རྩུ་པ་འབྱ་གཞུ་རྩུ་ས་
 སྤྱོད་རྩུ་ཕྱུ་རོ་རྩོ། ཨོྃ་སྤྱོད་དེ་མེ་ཕྱེ་བརྩམ་རྩུ་ག་ཕྱུ་རོ་ག་མ་ག་ཏ་མ་རྩུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་རོ་རྩོ། རྩོ། དང་ཕྱུད་གདོད་ནས་རྣམས་པར་དག། ཅུ་བརྩམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་། རེགས་ལྷ་དམ་
 ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་། རྒྱ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་། དྲུག་ལྷ་སེམས་པའི་བདུད་ཅི་འདི། སྤྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་
 མཐུན་པུས་འགྲོའི་ཆོགས་། རྩོམ་རྩོམ་མཆོད་རྩོམ་ཡང་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་པ་མཆོག་ཁྱོད་བུ་ཁྱོད་མོ་བུ། བ་གསོད་ཏེ་ཕྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེ། སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་། མཆོད་འོས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་དུ་

ཨོྃ་ བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྒྱལ་ཉམས་པར་གྱིས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་འབྲོག་ཅིང་འཆོ་བྱེད་ཀྱན། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྷུ་རྩུ་
 བརྒྱལ་ཐེན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྃ་བརྩོ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩུ་ཁ་རི་ཁྱ་རྩེ། ཨོྃ་ ཐབས་ཤེས་སྒྲོར་སྒྲོལ་བདེ་སྒྲོར་གྲུ། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་ཆོགས་བརྒྱུར། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་
 རྩེད་པར་གྱི། བྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞིས། ཨོྃ་བརྩོ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཏ་ན་ག་ན་སའ་རྩྭ་ན་རྩུ་རི་མ་རྩུ་ལྷ་རྩེ། བསྐྱོད་པའི། ཨོྃ་ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། བདེ་གཤེགས་
 རྩུལ་པ་ཀྱན་འདུས་གཙོ། དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཨོྃ་ དབྱེངས་ནས་རང་ལྷུང་བདེ་བའི་སྒྲུ། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་རང་
 གས་མེད། རྩུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་མཛོད་དཔལ། དགྲོས་སྡེ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཨོྃ་ རྩུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཐེན་ལས་གྱི། རིགས་འདུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། སངས་རྒྱལ་
 ཐེན་ལས་རྟོགས་མཛོད་པའི། ལྷས་གྱི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཨོྃ་ ཐབས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་བཅུ། ཤེས་རབ་བདེ་བའི་བློ་མོ་བཅུ། ཕྱགས་རྩེའི་རྩུལ་པ་ཐ་གསོད་ཆོགས།

ལྷོགས་མཆོམས་དྲགས་པ་འདྲེལ་ལ་བསྟོང་། ལྷོ་ལྷོར་བཞི་དང་ལྷུང་ལྷུང་ཆོགས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ལས་ལ་ལྷུང་། ལོག་འདྲོན་བདུད་དང་དག་བགོགས་འཛོམས་། མོ་མོའི་
 ལྷུང་པ་བཅས་ལ་བསྟོང་། ལྷོ་རྩེ་བྲག་ཆེན་ལ་བ་བོ་། ལྷོ་རྩེ་ཕོ་ལྷུང་ཆེན་བོ་། ལྷོ་རྩེ་མེ་ལྷེ་ཀྱན་འཕར་ཆེ་། ལྷོ་རྩེ་ལྷུང་ལྷེ་འཕོར་ལྷུང་ཆེ་རྩོ་། བགགས་པ་ནི་། ལྷོ་ ལྷོགས་དུས་
 ལངས་ལྷུས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་པའི་ལྷོ་ཆོགས་ལྷུན་ལྷོ་རྩེ་། དྲིག་ལྷའི་དབང་ལྷུང་ལྷོ་གསུམ་གྱི་། ལྷོག་ལྷེཔ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཁེང་བགགས་། འཛོལ་བསྐྱལ་ནི་། ལྷོ་ ལྷོགས་དུས་
 ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཕོར་ནས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལྷོ་ལྷེས་། དངོས་ལྷུང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལྷའི་ལྷེར་། བསྟོན་ལྷུང་འཛོལ་གྱིས་ལྷོགས་ལྷུང་བསྐྱལ་། ལྷོ་ ལྷོ་གཞིན་ལྷོ་ལྷོག་འཛོལ་
 རྒྱུས་། ལྷོར་པ་ལྷོ་རྩེ་ལྷུང་མཛོད་ཅིག་། ལྷོར་པ་ལྷོ་རྩེ་ལྷུང་པའི་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་བོ་ལྷུང་པར་མཛོད་། བསྐྱལ་དམིགས་གསལ་ཁེང་ལྷོགས་བསྐྱལ་བ་ནི་། ལྷོར་མེམས་ལྷོགས་ཀར་ལྷོག་མཆོན་དང་
 ལྷོགས་ལྷོག་ལྷོགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བདེ་གསེགས་མཆོད་ཅིང་ལྷོན་ལྷུངས་བསྐྱལ་། ལྷོར་བསྐྱལ་ལྷོག་ལྷུང་འགོ་ཀྱན་གྱིས་། ལྷོར་འདྲེལ་བདག་ལྷུང་ལྷོག་ལྷེཔ་དག་། ལྷུང་པའི་

ཨོྃ་ དེས་གྲུབ་ཀྱིན་ཐོབ་ཐུང་། ཨོྃ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སར་བཞུན་པོ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་རྩེ་པ་གྱི་སྐལ་སེམས་། ཐུང་ཐལ་གི་སྐལ་སེམས་། ཨོྃ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་
 དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་ཡབ་སྐལ་སེམས་། ཨོྃ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་དེ་བཅུ་གྲ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་ཡམ་སྐལ་སེམས་། ཨོྃ་བཏྲ་བཏྲ་རྩྭ་བཏྲ་ཀམ་མ་རྩྭ་ཡམ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སར་
 བཞུན་པོ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་མཆོག་རྩེ་པ་སེམས་། ཨོྃ་རྩྭ་ག་ར་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གར་གར་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་བེ་ར་ཡ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་།
 ཨོྃ་རྩྭ་པོ་དེ་བཏྲ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ད་རྩྭ་ད་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་ཡ་མཆོག་ག་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་ཨུ་ཅུ་ཨུ་ཅུ་ཡ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་
 གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷན་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་རྩྭ་ཡ་གྱི་མ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་ཨུ་པ་ར་རྩྭ་ད་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་།
 ཨོྃ་ཨུ་པ་ལྷི་རྩྭ་པོ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷན་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་རྩྭ་པོ་གྲ་པོ་ར་ཡ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་གོ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷན་ལྷན་རྩྭ་རྩྭ་པར་། ཨོྃ་མ་རྩྭ་པོ་ཡ་

བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གྲོ་རྩ་གྲོ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྟོ་ར་སྟོ་ར་རྩུ་རྩུ་པར་༥ བྱོ་བརྩལ་ཡམ་ཟག་སོད་དང་བཅས་པའོ༥ ལྟོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨཱ་ཏུ་ཤ་རོ་ ལྟ་ཡ་རྩེ་རྩུ་ ཨ་མྱི་རྩ་པོ་ ལྟ་ར་ན་རྩུ་ མོ་
 ལྟོ་བཟོའོ༥ ལྟོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ག་རྩ་ག་ཡེ་རྩ་ཡེ་པི་རྩ་ཡེ་ཨ་རྩེ་རྩ་པ་ར་རྩེ་རྩེ་མ་ར་ས་ནི་པ་མཆྱ་ནི་སར་པི་ལྟོ་པོ་པོ་པར་༥ ལྟ་ལྟ་ཤི་ལྟ་ས་སོ་ ལྟོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་ཡུ་གྱོ་གྱུ་ལ་རྩུ་
 པ་དག་པོའི་སྟོང་རྩ་ལ་ཡོ་ཡོ་ སྟོག་རྩ་ལ་ཡོ་ཡོ་ སྟོང་ལ་སྟོང་སྟོང་ སྟོག་ལ་ལྟམ་ལྟམ་ འོ་རྩ་སྟོག་ལ་རྩར་རྩར་ སྟོང་ལྟག་ཤར་རོ་ སྟོ་རི་ལི་ལི་ དག་པོའི་སྟོང་འོག་འོག་
 ལྟར་ལྟར་ཤིག་ཤིག་ ལྟུ་ལ་ལྟུ་ལ་ ལྟག་ས་ལྟག་ས་ སོད་སོད་ རྩ་རྩེ་མ་མ་གཟུ་ཤི་ཤི་ག་ར་ལ་མ་ར་སེ་ན་ པ་མཆྱ་ནི་དག་པོ་ལྟ་ར་ལ་རྩུ་པར་༥ དག་པོའི་ལས་ལྟག་ས་སོ་ མ་ཡེ་རས་
 ལྟག་ས་རྩམ་ས་རྩུ་རྩུ་བཟླ་ ལྟག་ས་སྟག་ས་རྩེ་ས་རིམ་སྟེ་ལྟར་ལྟ་ ལྟར་ལྟུ་ལ་པར་ཟུ་མཐར་ལྟག་ཡིན་ ལྟ་ལ་ལྟ་ལྟ་རྩམ་ས་རྩམ་ས་ལྟ་ལྟ་རས་ ས་མ་ཡེ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལས་རབ་གྲོང་པོས་ཤིག་མེར་ལས་
 ཐབ་པའོ༥ ༥

ཡོངས་འདུས་	གཞི་	དཔྱད་སྟེན་
	ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།
		དག་སྟགས་དཔྱད་པའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ། རྩེ་བར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དེ་རྒྱུ་རྩེ། གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་རྩེབས་བཞི་བར་བྱམས་བཞིམ། གཙོ་ལའོར་སོ་སོར་མཐུན་པའི་གདན་བཙས་
 བསྐྱེདམ། རྩེ། དབུས་སྤྱི་ཉི་ལྷ་པརྩ་དུག་བགེགས་སྟེང་མ། བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ནིམ། དུས་མཐའི་ཆར་སྤྱོན་མདོག་ཅན་རབ་འཛིགས་
 གཟུགསམ། དབུ་གསུམ་སྤྱུག་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མ། ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་གཙོགས་སྤྱོན་དགྱུ་དམར་ལྷུ་ལའུལམ། དབུ་སྤྱི་སྤྱི་ར་སྤྱོན་མ་མེ་ལྷར་འབརམ།
 དུག་དུག་ཞབས་བཞི་སྤྱི་ཆེ་ཡན་ལག་རགསམ། གཡས་གྱི་དང་པོས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དབུ་འཛིནམ། དེ་འོག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་བརྒྱད་ཅིངྱ་འཆརམ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་རྩོན་

ཨོྃ་ ལྷོག་ལེན་ག་ཟ་རལ་གཅིག་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷོན་པོ་པོ་མོ་རོལ་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། རྒྱ་ལྷོག་ཐེང་དམར་ནག་གསེགས་སུ་གསོལ། དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ཐུག་འབྲུང་
 ལྷོན་མོའི་གཙུག་ ལྷོག་ལེན་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཐེང་ལྷོགས་དྲགས་པའི་གཙུག་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། གཟའ་རྒྱུ་མེ་འབར་ནག་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། འོག་ལྷོགས་ལྷ་
 གཉན་གཙུག་པོ་གདུག་རྩལ་ཅན། དྲགས་བྱེད་གཞོན་རུ་གདུམ་པོ་གསེགས་སུ་གསོལ། གར་ལྷོགས་ལྷ་ཡི་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། མ་རྩ་དེ་ལ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། རུབ་
 ལྷོགས་དམུ་བདུད་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། དམུ་རྩེ་བཙན་པོ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། བྱང་ལྷོགས་སུ་སྟེགས་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། ཀླ་ལ་ཡག་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་
 གསོལ། ལྷོ་ལྷོགས་རུ་བྱའི་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། གར་པ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། གར་སྒྲོར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། ཡི་ལྷོན་རྩེ་ལེགས་འཁོར་བཅས་
 གསེགས་སུ་གསོལ། རུབ་སྒྲོར་ཐེུ་རང་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། རོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། བྱང་སྒྲོར་བཙན་གྱི་སྒྲགས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ། ཡམ་བྱུང་དམར་པོ་

ཨོཾ་ བདུད་ ལྷ་ གི་ འབར་ བ་ ལམ་ བསྟོད་ རྟོ་ སངས་ རྒྱལ་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ རྒྱལ་ གཟའ་ བདུད་ རམོད་ པའི་ དྲགས་ རྒྱགས་ གྱིས་ རམ་ རྒྱལ་ རྒྱག་ བསྟགས་ བསྟལ་ བ་ རོགས་ བདག་
གིས་ བཅོལ་ པའི་ ལས་ རྒྱལ་ མཛོད་ ལྷ་ གཟའ་ དྲགས་ པ་ རྒྱག་ གི་ བདག་ ལྷ་ རྒྱལ་ གཞོན་ རུ་ གཟའ་ པོ་ ལམ་ བསྟོད་ རྟོ་ སངས་ རྒྱལ་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ རྒྱལ་ བདུད་ རམོད་ པའི་ དྲགས་ རྒྱགས་
གྱིས་ རམ་ རྒྱལ་ རྒྱག་ པོ་ བསྟལ་ བ་ རོགས་ བདག་ གིས་ བཅོལ་ པའི་ ལས་ རྒྱལ་ མཛོད་ མ་ རུ་ རྟོ་ བ་ ལྷ་ ལི་ གཞོན་ བསྟོད་ རྟོ་ སངས་ རྒྱལ་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལྷ་ ལི་ རམོད་ པའི་ དྲག་ པོ་
སྟོལ་ བདག་ གིས་ བཅོལ་ པའི་ ལས་ རྒྱལ་ མཛོད་ ཐར་ པ་ རྒྱག་ པོ་ རུ་ རའི་ གཞོན་ བསྟོད་ རྟོ་ སངས་ རྒྱལ་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ རྒྱལ་ རུ་ རའི་ རམོད་ པས་ དྲག་ པོ་ སྟོལ་ བདག་ གིས་ བཅོལ་ པའི་
ལས་ རྒྱལ་ མཛོད་ རལ་ རྟོ་ བཅོན་ པོ་ རལ་ བདུད་ གཞོན་ བསྟོད་ རྟོ་ སངས་ རྒྱལ་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ རྒྱལ་ རལ་ ལི་ རམོད་ པས་ དྲག་ པོ་ སྟོལ་ བདག་ གིས་ བཅོལ་ པའི་ ལས་ རྒྱལ་ མཛོད་ ལྷ་ ལ་
ལྷ་ ལྷ་ རྒྱགས་ གཞོན་ བསྟོད་ རྟོ་ སངས་ རྒྱལ་ བསྟན་ པ་ ལྷ་ རྒྱལ་ ལྷ་ རྒྱགས་ རམོད་ པས་ དྲག་ པོ་ སྟོལ་ བདག་ གིས་ བཅོལ་ པའི་ ལས་ རྒྱལ་ མཛོད་ ལི་ རྟོན་ རམ་ ལེགས་ རྒྱལ་ པའི་ གཞོན་

五、

94-0341

[illegible]

457



དྲཱི་ཡ་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། དམ་འདུད། ཨེ་ལུན་མོན་པ་ནག་པོ་ལུན་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། ལྷ་ལྷེགས། ཨེ་དི་དི་ག་དི་ཡི་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། གཟའ་མཚོགས། ཨེ་པ་ཤ་མི་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། ལྷ་རྒྱལ། ཨེ་རྒྱ་ག་ལུ་དི་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། རྒྱལ་པོ་ལེ་བྱེན། ཨེ་རྒྱ་རྒྱ་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། འགོང་པོ་ཁུ་ལེ། ཨེ་རྩི་ཤི་དི་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། རྩོང་ལེགས། ཨེ་བརྩ་ས་རྒྱ་ཤན་དི་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། དཙན་ཡམ་ཤད། ཨེ་དི་ཤུ་པོ་དི་ཡི་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། ལྷི་འཁོར་དེགས་ཚོགས། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་དི་སཐ་ཅིཏྲ་ཅིང་ཇེ། དག་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། དག་ལྷགས་ཤོག་ལྷུ་བ་ཟབ་གཉན་འདི། མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཁིང་ཡང་ཡང་བསྟེན། དམ་ལུན་རྒྱམས་ལ་སྟེང་ཉེ་ཁིང་། ལས་ལྷུར་བསྟེན་དག་འདུལ་རུས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་མཐ་གྲིང་ལས་ཤོག་མེར་ལས་མཐ་པའོ། ཆཞིམས། །

ཡོངས་འདུས་	གཞི་	ཁྱིམ་ཁྱེད་					ཉ
			༥༩	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།	ལྷོན་ཐོག་གི་ཚོག་བཞུགས་སོ།		459
							མ

ཨོྃ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་འདུད་། རྒྱལ་པོ་རྩོམ་དཔོན་པདྨ་རམ་། ལྷོན་གྲུག་ཚོ་ག་དོན་བསྐྱུས་བཤད་། ཞི་དྲག་གི་ལྟ་གར་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བསྐྱེན་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གིས་ལས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ས་བྱང་ནས་མེ་སྟེགས་ནི་། ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་དཀར་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱབ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མུ་རན་ལ་དོ་
 རྩེ་ཐེང་བ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་དཀར་འཇམ་རྒྱུ་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་དུ་བཅུགས་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྩྭ་སེར་པོ་འོད་འབར་བ་དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྒྱད་མུ་རན་ལ་རྩྭ་འི་
 ཐེང་བ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སེར་པོ་སྤྲ་མཁེག་གྲུ་བཞི་ལྷུ་གར་པ་སོགས་གྲུ་བཞིར་བཅུགས་། དབང་ལ་དམར་པོ་རྒྱ་གམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོ་དེ་རྒྱབ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མུ་རན་ལ་

འབྲུ་ཐན་དང་འབྲུ་བཅུད་ཅི་བཅུད་དང་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིལ་བའི་རིལ་བྱས་དོན་འབྲུབ་མེ་ཉོག་གིས་བཀྲག་མདངས་འཕེལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཡིད་བདེ་རྟེན་ཀྱ་ཤས་རང་དང་འཁོར་འདབ་སྤང་སྒྲན་གྱིས་དབང་པོ་གསལ་གྱོ་ཡིས་ནད་སེལ་འབྲས་གྱིས་འོངས་སྟོད་དང་བཟའ་བཏུང་འདུ་འོ་ཐུག་གིས་བཅུད་འཕེལ་སྤྱང་ཅིས་དངོས་གྲུབ་ཉེ་ནས་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཤུགས་ཐོབ་སྒྲན་མས་སྟོབས་འཕེལ་བས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བདག་དང་བསྐྱར་བུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་བར་བྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལེགས་ཚོགས་རང་དབང་དུ་བྱེད་གཞོད་བྱེད་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ཤུ་དང་གཏོར་མ་བཟང་པོ་རེ་རེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིག་འབུལ་བར་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་གྱོན་དོར་བྱིལ་འཛིན་ལས་མཐུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཞི་བ་ལ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་ཐབ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འདུག་ཅིང་ཁ་ཤར་དུ་བཏུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱང་གཡོན་ཕྱིར་བྱས་པའི་བྱེད་སྒྲིལ་གྱིས་ཤར་དུ་འདུག་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཏུ་བཏུ་འོ་མཚོད་པ་ཚར་བ་དང་མདུན་དུ་གཟར་སུ་ཡང་ལས་དང་མཐུན་པར་བཤགས་བཏུད་ཅི་འབྱིལ་པས་བསྐྱབས་པའི་ལས་བྱམ་ཡང་བཤམས་རྩྭ་བཏུ་རྩྭ་གཡས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་ཐུགས་གཟར་དགྱིལ་

ཡོངས་པ་ལས་

གསུམ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨོྃ འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་། ཏཱི་བརྩོ་ཕུན་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་དང་བྱུགས་གཟར་མཆོན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚལས་པར་གྱུར་། ལྷོ་བརྩོ་ལྷོ་ གཡོན་
གྱི་དྲིལ་ལུ་དང་དག་གཟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར་། ལྷོ་བརྩོ་ཕུན་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲིལ་ལུ་དོ་རྩེ་ལུ་བ་ཅན་དང་དག་གཟར་མཆོན་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚལས་པར་གྱུར་།
མཆོན་པ་རྣམས་དང་གཏོར་མ་སྟེག་རྩལ་རྣམས་དང་ཐབ་ལ་ལས་ལུ་མ་ནས་ཆབ་བྱན་ཅིང་། ཏཱི་ཏཱི་བརྩོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལུ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏཱི་ཕུན་། ཨོྃ་སྤྱ་ལུ་ཕ་བྱུར་སའ་རྩམ་སྤྱ་ལུ་ཕ་བྱུར་རྩེ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
བསང་སྤྱང་བྱ་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་ཞེ་བ་ལ་། སྤྱ་མདོག་དག་པོ་ཞི་འཛུམ་གྱི་ཉམས་ཅན་། རྒྱལ་པ་ལ་། སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་གཟི་བརྩེད་དང་ལྷན་པ་། དབང་ལ་། སྤྱ་མདོག་
དམར་པོ་རྩེས་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན་། དག་པོ་ལ་། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་གཟུགས་ཁྱོ་གཏུམ་གྱི་ཉམས་ཅན་། གང་ལྟར་ཡང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་
པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཞེས་མཆོན་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་ལྟར་བྱ་། ཨོྃ་ལྷོ་ཏཱི་སྤྱ་རྩེ་། ལན་བདུན་བརྩེད་པས་། སྟེག་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རང་

བཞིན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ནང་དུ་བཅུད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། དཀྱིལ་ལོའོར་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་རུས་
ལྷན་དུ་བྱ། ཞི་བ་ལ་ཆོངས་སྤྱོད་ཅན། རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་པོ། དབང་ལ་དབང་ཐང་ཅན་ནམ་སྤྱད་ཆོངས་མ། དུག་པོ་ལ་མགར་བའམ་ཕྱག་སའི་ཁྱིམ་ནས་མར་མེ་སོགས་མེ་སྒྲངས་བ་དེས་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་སྐར་ལ།
ཨོྭ་ཨུགྱེ་ཡེ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ལས་རབ་འཕྲོས་པའི། ཞི་བ་ལ། རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མཆོན་དགར། རྒྱས་པ་ལ། རྩྭ་ལས་རིན་ཆེན་རྩྭ་མཆོན་སེར།
དབང་ལ། རྩྭ་ལས་ཕྱགས་ཀྱི་ཨོྭ་མཆོན་དམར། དུག་པོ་ལ། ཨོྭ་ལས་རལ་གྱི་རྩྭ་མཆོན་ནག། གང་ལྟར་ཡང་། ཡོངས་གྱུར་མེ་ཐབ་མཆོན་རྩྭ་གས་ནང་། ལས་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་
དབུས། བད་ཉི་ར་སྐྱེས་གདན་གྱི་སྤྱིང་། དྲང་སྤྱིང་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ། དགར་གསལ་ཞི་འཇུག་ཉམས་དང་ལྷན། རྒྱས་པ་ལ། སེར་གསལ་གཟེ་བརྗོད་ཉམས་དང་ལྷན།
དབང་ལ། དམར་གསལ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། དུག་པོ་ལ། མཐིང་ནག་ཁྱོ་གཏུག་ཉམས་དང་ལྷན། གང་ལྟར་ཡང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲང་སྤྱིང་ཆས། ཕྱག་གཡས་མཆོག་

五、八、九、十

[illegible]

465

ཡི་མངའ་བདག་ལས་ལ་དབང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱད་མཛད་དམ་ཆོག་ཅན་། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འདུད་། གླུ་མས་འཁུལ་བ་ནི་། གཟར་སུ་བཟུང་ལ་འོག་གི་སྤྲུག་ས་དང་སྤྱར་ཏེ་མར་འཁུལ་ཞིང་།
གཟར་སུ་གཉིས་དང་མེ་ལྷའི་ལྷགས་། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་གསུམ་པ་། རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་རེས་མཆོན་། སྤྲུག་སྤྲུགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཁུལ་བ་ཞེས་། དགྲེས་ཤིང་ལས་རྣམས་ཐོག་མེད་
མཛད་། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་གྲུབ་། ཨོྲེ་རྩྱ་བ་ཀ་ཨ་མུ་ཡི་སྤྱ་རྩྱ་། ལན་བདུན་གྱིས་སྤྲུགས་གཟར་ནས་དགང་གཟར་དུ་འཁུལ་། གཟར་སུ་ཁ་སྤྱར་ཏེ་ཐབ་རྩ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ལ་སྤྲུགས་ཅིང་།
འདོད་གསོལ་ནི་། ཞིབ་ལ་། བདག་ཅག་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་སྤྲོ་གྱ་རུ་སྤྱ་རྩྱ་། རྒྱས་པ་ལ་། བདག་ཅག་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་
རྣམས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲོ་གྱ་རུ་སྤྱ་རྩྱ་། དབང་ལ་། བདག་ཅག་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
བསྐྱེད་ཤིག་སྤྱ་ཤི་གྱ་རུ་སྤྱ་རྩྱ་། དག་པོ་ལ་། བདག་ཅག་འདི་བཟུང་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག་སྤྲོ་གྱ་རུ་སྤྱ་རྩྱ་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་འཁུལ་།

ཨོྃ རྩམ་རྩམས་འབུལ་བ་ནི། རྩྭ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཞལ་རྩྭ་དུ། དམ་རྩམ་སྒྲིན་ཐེག་འདི་འབུལ་བས། དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་རྩམས་མཆོད་པ་དང་། འདོད་དོན་ཐོན་ལས་ལྷུར་
 འབྱུང་མཛོད། ཤིང་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩམ་རྩམས་རེ་རེ་བཞིན་འབུལ་ཞིང་། རྩགས་ནི། ཞི་བ་ལ། ཨོྃ ལྷ་བ་ཀ་ཨཱམྟེ་ཡེ་ཤྱོེྃ་ཀླ་རུ་སྤྱ་དུ། རྩམ་པ་ལ། ཨོྃ ལྷ་བ་ཀ་ཨཱམྟེ་ཡེ་ཤྱོེྃ་ཀླ་རུ་སྤྱ་དུ། དབང་
 ལ། ཨོྃ ལྷ་བ་ཀ་ཨཱམྟེ་ཡེ་ཤྱ་ཤི་ཀླ་རུ་སྤྱ་དུ། དཔལ་ལ། ཨོྃ ལྷ་བ་ཀ་ཨཱམྟེ་ཡེ་ཤྱ་རྩྭ་ར་ཡ་པར་སྤྱ་དུ། མཆོམས་སུ་འདོད་གསོལ་སྒྲེམས་འབུལ་གྱི་སྐབས་ལྷུར་བྱ། རྩམ་ལྷག་ལྷུང་ཟད་རེ་བཞག། རྩམ་
 རྩམས་ལུལ་རྩེས་སུ་ཡུངས་དཀར་འཕོར་ཞིང་འདོད་གསོལ་ནི། རྩྭ་ དྲང་སྤྲང་སྤྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན། བདག་གི་ལས་འདི་ལྷུར་འབྱུང་མཛོད། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་མཛོད། དགྲིལ་ལམོར་
 ལྷ་ཚོགས་དགྲེས་མཆོད་མཛོད། ས་མ་ཡ་རྩྭ་ མེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐོག་པས་ལས་འབྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་པའི་དབྱིངས། དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུན་
 འདྲེན་དང་། བཞུགས་གསོལ་མཆོད་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷུར་བྱ། སྒྲེམས་འབུལ་བ་ནི། གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་ལྷེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྭ་དང་རྩྭ་རྩྭ་གྱིས་མཆོད་པ་རེ་རེ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྩམས་སུ་མདོག་ལས་དང་།

མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལས་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཅ་བར་རྩྭ་དང་ཅེ་མོར་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པས་བདུན་ཅེ་དངས་ཤིང་གསོལ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་
 ཆོམ་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ལས་སོ་སོའི་མདོག་ཅན་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕོག་པས་ཅེ་འདོད་གྱི་ལས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བསམས་ལ། ལྷགས་སྐྱབ་གཞུང་ལྷུང་དང་ཞི་བ་ལ། སམ་གྱི་རྩྭ་
 གྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་མཐར་མེ་ནང་དུ་འབུལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་འདི་ནས་ཆོ་རབས་སུ། ལྷག་བསྐྱལ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས། མི་མཐུན་
 ལྷགས་དན་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞི་ཞིང་ནམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཁ་སྐོང་ལ་འང་ལྷགས་སྐྱབ་གཞུང་ལྷུང་ལ། བདག་གིས་ལྷ་ལྷགས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་དང་འདོད་
 གསོལ་ནི། བདག་ཅག་འདི་ནས་ཆོ་རབས་སུ། ལྷ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་པའི་སྤྱོན། བྱང་ཞིང་དག་ནས་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ། ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་མཛོད། ལྷུང་པ་ལ་སྐྱབ་ལྷགས་
 མཐར་། སམ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་འདི་ནས་ཆོ་རབས་སུ། ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ནོར། རིགས་དང་སྐལ་བཟང་མངའ་ཐང་སྤྱོདས། མཐུན་

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོན་ལས་རྣམས་མཛོད་༥ ཨོྫོན་རྩྭ་ན་མརྒྱལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིནྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་༥ སྤགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་མེན་དུ་འབུལ་༥ དེན་སྤྱབ་སྤགས་ལ་གམ་ཁུ་སྤྱར་བ་
 སྤར་ལྷ་ར་ལན་ཉེར་གཅི་སྤགས་བཛོད་ཅིང་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱེ༥ སྤར་ཡང་གཏོར་རག་གི་སྤྱད་དུ་སྦྱེམས་སྤར་ལྷ་ར་འབུལ་༥ སྤྱབ་གཞུང་ལྷ་ར་མཛོད་བཛོད་ཆང་བར་བྱེ༥ ན་མོ་༥ དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚྲིགས་བརྩེ་བས་
 དགོངས་སུ་གསོལ་༥ བདག་ཅག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་བག་མེད་པའི་༥ དབང་གྱུར་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་སྤགས་༥ ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་མཐོལ་བཤགས་བཛོད་པར་གསོལ་༥ རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད་༥ ཨོྫོན་ལུ་༥ ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་གནས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་༥ དམ་ཚིག་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱར་ཐེམ་
 པས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གཟི་བྱན་འབར་བར་གྱུར་༥ ཨོྫོན་ལྷ་རྩྭ་༥ མེ་ལྷ་སྤར་བཞིན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་༥ ཨོྫོན་ལྷ་ར་ཀ་ཨུ་ཡེ་ཡེ་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་སྤགས་ཉེས་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་ཤྲོཅི་ཀྱང་
 ལྷ་རྩྭ་༥ ཞེས་སྦྱེམས་བདུན་ཐུག་གསུམ་འབུལ་༥ བཤགས་ཚིག་གཞན་ཡང་༥ ལྷ་སྤགས་ཉིང་འཛིན་མ་དག་ཅིང་༥ ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་སྤགས་༥ ཉེས་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་༥

ཨོྃ སྒྲིབ་མེད་ ཚངས་ པའི་ དངོས་ གྲུབ་ སྦྱུལ་ རེ་ རས་ གཏོར་ འབུལ་ རིམ་ ཨོྃ ལྷུ་རྩྱུ་ ལན་ གསུམ་ མཚོན་ གཏོར་ འདོད་ ཡོན་ ལྷ་ ལྷན་ འདིམ་ སྤང་ སྤོང་ འཁོར་ བཅས་ ཞམ་ སྤྱི་
 འབུལ་ བདག་ གཞན་ སྤྱི་ མེད་ སྤང་ ལྷུ་ བར་ ལས་ རྒྱུ་ གྱི་ གྲོགས་ མཛོད་ ཅིག་ ཨོྃ ལྷ་ བ་ ཀ་ ལམ་ ཡོ་ བ་ ལི་ ལྷ་ ལྷ་ ར་ རྩོ་ ཞེས་ ཐབ་ སྤྱི་ འབུལ་ རྩམ་ ལྷུ་ ཐམས་ ཅད་ སྒྲིམས་ འབུལ་ གྱི་
 སྒྲགས་ རེས་ ཚང་ བར་ འབུལ་ གྲུབ་ པའི་ མཐར་ བཤགས་ ཚིག་ བརྗོད་ རེ་ རས་ མཚོན་ བསྟོད་ སྤྱི་ ལྷུ་ སྤྱི་ སྤྱི་ ཡང་ བཤགས་ ཚིག་ ལན་ གཅིག་ བརྗོད་ གཤེགས་ བསྟོད་ རིམ་ ཨོྃ རེད་ འདིར་ འདོད་ པའི་ ལས་ གྲུབ་
 པས་ ཡོ་ ཤེས་ མེ་ ལྷ་ འཁོར་ རང་ བཅས་ རང་ བཞིན་ གནས་ སྤྱི་ གཤེགས་ རས་ གྲུབ་ སྤྱི་ ཡང་ སྤྱི་ སྤྱི་ འབྱོན་ པར་ མཛོད་ བརྗོད་ རིམ་ ཚིག་ བ་ མི་ རམིགས་ པའི་ དབྱིངས་ སྤྱི་ བསྟོད་
 དག་ བ་ བསྟོད་ ཞིང་ སྤྱི་ ལས་ རང་ བཀྲ་ ཤིས་ པའི་ བཞིན་ ཚིག་ བརྗོད་ མེ་ རང་ ཞིར་ བཅུག་ ལ་ ཐབ་ ལྷུ་ ལྷུ་ བོ་ རམ་ གཅིང་ སར་ སྤྱི་ རྩམ་ གྱི་ རར་ འདོར་ ཞེས་ མེ་ ཡི་ ལྷུ་ ལྷུ་ ལས་ སྤྱི་ བ་ ཡང་ ཅིག་ ཤིང་ རང་ ལས་ ཤིང་ རིམ་ རང་ ལྷུ་ ལྷུ་
 དཀར་ སྤྱི་ ལས་ འབྱུ་ ཡི་ རིགས་ རྒྱུ་ ཞི་ བ་ ལ་ རོ་ མེ་ ལྷུ་ བ་ ལ་ མར་ ལྷུ་ རབང་ ལ་ ཚང་ བཟང་ རོ་ རྩམ་ བོ་ ལ་ རྩམ་ ལྷུ་ ལྷུ་ ཤིས་ ལྷུ་ ལྷུ་ ཅིང་ སྤྱི་ བར་ གསུངས་ རོ་ མེ་ ཡི་ ལས་ འདི་ ལྷུ་ འབང་ ར་ རྩམ་ ཞིང་ ལས་ ལྷུ་ ལྷུ་ རྩམ་ བར་

འབྱར་རོ། ས་ལ་ཡ བྱ་བྱ་བྱ། ལས་རབ་གྲིང་པས་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ། བུཌ་མུ། གྲ་ཡུ།

		ཨོཾ་	ཡོངས་ལྗོགས་འདུས་པ་ལས།	གནས་འདྲན་གྱི་ཆོ་ག་བཞགས་སོ།		
--	--	------	-----------------------	----------------------------	--	--

ཨོྃ་ ཞི་དང་བློ་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད་། དཀྲའ་ཤག་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་རམ་། ཆོ་འདས་གནས་སྒྲོ་ར་ལག་ལེན་བཤད་། རས་རམ་སོག་གྱུ་གཙང་མ་ལ་། གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲིང་ཁར་ཁྱི་ཡིག་དང་། མིང་བྲི་བྲི་གཞིའི་རྒྱལ་རོས་སུ་། བ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་སྟོན་ག་ཡ་། བ་མོ་གྲུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་། ཆོ་འདས་རྒྱའི་མོའི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་རུ་
 གསོལ་། སྤྲིག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་རུ་གསོལ་། ཨོྃ་སྐར་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྩོ་རྩྱུ་པར་། ཅེས་བསོད་སྤྲོ་སྤྲིག་སོགས་ལ་འདོགས་། དར་འཕན་བཞི་དང་གདུགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་། དཀྱིལ་ལམོར་རྩྱུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་། སྒྲོབ་དཔོན་མདུན་རུ་ཁྱུས་ཁམ་སོགས་། མཁོ་བའི་རྩས་རྩམས་ཆར་བར་བཤམ་། ཞི་བའམ་གཙོ་སྒྲོབ་ལ་སོགས་དེ་། ཡི་དམ་བསྐྱེད་བརྒྱས་

རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་༥ ཚེ་འདས་ལ་ཞུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱང་༥ བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིང་ནང་རིགས་དྲུག་གི་༥ ས་ཐོན་དྲུག་དང་རོ་གཅིག་གྱུར་༥ དེ་རྒྱམས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ནག་
 རྒྱུ་སྒྲིག་ཀྱང་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་༥ ཚེ་འདས་ལྷ་བའི་བདེ་དྲོད་མེ་༥ འོད་གྱིས་རབ་འབར་མེ་ལྷ་ཡིས་༥ ཀྱི་ཡིག་བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་ལྷ་ག་མ་༥ ལྷ་གས་སྒྲིག་གཟུགས་སྒྲིག་མེ་ལྷ་དེད་༥
 ལྷ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ལ་ལ་ཐིམ་༥ ཚེ་འདས་ཏེ་ཟླ་སྒྲིག་བྲལ་ལྷ་༥ སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བསམ་༥ རྒྱུ་༥ མར་མེ་རོ་རྩེ་གཞོན་སྒྲིག་སྒྲིག་༥ དམར་ནག་སྒྲིག་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་༥
 ཟླ་ཕྱེད་ཚེན་པོ་འཛིགས་པའི་ཞལ་༥ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གདངས་༥ དྲུལ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་༥ རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་པོ་ཐིམ་༥ རྒྱུ་༥ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འཁྱེལ་པའི་
 ཞལ་ཏོམ་དུ་༥ ཚེ་འདས་ལས་སྒྲིག་ཏོན་མོངས་བག་ཆགས་སྐྱེག་༥ ཏེས་སྒྲིག་ལྷ་ག་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྒྱུར་༥ དྲུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་འབར་བར་གྱུར་༥ ཡོ་བཛུ་མ་དུ་ཡག་རྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ་སམ་བུ་
 པོ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ་༥ སམ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པར་༥ རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ཐུགས་ལན་བདུན་སྐྱེས་བཛོད་ཅིང་ཏེ་ལ་འབྱུང་ལུས་པ་བསྐྱེག་༥ རྒྱུ་༥ འབར་བའི་ཁྱོ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་༥ དྲུལ་

五、六、七、八



942594

ཨོྭ་ ལམ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་གསེགས་། དམ་ཚིག་པ་ཡང་མི་དམིགས་བཞག་། ལུས་ལུས་ཀྱིས་མཚན་བྱང་ལ་ལུས་བྱ་བ་ནི་། ཧྲིལ་ལམ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་།
 དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤུས་བཅས་ཀྱི་། བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོ་ནིད་། སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་སྒྲི་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སེམས་དཔའི་ཆས་། ཡེ་སེས་བདུད་ཅིས་།
 རབ་གང་བའི་། ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ་དངོས་སུ་བྱོན་། ཆོ་འདས་སྒྲིབ་སྒྲོན་ཀྱན་དག་ཕྱིར་། ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་མཛད་པར་གྱུར་། རྟོ་རྟོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་སོགས་། དཔྱལ་
 བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་། ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། བཟོད་པའི་ཡེ་སེས་རྒྱ་ཡི་བཀྲ་། མེ་ལོང་ཡེ་སེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅག་། ཅུ་ཐུགས་དང་།
 ལུས་ཐུགས་བཟོད་། ལུས་བྱོལ་། རྟོ་རྟོན་མོངས་སེར་སྤྱ་ལས་གྱུར་སོགས་། ཡི་དྲགས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་། ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། རྒྱུན་པའི་ཡེ་སེས་རྒྱ་ཡི་བཀྲ་། སེར་
 རྟོག་ཡེ་སེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅག་། ཐུགས་བཟོད་ལ་ལུས་བྱ་། རྟོ་རྟོན་མོངས་གཏི་ལྷག་ལས་གྱུར་སོགས་། དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་། ས་བོན་



94

བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་བུ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། མ་ལུས་བྱང་ཁེང་དག་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་བུ། རྩོམ་མོངས་
 འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་སྟོགས། མི་རུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན། ས་བོན་བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པམ། ཚུལ་བྱིམས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་བུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། མ་ལུས་བྱང་
 ཁེང་དག་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་བུ། རྩོམ་མོངས་བཤུ་དོག་ལས་གྱུར་སྟོགས། ལྟ་མེན་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན། ས་བོན་བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པམ། བརྩོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་
 ཚུ་ཡི་བུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། མ་ལུས་བྱང་ཁེང་དག་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་བུ། རྩོམ་མོངས་ར་རྒྱལ་ལས་གྱུར་སྟོགས། ལྟ་རུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན།
 ས་བོན་བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པམ། བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་བུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། མ་ལུས་བྱང་ཁེང་དག་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་བུ། རྩོམ་མོངས་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་

ཨོྃ རྣམས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་རྩ་ན་མེད་ བདེན་པའི་མཆོག་ནི་འདི་དག་གིས་ ཆོ་འདས་ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་ནི་ རང་བཞིན་མེད་པར་དག་གུར་ཅིག་ ཆོ་འདས་འབྱུང་
 བཞིའི་དུག་གི་ཁམས་ མ་དག་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཐེམ་ དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་ཐེམ་ དུག་རྣམས་གཏན་ནས་དག་གུར་ཅིག་ ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་སམ་ཐུ་པུ་སམ་ལ་
 པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ སྤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གྲགས་མཆོན་བྱང་ལ་བྱབ་རྩལ་བྱའོ་ ལན་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་སྤྱད་གཏོར་བཙོ་བའི་ ཞོ་ལྷོ་རྒྱ་ ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ ཆོ་འདས་འདི་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་བའི་ ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ སུ་ལོན་ལའོར་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་སྦྱིན་ སོ་སོས་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་ རོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་གཏོད་སེམས་ནི་ གྱིན་གྱང་
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ སམ་གྱ་མ་གྱ་ཏ་པ་ལི་ཏྭ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ འབྱུལ་ལའོར་གཅོད་པའི་ རྒྱ་ དགྲིལ་ལའོར་གཅོ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་ ཐུག་མཆོན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་བྱུང་ ཆོ་འདས་མ་དག་འབྱུལ་ལའོར་གྱི་ ས་བོན་བག་ཆགས་རྒྱན་ཐག་གྱིན་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡིས་

ཨོྃ རབ་གྲིལ་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཆོ་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི། ལེ་མེ། ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་དང་། སྤྱི་མ་དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་
 རྣམས་དགོངས་། དེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདི་བཟུང་སྤྱི་མེད་བྱང་ལུབ་བར། བརྟེ་བའི་ཕུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐབས་
 མཁས་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། དེག་དུག་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་། གཙོ་བོའི་ཕུགས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་སུ་བྱོན། ཆོ་འདས་དེགས་དུག་
 གནས་ངན་ལས། འདྲེན་མཛད་ཐུབ་དུག་སྒྲེ་ཏུ་སྐྱལ། དེ་དག་སྒྲེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། དེགས་དུག་ལམོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས། འགོ་དུག་སྒྲེ་སྒྲོ་ལྷན་བཅད་དེ། བདེ་ཆེན་གནས་
 མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན། དགྲིལ་ལམོར་གར་སྒྲོའི་ནང་ཏུ་དངས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གནས་ཐོབ་གྱུར། ཐུག་འཆམ་བ་ནི། ལ་མོ། ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་
 གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བྱོན་སྐྱབས་དངོས་གྱུབ་འབྱུང་བའི་གནས། དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ལ་གྱས་ཕུག་འཆམ། དབང་གི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། སྤྱི་མ་དགྲིལ་ལམོར་

མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། ལྷ་ར་མཐའ་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་འདིའི་། དབང་བསྐྱར་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་གྲོལ་། བདྲའི་རིགས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཨོྃ་པདྨ་རྩྭ་ན་ཨ་མེ་མིའུ་རྩྭ་། ལྷ་།
 རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། དོན་ལྷ་བ་རང་བཞིན་དེལ་ལུ་འདིའི་། དབང་བསྐྱར་འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་གྲོལ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཨོྃ་ཀམ་རྩྭ་ན་ཨ་མེ་མིའུ་རྩྭ་། ཨོྃ་ མེ་
 མོར་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། རྣམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་མིང་། དབང་བསྐྱར་གཞུགས་ལུང་གཏི་ལུག་གྲོལ་། དེ་བཞིན་རིགས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཨོྃ་དབལ་ཡོན་རྩྭ་ཡོངས་རྩྭ་ལ་
 རྩྭ་རྩྭ་ན་ཨ་མེ་མིའུ་རྩྭ་། རྩྭ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་། ཨོྃ་ལྷ་རྩྭ་། དོ་རྩེ་རྩྭ་གསུང་ཐུགས་བདག་ཉིད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་དོ་རྩེ་དང་། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཤེས་རབ་དབྱིངས་། མཚོན་བྱེད་
 དེལ་བྱེད་ཐུག་རྩྭ་ལྷ་། འདི་ལུངས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་རྒྱུར་བའི་། ལྷ་ལས་ཆེན་རྩྭ་དཔལ་ཐོན་ལས་ཀྱིས་། མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱོས་ཤོག་། བྱེད་འདིར་དོ་རྩེ་རྩྭ་པོའི་། མ་རྩྭ་
 བཟླ་རྩྭ་ བཟླ་གཏི་ལྷ་། རྩྭ་ན་བཟླ་ལྷ་ལྷ་མེ་ཨོྃ་ ཀླ་ཡ་རྩྭ་ཅིང་ཨ་མེ་མིའུ་རྩྭ་། ལྷ་ལས་གྱི་དབང་ནི་། རྩྭ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡེ་ངོ་བོ་ཉིད་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་རྩྭ་། རྣམ་

[illegible]

དགྲིལ་ལའོར་གྲལ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཟུག་ཟུས་མཛུལ་ཟུལ་བ་དང་། གསོལ་བཏང་སྟོལ་བཟུང་ཐོབ་པ་ཡིས། གསང་བ་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་རྟེན། མ་ཞོར་ལམ་དུ་རྩྱད་པར་ཤོག།
 ལྷར་བསྟོལ་ཡེ་ཤེས་བྱོན་དབབ་པས། རང་རྒྱད་མོངས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་གྲོལ། ལྷ་ཆོགས་དུ་མ་རོ་གཅིག་རྩྱལ། རང་སྤང་དགྲིལ་ལའོར་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། རང་རྒྱད་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་
 པའི། ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། ཟུན་མོང་རིགས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་ལུང་ཁམས་ལྷ་དག་ནས། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷ་ཡི། འབྲས་བུ་ཟུར་དུ་སྒྲིན་པར་
 ཤོག། ཐབས་ཤེས་ཟུག་རྒྱའི་དབང་མཆོག་གིས། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པས། འགོ་དུག་འདྲེན་པའི་དོན་བྱེད་ཤོག། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་
 སྒོ་གསུམ་པོ། སྒྲིན་གྲོལ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ། དཀའ་བ་མེད་པར་མངོན་འགྱུར་ཤོག། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། འཕགས་པའི་དག་
 འདུན་ཅ་གསུམ་ལྷ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ར་ཡ་ར་ཡ་ཤྲི་མདྲ་ཡི། དེ་ནས་ལམ་སྤང་བ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་སེམས་བྱང་

ཨོྃ རྒྱུ་གི་ལམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཨོྃ མི་བསྐྱེན་དོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་ལ། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་
 གྲོངས། ཨོྃ རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་ལ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་གྲོངས། ཨོྃ རྣམ་
 མཐའ་བདུའི་རིགས་རྣམས་ལ། འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་གྲོངས། ཨོྃ རོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
 ལ། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་ཡོན་དུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་གྲོངས། ཨོྃ རྣམ་སྤྱང་དེ་བཞིན་རིགས་རྣམས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ཡོན་དུ་འབྱུང་། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་གྲོངས། ལམ་ལྟ་བཙན་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་སྤང་མཆོག་ཁྱོད། སྤྱིད་པ་
 བར་དོའི་དུས་འདི་རུ། ལམ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་མ། སྤང་མཆོག་ཐབས་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། ཆོགས་ལམ་སྤྲིག་སྤྱིའི་རྩྭ་མ་སྤྱང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལམ་དུ་བ་ལྟར། མཐོང་ལམ་

གྲོག་འོད་རྩལ་དུ་རྟོགས། བསྐྱེམ་ལམ་མར་མེ་རང་གསལ་བཞིན། མཐར་ཕྱིན་སྟོང་གསལ་མཁའ་འདྲ་བའི། རང་གནས་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ།
 མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱེམ་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། སུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ། ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་དེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་དྲོ།
 འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྲོགས་དང་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོ་འདས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་མཆོག། ཟག་མེད་
 འོངས་སྟོན་རྣམ་མཁའ་མཛོད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཀྱན་འོངས་སུ་བྱུང། ལྟ་ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ། དེ་ལྟར་
 མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་དུས་རྟག་དུ། བདེ་བའི་འོངས་སྟོན་དཔག་མེད་ལ། མ་ཆགས་ཐབས་གྱིས་འོངས་སྟོན་ནས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་
 ཤོག། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་རོལ་མོ་བྱའོ། ལམ་བསྟན་གནས་སྤར་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་ཁིང་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲུ། དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་དང་གཞུག་ཡས་ཁང་། གནས་ཡུལ་

ཨོྃ གཞན་ན་མ་འདྲེས་ཚུལ་༥ གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ཉིད་༥ སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁིང་༥ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བདེ་བ་ཆེ་༥ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་དམ་པ་
 རྩེ་རིག་པ་རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕང་ལྟར་༥ སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་འགོ་བར་གྱིས་༥ དབྱིངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་དབྱེར་མེད་གྲོང་༥ ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲིའི་བཅན་ས་ཟེན་༥ འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲི་
 རྩལ་པའི་སྒྲི་༥ ཏུ་མ་རོ་གཅིག་རྫོ་རྫོའི་སྒྲི་༥ དང་ལས་མི་གཡོ་མཛོན་བྱང་རྩལ་༥ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་རྫོགས་པའི་༥ ས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རུ་༥ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་༥
 རྩལ་པ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་༥ དཔག་མེད་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནོ་༥ ཨ་པཎ་༥ ཨ་པཎ་༥ ཨ་པཎ་༥ ཨ་པཎ་༥ ཨ་པཎ་༥ ཨ་པཎ་༥ སྒྲ་ལྟ་ལྷན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་༥ གོ་འཕང་
 དཀར་བ་མེད་པར་མཛོན་གྱུར་ཤོག་༥ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བདེན་པའོ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ་༥ མཆོན་བྱང་བསྐྱེད་པ་ནི་༥ ཏྲུཾ རྫོག་གི་འདུས་བྱས་ལྷང་ཁམས་ཆོས་༥ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
 བསྐྱེད་སྒྲུངས་སྤོང་༥ བརྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་༥ ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་༥ འཁོར་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་༥ རྫོ་ན་བརྩོ་ཨ་ཨ་༥ ཐལ་བས་སྒྲ་རྩོག་དབ་༥ དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་

བུ་ལོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་གླིང་པས་ཤོག་སེར་ལས་པབ་པའོ།། རྒྱ་ཤིང་། ཅི།

		ཨོཾ	ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།	རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།	མ		
--	--	-----	-----------------------	---------------------------	---	--	--

ཨོྃ། དཀྱིལ་ལམོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་འདུད། བཀའ་ཤེས་པ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རས། རྟེན་མཆོག་རབ་གནས་ཚོ་ག་བཤད། ལྷ་གཟུགས་སྟེགས་བམ་
 མཆོད་རྟེན་དང་། གཟུག་ལག་ཁང་སོགས་རབ་གནས་དུས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བསྟེན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་ལྟ་ཡི་སྟུབ་དཀྱིལ་གྱི། ས་ཆོག་ལྟ་གོན་སྟུབ་མཆོད་དང་། རང་ཉིད་འཇུག་
 པའི་ཚོ་ག་བྱ། རྩི་ལྟ་བཟང་པོ་ལེགས་སྦྱར་བའི། གཟུངས་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ཁར། མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་དུངས་པ་ལ། རྩི་བཟང་དག་གིས་རྟེན་སྟེང་བཀོད། ལུག་པ་ཉི་ཤིང་སྟན་
 དཀར་བྱེ། སྦྱར་བའི་འདག་ཆལ་བུམ་པ་གཅིག། རྩི་ལྟ་འབྲུ་སྟོས་སྟེན་རིན་ཆེན། ལྟ་ལྟ་སྦྱར་བའི་བྲུས་བུམ་གཅིག། ཉི་རེག་རྩལ་དང་སྦྱ་ཕྱིའི་རྩལ། ལུག་རྩལ་ཉིལ་མར་བ་བྱང་ལྟ།

ལུ་ བད་ ཟླའི་ གདན་ ལ་ བཞུགས་ པ་ ཡི། ཡེ་ ཤེས་ འོད་ གྱི་ བདེ་ གཤེགས་ ཀུན། ཏེན་ མྱིང་ ཡིག་ འབྱུང་ རྒྱུ་ པ་ ལུ། ལྷན་ དངས་ ལྷགས་ བྲེང་ ལུམ་ རང་ ལུ། ཞུགས་ ཤིང་ ཐིམ་ བས་ རོ་ གཅིག་
 ལུམ། ཞོ་ ལུ་ རེ་ ལུ་ རེ་ མ་ ལུ་ ལུ་ རེ་ ཡེ་ ལུ་ ལུ། ཞེས་ དང་ ཏེན་ འབྲེལ་ མྱིང་ རོ་ བཟླ། ལུམ་ དབང་ ལྷ་ དང་ དཀྱིལ་ འཁོར་ གྱི། ལྷ་ མཆོགས་ ལྷ་ ཡི་ ཡེ་ ཤེས་ འོད། བདུད་ ཕྱིར་ རང་ བཞིན་ ལུས་ ལུམ་ ལུ།
 ཞུགས་ བས་ དག་ བྱེད་ བདུད་ ཕྱིར་ ལུམ། ཞོ་ སམ་ ཏ་ ལུ་ ག་ ཏ་ ལ་ ལྷི་ རི་ ཀ་ ཏེ་ ས་ མ་ ཡ་ ལྷི་ ཡི་ ལུ། དེ་ ལུམ་ ལུས་ ལྷགས་ མང་ ལུ་ བཟླ། ཞོ་ ལྷ་ ལུ་ ལུ་ ལུ། ཞེས་ བཟླ་ ཏེ་ རེ་ ག་ རྩ་ སྐུ་ གུང་ ལུ། ཡེ་ ཤེས་ རང་
 བཞིན་ ཏིང་ ལུ་ ལུ། དེ་ རས་ བཤེགས་ གཏོར་ བཟོ་ པ་ དང་། བཤེགས་ བཟླ་ མཆོམས་ གཅོད་ གཞུང་ ལུམ་ ལུ། ཞོ་ བཟླ་ ལྷ་ ལྷི་ ཏ་ ཀུའུ་ ཡི་ ཏ་ ར་ ཏ་ ར་ ལུ་ བཟ། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷི་ ལྷོ་ ལུ་ ལུ། ཞེས་ བཟོད་ ཟན་ ལུ་ ལུམ་
 དཀར་ གྱིས་ བཏེན་ ལ་ རི་ ལྷིས་ ལུས་ ཏེ་ རོམ། འདག་ ཆལ་ ལུམ་ ལའི་ ལུས་ གལུམ་ རི། རོམ། དག་ གཅོད་ རྩ་ ལྷུར་ ལུས་ ཆལ་ འདིས། བདེ་ གཤེགས་ ཏེན་ ལ་ ལུས་ གསོལ་ བས། འགོ་ རྒྱལ་ ལུས་ ལྷི་ ལུ་ ཀུན་
 དག་ ཕྱིང་། མཆོན་ དཔེས་ བཟུན་ ལའི་ ལྷ་ ཐོབ་ ཤོག། ཞོ་ སམ་ ཏ་ ལུ་ ག་ ཏ་ ཀུ་ ཡ་ ལྷི་ ལྷོ་ ར་ ཡེ་ ལུ་ ལུ། རོམ། དག་ གཅོད་ རྩ་ ལྷུར་ ལུས་ ཆལ་ འདིས། བདེ་ གཤེགས་ ཏེན་ ལ་ ལུས་ གསོལ་

ཨོྃ བསམ། འགྲོ་རྒྱལ་པ་ སྒྲིབ་ ཀུན་ དག་ ཅིང་། མཛེས་ དབྱངས་ ལྟོན་ པའི་ གསུང་ ཐོབ་ ཤོག། ཨོྃ སམ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ ཐུ་ ཀ་ བེ་ ཤོ་ ཏུ་ བ་ ཡེ་ སྒྲུ་ ཏུ་ ཏེ་ དག་ གཙང་ རྩམ་ སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ མཛ་ འདེས། བདེ་ གསེགས་ རྟེན་ ལ་ སྒྲུབ་ གསོལ་ བསམ། འགྲོ་རྒྱལ་པ་ སྒྲིབ་ ཀུན་ དག་ ཅིང་། མཛེས་ གཉིས་ རྩེགས་ པའི་ ཐུགས་ ཐོབ་ ཤོག། ཨོྃ སམ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ ཏེ་ བེ་ ཤོ་ ཏུ་ བ་ ཡེ་ སྒྲུ་
 ཏུ་ སྒྲུབ་ ཀྱི་ ཐུམ་ པའི་ སྒྲུབ་ ལྟོན། ཏེ་ རྟེ་ མཆོག་ ལྟ་ ལྟོན་ སྒྲུབ་ མཛ་ ཀྱིས། བདེ་ གསེགས་ རྟེན་ ལ་ སྒྲུབ་ གསོལ་ བསམ། འགྲོ་རྒྱལ་ རྩེ་ སྒྲུབ་ མཐར་ ཕྱིན་ ཏེ་ མཛོན་ པར་ ཐུང་ རྩེ་ སྒྲུ་ ཐོབ་
 ཤོག། ཨོྃ སམ་ ཏ་ ཐུ་ ག་ ཏ་ ཡ་ རྟེ་ རྟེ་ ཀ་ ཏེ་ ས་ མ་ ཡ་ ཤྱི་ ཡེ་ ཏུ་ ཏེ་ འབྲུ་ ལྟ་ ལྟོན་ པའི་ སྒྲུབ་ མཛ་ ཀྱིས། བདེ་ གསེགས་ རྟེན་ ལ་ སྒྲུབ་ གསོལ་ བསམ། འགྲོ་རྒྱལ་ རྟེ་ འཛོན་ མཐར་ ཕྱིན་ ཏེ་
 མཆོག་ ཀྱི་ སྒྲུ་ མཆོག་ ཐོབ་ པར་ ཤོག། སྒྲུབ་ ཐུགས་ བརྟེན། ཏེ་ སྒྲོས་ ལྟ་ ལྟོན་ པའི་ སྒྲུབ་ མཛ་ ཀྱིས། བདེ་ གསེགས་ རྟེན་ ལ་ སྒྲུབ་ གསོལ་ བསམ། འགྲོ་རྒྱལ་ ཤེས་ རབ་ མཐར་ ཕྱིན་ ཏེ་ སྒྲུལ་
 པའི་ སྒྲུ་ མཆོག་ ཐོབ་ པར་ ཤོག། སྒྲུབ་ ཐུགས་ བརྟེན། ཏེ་ སྒྲུན་ ལྟ་ ལྟོན་ པའི་ སྒྲུབ་ མཛ་ ཀྱིས། བདེ་ གསེགས་ རྟེན་ ལ་ སྒྲུབ་ གསོལ་ བསམ། འགྲོ་རྒྱལ་ རྩེ་ སྒྲུལ་ ཐོབ་ ཏེ་ མི་ འབྲུབ་

ཨོྃ་ ཨོྃ་ཡམ་ ཨོྃ་སྤ་ཉི་མཛྲ་ལྟ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྤ་རྩ་ དེ་ནས་རྟེན་རྒྱལ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་བྱ་ ཐོག་མར་སྟོན་གསལ་དབབ་པ་ནི་ ཨོྃ་ རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་
 སྟེང་ཞིང་བཞགས་པའི་ ཐོགས་རུས་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་སྤས་དང་བཅས་ བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨའི་རིགས་ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིན་བདག་ལ་དགོངས་སྤ་གསོལ་ ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 མངའ་རྩ་འཕྱལ་ཞབས་ལྷན་ཅིང་ རུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་སྤ་ མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་རབ་མཛད་སྤྱད་རྩ་ རྟེན་མཆོག་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་ཁྱེར་དཔྱིངས་ནས་
 བཞེངས་ ཨོྃ་སྤར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཏུ་ནི་ དེ་ནས་སྟོན་འདྲན་གཞུང་བཞིན་བྱ་ ཁྱེར་འགྲང་བགགས་ཆོགས་སྤགས་འདིས་བསྐྱད་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་བེ་ཐུ་བརྩ་ཀྱོ་རྩ་རྩ་ལ་མཛུལ་པས་པས་པས་
 ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཨོྃ་ བཞགས་གསོལ་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་བྱ་ དེ་ནས་གནས་གསུམ་ཁྱེན་སྤབས་ནི་ ལྷ་རྒྱལ་སྤལ་བར་ཨོྃ་དཀར་ལས་ འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྩྱུད་བསྐྱལ་ སྤ་
 ཡི་རྩོ་རྩོ་རྩམ་པར་སྤྱང་ ཡབ་ཡུམ་དཔག་མེད་སྟོན་དྲུང་ཐིམ་ ཨོྃ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཨོྃ་མཆོན་པ་ ཡོངས་གྱུར་རྒྱལ་སྤར་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ འཁོར་ལོ་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡིས་ རྒྱས་

བཏམས་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་གྱུར། ཨོྫ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཀ་ཡ་བཙྲ་སྐུ་ཐུ་མ་ཨུ་རྩ་གོའི་རྩི། ལྷ་རྩམས་མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་ལས། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། གསུང་གི་དོ་
 རྗེའི་འོད་དཔག་མེད། ཡབ་ལུམ་དཔག་མེད་སྐུན་དྲངས་ཐིམ། དེ་ཉིད་པར་ལྷུང་སྐྱེས་མཆོན་པ། ཡོངས་གྱུར་སྐྱུང་མཐའ་ཡབ་ལུམ་དམར། པར་དེལ་ཁུ་འཛིན་པ་ཡིས། རྒྱས་བཏམས་དོ་
 རྗེའི་གསུང་རུ་གྱུར། ཨོྫ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཀ་ཡ་བཙྲ་སྐུ་ཐུ་མ་ཨུ་རྩ་གོའི་རྩི། ལྷ་རྩམས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཐོན་ལས། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མི་
 བསྐྱོད་པ། ཡབ་ལུམ་དཔག་མེད་སྐུན་དྲངས་ཐིམ། དེ་ཉིད་དོ་རྗེའི་རྩི་མཆོན་པ། ཡོངས་གྱུར་དོར་སེམས་ཡབ་ལུམ་མཐའ་། དོ་རྗེའི་ཁུ་འཛིན་པ་ཡིས། རྒྱས་བཏམས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་
 རྩ་གྱུར། ཨོྫ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩ་ཀ་ཡ་བཙྲ་སྐུ་ཐུ་མ་ཨུ་རྩ་གོའི་རྩི། དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྐུན་འཕྲོན་ནི། བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དང་། སེམས་
 དཔའ་སེམས་མ་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུན་དྲངས་གྱུར། ཨོྫ་བཙྲ་ས་མ་ཡ་ང་ང་། ཐུགས་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། མཆོད་རྩིས་དཔག་མེད་རབ་འཕྲོས་ཏེ།

གྲུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྟེན་སོ་སོའི་རྒྱུ་པ་མ་འདྲེས་གསལ་རྫོགས་ཤིང་། མཆོད་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྤུངས་ལྷན་ཆོག་སེམས་ཅི་ཤིང་གནས་པ་
 དེ་ཤིང་དུ་འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་མཛད་པ་ཡི། གཞི་བྱེན་རྣམས་མཐུ་དཔལ་འབར་ཁིང་། འབྲེལ་ཆོད་རྒྱུ་གྲོལ་མཆོག་ཐོབ་བསམ། རྟེན་གྱི་སྤྱན་སོགས་དབྱེ་བའི་གྲུ་ཚུན་དཀར་པོ་དང་།
 ཀ་ར་སྤྱང་ཅི་གསེར་ཐུང་གིས་སྤངས་ནས་རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཨོམ་མ་རྟེན་གྱུན་ཏུ་མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་བའི་སྤྱན་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཤངས་དང་ཞལ་བཟང་རྒྱགས་གྱི་མཆོག་
 ཆོམས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱམས་ཅིང་གསལ་ཐོགས་འགྲོ་བས་ཡོངས་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱམས་མ་ཞོར་དོན་གཞིགས་ཤིང་། ལས་རྒྱམས་གྱུན་ལ་དབང་འབྱོར་བྱེད་ཏེ་རྟེན་མཆོག་རྒྱམས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སོགས་གྲས་པས་དབྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་མེ་རང་སྤྱང་པའི་མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྤྱོན་མེ་གསལ་བྱེད་ཤིག་ཨོམ་སྤྱོད་རྒྱ་པ་ལ་
 བཟང་སྤྱང་ཡང་རྟེན་རྒྱམས་མཆོད་པའི་བྱེད་མཆོད་ཐེངས་རྒྱས་བསྤྱས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཁིང་ཁམས་ཡོ་བྱད་མངའ་དབུལ་འི་རིན་ཆེན་མཆོག་བཟང་པོའི་སྤྱོད་འབྲུ་སྤྱན་མེ་རྟོག་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་ཆོས་ལུ་ཡིད་ལོང་

བཀོད་དེ་འབུལ་། ཨོྫ་ ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ དང་ འོངས་ ལྷའི་ ཁེང་། ལྷལ་ ལྷའི་ ཁེང་ ཁམས་ བསམ་ མི་ ཁྱབ་། མཁའ་ ཁྱབ་ ཁེང་ གི་ རྩལ་ ལྷེད་ རྣམས་། རྩལ་ གཅིག་ ལྷེད་ རྩལ་ ལེགས་ བཀོད་ པའི་།
 ཁེང་ ཁམས་ རྣམ་ པར་ དག་ པའི་ ལྷན་། རྟེན་ མཆོག་ ལྷན་ ལྷུ་ བདག་ ཅག་ གས་། རྩལ་ བས་ རྩལ་ པའི་ ཁེང་ གྲུན་ ཁྱབ་། བསོད་ རྣམས་ དེ་ ཡིས་ ལྷེ་ འགོ་ རྣམས་། ལྷུ་ གསུམ་ ཁེང་ ལ་ དབང་ འབྱོར་
 ཁེང་། ཡོན་ རྟེན་ མི་ ཟད་ གཏེར་ ཐོབ་ ཤོག་། ཨོྫ་ སམ་ རྩལ་ མཐུ་ ལ་ ལྷུ་ ལྷུ་ རྩལ་ གས་ ལྷུ་ ཆོག་ ལེགས་ འབུལ་ པའི་། རྩལ་ བདེ་ གཤེགས་ འོངས་ ལྷེད་ རྩལ་ ལྷུ་ དང་། ལྷུ་ ལྷུ་ རྩལ་ བ་ རྩལ་ མཆོད་
 ཆོགས་། ལྷས་ དང་ ལྷེད་ མར་ བཅས་ རྣམས་ དང་། མཆོད་ རྟེན་ ལྷེགས་ བམ་ ལྷུ་ གཟུགས་ དང་། གཟུག་ ལག་ ཁང་ སོགས་ རྟེན་ མཆོག་ རིགས་། མཆོད་ འོས་ སོ་ སོར་ མཐུན་ པ་ ཡི་། ར་ བཟའ་
 རྣམས་ དང་ རྩལ་ མཆོད་ གཏུགས་། དར་ འཕན་ ལྷུ་ རེ་ ཡོལ་ པ་ སོགས་། བདེ་ པའི་ ཡོ་ ལྷེད་ ཐམས་ ཅད་ དང་། ལྷུ་ ཡི་ རྩལ་ ལྷུ་ རེན་ རོ་ ཆེད་། དཔུ་ རྩལ་ ལྷེད་ སོགས་ ཐམས་ ཅད་ དང་། ལྷུ་
 པའི་ ལྷུ་ ལྷེན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་། རྟེན་ ལྷེད་ ལྷུ་ ལྷུ་ ཆོགས་ པ་ ཡང་། བཟའ་ མཛེས་ མ་ ཆོད་ མེད་ པ་ སོགས་། མདོར་ ར་ རྩལ་ བ་ ལྷས་ བཅས་ དང་། རྟེན་ མཆོག་ རྣམས་ ལ་ འོས་ པ་ ཡི་།

ཨོྃ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་བཟང་དགའི་གཏེར་ མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷུ་སྒོས་སྒྲངས་ནས་ རྟོན་མཆོག་ལྷན་སྦྲེལ་དང་གྲུས་སྒོས་ སྤུལ་བས་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་གྲུན་བྱུང་ ལྷབས་ཆེན་བསོད་ནམས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོད་མཆོག་ སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་
 འཕྲོ་བར་ཤོག་ ཨོྃ་མ་དྲུ་སྒྲ་ཕུ་ཇ་རྩྱ་ན་ཨ་ལང་ཀ་ར་བཟླ་སྤྱ་ར་ར་ཁ་ཁི་སྤྱ་རྩྱ་ རྩྱ་ གདུལ་དགལ་འདུལ་མཛོད་སྟོ་བའི་རྩྱ་ འཇིགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་བཅས་དང་ མཐུན་པའི་གོས་
 རྒྱན་ཡོ་བྱད་རྩྱ་ མ་ཆང་མེད་པ་འདུལ་གྱིས་བཞེས་ མཐུ་ཕལ་དྲག་པོས་བདུད་འདུལ་བའི་ ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག་ ཨོྃ་མ་དྲུ་ཤི་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་ལང་ཀ་ར་གུ་ཏུ་ཕུ་ཇ་རྩྱ་ སྟོ་
 བ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ ཆོག་སྒྲངས་འདིར་གཞུང་བཞིན་བུ་ སྟགས་དང་བཏྲན་བཞུགས་རིམ་པ་ནི་ རྟོན་མཆོག་རྣམས་དང་བདག་མདུན་གྱི་ ལྟ་སྟགས་འདྲ་ཟེར་སྟེགས་བཅུར་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་ ཕྱིན་ལྷབས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྔའི་ཚུལ་ ལྷན་དྲངས་རྟོན་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་ རྟོན་རྣམས་གཟེ་ཕྱིན་རབ་ཏུ་འབར་ བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་པའི་ ཡོ་

ཨྱི་ གསོལ་ ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་གཉིས་མེད་རྩོམ་རྩི་སྒྲིལ་ རྟེན་མཆོག་འདིར་བཞགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ རྟེན་རྣམས་འབྱུང་བཞིས་གཞོན་པས་མི་འཛིག་ཅིང་།
 འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་ཡུན་རིན་གནས་པ་མཛོད་ རྟེན་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ལ་སོགས་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་ མཐོ་རིས་རྟེན་ལས་མ་ནོར་ལམ་ཞུགས་
 རྟེན་ས་ལམ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཐྱིན་ནས་ རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ གོ་འཕང་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ་ བསྟན་པ་དར་ཁིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་
 བརྟན་ དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་འཛིག་རྟེན་ཉེས་ཆོགས་ཞི་ དགོ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཕྱོགས་ཏུས་གནས་སྐབས་བདེ་ རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་ ཨྱི་ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 གྱི་འབྱུང་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཁིང་སྟོན་ རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཐུམས་གཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་
 ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ ཆར་འབབས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་སྟོགས་ དེ་ནས་ལྷུང་མར་གཉེར་གཏད་ནི་ རྩི་ དཔལ་ལྷན་ཆོས་ལོམོར་སྟོང་མཛོད་ཅིང་། བསྟན་ལྷུང་མཐུ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན་

ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཏོར་བཞེས་པ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་ཏེན་མཆོག་འདི་ཉིད་གཉིས་ལོངས་ལ་
 ཁོང་སྒྲིང་བ་དང་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོན་བདག་པོས་ལ་བཀའ་བསྟོན་མི་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གསོལ་བའི་དོན་རབ་གནས་
 འགྲུབ་ཟེན་ཏེན་འདི་ལ་དེང་འདིར་ཅི་འབྱོར་མཆོད་བ་དང་ཐུན་དུ་མཆོད་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅེས་བཟོད་མཆོད་འབུལ་འདི་སྒྲུབ་བྱ་ཏེན་མཆོག་སྒྱུན་སྒྲར་མཆོད་ཡོན་འདི་སྤུལ་བས་
 རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཀུན་ཁྱབ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་ནམས་སྒྲིབ་གཉིས་དག་བྱེད་ཤོག་ཨོ་བཟླ་ཨུམྱ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་ཏེན་མཆོག་སྒྱུན་སྒྲར་ཁབས་བསེལ་འདི་
 སྤུལ་བས་རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཀུན་ཁྱབ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་དུག་སྒྲུག་བསྐལ་དག་བྱེད་ཤོག་ཨོ་བཟླ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་ཏེན་མཆོག་སྒྱུན་སྒྲར་མེ་ཏྲིག་འདི་
 སྤུལ་བས་རྒྱལ་བའི་ཁོང་ཀུན་ཁྱབ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་མཆོད་དཔའི་སྒྱ་ཐོབ་ཤོག་ཨོ་བཟླ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་ཏེན་མཆོག་སྒྱུན་སྒྲར་བདུག་

ཕ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་༥ ད་ཀྱི་ལ་ལམོར་ཆེན་པོ་འདིར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་༥ བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟོན་མཆོག་
 བཞེངས་ཤིང་རབ་རྟུ་གནས་པར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་གི་བདེན་པ་དང་༥ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་
 གྱིས་༥ སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟོན་འདི་རྣམས་དང་འདི་དང་འདྲ་བ་དང་ཆེས་བྱུང་རྟུ་འཕགས་པ་མང་པོ་དག་བདག་དང་སྟེན་པའི་བདག་པོས་ཐོག་བྲངས་རྟོན་འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་ལ་སོགས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིད་པོའི་བར་རྟུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་དང་༥ བྱག་མཆོད་གྱི་རྟོན་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོབ་པའི་དཔལ་མགོན་རྟུ་ཐོབ་པར་
 བྱུང་ཅིག་༥ རྟོན་དེ་དག་རྟུ་རྟུ་ཞལ་དྲོ་བ་དང་གཟི་བྱིན་ཆེ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་འཆོ་བ་ནད་གདོན་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ལུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་
 དག་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཅིག་༥ བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་དཔལ་དང་ལོངས་སྟོན་རིགས་དང་ལང་ཆོ་བདེ་བ་དང་དབང་བྱག་དོན་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་

ཨོཾ། བཟང་པོ་ལ་སྟགས་ཏེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག། ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་ཁིང་བདག་ཅག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ནམས་ལྷ་འདིའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བདེན་སྟོབས་གྱིས་། བདག་གིས་བསམ་པའི་དོན་འདི་དག། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གྱི་ལས་ནམས་ཚང་བར་བྱ། བཟོ་བོ་དང་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཡོན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཏེན་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་མཆོད་བརྩོན། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲིལ་ལས་མཁ་སྤྱིང་པས་ཤོག་མེར་ལས་དག་པར་ཐབ་པའོ།། །།

ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་ལས།

[illegible]

ཨོྃ་ བདུད་ཅི་ རོལ་ པའི་ ལྷ་ རྣམས་ དང་མེད། དག་ པའི་ ལྷོད་ བཅུད་ ཀྱན་ ལ་ རུད་མེད། གམ་གྲག་ཤིང་། རོ་རྩེ་ ལྷོད་ དཔོན་ ཡུ་ རམ་མེད། བདུད་ཅི་ ལྷོན་ གྱི་ ལྷུབ་ ཐབས་ བཤད་མེད། ལྷུབ་
 གཞུང་གི་ དཀྱིལ་ ལམོར་ རིམ་མེད། གཙོ་ བོ་ རྣམས་ དྲིལ་ ལྷུབ་ དང་མེད། ལྷོན་ ཅུལ་ རྩོགས་ དང་མེད། གསང་ རུས་ དང་མེད། བདེ་ མཆོག་ དང་མེད། གྱེ་རོར་ དང་མེད། རུས་ གྱི་ ལམོར་ ལོ་ དང་མེད། ཆེ་ མཆོག་ དང་མེད།
 ཡང་ དག་ དང་མེད། རྩོ་ མཆོག་ རོལ་ པ་ དང་མེད། རོ་རྩེ་ ལྷུབ་ པ་ ལྷོན་མེད། བཅུ་ བོ་ གང་ རུང་གི་ དཀྱིལ་ ལམོར་ བཞེངས་ པའི་ ལྷ་ གནས་ ལྷོར་གི་ བར་ ལྷུང་ ལ་ ལྷོར་ ཁྱིའི་ ཁར་ ལམོར་ ལོ་ ཅུབས་ བཞི་ པ་ ལྷོགས་ མདོག་
 གི་ ལྷོ་ བ་ མཐེང་ ཀ་ རུམ་མེད། ཀ་ ལྷ་ ལ་ གས་ ཆག་ མེད་ པ་ ལྷ་ དབུས་ དང་ ལྷོགས་ བཞིར་ བཞག་མེད། དཔལ་ བའི་ ལྷུབ་ རུམ་མེད། དབུས་ མ་ ལམ་མེད། ལྷ་ གསུང་ ལྷོན་ ལྷུབ་ རོ་རྩེ་ ཀ་ ལྷ་ ལམོ་མེད། ཤར་ གྱི་ ལྷོན་མེད། མི་

གླིང་། འཕྱུར་གཞུང་དྲུང་དོ་རྩེ་ག་པུ་ལའོ། ལྷོ་དེར། ཡིད་བཞིན་གཏེར་ལྷན་དོ་རྩེ་ག་པུ་ལའོ། ལུབ་དེར། ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་དོ་རྩེ་ག་པུ་ལའོ། ལྷན་གི་རྩྭ་ར།
 མོ་འབྱུལ་རྟགས་འབྱེན་དོ་རྩེ་ག་པུ་ལའོ། ཞེས་མཚམ་གྱིས་བྲི། རང་རྣམས་དེ་ལྷ་དང་མང་སྒྱུར་བས་བྱགས། མཐིལ་དུ་དབུས་མར་ཨོྲཱི། ཤར་ལ་ཏྱཱྱཱི། ལྷོ་ལ་ལྷྱཱྱཱི། ལུབ་ལ་ཨོྲཱི་ཏྱཱྱཱི།
 ལྷན་ལ་ཏྱཱྱཱི། ཞེས་བྲི། དབུས་མར་བདུད་ཅི་དེ་ཆེན། ཤར་དུ་ཁུ་བ། ལྷོར་གླུང་རྒྱུང་། ལུབ་དུ་རུལ། ལྷན་དུ་དེ་རྩྭ་རྣམས་བཞག། རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་ལྷོན་པོ་ལྷ་ལོགས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལྷོར།
 ཤར་སྒྲུ་ལྷོར། འགྲུ་སྒྲུ་ལྷོར། ཅི་ལྷོ་མེ་རྟོག་གི་རིགས་ལྷོར། འབྲུ་ལྷོ་འབྲས་ལུང་རིགས་ལྷོར། ལྷོས་སྒྲུ་ལྷོར། བཅུད་དེ་མར་དང་མང་དང་ལུ་མམ་སྒྲུང་ཅི་ལོགས་ལྷོར། ལྷན་ཀྱང་རྣམས་

ལས་རྒྱས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་བོད་ར་ནག་པོ་སོགས་དུག་རིགས་དག་གྱང་སྒྲན་གཞན་དང་སྤྱར་ན་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བས་རུང་ལ། མེ་ཏོག་དང་ཤ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་མདོག་གི་སྤྱད་ཀྱི་དག་གྱང་ཐད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉུང་དུ་རེ་མི་རུང་བ་མེད། ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྟ་སྒྲན་དུ་བསྤྱར་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རུང་ཞེས་གཞུང་རྒྱུ་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་དྲི་རོ་རྒྱས་བཅུད་བཟང་བའི་སྒྲན་རྒྱུ་ཅི་འབྱོར་ཆད་མ་རུལ་དང་ཉ་ཅང་མ་རྟེན་བ་རྒྱུ་མ་གཅོད་བོར་
 བསགས། རོ་ཁ་བ་དང་ཁ་དོག་མ་ངེས་པའི་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལས་དཔུངས། རོ་སྒྱུ་བ་དང་མདོག་དཀར་བ་རྒྱུ་ལས་ཤར། རོ་སྤྱར་བ་དང་མདོག་མེར་བ་དང་སྤྱག་པོ་རྒྱུ་ལས་ལྟོར། རོ་མངར་བ་དང་ལན་ལྟེ་རོ་ཅན་མདོག་
 དམར་བ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ། རོ་ཆ་བ་དང་མདོག་སྟོ་སྤྱད་ནག་པོ་རྒྱུ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་ཏེ་རྩྭ་སོ་སོར་བཞག། མཆོམས་བཞིར་ག་བླ་ལ་སོགས་སྟོད་བཟང་པོ་གཡའ་མེད་པའི་ནང་དུ། ཤར་ལྟོར་འོ་མ་སྒྲ་ཆོགས། ལྟོ་རྒྱུ་དུ་ཆད་སྒྲ་
 ཆོགས། རྒྱུ་བྱང་དུ་བྱག་མཁྱིམ་གྱུ་རྒྱུ་དང་ག་ལུར་གྱི་རྒྱ་དང་སྤྱར་བ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་བྱགས། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་སྟོས་དང་སྒྲན་སྟེ་ཕྱེ་མ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས། ཐོད་པའི་སྒྲན་རྒྱུ་ལ་དར་
 དམར་གྱིས་ཞལ་ཁེབས་བྱ། གྱུ་གྱུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཡུངས་སུན་བྱལ་ལ། རྩྭ་གསར་མཆོག་སྟོད་བཅུད་གཉན་པོ་རྒྱུ་ལས། རིགས་ལྟེ་ཁྱོ་བོ་ཉིད་གནས་པས། བག་གས་གྱིས་བྲག་གས་བལྟ་གནས་

五、

[illegible]

915

[illegible]

БЛАНК

[illegible]

325

[illegible]

五、

ཨོྃ རྒྱུ་འཛིན་དང་སྒྲིལ་ ཡལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་ཉམས་ གཅེར་ཁུ་རུས་པའི་ཕུག་རྒྱས་མཛེས་ བདེ་འོད་མེ་འབར་གྲོང་ན་བཞེངས་ གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་ཕུགས་དབུས་སུ་ ཡེ་ཤེས་སམས་དཔའ་རང་འདྲ་རེ་ སོ་སོའི་ཡུལ་བཅས་པད་ཉིའི་སྤྲེང་ འཁྲེལ་སྒྲིལ་ཡལ་རྒྱལ་ཕུགས་དབུས་སུ་ ཉི་སྤྲེང་རྩྭ་ཡིག་རང་མདོག་མཐར་
བདུད་ཅིའི་སྤགས་ཐེང་གཡས་བསྒྲིལ་གསལ་ ཨོྃ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ན་གྲོ་རྩྭ་ལ་མཛེས་པའི་ཉ་གྲུ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ སྤགས་ཐེང་བདེ་བའི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབང་
མཆོག་བསྒྲུལ་ དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་རིགས་ལྷ་ཡིས་ སོ་སོའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་གྲུལ་ སྤྱན་འཛིན་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་ རྩྭ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བདུད་ཅི་འཁྲེལ་པ་ཁོ་
བོའི་སྤྱན་ བཅ་མཁའ་གང་བར་འདིར་བྱོན་ལ་ གཉིས་མེད་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཅུལ་ཅིག་ ཨོྃ་མཛེས་པའི་ཉ་གྲུ་ཡི་མཛེས་པའི་ལ་མཛེས་པའི་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ལ་མཛེས་པའི་
བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་དབྱེས་མཆོད་ནི་ ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ་ ལ་ལ་ལ་རྩྭ་དབྱེས་པར་རོལ་ ལ་ལ་ལ་རྩྭ་དབྱེས་ཕྱི་རྩྭ་ ལ་རྩྭ་རྩྭ་



525

ལྷ་ཁྱིའི་མོ་རྩྭ་། སྐྱུ་མ་རྩྭ་ལྷ་ཁྱི་བཟོ་བྱ་རྩྭ་ལ་ལ་རྩྭ་། རྩྭ་། ལྷ་དང་རྩྭ་པ་དམ་ཆོག་རྩྭ་། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདུད་རྩི་མཆོག་། ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་འབྱེལ་། རྩྭ་།
 རྩྭ་བདེ་བའི་དཔའ་ལ་བསྟོད་། བཟུངས་པ་བྱ་ནི་། ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དང་སྦྱོར་མཆོག་ལ་ནས་། བདེ་བའི་འོད་ལྷ་ལྷ་ལྷན་དུག་། ཐར་འཕྲོས་མཁའ་ཁྱབ་རིགས་ལྷ་དང་། ཁྱབ་བདག་དུག་།
 བའི་བདེ་གསེགས་མཆོད་། ཀྱན་གྱང་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིར་བསྐྱུས་། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་ཞུ་། སྦྱོར་འཕྲོས་མཐེང་གས་དཔྱལ་བ་སྦྱངས་། དམར་པོས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འབྲས་
 སྦྱངས་། དཀར་པོས་བྱོལ་སོང་ཀྱི་འབྲས་སྦྱངས་། སེར་པོས་མི་ཡི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱངས་། ལྷང་གས་ལྷ་མེན་ལྷ་རྩམས་སྦྱངས་། ལྷ་ལྷན་ཉན་རང་འགོག་གནས་ལ་། པོག་པས་ནི་མཐའ་
 ལས་གྲོལ་རྩྭ་། ཀྱན་གྱང་སྦྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་། ས་དང་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་། དེ་དག་བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་བསྐྱུས་། འཕོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བདུད་རྩིར་འབྱེལ་། སྦྱང་སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་ཆེ་། ཡི་གེས་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོ་རུ་། འཕོ་འབྱུར་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་། ཞི་མ་རྩྭ་རྩྭ་ནི་གྲོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ལྷ་ཁྱི་ཏུ་གྱུར་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ལྷ་ཁྱི་། བཟུངས་པ་བྱ་ནི་ལ་།

五、

ཨོྃ། བཟུངས་མཐུར། ལྷ་རྒྱལ་མ་འོང་ཞུ་བདུད་ཅིར་བསམ། ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐུང་གང་རུང་ལ་སྐབས་ལྷ་ཐུན་ཐུང་ཐུན་དངས་ཤིང་རྟོག་པ་བསམ་ལ་བདུད་ཅི་དབབ་པ་ནི། ཨོྃ། ཐུན་ཆེ་གུན་
བཟང་ཐུན་ལྷ་རུ། ཐུན་གྱི་དབང་ཐོབ་དམ་ཞོས་བདག་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟོན་དཔལ། དུང་གི་ཁོང་སེང་ཅན་ལ་སོགས། ཐུན་གྱི་དུང་སྤྱང་ཉིར་གཅིག་དང་། ཉི་ཟླའི་ལྷ་དང་
ལྷ་ཡི་རྒྱལ། འོད་འཆང་མ་དང་ཞོར་རྒྱན་སོགས། ཤིང་དང་ཐུན་གྱི་ལྷ་མང་པོ། ཤེལ་མདོག་ཅན་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས། འཁོར་བཅས་ཐུན་
གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན། དམ་ལྷན་རྒྱལ་པའི་གནས་འདིར་གསལ་གསལ། པོ་བྱང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་རུ། མཐུན་པའི་གདན་ལ་དགེས་བཞུགས་ནས། ཡང་དག་གསལ་ཆེན་ལུང་འདི་ཉིན་
བདག་གི་ལས་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཏེ། གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཉིས་འཛིན་རྒྱལ། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མི་གནས་པས། སྤང་དོར་གཉིས་སེད་ཐབས་ཆེན་གྱིས། ཆོས་རྒྱལ་བདེ་
ཆེན་གྲོང་རོལ་འཆལ། དེས་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ། དེ་ཕྱིར་གཙང་སྤྱོད་ཞེན་བྲལ་བའི། ལུང་མཆོག་འདི་བཞེས་དམ་ཆོག་རུས། བདུད་ཅི་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཏེ། སྤང་



527

ཁམས་ཅི་བཙུང་བྱེད་ཅག་གིས། འདིར་བསྐྱུས་སྒྲན་གྱི་རྣམ་མཐུ་བསྐྱེད། ཅི་སྒྲན་བཙུང་ཅིའི་བཙུང་ཆར་པོ་བ། དམ་ཆས་གཟི་བྱན་འབར་བར་མཛོད། ལ་རྟོམ་དུ་སྤྱི་ཁོ་ས་མ་ཡ་རྟོ།
 བཟླ་ལ་མི་ཏུ་ལྷ་པོ་ག་ཡ་རྟོ། སྐགས་ལན་གསུམ། མ་མོ་བསྐྱུལ་དབབ་པོ། རྩོ། རུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། གོ་རྩེ་ལ་སོགས་གནས་མ་བརྒྱད། སྤྱུ་པའི་གནས་འདིར་ཆས་ལ་
 གཤེགས། གསང་མཆོག་བཙུང་ཅིའི་གཟི་བྱན་སྒྲོར། རྟག་མཆོན་བཟང་པོ་ལྷུར་ཏུ་སྒྲོན། སྤྱུ་པའི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། སྐགས་འདི་དག་ལན་བཙུན་རེས་དབབ་པོ། རྩོ།
 བཟླ་གོ་རྩེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་ཅོ་རྩེ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ།
 རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་བཟླ་བུ་མོ་ཏེ་ཏུ་བོ་རྩེ་ཅོན་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ།
 འཁོར་གྱི་གར་ལ་སོགས་པར་གདན་གཙང་མ་རེ་ལ་འབྱུང་མ་ས་དགར་གྱི་ཆོམ་ལུ་ལུ་རེ་བུ། གར་ཏུ་སྒྲན་བཏགས་པའི་ཡོ་བྱད། རྩོར་བཏགས་པའི་ཡོ་བྱད། ལུ་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོད། ལུ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མངའ་གསོལ་

2012年

ཨོྃ། བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་ས་བཞག་། ཨོྃ། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་བླ་མ་འབར་བ་ནས་། དེགས་ལྡེའི་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ས་། བཀྲའ་མཛངས་འོད་འབར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་། དབང་བྱེན་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་ཆུན་དུ་སྒྲུབ་། མ་དུ་སིཾ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྲམ་ལ་། རང་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བར་གསལ་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་བས་རང་ལུས་བདུད་ཅིས་ཁེངས་བར་བསམ་། ཤར་དུ་བཏགས་པ་ནི་། ཨོྃ། རང་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དག་མ་། རོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཐོད་ཞལ་ཅན་། གྲོགས་ཉིད་བདུད་ཅི་རྒྱུ་འབྱེན་དམར་། བརྒྱ་བདུད་ཅི་ཐོད་འཛིན་གསལ་། མཁའ་གསལ་རོ་རྩེའི་གཏུན་ཐོ་ཆེན་། ཨ་དང་རྩྱ་མཆོན་སྤྱོར་བའི་བར་། སྤྲོད་རྒྱལ་ས་འཁོར་འདས་སྤྱང་སེམས་བསྐྱུས་། བཏགས་པས་ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ལུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བསམ་། ཨོྃ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཁ་ཐི་ཨ་མྱི་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་ཕུར་། ལྷ་དུ་བཏགས་པ་ནི་། ཨོྃ། དབྱེངས་སུ་དུངས་སྒྲིགས་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྤྱོ་བར་སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེ་། ཨོྃ། བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་སུ་ས་ལ་བྱ་བྱ་ཏ་ན་ཡ་རྩྱ་ཕུར་། ལུ་དུ་སྤྱར་བཞགས་པའི་ལུ་རྒྱལ་ས་དང་ཆང་བཟང་པོས་སྒྲུབ་ཞིང་། ཨོྃ། ཡོ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་པོ་། བདེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱ་། ཨོྃ། བརྒྱ་



529



མ་དུ་སྤྱི་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཀ་ཏེ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏོ་ བྱང་དུ་བྱིལ་བྱ་ལམ་ཐོང་པས་གཞུང་ཞིང་དར་རས་བཟང་པོའི་སྒོ་དུ་བྱུགས། རོག་ཏུ་རུས་སྤུལ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་མཆོལ་དང་ཅུ་གང་སྤྱར་བས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལེས་བྲིས་པ་བཞག།
 སྒོ་དུ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཐོ་ཐོང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་རྩལ་དེས་རྩི་བྱི་རྩི་རྩི་ལེས་བྲིས་པས་བཞག། རས་སྤྱད་སྤྱ་ལུས་བཞི་ཆེངས་སྤྱ་དམ་དུ་བསྐྱམ། རྩུ་དཀར་གྱི་ཆན་གཙང་ལ་ཅི་སྤྱད་བ་སྒོ་དུ་དཀར་གཙང་ལུན་གས་ཆག་མེད་པར་
 གཏམས་པའི་དགྱིལ་དུ་བཞག། སྒོ་དུ་གྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེངས་དུས་ལ། ཨོ་ལཱ་རྩི་ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། སྤྱ་ལུས་རྒྱས་བཏབ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་
 དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་རྩོགས། རྩོ་ན་བཅུ་མ་དུ་སྤྱ་དུ་རྩི་རྩི་ དགྱིལ་ལམོར་དབྱས་སྤྱ་རྩེ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་བྲིས་པའི་ཁར་ལྷིང་བྲིལ་བཀོད་པའི་རོག་ཏུ་བྱོད་ལེབས་གྱི་ལུན་མེ་བདུད་ཅི་སྤྱར་བ་སྤྱར། སྒོས་
 བཟང་པོས་བདུག་ཅིང་། རྩི་ གསང་ཆེན་དུར་བྱོད་ཉམས་དགའ་རུ་ བདེ་ཆེན་དམ་རྩལ་ཐོ་བྱང་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལྗེས་གནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད། རོ་མཆོང་བྲ་
 མེད་མཆོག་གི་རྟེན། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་དགྱེས་སྒོང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་འབུལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་རོ་བོ་རུ་ བདེ་

ཨོྃ འབྱུང་བདུད་ཅི་རབ་འབར་ཁིང་། འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་ཏེ་རབ་གང་བའི། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཨོྃ མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་བརྩ་རྩྭ་ བདག་ཉིང་
 ལྷ་ཡིན་ནལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྒོན་དུ་བཏང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གྱི་མཐར། མདུན་གྱི་རྩོན་དང་བརྩོན་པར་བཅས་པ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བདུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་སྐྱུར་བ་ནི། ལྷན་མཆོག་སྒོད་བཟང་མཆོན་ལྷན་གྱི། ཐབས་ཆེན་གྲུ་ཁ་སྒྲོར་ནང་། སྒོར་སྐྱུར་བདུད་ཅི་རྩ་ས་ཡན། དུངས་མ་ཙུ་བ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན། སྒོད་འོག་ཡི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་། དེ་སྒོར་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ། གཡོས་ཤིང་འབར་བས་ཐོད་སྒོད་གྱི། བདུད་ཅི་རབ་དུ་ཞུ་ཁིང་འབྱེལ། དེ་སྒོར་ཉི་ལྔའི་གདན་ལྷ་རྩྭ་ ཡེ་
 ཤེས་འབྱུ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། དབྱས་སུ་རྣམ་སྒྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རོ་བོ་ཨོྃ་དཀར་སྒྲི་སྒོན་སྒྲིམ། ཤར་དུ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རོ་བོ་རྩྭ་སྒོན་སྒྲི་དཀར་སྒྲིམ། སྒོ་དུ་རིན་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི། རོ་བོ་སྒྲི་སྒྲི་གསེར་མདོག་སྒྲིམ། ལུབ་དུ་སྒྱུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རོ་བོ་ཨོྃ་སྒྲི་དམར་གསལ་སྒྲིམ། ལུང་དུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རོ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་གཡུ་འོད་སྒྲིམ། ཡིག་

འདྲུ་ཞལ་སྒྲོར་བདེ་སྒྲོར་གི། རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། བློགས་བཞིར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་གྲོང་། ལྷ་ཚོགས་པད་ཉིད་དག་བགགས་སྒྲིང་། ཤར་དུ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
 དཀར། རོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་མ་དང་རོལ། ལྷོ་རུག་ཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སེར། རོ་རྩེ་ཞགས་པ་མ་དང་རོལ། ལུང་དུ་པདྨ་མཐར་བྱེད་དམར། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་རོལ། བྱང་དུ་
 བགགས་རྒྱམས་མཐར་བྱེད་ལྗང་། རོ་རྩེ་དྲིལ་ལུ་མ་དང་རོལ། ཡབ་རྒྱམས་བགགས་འདུལ་ལྷག་རྒྱ་མཛེད། ཡམ་རྒྱམས་གཡོན་པས་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། བགགས་འདུལ་འཛིགས་གཟུགས་
 བྲོ་ཆས་ཅན། ལྷུལ་པ་མང་པོས་ལོག་འདྲེན་འཛོམས། བདུད་ཅིའི་དཔུས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལུ། རང་ལྗང་ཉི་ལྷ་པདྨའི་སྒྲིང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་དམར། རོ་རྩེ་པག་ལོ་དམར་
 ལོར་སྒྲོར། གཉིས་ཀ་ཞལ་གཅིག་དཔུ་གཅུག་ན། རྟ་གདོང་པག་ཞལ་རམས་སྒྲུ་སྒྲོགས། ལྷག་མཚན་གྱི་གྲག་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། གཅེར་ལུ་རུས་པའི་ལྷག་རྒྱས་མཛེས། བདེ་བའི་
 ཉམས་ལྡན་འོད་གྲོང་བཞེངས། དེ་སྒྲིང་དཔུས་དང་བློགས་བཞི་རུ། ཉི་ལྷ་པདྨ་བཅུགས་པའི་སྒྲིང་། རིགས་བཞི་བྲོ་བའི་དགྱེལ་ལམོར་ནི། ཤར་དུ་རྒྱུ་ཉི་རུག། རྒྱུ་གྲོ་རྩེ་ཡམ་

五、八、九、十、月

[illegible]

ཨོྃ་ གཤེགས་ནི་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱོད་ རིགས་འདུས་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་ སྐྱོ་འགག་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། ཡེ་རྩོམ་མ་རྩ་སྤྱི་ཁོ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ བདུད་ཅི་འབྲུ་ལྗོངས་ལྷན་རྒྱུས་
 ལས། ཕྱི་ནང་གསར་བ་སྤྱི་མེད་ཀྱི། བདེ་སྐྱོད་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་ཡས་བྱུང་། ཡར་འཕྲོས་བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། ཐམས་ཅད་རབ་དགྲེས་ཆོག་ཆོག་ཤིག་ལ། གཞན་ཡང་
 མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་བཞུགས་པའི། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་འཁོར་བཅས་། མ་ལུས་མཆོད་ཅིང་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་། མཆོད་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཆོག་ཤིག་ལ། ཏག་ཁྱབ་མཆོད་པའི་
 སྤྱི་ལྷ་སྐྱོད་། ཅི་འདོད་ལོངས་སྐྱོད་སྤྱི་ཆོག་ཤིག་ལ། བསོད་ནམ་ཆོག་ཆེན་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་ཤིག་ལ། ཞིང་གི་རྩལ་སྐྱོད་སྤྱི་ལོ་ཡིས། བདེ་སྐྱོད་རོལ་མོ་མཁའ་ཁྱབ་སྐྱོད་། ཀྱན་གྱང་ཐག་མེད་
 བདེ་བས་ཆོས་། སྤྱི་ལྷ་སྐྱོད་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཤར་། འཕེལ་འགྲིལ་གཉིས་མེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་། སྐྱོ་བསྐྱེད་ཡོ་ཤེས་དགྲེས་རོལ་ཉིད། མ་བྱུང་མ་སྐྱོས་འགྱུར་བ་མེད་། མི་གཡོ་གྱུན་
 བཟང་བདག་ཉིད་དོ། ཡེ་རྩོམ་རྩ་སྤྱི་ཁོ་ལོ། ཡིག་འབྲུ་བདུད་ཅིའི་སྐྱོར་བ་དང་། ཏ་ཐག་དབང་གི་སྐྱོར་བ་དང་། རིགས་བཞིའི་ཐག་འབྲུང་སྐྱོར་བ་དང་། ཡུམ་མཁའ་དབྱེ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང་།

ཕུག་མཐིལ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲིན་མཆོམས་ཞལ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། ཕུག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྒྲོར་བ་དང་། ཕུགས་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་བ་སྒྲིང་། སྒྲོར་བ་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲོར་མཆོམས་
 བས། དཀར་དམར་བྱང་རྩལ་སེམས་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་། བདུད་ཅི་རྒྱན་མ་ཆད་བར་བམས། རྩྭ་ལྷོ་སྒྲོད་དུ་འབྱེལ་ཁིང་གང་། བརྟན་གཡེ་བདུད་ཅི་
 རྒྱལ་དག་གི། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བའི། མཁའ་མཉམ་བྱང་རྩལ་སེམས་རོ་རྩེ། རྒྱལ་ཀུན་དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་གྲུབ། ཅེས་དགོངས་པ་མ་ཡངས་པའི་རང་ནས་དགུ་པའི་འདྲན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བརྟན་པ་ནི། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་མྲི་དྲ་རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་དང་རྒྱུད་ལུང་ག་ཞན་ལས། སམ་བརྩ་ཨ་མྲི་དྲ་ཨོྃ་ཨྱེ་རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བྱུང་བས་དེ་དང་། བཀའ་འདུས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མུང་ལཱི་ནང་
 བས་སྒྲོང་གོལ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས། ཨོྃ་ཨྱེ་རྩྱ་སམ་མ་རྩྱ་ལ་མྲི་དྲ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་པཎ། བརྩ་ཨ་མྲི་དྲ་རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་ཀུན་འདུས་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རྣམས་བསྒྲུ་ཁིང་མཆོག་གི་
 སྒྲིང་པོ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ལུན་མཐར་རྣམས་ལུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་དང་ཡིག་འབྲུ་བརྩ་པོ་ཡང་བདུད་ཅིར་ཁུ། བདུད་ཅི་སེམས་ཉིད་རང་

五、六、七、八

पुष्प-पत्रिका

ཨོྃ ལྷ་གི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲེས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྒྲུབ་མཁུན་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཞུང་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་བདུད་རྩིའི་སྣོད་བཅུད་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། ཐུན་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་གནས་བསྐྱར་ཏེ་དགྲིལ་ལའོར་བདུན་དང་སྟོར་བ་བཟུད་ལན་གྱི་སྒྲིམས་ལ་སྒྲུབ་ལྟར་འབད་དོ། ཐུན་བར་ཏུ་སྒྲན་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་གནས་མ་དབབ་
པ་དང་གཞན་ཡང་གཏོར་ཆོགས་འབུལ་བ་དང་། ཏུ་ལེ་འདུལ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ་དང་། སྐབས་སུ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་བ་རྣམས་སྟོ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བྱའོ། བདུད་རྩི་བསྐྱེད་པ་དང་དབབ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྟོང་ཁམས་ནས་བཅུད་
བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲན་གྱི་སྟོང་དུ་དབབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་བྱ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དགྲིལ་ལའོར་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་སྟོ་དབྱེ་ཞིང་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་དབབ་པའི་མཐར་། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་རྒྱའི་གསང་སྟོ་
དབྱེ་ཞིང་གུ་ཏུ་བྱུག་ཀྱི་རྟ་མཆོག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྲངས་ཤིང་དབབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་དུས་སྟོན་རྒྱ་དབྱེ་ཞིང་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བྲུང་བ་ནི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལས་སོ། བསྐྱེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་
རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྒྲན་གྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུངས་ཐག་ལས་བཟུད་དེ་རང་གི་སྒྲིན་ལག་གཡོན་གྱི་ཅུ་ལམ་ནས་བྲངས་ཤིང་བདག་ལུས་ལྷ་སྐྱེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་



35



ཨོྃ ཀྱུ་ལྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་བརྒྱུ་ལོ་ དབང་པ་ཕྱི་མ་ནི་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་སྐྱེས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ གསང་སྟོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཤིས་རབ་ཕྱིས་ཏེ་ བྱང་ལྷ་སེམས་རྒྱུ་སྦྱར་
 ལས་ཤུག་དུག་བབས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྷ་ག་མེད་གང་བའི་མཐུས་ རྟོང་ཁམས་ཕྱི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་ བང་བརྒྱད་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱར་འབྱེལ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཏེ་
 ལས་གཞན་མི་དམིགས་ དེ་ཡེ་སྟོབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ བདེ་སྟོང་ངང་ལ་གཡོ་མེད་གནས་པར་བསམ་ སང་བརྒྱུ་ལ་མི་ཏ་པ་མེ་ག་ཡ་པར་ ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་
 ཞེས་བརྒྱུ་ དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟགས་མཐོང་བ་ན་སྟོང་གྱི་གསང་སྟོ་རྩུང་ཟད་ཕྱི་བའི་རྩུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ སྦྱོར་གྱི་སྟོང་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྟེ་ལ་ལག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ཤུ་
 རྩུ་ལག་གི་དབང་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་ མཐེ་བོང་རྟ་མགྱོན་དམར་པོ་རྟ་ཞལ་ཅན་ ལྷགས་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དང་སྦྱོར་བའི་ལུམ་ སྟོན་ལག་མི་ཐམ་དམར་མོ་ཞགས་པ་ཅན་ མཉམ་སྦྱར་
 མཐུན་ནས་བདེ་བའི་འོད་དམར་འཕྲོས་ གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་སྟོང་ལ་ཐོག་ གསང་སྟོ་པ་མོ་ཕྱིས་ཏེ་དྲངས་བརྒྱད་རྒྱན་ དཀར་དམར་འོད་སྦྱང་བདུད་ཅི་དང་བཅས་དྲངས་

ལྷོ་མཆོམས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་ ལག་གི་ཅུ་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལུས་ནང་ཞུགས་། བདག་ལུས་བརྒྱད་ཅིས་མེར་མེར་གང་བར་བསམ་ ཞི་ཏེ་ཡི་གི་མ་རྩི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་ སམ་
བརྒྱ་ལ་མི་ཏེ་སམ་སིཾི་ལུ་ཤེ་ག་ཡི་རྩི་རིེ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕྱོད་མཐུག་ཏུ་ རང་གི་ལུས་ནང་གི་བརྒྱད་ཅི་ནམས་མི་སྟེགས་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་འདུས་། སྒྲུབ་འཕེལ་བས་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱབ་། ཐིག་
ཐིག་ཐམས་ཅད་དག་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་། ལག་གི་ཏེ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་ཅེ་རྩི་སྒོར་ཕྱོད་ཏེ་སྒྲུབ་བའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར་། ཞི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་གཤམ་།
དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྩི་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ ང་ནི་དཔལ་ལྷན་ལམོར་ལོས་སྒྲུབ་། བརྒྱད་ཅི་སྒྲུབ་པའི་ཞག་གངས་རྩོགས་།
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལགས་ན་། དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ རི་ལྷར་སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞེན་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་དུས་ལ་བབ་། ཞི་སམ་བརྒྱ་ལ་མི་ཏེ་རྩི་ན་གྱ་
ལ་རྩི་ག་ཅེ་རྩི་སམ་སིཾི་པ་ལ་རྩི་ལྷ་། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ནི་ རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། འཇམ་དཔལ་རྩི་པོ་གྱུ་རྩི་མཛོག་། རྩི་ཁམས་དབང་སྒྲུབ་རྩི་འཕུལ་བདག་།

ཨོྃ་ ལྷག་གཉིས་ལེན་པའི་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱོད་མེད་ ལྷ་མོ་སྟོ་མ་བཞི་བཅས་འཕྲོས་མེད་ བྲང་ཆེན་པོའི་ཤར་སྟོ་ཕྱིས་མེད་ བདུད་ཅི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི་ དཀྱིལ་ལམོར་ཡོངས་རྫོགས་
 སྒྲིང་ཅིག་གིས་ བདག་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ ལྷ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པ་ལ་ རབ་དགེས་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་མཛད་ དེ་ཆེ་རང་བྱུང་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་ ས་དང་བར་
 སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ ཕྱིགས་དུས་བདེ་གསལ་གསལ་སྤྱོད་ལེན་ བརྟེན་བས་དགོངས་ཤིང་དངོས་སུ་ཕྱོན་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མཆོད་སྟོལ་གྱིས་ དབང་བྱུང་བཞི་ ཨོྃ་
 དབང་བསྐྱོར་དོ་རྗེ་མཆོག་ཆེན་པོ་ རོ་མཆོར་བདུད་ཅིའི་གནས་ལས་འབྱུང་ ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རབ་འབྱུངས་དབང་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ ཨོྃ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་དྲ་རྒྱ་ན་ག་
 ཡ་ལྷ་ག་ཅོད་སྤྱོད་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ལྷ་རྟེན་གསལ་ གསང་སྟོ་དཔེ་བཞི་ ཨོྃ་པ་པེ་ཤ་ཡ་པཎ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཆར་པའི་སྟོ་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་སྟོ་དཔེ་འོ་ རྒྱ་བརྟེན་ལ་ཞལ་དཔེ་ཆོད་ ཨོྃ་མ་རྟེན་
 རང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞལ་མཛུལ་ རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཕྱིལ་རྫོགས་ཕྱིར་ གཉིས་མེད་བདེ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ བདུད་ཅིའི་དྲངས་བཅུད་འདིར་སྟོལ་ཅིག་ ཨ་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟོ་

ཡོངས་བདུན་

བཅུ་དྲུག་

སྐུ་སྐུ་

ཨོྲཱོ་ བཞིན་ རང་གིས་ བདུད་ ཅིར་ རོལ་ ཞིང་ གོགས་ ལའང་ སྒྱིན་ བན་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ ཚད་ མེད་ པ་ ཡིན་ རྟེན་ གུ་ སྐྱུ་ པ་ དང་ རིལ་ སུ་ སྐྱུ་ བ་ དབང་ སྤང་ བའི་ རྩེས་ སུ་ དངོས་ གུ་ མི་ སྤང་ བར་ ལྷ་ འོད་ ལུ་ བྱ་ རྟེན་ མདུན་
གི་ བདུད་ ཅིརི་ ལྷ་ རྣམས་ ཡོངས་ སུ་ ལུ་ དམ་ རྩས་ དངོས་ གུ་ གུན་ འབྱུང་ དབྱེག་ ཏུ་ གུ་ རྩེས་ བཟོད་ ཅིང་ དགུ་ པའི་ སྒྲགས་ བསྐྱེད་ ཞིང་ རྟེན་ གུ་ ལམ་ རིལ་ སུ་ བྱའོ་ སྐྱུ་ པའི་ ཞག་ གངས་ རི་ སྐྱུ་ གཞུང་ གིས་ ཚོག་
ཚོགས་ རས་ བདུད་ ཅི་ དངོས་ ལ་ སྒྲན་ ཁྱོལ་ སུ་ ཞི་ བ་ ལྷ་ མང་ དང་ རིགས་ ལྷ་ རིགས་ གཅིག་ རྣམས་ ཉིན་ ཞག་ རེ་ རེ་ བདུད་ ཅི་ འབྱེལ་ པ་ རིགས་ ལྷ་ རི་ སྐྱུ་ ཐབས་ ཉིན་ ཞག་ ཅི་ མང་ བཟང་ ཞིང་ ཞག་ གཅིག་ གུང་ རུང་ བཏག་ བཅག་
སྒྲགས་ ཉིན་ གཅིག་ གོང་ སུའི་ སྐྱུ་ པ་ ཉིན་ ཞག་ གསུམ་ དངོས་ གུ་ ལ་ ཚང་ སྤང་ བ་ ཉིན་ གཅིག་ དབང་ གུང་ སུན་ གཅིག་ རྟེན་ གུ་ ཉིན་ གཅིག་ གུང་ རུང་ གསུམ་ ལས་ མི་ མང་ རིལ་ སུ་ སྒྲམ་ ཐག་ ཚོད་ པ་ བ་ སྒྲམ་ ཡང་ ཞག་
བདུན་ སྒྲགས་ སུ་ བསྐྱུ་ བར་ བྱ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྩེས་ གི་ ལས་ རིམ་ རྣམས་ མཐར་ དབྱུང་ རྟེན་ གུ་ དང་ རིལ་ སྐྱུ་ སྒྲམས་ སུ་ ཡང་ ཞི་ བ་ ལྷ་ མང་ རས་ བཟུང་ རྟེན་ མཐར་ ཆགས་ སམ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ བདུན་ མན་ ཚོད་ ཁོ་ རས་ གུང་ རུང་
དཔའ་ བོ་ གཅིག་ སྐྱུ་ སྒྲོས་ མེད་ ལ་ དགའ་ ར་ གུ་ ལྷ་ ལ་ གཅིག་ ཏུ་ བདུད་ ཅི་ ལྷ་ དང་ སྒྲན་ གཞན་ ཡང་ ཅི་ འབྱོར་ བཤམས་ ལ་ བདུད་ ཅི་ འབྱེལ་ པ་ རིགས་ ལྷ་ སྐྱུང་ ཞིང་ བཏག་ བཅགས་ བུས་ ཏེ་ གོང་ སུ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ བདུན་ གིས་ སྐྱུངས་ བས་

ཨ

543

ཨ

གཏེར་རྒྱུ་། རྒྱུར་བ་རྒྱུ་འདེབས་། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོགས་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིག་། ལས་རབ་གྲིང་ལས་ཤོག་མེར་ལས་ལབ་པའོ།། །།

ཡོངས་འཕུལ་གཞིགས་ཀྱི་ཆུང་མཐོང་།

		ཨོཾ་	ཡོངས་ཐོག་འཕུལ་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	---	--	--

ཨོྃ དཀྱིལ་ལམོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་འདུད་། རྒྱ་པ་སྒྲིལ་། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་རས་། རེ་མེད་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་བཤད་། རྒྱལ་དཀྱིལ་ཤར་སྟོར་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་། ཚེ་
 མདའ་སྒྲ་གཡུ་དར་སྒྲས་བརྒྱན་། ཚེ་ལུམ་བཅུད་ལན་ཚེ་གཏོར་དང་། ཚེ་ཆང་བདུད་ཅི་ཚེ་རིལ་བཤོད་། བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཚེ་རྩས་རྒྱམས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་བརྒྱུར་།
 ལྟ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལུ་། བྱགས་ཀྱའི་རྒྱལ་པར་བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་། བདག་ཅག་ཕྱོག་ལུས་སྒྲ་ཚེ་སྟོབས་། དཔལ་འབྱོར་བསོད་རྒྱམས་དབང་ཐང་
 རོར་། རྒྱུར་རྟ་བརྒྱག་མདངས་ཡོན་ཏན་བཅུད་། དགོ་མཆོན་ཁྱམས་དང་ཡར་བ་བརྒྱས་། ཡོ་བ་བསྒྲང་ལ་གས་བ་སྟོར་། ཉམས་བ་གསོས་ལ་བད་བ་སྟེལ་།

མེ་བསོད་ཀྱན། འོད་དཀར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱས། བདག་དང་བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ། གྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱ་ཐོབ་བསམ། ཇོ་བརྩ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ཀ་མེ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་སྐྱ་སྒྲིང་པ་ལ་རྩྭ་ལྷ། མང་དུ་བཞུ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ལྷ་ཕྱོགས་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། འཁོར་འདས་སྐྱར་སྒྲིང་ཕྱི་ནང་གི། འབྱར་ཕྱའི་
 དུས་བུར་མེ་བསོད་ཀྱན། འོད་སེར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱས། བདག་དང་བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ། གྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱ་ཐོབ་བསམ། ཇོ་བརྩ་
 ལྷ་ལྷ་ཀ་མེ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་སྐྱ་སྒྲིང་པ་ལ་རྩྭ་ལྷ། མང་དུ་བཞུ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ལྷ་ཕྱོགས་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། འཁོར་འདས་སྐྱར་སྒྲིང་ཕྱི་ནང་གི། འབྱར་
 ཕྱའི་དུས་བུར་མེ་བསོད་ཀྱན། འོད་དམར་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱས། བདག་དང་བསྐྱར་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ། གྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྐྱ་ཐོབ་བསམ། ཇོ་
 ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཀ་མེ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་སྐྱ་སྒྲིང་པ་ལ་རྩྭ་ལྷ། མང་དུ་བཞུ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷང་གྱ་འཕྲོས། བྱར་ཕྱོགས་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། སྐྱར་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གི། འབྱར་

གྲོ་ལོ་ ལྷའི་དྲུང་ས་བཅུད་ཆོ་བསོད་ཀྱན་། འོད་ལྷང་འཆི་མེད་བདྲད་ཅི་རི་རྒྱན་། བར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་། སྒྱེ་འཆི་མེད་པའི་སྒྱུ་ཐོབ་
 བསམ་། ཨོྃ་གམ་ཨུ་ཡུ་ཨུ་ན་ཆོ་ལྷོ་འི་རོ་སྒྲུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩོ་ཨུ་མང་དུ་བསྒྲེ་། སྒྲུར་ཡང་འོད་ཟེར་མཐེང་ག་འཕྲོས་། དབུས་ཕྱོགས་ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་། སྒྲུང་གིད་འཕོར་འདས་ཕྱི་
 བར་གི་ འབྱུང་ལྷའི་དྲུང་ས་བཅུད་ཆོ་བསོད་ཀྱན་། འོད་མཐེང་འཆི་མེད་བདྲད་ཅི་རི་རྒྱན་། བར་མ་ཆད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་། བདག་དང་བསྐྱུང་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་། སྒྱེ་འཆི་མེད་པའི་
 སྒྱུ་ཐོབ་བསམ་། ཨོྃ་ལྷན་ཨུ་ཡུ་ཨུ་ན་ཆོ་ལྷོ་འི་རོ་སྒྲུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩོ་ཨུ་མང་དུ་བསྒྲེ་། སྒྲུ་མཐར་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་ནི་། ཆོ་བཅུད་འོད་ལྷ་བདྲད་ཅི་བཅས་། སྒྲིང་ཁ་ནས་འཕེལ་ལུས་ཀྱན་
 ལྷུང་། ཟག་བཅས་ག་ཟག་དྲོད་དབུགས་སྐྱུངས་། ཟག་མེད་རོ་རྒྱའི་སྒྱུ་ཐོབ་བསམ་། ཨོྃ་མ་མ་རྩོ་ན་གྲ་ཡ་བརྩ་ཨུ་ཡུ་སྒྲི་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་སྒྱུ་རྩོ་ བརྒྱུ་ཅ་བསྒྲེ་། སྒྲུ་པའི་མཐར་དངོས་གྱུ་བ་ལེན་པ་ནི་། རྩོ་
 རོ་རྒྱའི་སྒྱུ་བརྩེས་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་། སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷའི་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་ཆོན་པོ་། བདག་ལ་སྐུ་པ་ཁིང་ག་ནིས་མེད་མཆོག་གྱུ་བ་མཛོད་།

ཨོ་བཏྲ་ཡུ་ཡུ་ན་གཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་གྲ་ཏ་ཀམ་སམ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱེ་ལྷེ། ཆེ་མདའ་དང་ཆེ་གཏོར་སྒྲི་པོར་གྲུང་། ཆེ་ལུམ་སྒྲི་པོར་བཞག་ཅིང་ལུམ་ཁུ་བཏྲང་། ཆེ་རྩ་སོལ་། ཏུས་མིན་འཆི་བ་ལ་གྲོལ་ཞིང་། ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྲུར་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཤམ་བཤམ་། ལས་རབ་གླིང་པས་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ།། །།

ཡོངས་འདུས་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ།			ཨོཾ་ ཡོངས་ཡོགས་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་བཞུགས་སོ།			ཨ 555 ག
--------------------------	--	--	--	--	--	----------------

ཨོྃ མཚོད་ རོས་ ཀུན་ མཚོད་ འགོ་ རུག་ བེ། རྫོད་ བཅུད་ མ་ དག་ གཟུང་ འཛིན་ རྒྱུངས། ཐམས་ ཅད་ སངས་ རྒྱལ་ ཉིད་ ཏུ་ རྫིན། རོད་ ཟེར་ རྩུར་ འདུས་ གཙོ་
 བོའི་ རྒྱགས། ཡེ་ ཤེས་ རྩ་ དང་ རོ་ གཅིག་ རྒྱུར། རྒྱར་ ཡང་ གཙོ་ བོའི་ རྒྱགས་ ལས་ རོད། གསེར་ གྱི་ མདོག་ ཅན་ རྒྱུད་ བ་ ཉིད། མདུན་ གྱི་ རྩ་ རྩེན་ ལ་ ཐིམ་ བས།
 མེད་ བི་ བུ་ རྩ་ གཏུན་ རྩེད་ རྩེན་ མཚོག་ རྒྱལ་ དབང་ གསེར་ གྱི་ མདོག་ ཞལ་ གཅིག་ རྒྱག་ གཉིས་ ཞི་ འཛུམ་ བརྩེད། ཞབས་ གཉིས་ རོ་ རྩེད་ རྩེལ་ རྒྱུད་ བཞུགས།
 རྒྱག་ གཡས་ ས་ གཞོན་ རྒྱག་ རྒྱ་ མཛད། གཡོན་ བ་ མཉམ་ བཞག་ མཛད་ བའི་ རྩེད་ རྒྱུད་ བཟེད་ བདུད་ ཅིས་ གང་ བ་ བསྐྱམས། མཚན་ དང་ དཔེ་ རྒྱུད་ ཡོངས་ རྒྱ་

महाराष्ट्र राज्य सरकार

རྒྱུ་ལ་ ཆོས་ གོས་ རྣམ་ གསུམ་ གསོལ་ ཡེ་ ཤེས་ འོད་ ཟེར་ མཐའ་ ཡས་ པ་ རབ་ ཏུ་ འབར་ ཞིང་ འཕྲོ་ བར་ བསྐྱམ་ ལམོར་ ཏུ་ མངས་ རྒྱས་ བྱང་ སེམས་ ཉང་ གནས་ བརྟན་ ཆེན་ པོ་
 བཅུ་ རྟུག་ སོགས་ ཉན་ རང་ དག་ བཅོམ་ དཔག་ མེད་ བཞུགས་ གྲུན་ གྲང་ བསྟན་ པ་ རྒྱས་ བྱེད་ གྱི་ ཐབས་ མཁས་ མཛད་ པ་ དཔག་ མེད་ ལ་ དགོངས་ པ་ ཅེ་ གཅིག་ གཞིལ་ བར་ བྱུར་ ཐུབ་ ཐུབ་
 དབང་ རྒྱལ་ ཉིད་ བརྒྱ་ ཅུ་ བརྒྱད་ མ་ ཡེངས་ ཅེ་ གཅིག་ གསལ་ དག་ བགྲང་ རྟོན་ མཆོག་ དབུ་ ཡི་ གཙུག་ ཏྲེ་ ཉང་ མགྲིན་ པ་ ཆོས་ གྱི་ ཏུང་ ཆེན་ པོ་ ཐུགས་ ཀ་ དཔལ་ གྱི་ བེའུ་ སོགས་ རྒྱ་ ཡི་ གནས་
 རྣམ་ ཡེ་ ཤེས་ འོད་ བྲངས་ མེད་ མཁའ་ རྩལ་ འཕྲོས་ པའི་ ཅེར་ རང་ འདྲའི་ རྟོན་ ལམོར་ མཐའ་ ཡས་ པ་ ཐུགས་ བརྟའི་ ཞིང་ གི་ ཏུལ་ རྟེན་ རྟུར་ རབ་ འཕྲོས་ གང་ འདུལ་ ཆོས་ གྱི་ རྟོ་
 བསམ་ མི་ རྩལ་ པ་ ཏུས་ གཅིག་ རྟོགས་ ཟུམ་ ཉང་ རྒྱ་ ཆེའི་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱ་ ཅི་ རྟེན་ རྣམ་ མཁའ་ གནས་ གྱི་ བར་ རྒྱན་ མི་ ཆད་ པ་ རབ་ བྲགས་ པས་ འགོ་ རྣམ་ ཆོས་ གྱི་ རྟོད་ བྱུར་ ཏེ་ གྲུན་ གྲང་
 བདེ་ ཞིང་ དམ་ ཆོས་ རྟོད་ བསྟན་ པ་ རྣམ་ ཡང་ མི་ རུབ་ བར་ ཐུགས་ ཏུས་ གྲུན་ ཏུ་ འཕེལ་ རྒྱས་ གནས་ རུན་ པའི་ བསྐྱལ་ པ་ མིང་ མེད་ ཅིང་ རྟོན་ མ་ རྣམ་ བར་ བཀོད་ པ་ ཡི་ བསྐྱལ་

ཨོཾ	བཟང་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་དུ་སྤྲང་།	འགྲོ་གྲུན་དགེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་།	སྤྱག་བསྐལ་ལས་དང་རྟེན་མོངས་གྲོལ།	ངན་འགྲོ་ལ་སྐྱུགས་ལོམ་བ་སྤྲང་།	ཐམས་ཅད་རྫོགས་
ཨོཾ	མངས་རྒྱས་པར་བསམ།	མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ནི།	ཐུབ་དབང་སྤྲུགས་ཀྱི་གམ་ལུ་རུ།	རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་སྤྲུང་བ་ཡང་།	སྤྲུགས་སྤྱོད་དང་བཅས་ཅི་རྒྱས་བཟུང་།
ཨོཾ	བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅི་རྒྱས་ལེགས་པར་འབད།	དགེ་ཅུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར།	བསྟོན་པའི་རྒྱས་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ།	མེ་དྲོག་འཁོར་ཁིང་གིས་པ་བརྟོན།	གཙུག་ལྷན་ལྷ།
ཨོཾ	བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱས་འདོད་ཀྱི།	སྤྱག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དང་ཡང་།	སྤྲིང་ནས་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྟེད།	དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི།	ལུས་སྤྱག་གྲངས་མེད་འདོར་བཟོད་པའི།
ཨོཾ	གོ་ཆ་བགོ་ཁིང་སྤྲིང་སྟོབས་བསྟེད།	དུས་དང་རྒྱན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས།	དེ་དོན་ཡང་ཡང་འབད་བཅོན་བྱ།	དེས་ཆོག་ཆོད་བཟུང་མི་བྱ་ཁིང་།	དེ་སྤྱག་གཞན་ཞིག་འདོད་ཁིན་སྤྲང་།
ཨོཾ	གསང་སྤྲུགས་ལྟ་རྒྱུས་གང་དང་གང་།	བསྟེན་སྤྱོད་གང་བཅོན་དེར་འབྲེལ་བའི།	བསྟེད་བཟུངས་གོང་ལྟར་ལ་བརྟེན་པའི།	བསྟན་པ་རྒྱས་ཐམས་གཙོར་འདོན་གཅིས།	འདི་སྤྱག་སྤྲུགས་

ན་ཞ་ག་ང་རམ་ རང་དང་སྐལ་ལྷན་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་ ཆོ་སྒོག་སྒོགས་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ སྒྲིང་ཏེ་ལྷ་ལུའི་བསྐྱུ་སྒྲིང་མ་ཐན་ མཐུན་རྒྱུན་ལྷ་ར་སྒྲིང་མའི་སྒྲོགས་ནས་ འབྱུང་བའི་སྒྲིང་
 ལྷས་ གྲིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ དེ་ཆོ་གྱུ་དྲུག་བ་ལྷེ་ལྷེ་ལ་གི་ བསྐྱུ་ར་ག་རྒྱུ་བ་དྲུག་པོ་ནན་ཏན་གཅིས་ དེས་ན་ར་གྱི་ལགས་ཆོ་ལ་ངར་མེན་ དངོས་དོན་ལྷ་ཐེན་མ་གཏོགས་པའི་
 གཞན་ལ་གསང་བ་དམ་ཆོག་གོ་ སྒྲིང་ལྷན་གནས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ དགོས་དོན་ལག་ལེན་ཐེབས་ལྷ་ཆོ་ མ་ཐན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཕྱེད་ལྷ་ལ་ འབད་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གནས་སྒྲིང་
 རང་དང་དེ་འོག་གང་རུང་གི་ ལྷ་ལྷ་པའི་སྒྲིང་རུ་ཐབ་ཆོས་གཉིས་ གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་དར་ དངོས་ལ་རང་སྒྲོལ་ཆོས་དེར་འཇུག་ གཅི་བའི་མཐུན་གྲོགས་གཉིས་ཀར་
 བསྐྱུ་ལ་ རྒྱུ་ཕྱེད་དངོས་དོན་སྒྲིང་མའི་རྒྱུ་ གསང་བ་འདུས་པ་གིན་ཏུ་དགོ་ གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་ཞི་བ་ལས་ དངོས་མ་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་དང་ ལྷ་ཐེན་ཡིད་མཐུན་སྒྲོ་ནས་སོ་
 དབང་སྒྲིང་དང་ནི་འབར་བ་ལྷ་ ལྷན་ཆགས་དང་ནི་དུས་སྒྲིང་གཅིས་ སྒྲིང་དར་ད་ལྷ་གནས་པ་རྒྱུས་ ཉམས་པར་མེ་འབྱུང་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ ད་དུས་དར་ལ་མ་སྒྲིང་པའང་ དེ་

ཨོྃ་ བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་གདོན་མི་བཟུང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ སྒྲིང་ནོར་བསྐྱེད་ཐོག་མའི་ཆོས་། སྒྲེལ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ གོང་མས་གཞི་འཛིན་རང་
 ཉིད་དང་། ལང་ཟེན་ཡིན་མཐུན་སྒྲོ་ནས་སོ་ བྱང་གསོལ་ལྷ་པ་དུག་པ་ལ། རྒྱན་ཆགས་དང་ནི་དུས་སུ་འབད་། སྒྲོན་ནས་ད་བར་རྒྱན་གནས་རྒྱུ་མས་། མི་ཉམས་སྤྱར་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་
 འབྱུང་། ལྷ་མོ་མོ་ ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་མཆོག་ལུ་སྒྲིང་ནོར་། དེ་ཡང་གོང་མ་གཙོར་འདོན་ཏེ་ རང་དང་ལུང་ཟེན་དག་གིས་འབད་། གཞི་འཛིན་སྒྲུབ་སུ་ཡང་དང་ཡང་། ཀ་དག་ལམ་
 ཟབ་གནད་དུ་བསྐྱེད་། བོགས་འབྱེན་ལྷན་གྱི་རབ་གསང་ལམ་། གསང་བ་གཉེར་གཏད་བཅས་ཏེ་གདམས་། དར་དང་གནས་པ་མ་སྒྲིན་ཚུ་ལ། མི་ཉམས་ལུན་གནས་གོང་འཕེལ་དབྱུང་
 མ་གསལ་ལྷན་གྱི་ལམ་ལྷན་པའི་གཟེར་ཏིག་དགོན་། དུས་སུ་མ་གཡེལ་སྒྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་མས་། འདིར་བཙུན་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཆོས་སུ་ མཐོང་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟུང་། གནས་
 གོགས་རང་དབང་འབྱུར་བ་ན། རྒྱན་གྱིས་འཕོ་འགྱུར་བརྟག་པའི་ཚུ་ལ། དེ་ཡང་རོལ་རྩེད་ལས་ཤེས་ཏེ་ ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་རྩེད་པ་དང་། དུས་བབས་སྤྱ་མ་མཁའ་འགོ་ཡིས་ མ་

གོར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་བཞིན་གཅེས། ཐེ་ཚོམ་བཅས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ཕྱོལ་མེད་གང་ལྟར་དེར་དཔག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་གང་མཚམས་པའི།
 བྱ་བ་འཇུག་ལྟོག་ཤེས་བཞིན་དུ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་བརྩོན་གཅེས། སྐལ་ལྷན་གྱི་བརྟན་མ་གྱུར་རམ། འབད་ཀྱང་ཡིད་ཚེས་མ་རྟེན་དམ། དེས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་ཆེ། རབ་
 བསྟགས་བདུད་རྩིའི་གསང་སྐྱབ་གཅེས། དེ་བཞིན་རོལ་རྩེད་གཉིས་པ་གཅེས། རྗེས་སུ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཐོབ་ཆེ། རྣམ་པར་བྲལ་བའི་རོལ་རྩེད་སོགས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་སྦྱར་རྟེ་
 འབད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ན། ག་ཅུ་ག་ས་ན་ག་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་ཡིན། ག་ཅུ་ག་ས་ག་གྱི་དེ་ལས་གཉིས་མ་ཡིན། ཆེས་གྱི་སྐལ་བ་གོང་སྒྲོལ་སོ། རེ་རེ་དེ་ཡང་མ་གོར་གཅེས།
 དེས་ཀྱང་བསྟན་ལ་རབ་དུ་དགོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩིས། ལས་རབ་གྲིང་པས་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ། ། །

མདུག་					ཉ
ལོ་					565
ཕྱི་མ།					མ
		ཨོྭ	མདོ་བྱང་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་བཞུགས་སོ།		

ཨོྃ་ ཡོངས་ རྫོགས་ འདུས་ པའི་ ཏྲ་ མགྱེན་ གྱི་ མཐར་ པད་ ཐེང་ གི་ བྱི་ མའི་ མདོ་ བྱང་ བྱང་ བ་ བྱར་ ཏུ་ བྱེའོ། མ་ ཏུ་ གུ་ རུའི་ ཞབས་ ལ་ བྱག་ འཆལ་ ལོ། ཏྲ་ མགྱེན་
 རོ་ བོ་ པདྱ་ ངས། ལས་ རབ་ བདེ་ ཆེན་ མཐའ་ ཡས་ དེའི། ཆོས་ གཏེར་ མདོ་ བྱང་ བྱི་ མ་ འདི། རོ་ རྫོ་ བདུད་ འཛམས་ ཉིད་ བྱིར་ བཤད། དམ་ ཆོས་ ཡིད་ བཞིན་ རོར་
 འདྲ་ ལས། བྱང་ འཕགས་ དབང་ གི་ རྒྱལ་ བོ་ བཞིན། རྫོ་ འཕྱལ་ མདོ་ དང་ རྫོགས་ ཆེན་ ཆོས། ༄། ཐབས་ ཤེས་ དབྱ་ དང་ རྒྱ་ ཏུག་ ལྷན། བར་ རིས་ ཤོག་ རྩལ་
 བཏུ་ གསུམ་ དང་ རྒྱགས་ ཉེན་ ཅོ་ ཏྲ་ བཀྲ་ ཤེས་ བརྒྱད། རོ་ རྫོ་ པདྱ་ ཐབས་ ཤེས་ གྱི། མགྱལ་ རྒྱན་ རིན་ ཆེན་ འོད་ འབར་ གཉིས། ལ་ དམ་ རྫས་ རྒྱང་ བརྒྱ་ བྱག་ དང་

ཨོྃ། ལས་སྤོན་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཡི། བད་ཤོག་མེད་མོ་ཁྱེད་བའི་སྒྲོམ་པ། ཟངས་སྒྲོམ་གྱི་བཞི་བར་ཁམས་དབུས། ལྷ་ཕྱེད་ཐུག་ལ་རྒྱ་དུག་བཏབ།
 གཏེར་རྒྱ་སྤྲུམ་རྒྱ་ཐབ་རྒྱ་དང་། གསང་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ལྷ། མི་སྤྱེད་ཡེ་ཤེས་ཐ་རམ་མོ། གཏེར་སྒྲོན་སྤོན་ལས་
 མཐའ་ལས་རྩལ། སྒྲོ་འབྱེད་མཐའ་འགྲོ་གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ། ལྷ་ཐེན་ནི་བའི་གཟུངས་མ་རབ། ཨི་ཡི་མིང་ལྷན་ཁང་ཡུལ་འབྱུང་། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཆོས་
 བདག་རིགས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྲུམ་བེ་མོའི་འཕུལ། རྩེ་སྤོན་རྒྱལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལྷན་མཆོག། བྱི་སྤྱེལ་གྲང་ཡོས་ལོ་བ་མང་། དམ་འཛིན་ཁྱེད་ཁྱེད་ལོ་ཅ་བའི།

རོལ་གར་དགོངས་གཏེར་མའང་བདག་འབྱུང་། ཉེར་གནས་མཐུན་འབྱུར་དགེ་བའི་གོགས། སློ་གོས་མིང་ལྡན་ཉག་ཡུལ་འབྱུང་། དེ་དག་འདྲ་ནོར་མེད་ངེས་ཡང་། ལ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཏུས་སོགས་ངེས། འབྲེལ་ཆེ་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། བད་བསྐྱར་རྩོང་མགོའི་གནས་སུ་དགེ། གཏེར་དཔེ་ལུང་གསུམ་ལས་ཐུན་སྒྲོམ། གཏེར་སྤང་གཏེར་བཙོལ་སྤར་སྤས་རྒྱ། བྱང་
 དང་བད་བསྐྱར་ཐོག་མ་རུ། སྒྲེལ་ཏུས་གོགས་དབང་ལས་རྒྱལ་ཆེ། འགོ་དོན་མཐར་རྒྱས་གདོན་མི་ཟ། ས་མ་ཡ། ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབུ། རྒྱ་གསུམ་བད་ངེས་ཤོག་
 ཏེལ་བདུན། ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཏེན་ཨ་དམ་ངེལ། རྩས་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་ལས་ཆོགས་ཆེ། སུམ་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱའི་ཤོག་ཆེན་སྒྲོང་། ཟངས་སྒྲོམ་གྱི་བཞི་མདོ་ཁམས་གཡོན། གཡུ་ཚའི་
 གཡས་ཟུར་རྒྱ་གསུམ་བཏང་། གཏེར་རྒྱ་སྤས་རྒྱ་ཟབ་པའི་རྒྱ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐ་རམ་མོ། གཏེར་སྒྲོན་ལས་རབ་གླིང་པ་རུལ། སློ་འབྲེད་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཆོས། ལུང་ཟེན་རྒྱས་པའི་
 གཟུང་མ་འབྲིང་། རྒྱེད་གྱི་མིང་ལྡན་རན་ཡུལ་འབྱུང་། ཆོས་བདག་སྒྲེས་སུ་གོང་སྒྲོས་རྣམས། དགོངས་གཏེར་བདག་པོའང་གོང་གཉིས་སོ། འདི་ཏུས་ཉེར་གནས་དགེ་བའི་གོགས།

ཨོྃ ཡ་ རྡོ་མིང་ ལྷན་ ཉག་ ཡུལ་ འབྱུང་ མ་ རོ་མ་ དེས་ རྩལ་ གོང་ སྒོས་ བཞིན་ བད་ བསྐྱར་ རྡོང་ རང་ གནས་ སྤྱ་ དགེ་ ལས་ སྒྲོར་ ཤོག་ རིང་ སྤྱང་ མར་ འབྱུང་ དཔེ་ སྒོམ་ ལུང་ ཟེན་
 གཏུང་ གྱང་ རུང་ ཡང་ ར་ སྤུམ་ སྒྲོང་ འདབ་ ལྷན་ སྒྲོགས་ རིག་ འཛིན་ གནས་ དེར་ ཡ་ ཐམ་ རྒྱུ་ སྤྱང་ རུས་ བད་ བསྐྱར་ མ་ སྒྲེལ་ རུས་ རྡོར་ འབྲེལ་ མ་ ཉམས་ ལེགས་ འགྲིགས་ ར་ འགྲོ་ རོན་
 སྤེ་ མཐར་ རྒྱས་ བར་ འབྱུང་ ས་ མ་ ཡ་ ། ཤེས་ རབ་ དཔུ་ ཅན་ རྒྱ་ གསུམ་ ལྷན་ རྩོམ་ དེའི་ བད་ རིས་ ཤོག་ རྡེལ་ བརྟན་ ཐབས་ ཤེས་ གསུང་ རྡོར་ ཡ་ དམ་ རིལ་ རྩས་ འབྲིང་ ཉིས་ བརྒྱ་
 ལས་ སྒྲོར་ རིགས་ ཉིས་ སྒྲོང་ ལྷ་ བརྒྱའི་ ཤོག་ རིང་ སྒོ་ད་ ཟངས་ སྒྲོམ་ གྲུ་ བཞི་ མདོ་ ཁམས་ ཞོལ་ ལྷ་ ཕེའི་ བྲག་ ལ་ རྒྱ་ གསུམ་ བརྟབ་ འདི་ ཡང་ གཏེར་ སྤུས་ ཟབ་ བ་ ཡི་ རྒྱ་ གསུང་ ཐུགས་
 རྒྱ་ བཀྲེལ་ བའི་ བདག་ བུ་ བདེ་ ཆེན་ རང་ གོལ་ ཕུལ་ སྒོ་ འབྲེད་ གྲུ་ རུ་ གཏེར་ འབྱུང་ རྒྱལ་ ཐེམས་ ཡིག་ གཤ་ བའི་ གཟུངས་ གཅིག་ ཉིད་ སྒྲི་ གེ་མིང་ ལྷན་ སྒྲོ་ སྒྲོགས་ འབྱུང་ རྩོམ་ བདག་
 མཆོག་ ཉམས་ སྤྱར་ བསྐྱར་ ལྷར་ དགོངས་ གཏེར་ བདག་ ཤོ་ སྤྱར་ སྒོས་ སོ་ སྐབས་ འདིར་ ཉིར་ གནས་ མཐུན་ འབྱུར་ གོགས་ བླ་ སྒྲི་ མིང་ ལྷན་ སྒྲི་ ཡུལ་ འབྱུང་ འབྱུང་ མིང་ དེས་ རྩལ་ སྤྱར་

ལྷུང་རོམ་ བད་བསྐྱར་རྩོད་ཤོད་གནས་སུ་དགོམ་ རོ་མ་དང་པོ་ལས་ལྷུང་བའིམ་ ལྷུང་མཐུན་དཔེ་སྒྲོམ་ལག་ལེན་དགོམ་ འདི་ཡང་སྒྲུང་བསྐྱར་མ་སྒྲེལ་དུས་ རྟེན་འབྲེལ་མ་ཉམས་
 འགྲིགས་ལྷུང་ནམ་ འགྲོ་དོན་མཐར་ཁྱས་གདོན་མི་བཟུང་ ས་མ་ཡམ་ ཐེམས་མེད་དང་བཅས་འདིར་བཤད་གསུམ་ གཟུངས་མ་ལུས་གཙང་རབ་མཆོག་ཡིན་ གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་
 དེའི་དབང་དུ་ མ་སོང་ཆོན་མི་རུང་མེད་ འཐུན་མར་གསང་སྒྲོད་ལས་རུང་དགའ་ རོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྲུགས་བསྒྲིག་ ལྷུང་ཐེང་ཆོས་བདག་ཉེར་གནས་བཅས་ རི་ཕྱིད་
 འཆོ་བའི་བར་དུ་ཡང་ མི་པན་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་དགོམ་ དཔལ་པོ་ཁྱི་ལོ་ཁྱུ་འབྲུག་མོམ་ ལོ་དག་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་གྲོགས་གཙོམ་ ཀྱན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་སྤྲུགས་བསྒྲིག་ ལྷུང་བར་
 དགོངས་གཉེར་བདག་པོ་ཟུང་ གང་རུང་དེས་པའམ་གཉིས་བསྐྱེལ་ཚུལ་ བད་དེས་འདི་དོན་ཚུལ་ལུན་གཙུག་ ཞག་བདུན་ནང་དེས་མ་དེས་ཆོམ་ དེས་ནི་ནམ་
 ཡང་དེས་མི་སྤྱིད་ གཅིག་གིས་མི་དེས་མི་སྤྱིད་པས་ གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འགྱུར་གཉེར་ཆོས་ལམ་ འགྲོ་མང་ཡིད་ཆེས་དགོངས་པ་ཆེ་ ཡིད་ཆེས་ཐོབ་ཆོད་དེས་བཞིན་གྲོལ་ དེ་ཕྱིར་

མདུན་པོ་

ཨོྭ་ གསང་དམ་ལ་གནས་གིང་། ལན་ཚུན་སྟོ་གཏད་ཅེ་གཅིག་གིས་། གཏེར་གྱི་ལུང་བཞིན་འབད་བརྩོན་གཅིས་། ས་མ་ཡེ། ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་འདིའི་ཟབ་གཏེར་།
འདོན་ཚུལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུང་བཞིན་། མ་འགྲུབ་རྟེན་ཐབས་གཞན་མི་སྟིང་། དགའ་བ་དང་ལེན་ལུང་ལྟར་འབད་། ཅི་རིགས་འགྲུབ་ཅིང་གཏེར་དཔེ་སྟགས་། འབྲུལ་མེད་རྟེན་ཆོ་
འབེབས་བསྐྱབ་ལེ། རྟེན་གྱིས་མི་ཚུགས་ངེས་པར་འགྲུབ་། སྟེལ་ཐབས་ཐེམས་ཡིག་ལྟར་སྐྱབ་རྟེས་། སྐྱབ་ཐབས་དབང་རྣམས་དད་ལུན་ལེ། རང་རྣམས་དང་སྐྱར་ཅི་རིགས་སྟེལ་།
ཁྱིད་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་། མེ་པོ་འབྲུག་ལོར་འབེབས་སྐྱབ་རྟེས་། མེ་མོ་སྐྱལ་ལོའི་དེ་སྟིང་མིན་། དེ་ནས་ལུང་ཟེན་དང་སྟོན་གཞན་། ལེགས་བརྟག་གཏན་ལ་ལེགས་པར་འབེབས་།
གཏེར་དཔེ་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། དམ་རྩལ་གཞན་ལ་སྟེལ་རུང་ངོ་། འདབ་སྟོང་གཉིས་ལུན་ས་བརྩུད་རྟེན་། དགོས་ཆོ་དཔེ་སྟོམ་སྐྱ་རྟེན་བཅས་། གཏེར་ཁྱ་བྱ་ཁིང་སྐྱང་མར་བཅོལ་།
བྱུང་པར་ང་ཡི་གསང་ལུང་དོན་། ས་མིག་གཞན་ལས་ལྟག་རྣམས་སུ་། རྟེན་དབང་ཆོས་སྟེ་མ་ཐེབ་ཅིང་། ཟབ་ཆོས་སྐྱ་སྟོམ་མ་སྐྱས་ན་། རང་གཞན་ཆོ་འགྲིབ་ནད་རྟེན་མང་། ཁྱ་བོད་

ལྷོ་པོ་

ཨ

571

ཨ

བདེ་སྐབས་དགོན་པ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ལྷོ་དགེ་བར་བསྐྱུལ་། གཏེར་སྤྱ་གྲགས་བདག་པོ་བསྐྱུལ་། ས་མིག་ཉིད་དེར་སྤྲེལ་བུ། ཐོག་མར་དགེ་བའི་གཞི་ཟེན་སྟེ། འཛིན་
 སྟེལ་མཉམ་མཉམ་སོགས་། རབ་དགའ་དགེས་པས་བརྩོན་པའི་གོགས་། རིལ་པ་བཞིན་འབྱུང་བཤད་སྐྱུལ་འཕེལ་། མདོ་སྐགས་ཐེག་ཆེན་གཞི་སྟོག་ཟེན་། སྟོགས་དུས་རྒྱུ་པའི་བསྐྱུར་ལ་
 དགེ་། གནད་དོན་དངོས་གསང་གོགས་རྒྱུན་བྲལ་། དེ་དུས་གནས་དེར་**ཆུང་ཁྱེད་** གྱིས་། སྐབས་ཆེན་བསྐྱུལ་བྱ་དེ་དང་གཞན་། གཏེར་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གོགས་སེལ་ཕྱིར་། ཏྲ་མཆོག་
 ཟེན་ལས་ཡང་སྟོང་ནི་། ཞོ་རྩེ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལ་ཇ་ཇ་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ལ་རྩེ་པཎ་། ཅེས་བསྟེན་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་བསྐྱུལ་། མདོ་སྐྱོ་རྟོགས་ཆེན་འདི་ཉིད་གཙོའི་། ཆོས་ཀྱི་གོགས་ཞི་དེ་འཛིན་གཙོ་
 ལུང་ཟེན་རྣམས་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་། རྒྱུ་པ་ཁམས་ནད་ལྷག་ཅོད་འབྱུག་སོགས་། ཉེས་ཆོགས་གཏེན་པོ་མཆོག་རྩེ་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་སྤྱ་གཙན་ལས་གོལ་ལྷར་། སྟོགས་མའི་རྒྱུད་པ་རབ་
 བྲལ་འབྱུང་། བསྐྱུལ་བྱ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་གྱི་གསོལ་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིར་། ཏྲ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟོང་ནི་། ཞོ་རྩེ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་པར་བྱས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ་། ཆོས་

ཨོཾ འཕེལ་རང་གཞན་ཆོ་གྲོག་བརྟན་ཆོས་ལྡན་སྐུ་བོད་འབངས་མཐུན་འབྱུང་ཅེས་པར་རྩེ་གྲོན་ཆོ་བསྟོན་འཕེལ་དེར་བརྟན་མཐུན་སྐུ་འབད་མེད་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་
 རབ་གསང་སྟོང་ནས་འབད་དུས་བབས་ལས་འདིར་མ་གཤེལ་ཅིག་ས་མ་ཡེལ་ཨོ་སྐུན་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་ཐར་ཆོས་དོ་མཆོར་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཅེས་སྐུས་པའི་གྲོགས་འབྱོར་དེ་
 གྲོགས་དང་ཉིས་སྟོང་འདབ་ལྡན་ཆོས་སྐུལ་ཟབ་གྲོགས་དང་མ་འཕྲད་བར་མི་བསྐྱར་ཤོག་དེལ་རིན་ཆོན་སྟོང་དུ་བཅུད་ཀྱི་ཕྱི་སྐུ་རྟོན་སྟོང་པོར་བཞག་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
 འདེབས་རྟོན་དུ་འཆང་ས་མ་ཡེལ་ཆོ་ཡི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཞུ་ཞུ་མེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཟབ་སྐྱུལ་གསུམ་རང་སྐུལ་ཆོ་སྐྱུལ་གཞན་ལས་ལྷག་ཟབ་བསྐྱར་གཏོར་ཤོག་སྐུར་མར་འབུལ་
 བསྟེན་སྐྱུལ་མཐུ་ཡིས་ཆོ་འཕེལ་ཞིང་བསྟོན་ནམས་ཉ་རྒྱས་ལྷ་རྣམ་འབྱུང་མདོ་བྱུང་ཕྱི་མ་པད་ཐེང་གི་ཕྱི་མ་རྩོ་རྩོའི་ཐེང་པ་འདི་སྟོང་དབུས་ཟུངས་ལ་ལག་དུ་འོངས་མཁའ་
 འགོ་སྐུར་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་ལུང་ཟེན་སྐུལ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དཀར་གྲོགས་མི་དང་མི་མེན་གྱིས་མཐུན་གྲོགས་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེ་ས་མ་ཡེལ་གྲགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་

མའི་མདོ་བྱང་ཡང་། ངས་འདིར་ཆ་གས་ཅམ་བསྟན་པས། བདུད་འཛམས་མཆོ་རྒྱལ་གྱས་ཉོན་བྱངས། བྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་ཡང་སྟོས། ལས་གླིང་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ། རྩེ་བ་
 དེ་མཐར་བྱ་བྱང་དང་། ལྷག་ཆོང་སྟོགས་སུ་རེ་རེ་འོང་། ལྷ་མས་མ་ངེས་ཆོ་རོལ་སྟོད། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཆོང་དོན་ཆེན་ལྟན། བྱི་མས་ལས་གླིང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ། དབུས་གཙང་ཁམས་
 སྟོགས་ཡང་ཡང་རྩལ། རེས་འགའ་མཁས་ཤིང་བདེན་པའི་ཚུལ། བལ་ཆེར་དོ་མཆོར་ཆེ་འདྲ་དང་། རེས་འགའ་སྟུན་ཅིང་རྩུན་པའི་ཚུལ། ལ་ལའི་སྟོ་སྟུན་རྩེན་ལྷ་བུ། སྟོ་གསུམ་
 བྱ་སྟོད་རེས་མ་རེས། ལྷས་ཀྱང་ཆོང་འཛིན་དགའ་བ་དེའི། དབང་སྐལ་གྱ་རུའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཆོས། ལས་གླིང་དུས་བྱངས་མ་སྟེལ་བ། ཁ་ཆོང་རྣམས་དང་ཕྱེད་ཆ་སྟོགས། ལས་གླིང་
 མི་སྣང་འདས་སྐབས་སུ། བྱི་མས་སྟེལ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོས་ཁྱིམ། ལྷར་དུས་ཡལ་སྟོགས་དེར་མི་སྣང་། དེ་དག་ཐེམ་བྱང་འདིར་མེད་དོ། ཐེམ་ཡོད་རྩོགས་ཆེན་གསེར་ལྷན་ཆོས། ཉི་མོ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་ལའོ། འགྲོ་དུག་སྟུན་སེལ་བྱགས་རྩེའི་ཆོས། ས་སྟུའི་རེ་སྟག་ཉིད་དུའོ། གྱ་རུ་ཁི་བྱོའི་བྱགས་ཉིག་སྟོར། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནའོ། ཡི་དམ་

